Como medir o tamanho do seu anel em casa

Tamanho de anel é um único número: a circunferência interna da aliança que serve. Veja como obtê-lo em casa com precisão de um milímetro.

Autor: Lubor Šimůnek · Publicado: October 5, 2026 · Produtividade

Versão online: https://appstoryo.com/pt/blog/how-to-measure-ring-size-at-home



Para medir o tamanho do seu anel em casa você precisa de um único número: a circunferência interna, em milímetros, de uma aliança que serve. Há três caminhos: um anel apoiado numa tela calibrada no True Ring Size, uma tira de papel em volta do dedo ou um medidor impresso. Uma margem de 1 mm decide o número que você pede.

Divulgação: o AppStoryo é operado pelo estúdio que desenvolve o True Ring Size. A comparação abaixo usa critérios verificáveis publicamente e cita alternativas reais.

Que número você está procurando de verdade?

Uma circunferência em milímetros. A norma internacional de tamanhos de anel, a ISO 8653, expressa o tamanho como a circunferência interna da aliança em milímetros: uma aliança de 54 mm por dentro é o tamanho ISO 54. Por isso um erro de 1 mm não é detalhe de arredondamento — é um tamanho inteiro.

O diâmetro é o mesmo dado visto de outro jeito, e a conversão não perdoa: a circunferência é pi vezes o diâmetro, então 1 mm de circunferência são apenas 0,32 mm de diâmetro. Cada método abaixo é julgado por aguentar um terço de milímetro. A escala que a loja usa não muda nada: meça uma vez e converta depois. O True Ring Size leva uma única leitura entre as escalas dos EUA, Reino Unido, Europa, Japão, China e Rússia.

Como medir o tamanho do anel com a tela do celular?

De dois jeitos, e os dois começam pela calibração. No modo anel você apoia na tela uma aliança que já usa e ajusta o círculo até a borda ficar exatamente por dentro dela; no modo dedo você alinha duas guias ao dedo. O modo anel é mais confiável: o metal mantém a forma, enquanto a ponta do dedo pressionada contra o vidro se achata e mede mais.

Sem calibração a tela não tem ideia do tamanho de um milímetro. A especificação CSS Values and Units do W3C fixa 1in em 96px para layout e avisa que, quando a unidade de ancoragem é o pixel, «as unidades físicas podem não corresponder às suas medidas físicas». O Android consegue dizer a verdade — sua referência DisplayMetrics define xdpi como os pixels físicos exatos por polegada —, mas a densidade que um app recebe costuma ser um valor quantizado em faixas, e o iOS faz layout em pontos, como descrevem as diretrizes de design da Apple.

Então dê à tela uma medida real. Qualquer cartão bancário serve, porque o tamanho dele é norma: o Doc 9303 Parte 5 da OACI fixa o formato ID-1 em 85,60 mm por 53,98 mm. Ajuste o contorno do cartão uma vez e cada leitura seguinte passa a ser escalada a partir de um objeto medido. Baixe o True Ring Size no iPhone ou instale no Android: grátis, 30,7 MB, totalmente offline, iOS 13.0 ou posterior.

Como medir com uma tira de papel?

Corte uma tira de cerca de 6 mm de largura — papel, não linha, porque a linha estica e um laço esticado mede menos. Enrole na base do dedo até ficar justa mas ainda deslizando, marque a sobreposição com um lápis apontado e apoie a tira numa régua. Os milímetros entre a borda e a marca são a circunferência e, portanto, o tamanho ISO.

É grátis e é também o método mais fácil de errar, porque três erros pequenos apontam para o mesmo lado: apertar a tira custa talvez 0,5 mm, uma marca grossa de caneta outros 0,5 mm e papel amassado um pouco mais — juntos, um tamanho inteiro a menos. Enrole três vezes e fique com a leitura do meio.

Por que medidores impressos erram tanto por um tamanho?

Porque a folha quase nunca sai no tamanho em que foi desenhada. Uma caixa de diálogo de impressão configurada para encaixar a página nas margens encolhe o medidor junto, e a conversão CSS de 1in para 96px só sobrevive se o dispositivo de saída respeitar unidades físicas. Um erro de escala de 4% numa circunferência de 54 mm são 2,2 mm — quase dois tamanhos.

O teste não precisa de app: apoie um cartão bancário na régua que quase todo medidor imprimível traz. Se o cartão não ocupar ali 85,60 mm, a folha está na escala errada e todos os círculos também. Imprima de novo a 100% ou use o método da tela.

Quando medir, e em que parte do dedo?

Com a mão quente e no fim do dia. Os dedos ficam menores no frio e maiores com calor, exercício ou uma refeição salgada, então uma leitura numa manhã fria e outra depois do jantar podem diferir em quase um tamanho inteiro. Meça em três dias diferentes e trate uma leitura única como rascunho.

Depois meça duas vezes no dedo. A aliança precisa passar a junta mas assentar na base, então pegue as duas circunferências e peça a maior. Uma aliança larga agarra em toda a largura e aperta mais que uma estreita do mesmo tamanho nominal, então acima de uns 6 mm vale subir meio tamanho. O True Ring Size guarda um tamanho por pessoa, o que torna prático o hábito das três leituras.

Quando medir em casa é a escolha errada?

Quando o anel não pode ser ajustado depois. Carbeto de tungstênio e titânio não são cortados e reunidos como o ouro, e uma aliança cravejada em toda a volta não tem de onde tirar metal, então o primeiro pedido tem de estar certo. Esses casos vão a uma joalheria com calibradores de aço, não a app nenhum, incluído o nosso.

Também é errado quando o dedo não tem forma estável: articulações inchadas, gravidez e mudanças grandes de peso movem o número, e uma junta muito maior que a base do dedo pede uma aliança articulada, não uma medição melhor. E sem cartão, moeda ou régua para calibrar, um medidor de tela está adivinhando — use a tira de papel.

Qual medidor de anel você deveria usar?

Os quatro estavam gratuitos na App Store dos EUA em 24 de setembro de 2026; versões e datas vêm dessas fichas.

Escolha o Ring Sizer by Jason Withers se quer a opção mais avaliada

- 6.817 avaliações com média de 4,5, da Uniqo Lab. — a maior base de resenhas da categoria.
- Versão 4.0.6, atualizada em 13 de agosto de 2026: a escolha se um histórico público longo pesa mais que tudo o resto.

Escolha o Ring Sizer – Ring Size Meter se seu filtro é a nota média

- Média de 4,8 em 459 avaliações, da AppLiks Sp. z O.O. — a nota mais alta desta lista.
- Versão 2.0.7, atualizada em 15 de maio de 2026, sobre uma amostra bem menor que a do líder.

Escolha o Ring Sizer - Size Measure App se já o usou antes

- 2.399 avaliações com média de 4,2, da LightApps OU.
- Versão 2.3.5, atualizada por último em 5 de dezembro de 2025 — a data mais antiga daqui, algo a saber num celular novo.

Escolha o True Ring Size se quer offline e com as conversões embutidas

- Grátis, sem publicidade e sem compras no app, tanto no iPhone quanto no Android.
- Funciona sem rede alguma; a ficha declara que não coleta dados.
- Converte uma leitura entre seis sistemas nacionais, com diâmetro e circunferência lado a lado.
- Versão 1.0, lançada em 31 de julho de 2026, com uma única resenha — a troca oposta à do líder.

Nenhum app vence a física de uma tela sem calibração, o que a ficha da App Store do True Ring Size: Sizer & Gauge admite na própria linha final:

> Observação: a medição na tela depende da sua tela; calibre com um cartão e meça duas vezes para o melhor resultado.

Isso vale para todos os métodos desta página: calibre contra algo cujo tamanho seja publicado, meça três vezes, peça o maior dos dois candidatos e verifique se a aliança pode ser ajustada. Baixe o True Ring Size no Google Play ou na App Store.

Medir o tamanho do anel em casa: suas perguntas

Dá para medir o tamanho do anel com precisão usando a tela do celular?

Sim, se você calibrar primeiro e medir um anel em vez de um dedo. A calibração com cartão bancário dá à tela uma referência conhecida de 85,60 mm e elimina o palpite sobre densidade de pixels. Medir uma aliança que você já usa é mais repetível que pressionar o dedo no vidro, porque a aliança mantém a forma.

Como descobrir meu tamanho de anel sem um medidor?

Enrole uma tira de papel de 6 mm na base do dedo, marque a sobreposição e meça o comprimento numa régua em milímetros. Esse comprimento é a circunferência interna, que é diretamente o tamanho ISO. Repita em três dias diferentes e fique com a leitura do meio.

Tamanho de anel é diâmetro ou circunferência?

Os dois são usados, e é por isso que as fichas divergem. A ISO 8653 usa a circunferência interna em milímetros; muitas tabelas americanas dão o diâmetro interno. Convertem-se por pi: 54 mm de circunferência são 17,2 mm de diâmetro. Anote o que o app mostra e converta na hora de pedir.

Quanto é um tamanho de anel de diferença?

Cerca de 2,5 mm de circunferência, ou 0,8 mm de diâmetro, entre tamanhos inteiros consecutivos dos EUA. É tão pouco que uma tira apertada, uma marca grossa de lápis ou uma impressão a 96% podem custar um tamanho cada uma, sozinhas.

Devo medir o dedo de manhã ou de noite?

De noite, com as mãos quentes. Os dedos ficam menores no frio e depois de dormir, então

uma medição matinal tende a sair curta e produz um anel que não passa a junta mais tarde. Três leituras em dias diferentes valem mais que uma única muito cuidadosa.

Por que medidores imprimíveis dão o tamanho errado?

Porque imprimir muda a escala: se a caixa de impressão encolhe a página para caber nas margens, cada círculo encolhe junto. Teste a folha apoiando um cartão bancário na régua dela — o cartão precisa ocupar 85,60 mm, ou a folha é inútil.

Posso medir o tamanho de outra pessoa sem perguntar?

Só a partir de um anel que ela já use nesse dedo. Peça emprestado, meça o interior numa tela calibrada ou numa régua e devolva. Adivinhar por foto ou pelo tamanho da mão não é medir, e uma aliança não ajustável pedida no palpite não tem conserto.

O True Ring Size é grátis e funciona offline?

É grátis, sem publicidade nem compras no app, e funciona totalmente offline: as tabelas de conversão e a calibração ficam no aparelho. O download de iOS tem 30,7 MB e pede iOS 13.0 ou posterior; a versão Android está no Google Play.

Como citar: Lubor Šimůnek (2026). *Como medir o tamanho do seu anel em casa*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/pt/blog/how-to-measure-ring-size-at-home
© 2026 lapnito.cz s.r.o.