Como contar os seus 90 dias em 180 no espaço Schengen

O método oficial de contagem regressiva da regra Schengen 90/180, porque contam o dia de chegada e o de partida, e o que mudou com o EES.

Autor: Lubor Šimůnek · Publicado: October 21, 2026 · Produtividade
Versão online: https://appstoryo.com/pt/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen



Para contar os seus 90 dias em 180 no espaço Schengen, tome a data que lhe interessa, some todos os dias em que esteve dentro dos 29 países Schengen durante os 180 dias que terminam nela e mantenha esse total em 90 ou menos. O Schengen 90/180 Counter faz a verificação para todas as datas de uma vez, grátis no iPhone.

Divulgação: o AppStoryo é operado pelo estúdio que desenvolve o Schengen 90/180 Counter. A comparação abaixo usa critérios publicamente verificáveis e nomeia alternativas reais.

O que conta exatamente a regra Schengen 90/180?

Conta dias, não viagens, e conta-os em todo o espaço em vez de país por país. O espaço Schengen é composto por 29 países — 25 Estados-Membros da UE mais Islândia, Noruega, Suíça e Listenstaine — e para este limite funcionam como um único território. Quatro dias em Portugal, uma semana na Polónia e um fim de semana na Islândia são onze dias contra os mesmos 90; atravessar uma fronteira interna não reinicia nada.

A segunda coisa que conta é a janela. O limite não são 90 dias por ano, nem por semestre civil, nem por passaporte: são 90 dias dentro do troço de 180 dias sobre o qual lhe perguntam, pelo que a resposta depende da data da pergunta. Schengen 90/180 Counter guarda todo o historial de viagens num só lugar para que a pergunta possa ser feita sobre qualquer data.

Como se contam 180 dias para trás a partir de uma data?

Trabalhe ao contrário. Tome a data que lhe interessa, recue 179 dias para obter o bloco de 180 dias que termina nela e some todos os dias que passou dentro do espaço nesse bloco. Um total de 90 coloca-o no teto; 74 deixa 16 dias de margem, e só para essa data, porque amanhã o bloco já se moveu.

Esse é o método oficial, não uma regra de bolso. A página da Comissão sobre a calculadora de estadas curtas resume-o numa frase: conte 180 dias para trás a partir de cada dia da sua estada e certifique-se de que o total não excede 90. As palavras que pesam são cada dia: uma estada é legal apenas se cada um dos seus dias passar o teste, pelo que uma viagem de 20 dias são vinte verificações separadas — precisamente a aritmética que ninguém faz à mão.

O dia em que chega e o dia em que parte contam os dois?

Ambos contam como dias inteiros, por pouco que passe no espaço. Aterre em Milão às 23:40 e esse é o dia um; parta de Lisboa às 06:15 e esse é outro. Um fim de semana de sexta a domingo são três dias contra os 90, não dois, e ao longo de um ano de viagens curtas esse arredondamento custa uma quinzena.

É também o ponto em que as ferramentas que funcionam concordam em público. A descrição na App Store do 180 Days: Schengen Calculator diz que reporta os dias usados "incluindo na data de chegada e na de partida", e o Schengen Calculator 90/180 afirma que "contam tanto o dia de entrada como o de saída". É assim que as implementações tratam a regra; a verificação vinculativa é a calculadora da Comissão e o agente na fronteira.

Porque é que a janela de 180 dias devolve dias?

Porque se move. Cada dia que passa retira um dia da extremidade distante, pelo que uma viagem antiga acaba por deixar de contar. O conselho de viagem do Reino Unido para a França enuncia a retrospetiva com clareza — as visitas a países Schengen nos 180 dias anteriores à sua viagem contam para os seus 90 dias —, o que também diz que as visitas mais antigas não. Uma estada de 30 dias terminada a 1 de março fica fora de qualquer janela a partir de 28 de agosto: 27 de agosto é a última data cujo bloco de 180 dias ainda a alcança.

Por isso a pergunta útil raramente é quantos dias gastou, mas quando os recupera: a primeira data em que caducou o suficiente de uma viagem antiga para caber uma nova. Schengen 90/180 Counter desenha a janela móvel como um mapa de calor de calendário, pelo que essa data é algo que se olha, não que se deduz.

O que mudou agora que o Sistema de Entradas e Saídas está a funcionar?

A contagem já não é só sua. A Comissão registra que o EES entrou em pleno funcionamento a 10 de abril de 2026, e o aviso britânico descreve-o como a substituição do sistema anterior de aposição manual de carimbos nos passaportes: registo biométrico, sem custo, um registo

digital válido por três anos e sem leitura de impressões digitais para crianças de 11 anos ou menos. O sistema guarda um historial completo de entradas e saídas, pelo que um carimbo ausente deixou de ser uma defesa.

> A aplicação é um auxílio móvel para orientação quotidiana; a decisão final sobre a entrada pertence sempre à autoridade de fronteira do país que visita.

Essa frase está na descrição da App Store do Schengen 90/180 Counter e é o enquadramento certo: um contador compra-lhe a oportunidade de notar um excesso antes de reservar, não um argumento no controlo de passaportes. Exceda mesmo assim e o mesmo aviso britânico alerta para uma proibição de até três anos.

Quando é um contador de dias a ferramenta errada?

Quando a sua estada não é uma estada curta. Os dias passados com uma autorização de residência ou um visto nacional de longa duração ficam fora da contagem 90/180, pelo que dá-los a um contador produz um número que não significa nada. É uma mudança de categoria, não de quantidade, e nenhuma aplicação a deteta.

É também o instrumento errado quando a pergunta é jurídica e não numérica: dupla nacionalidade, uma autorização pendente, um funcionário que discorda da sua contagem. Nem é o espaço a única janela que importa: os dois Estados-Membros da UE que ficam de fora, e o Reino Unido, têm o seu próprio relógio, e um contador só de Schengen dirá alegremente que uma viagem cabe enquanto outro limite é violado.

Que contador de Schengen deve realmente usar?

Escolha o 180 Days: Schengen Calculator se quer a ferramenta mais pequena possível

- Com 2,1 MB é o mais leve dos quatro por uma ordem de grandeza, e sem anúncios segundo a própria ficha.
- Um desbloqueio vitalício único em vez de uma subscrição, ligado pela sua ficha à conta Apple em todos os seus dispositivos.
- Avaliado com 4,9 em 111 avaliações, na versão 1.32 desde 14 de abril de 2026, e só em inglês.

Escolha o Schengen Simple se a pergunta difícil é quanto pode durar a próxima viagem

- O seu propósito declarado é o cálculo inverso: a estada mais longa que pode fazer numa data sem estragar uma viagem já reservada.
- Suporte multiviajante, pelo que uma família partilha uma aplicação com um calendário próprio para cada um.
- A maior base instalada aqui, 364 avaliações a 4,8, mas 144,8 MB, só em inglês e subscrição anual após um teste de uma semana.

Escolha o Schengen Calculator 90/180 se quer o historial mais longo

- Na App Store desde 9 de novembro de 2015 e atualizado para a 6.6.1 a 12 de outubro de 2026, o mais recente dos quatro.
- 23 idiomas, contra um em cada um dos dois anteriores.
- Exige iOS 17.0, o requisito mais exigente aqui, e a funcionalidade completa está atrás de uma subscrição de renovação automática.

Escolha o Schengen 90/180 Counter se quer a contagem offline, exportável e no seu idioma

- Corre em iOS 13.0, quatro versões principais abaixo do Schengen Calculator 90/180, chegando a iPhones que os outros abandonaram.
- A sua página da App Store lista 44 idiomas, e a aplicação inteira ocupa 22,0 MB.
- A ficha descreve uma aplicação offline sem conta, sem rastreio e sem terceiros, além de exportação em PDF e CSV, simulação de viagens e janelas além do Schengen como o ano fiscal de 183 dias
- Ainda não tem avaliações, que é a troca honesta face a uma alternativa com 364: descarregue o Schengen 90/180 Counter e confira a resposta com a calculadora da Comissão antes de reservar.

Perguntas frequentes sobre a contagem 90/180

A janela de 180 dias é um período civil ou móvel?

É móvel. Não há data de início fixa nem reinício a 1 de janeiro: a janela são os 180 dias que terminam na data que consultar. É por isso que um mesmo historial de viagens pode estar bem em junho e ser um excesso em julho.

Quanto tempo posso ficar se não usei nada em 180 dias?

Noventa dias consecutivos, e depois tem de sair. Com um historial vazio os primeiros 90 dias passam o teste e o dia 91 falha. Após uma estada completa de 90 dias precisa de 90 dias limpos antes de a janela ter espaço.

Uma ida de um dia à Suíça conta?

Sim. A Suíça é um dos 29 países Schengen, pelo que um dia lá é um dia contra os mesmos 90, e conta inteiro mesmo que volte a atravessar a fronteira para jantar. As fronteiras internas não acrescentam margem.

Os trânsitos de aeroporto contam para os 90 dias?

Se passar o controlo de passaportes e entrar no espaço, esse dia conta. Ficar em trânsito internacional normalmente não, mas as regras variam de aeroporto para aeroporto, por isso confirme com a companhia e não com uma aplicação.

O que acontece se exceder apenas alguns dias?

O conselho de viagem britânico alerta que exceder o limite sem visto pode significar uma

proibição de entrada em países Schengen de até três anos. Um excesso curto continua a constar, e desde abril de 2026 o sistema de fronteiras guarda as datas exatas.

O Sistema de Entradas e Saídas conta os dias por mim?

Registra cada entrada e cada saída, que é a base de qualquer contagem, mas a Comissão descreve-o como um sistema de registo e publica em separado a calculadora de estadas curtas. A aritmética de planeamento continua a ser sua antes de reservar.

Posso reiniciar a contagem saindo um fim de semana?

Não. Sair para de acumular dias, mas nada do que já está dentro da janela desaparece por ter atravessado para fora. Só o tempo decorrido retira dias, 180 de uma vez, pelo que a data em que os recupera é um cálculo, não uma escolha.

Devo confiar mais numa aplicação do que nos meus carimbos?

Em nenhuma isoladamente. Desde abril de 2026 o carimbo cede ao registo digital, e uma aplicação só conhece as viagens que introduziu. Concilie os dois, consulte a calculadora da Comissão e trate a autoridade de fronteira como definitiva.

A aritmética não é difícil, apenas implacável: uma verificação por cada dia de cada viagem contra uma janela que se desloca diariamente. Se preferir não a fazer à mão, o Schengen 90/180 Counter é grátis no iPhone e funciona offline.

Como citar: Lubor Šimůnek (2026). *Como contar os seus 90 dias em 180 no espaço Schengen*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/pt/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen
© 2026 lapnito.cz s.r.o.