Como exportar cada frame de um vídeo como fotos no iPhone

Um clipe 4K de 10 segundos a 60 fps dá 600 imagens distintas. Veja como exportar cada frame no iPhone, quanto custa em armazenamento e qual app escolher.

Autor: Lubor Šimůnek · Publicado: September 10, 2026 · Produtividade

Versão online: https://appstoryo.com/pt/blog/export-every-frame-of-video-as-photos-iphone



Para exportar cada frame de um vídeo como fotos separadas no iPhone é preciso um app de extração, porque o app Fotos não tem esse comando. **Video to Photo: Save Frames** é um utilitário gratuito a partir do iOS 13.0 que grava cada frame na resolução do próprio vídeo: um clipe 4K de 10 segundos a 60 fps deixa 600 imagens distintas.

Divulgação: o AppStoryo é operado pelo estúdio que desenvolve o Video to Photo: Save Frames. A comparação abaixo usa critérios publicamente verificáveis e cita alternativas reais.

Quantas fotos exportar todos os frames realmente produz?

Multiplique a duração do clipe pela taxa de quadros e o resultado quase sempre supera o esperado. A ficha técnica publicada pela Apple lista gravação 4K Dolby Vision a 24, 25, 30, 60, 100 ou 120 quadros por segundo, então um minuto a 30 fps guarda 1.800 frames distintos e o mesmo minuto a 120 fps guarda 7.200. Exportar todos é um trabalho em lote, não um toque.

Essa aritmética é a razão de existir uma ferramenta dedicada. O Video to Photo: Save Frames deixa você definir o intervalo antes de gravar qualquer coisa — cada frame, um a cada três ou a cada meio segundo — para que veja o número com que está se comprometendo. O Video to Photo: Save Frames é gratuito na App Store.

Por que o app Fotos do iPhone não exporta cada frame de um vídeo?

O Fotos foi feito para cortar, não para decompor. Nenhum item de menu transforma um vídeo em sequência de imagens, e as duas soluções improvisadas mais comuns perdem dados. Uma captura de tela pega a tela e não o arquivo: um vídeo de 3.840 × 2.160 vira uma imagem de 1.179 × 2.556 num iPhone atual. Compartilhar uma Live Photo pausada entrega apenas o frame principal.

Os apps de extração seguem outro caminho. O AVFoundation expõe um gerador que aceita uma lista de instantes solicitados e devolve uma imagem para cada um de forma assíncrona, e é isso que permite a uma exportação de mil frames terminar numa única passagem. Todos os apps citados aqui, inclusive o Video to Photo: Save Frames, se apóiam nessa capacidade.

Como exportar cada frame com o Video to Photo: Save Frames?

Abra o app, escolha o vídeo, marque o início e o fim do trecho, selecione o intervalo — cada frame, um a cada N ou a cada N segundos — e inicie a exportação. As imagens chegam à sua fototeca na resolução nativa do vídeo, até 8K, com a data de captura original, o GPS e os dados da câmera. A página da App Store descreve o comportamento em lote sem rodeios:

> Batch export: every N frames, every N seconds, or a range you choose.

Essa frase vem da descrição publicada do app na App Store, consultada em 21 de agosto de 2026. A versão atual é a 1.0, com 23,1 MB, exige iOS 13.0 ou posterior e chega em 44 idiomas. Ainda não tem avaliações, porque foi publicada em 18 de agosto de 2026.

Quanto armazenamento uma exportação completa exige e quanto custa?

Um único frame 4K tem 3.840 × 2.160 pixels, ou 8,3 megapixels, mais do que a maioria das fotos que você já guarda. Multiplique por 1.800 frames de um minuto a 30 fps e a exportação deixa de ser detalhe. A Apple observa que o HEIF comprime melhor que o JPEG preservando a mesma qualidade visual, então escolher HEIF em vez de PNG é a maior alavanca sobre o tamanho final.

Se a exportação estourar sua cota do iCloud, os preços são públicos: a tabela de preços do iCloud+ da Apple mostra para os Estados Unidos 0,99 dólar por mês por 50 GB, 2,99 por 200 GB e 9,99 por 2 TB; Brasil e Portugal têm tarifas próprias para os mesmos níveis. Exportar primeiro um trecho reduzido, e a sequência inteira só se precisar, sai mais barato.

Quais frames vale a pena guardar quando todos parecem iguais?

Frames consecutivos de um clipe a 60 fps estão a 16,7 milissegundos um do outro, ou seja, diferem menos que o borrão de movimento entre eles. Revisar 600 imagens quase idênticas

à mão é o verdadeiro custo de uma exportação completa, não o espaço em disco.

Dois hábitos reduzem isso. Exporte primeiro um a cada três ou cinco frames, revise esse conjunto reduzido e depois reexporte por completo os dois ou três segundos que importam. E deixe o software ordenar por nitidez: o Video to Photo: Save Frames faz uma verificação no próprio aparelho que aponta o frame menos tremido de uma rajada — exatamente o julgamento mais difícil de fazer na tela de um celular.

Qual app de extração de frames você deveria usar de fato?

Os quatro apps abaixo foram conferidos nas páginas atuais da App Store em 21 de agosto de 2026. Todos os quatro são gratuitos para baixar, e cada um vence numa situação diferente.

Escolha o Frame Extractor: Video Photo se quiser PNG sem perdas e o menor download

- Marco Tini, versão 1.0, atualizada em 24 de julho de 2026, 2,2 MB.
- A página anuncia exportação em lote de um trecho — cada frame, um a cada N ou a cada N segundos — em PNG sem perdas ou JPEG compacto.
- Exige iOS 17.0 ou posterior e existe em apenas 2 idiomas.
- Ver o Frame Extractor: Video Photo na App Store.

Escolha o Video Freezer: Frame Grabber se quiser um trecho na tira de frames com passos fixos

- Cow Cow Technologies LLC, versão 1.2.1, atualizada em 20 de agosto de 2026, 10,9 MB, 11 idiomas.
- O modo Range salva cada frame entre duas marcas, ou um a cada 2, 5 ou 10.
- Exige iOS 17.0 ou posterior e por ora tem uma única avaliação.
- Ver o Video Freezer: Frame Grabber na App Store.

Escolha o Video to Photo - Grab HD Pic se quiser seleção assistida por IA e histórico

- Osawa Shunsuke, versão 4.0.4, atualizada em 15 de agosto de 2026, 30,7 MB, 154 avaliações com média 4,7.
- O AI Best Shot analisa um trecho escolhido e propõe candidatos para pessoas, animais e paisagens.
- A página coloca «Save multiple frames at once» entre os recursos Pro, cobrados por mês ou por ano: a exportação em lote fica atrás de uma assinatura. Exige iOS 18.
- Ver o Video to Photo - Grab HD Pic na App Store.

Escolha o Video to Photo: Save Frames se precisa de exportação em lote sem limite num iPhone antigo

- Versão 1.0, 23,1 MB, iOS 13.0 ou posterior — a exigência mais baixa dos quatro.

- Exportação em lote por número de frames, por segundos ou por trecho, sem assinatura, anúncios, marca d’água ou limite.
- Classificação de nitidez no aparelho; preserva a data EXIF, o GPS e os campos da câmera.
- 0 avaliações e uma única versão publicada, ou seja, nenhum histórico ainda — um argumento real a favor do app com 154 avaliações se você valoriza estabilidade comprovada.
- Baixe o Video to Photo: Save Frames grátis na App Store.

Quando exportar todos os frames é a abordagem errada?

É errada quando um editor de vídeo faria melhor. Para câmera lenta, um loop de stop-motion ou um time-lapse, mantenha o material como vídeo: converter em milhares de imagens paradas e voltar perde o áudio e os metadados de tempo. Também é errada quando o clipe não é seu — um frame continua sendo uma imagem protegida por direitos autorais.

Vale dizer em voz alta mais dois limites. Esses apps leem apenas o que está no aparelho, então um vídeo guardado no iCloud precisa terminar de baixar antes. E nenhuma ferramenta acrescenta detalhe que a gravação nunca capturou: um clipe 1080p rende imagens 1080p. Se essas condições servem para você, o Video to Photo: Save Frames faz a exportação sem custo.

O que mais se pergunta sobre exportar frames no iPhone?

Quantas fotos rende um vídeo 4K de 30 segundos a 30 fps?

Exatamente 900, porque 30 segundos multiplicados por 30 quadros por segundo dão 900 frames distintos. A 60 fps o mesmo clipe rende 1.800 imagens e a 120 fps rende 3.600. Definir o intervalo antes de exportar é a diferença entre um conjunto administrável e outro impossível de revisar.

Os frames exportados mantêm a resolução do vídeo original?

Sim, quando o app lê o arquivo de vídeo em vez da tela. Uma gravação 4K produz imagens de 3.840 × 2.160 pixels e uma de 1080p produz imagens de 1.920 × 1.080. Capturas de tela não funcionam assim: pegam o que o aparelho mostra, menor que 4K.

Exportar todos os frames é grátis ou exige assinatura?

Depende do app. Video to Photo: Save Frames, Frame Extractor: Video Photo e Video Freezer: Frame Grabber anunciam exportação em lote sem assinatura. O Video to Photo - Grab HD Pic coloca o salvamento de vários frames de uma vez entre os recursos Pro, cobrados por mês ou por ano.

Que formato escolher para um lote grande?

HEIF pelo volume, JPEG pela compatibilidade e PNG apenas quando precisar de uma cópia sem perdas. A Apple afirma que o HEIF comprime melhor que o JPEG com a mesma

qualidade visual: em mil imagens de 8,3 megapixels o formato move mais armazenamento que qualquer outro ajuste.

Uma exportação completa pode lotar meu iCloud?

Pode. Um minuto de 4K a 30 fps são 1.800 imagens em resolução total, e as Fotos do iCloud sincronizam tudo como qualquer outra foto. Se isso ultrapassar seu plano, a Apple publica para os Estados Unidos 0,99 dólar por mês por 50 GB, 2,99 por 200 GB e 9,99 por 2 TB.

Como escolher o frame mais nítido entre centenas parecidos?

Primeiro reduza, depois julgue. Exporte um a cada cinco frames, encontre o momento e reexporte aquele segundo por inteiro. O Video to Photo: Save Frames ainda classifica a nitidez no aparelho e aponta o frame menos tremido de uma rajada mais rápido que examinar miniaturas.

A data, a hora e o local da gravação são preservados?

No Video to Photo: Save Frames sim: as imagens exportadas carregam a data de captura original, as coordenadas GPS e os campos da câmera. Outros apps variam, então confira a página antes de um trabalho grande se você organiza a fototeca por data ou lugar.

Funciona num iPhone antigo?

O Video to Photo: Save Frames pede iOS 13.0 ou posterior, várias gerações mais atrás que as alternativas: Frame Extractor e Video Freezer exigem iOS 17.0, e o Video to Photo - Grab HD Pic exige iOS 18. Num aparelho antigo essa exigência resolve a questão.

Como citar: Lubor Šimůnek (2026). *Como exportar cada frame de um vídeo como fotos no iPhone*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/pt/blog/export-every-frame-of-video-as-photos-iphone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.