Como converter fotos HEIC para JPG no iPhone

Quatro maneiras de transformar as fotos HEIC do iPhone em JPG, quais serviços realmente recusam HEIC e quando converter é um erro.

Autor: Lubor Šimůnek · Publicado: September 12, 2026 · Produtividade
Versão online: https://appstoryo.com/pt/blog/convert-heic-photos-to-jpg-iphone



Para converter fotos HEIC para JPG num iPhone não é preciso computador: abra as fotos num conversor como o Image Converter: Offline Batch, um aplicativo gratuito que trabalha inteiramente no aparelho a partir do iOS 15, escolha JPG como formato de saída e converta a seleção inteira de uma vez. Nada é enviado para a internet, e uma fila com várias centenas de fotos não consome dados.

Divulgação: o AppStoryo é operado pelo estúdio que desenvolve o Image Converter: Offline Batch. A comparação abaixo usa critérios publicamente verificáveis e cita alternativas reais.

Por que o iPhone guarda as fotos em HEIC e não em JPG?

Porque a Apple mudou o padrão da câmera em 2017 e nunca voltou atrás. HEIC é o nome que a Apple dá a um arquivo no High Efficiency Image File Format, normalizado como ISO/IEC 23008-12 e construído sobre o mesmo contêiner do vídeo MP4, o ISO/IEC 14496-12, como expõe a página técnica da especificação HEIF. O objetivo é o tamanho: a mesma imagem com cerca de metade dos bytes do JPEG que substituiu.

É um bom negócio enquanto a foto permanece no mundo da Apple. Deixa de ser assim no instante em que o arquivo precisa viajar. O documento de suporte da própria Apple sobre HEIF e HEVC enuncia o piso com clareza, citado aqui no inglês original:

> Upgrade to iOS 11 or later or macOS High Sierra or later to view, edit, or duplicate HEIF

> or HEVC media captured with an iPhone or iPad.

Tudo o que for mais antigo do que isso, e tudo o que estiver fora do universo da Apple, vê um arquivo que talvez não consiga abrir. É por isso que converter HEIC para JPG continua sendo tarefa de rotina em 2026, nove anos depois da chegada do formato. O Image Converter: Offline Batch é gratuito na App Store.

Quais aparelhos e serviços realmente recusam um arquivo HEIC?

Menos do que se teme, mas os que restam são exatamente os que importam. O Android decodifica HEIF desde o Android 8.0, segundo a tabela de formatos de mídia suportados do Google, então um telefone atual costuma dar conta. O Windows não: o suporte a HEIC só aparece se o usuário instalar a extensão de imagem HEIF da Microsoft, da qual quase ninguém ouviu falar.

As falhas confiáveis são institucionais. Portais de sinistro de seguradoras, sistemas de entrega de universidades, laboratórios de impressão, formulários de passaporte e visto, gerenciadores de conteúdo antigos e praticamente todo formulário de candidatura aceitam JPG e PNG e mais nada. O tipo de mídia *image/heic* só foi registrado na IANA em 30 de julho de 2018, recente o bastante para que um validador escrito antes disso simplesmente não conheça a cadeia.

A regra prática: se um ser humano vai ver a foto num iPhone, HEIC serve. Se quem vai vê-la é um formulário, uma impressora ou um PC com Windows, converta antes.

Como converter HEIC para JPG no próprio iPhone?

Há quatro caminhos, e eles não valem o mesmo.

Enviar a foto por e-mail ou mensagem. O Mail e vários mensageiros transcodificam para JPEG na saída. Funciona para uma foto e fracassa como método de trabalho: você não controla a qualidade e o original continua HEIC.

Copiar a foto dentro do app Arquivos. Duplicar uma imagem numa pasta do Arquivos às vezes gera um JPG. É comportamento não documentado que muda entre versões do iOS, portanto não é algo em que se apoie um hábito.

Mandar para um Mac. A importação por USB converte automaticamente se o Mac estiver configurado para manter cópias compatíveis. Ótimo se houver um Mac na sala; inútil dentro de um trem.

Converter no telefone com um aplicativo dedicado. É o único caminho que lida com mais de uma foto de forma previsível. No Image Converter: Offline Batch você seleciona os arquivos HEIC, escolhe JPG, define a qualidade ou um tamanho-alvo e converte; os resultados voltam para o Fotos ou para o Arquivos. Como o trabalho roda no próprio motor de imagem do aparelho, o modo avião não muda nada e nenhuma foto sobe para um servidor. Converta um lote de fotos HEIC no Image Converter: Offline Batch.

Vale mais mudar a câmera para «Mais compatível»?

Em Ajustes, Câmera, Formatos há a escolha entre «Alta eficiência» e «Mais compatível». A segunda faz a câmera registrar em JPEG, e o problema do HEIC desaparece para cada foto tirada dali em diante.

Ela não toca nas milhares de fotos que já estão na fototeca, que costuma ser o problema de verdade. Também custa armazenamento: em qualidade equivalente o JPEG ocupa quase o dobro, então um iPhone de 128 GB enche visivelmente mais rápido. Live Photos e algumas funções computacionais também se comportam de outro jeito.

O ajuste sensato depende da frequência com que você exporta. Quem manda fotos para um laboratório de impressão toda semana deveria mudar. Quem converte um punhado de arquivos duas vezes por ano faz melhor em deixar a câmera quieta e converter sob demanda: o armazenamento economizado ao longo de um ano vale mais do que os dois minutos de conversão.

Qual conversor de HEIC você deveria realmente usar?

Três alternativas reais, com dados lidos nas fichas vivas da App Store em agosto de 2026.

Escolha o HEIC Converter - HEIC to JPG de Asad Ahsan se quiser a ferramenta especializada mais usada

- 68 avaliações e uma atualização para a versão 1.0.11 datada de 20 de agosto de 2026, a mais recentemente mantida do grupo
- Sai em 69 idiomas, mais do que qualquer outro aplicativo citado aqui
- Roda a partir do iOS 15 e por isso alcança iPhones mais antigos
- Com 63 MB, o download pesa mais que o dobro do aplicativo descrito abaixo

Escolha o HEIC to JPG Converter - H2JPG de Purvi Sancheti se quiser o menor download

- 19 MB, o mais leve dos quatro
- 44 avaliações, versão 1.6 de 15 de fevereiro de 2026
- Só em inglês, e exige iOS 17 ou posterior, o que descarta um iPhone 8 ou X
- De propósito único: entra HEIC, sai JPG, nada mais

Escolha o JPG Image Converter PNG/JPEG da ZipoApps se quiser o histórico de usuários mais longo

- 552 avaliações, bem mais do que qualquer um dos dois acima
- Versão 6.5.2 de 19 de agosto de 2026 e oito idiomas de interface
- 133 MB, de longe o maior download desta comparação
- Precisa de iOS 16 ou posterior

Escolha o Image Converter: Offline Batch se as fotos nunca devem sair do telefone

- Toda conversão roda no aparelho: sem envio, sem conta e sem exigir rede
- Fila em lote ilimitada com progresso e cancelamento, além de compressão para um tamanho-alvo, por exemplo abaixo de 500 KB
- Controle explícito de EXIF, para apagar a localização antes de a foto ir para um formulário público
- 25,6 MB, iOS 15 ou posterior, 44 idiomas, gratuito e sem assinatura, publicidade ou marca-d'água

Quando converter HEIC para JPG é a decisão errada?

Quando a foto vai ficar em hardware da Apple. Converter uma fototeca inteira para JPG a fim de resolver um problema que aparece duas vezes por ano dobra aproximadamente o espaço ocupado e não traz benefício algum.

O JPEG também tem perda e não é a segunda geração do formato: cada recodificação descarta um pouco mais de detalhe, de modo que converter um HEIC para JPG, editar e salvar de novo acumula a perda. Converta uma única vez, no fim, a partir do original.

E o JPEG não carrega transparência. Uma captura de tela ou um logotipo com fundo transparente precisa ir para PNG, senão a área vazia fica preta ou branca. Se um laboratório pediu TIFF, entregue TIFF: o JPG é a resposta padrão, não a universal.

Defina o JPG como saída padrão no Image Converter: Offline Batch e a escolha passa a custar dois toques.

Perguntas frequentes sobre converter HEIC para JPG

Converter HEIC para JPG perde qualidade?

Um pouco, porque o JPEG tem perda. Converter uma vez a partir do original com qualidade alta produz um arquivo que quase ninguém distingue da fonte em tela nenhuma. A perda só fica visível se você converter, editar, salvar e converter de novo: cada passagem recodifica o que a anterior já aproximou.

O JPG resultante será maior que o HEIC?

Em geral sim, muitas vezes quase o dobro. O HEIF existe justamente porque guarda uma imagem comparável em menos bytes. Um HEIC de 2 MB costuma gerar um JPG entre 3 e 4 MB, conforme o ajuste de qualidade e o detalhe da imagem.

Posso converter HEIC para JPG sem conexão de internet?

Sim, desde que o aplicativo faça o trabalho no aparelho. O Image Converter: Offline Batch converte inteiramente offline, então modo avião e tarifas de roaming não importam. Muitos conversores gratuitos, ao contrário, enviam cada arquivo a um servidor: sem conexão, não há conversão.

A conversão mantém data, câmera e localização?

Depende do aplicativo, e é por isso que o controle explícito importa. O Image Converter: Offline Batch permite manter o bloco EXIF ou apagá-lo. Mantenha para um arquivo pessoal; apague antes de publicar num anúncio público a foto de algo que está no seu endereço.

HEIC é a mesma coisa que HEIF?

Não exatamente. HEIF é o formato contêiner, ISO/IEC 23008-12. HEIC é o caso específico em que esse contêiner guarda imagens codificadas em HEVC, que é o que os iPhones produzem. A IANA registrou os dois tipos de mídia, image/heif e image/heic, em 30 de julho de 2018.

Por que um site diz que minha foto é de um tipo de arquivo não suportado?

Quase sempre porque o formulário de envio compara a extensão com uma lista fixa escrita antes de 2018. Renomear .heic para .jpg não ajuda: os bytes lá dentro continuam sendo HEVC e o servidor vai rejeitá-los ou corrompê-los. O arquivo precisa ser realmente recodificado.

Devo apagar os originais HEIC depois de converter?

Não de imediato. Guarde os originais até que os JPG tenham sido de fato aceitos por quem os pediu. O HEIC é a cópia de maior fidelidade e, uma vez apagado, toda exportação futura parte de um arquivo com perda em vez da captura da câmera.

Converter HEIC para JPG no iPhone custa alguma coisa?

Não deveria. O Image Converter: Offline Batch é gratuito, sem assinatura e sem marca-d'água, e as três alternativas citadas acima também são gratuitas para baixar. Desconfie de aplicativos gratuitos na instalação que depois racionam conversões atrás de uma assinatura com renovação automática.

O que acontece com as Live Photos ao converter?

O quadro parado é convertido e o movimento não: um JPG não consegue guardá-lo. Se o movimento é a razão pela qual você guardou a foto, exporte-o à parte como vídeo antes de converter a imagem estática.

Como citar: Lubor Šimůnek (2026). *Como converter fotos HEIC para JPG no iPhone*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/pt/blog/convert-heic-photos-to-jpg-iphone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.