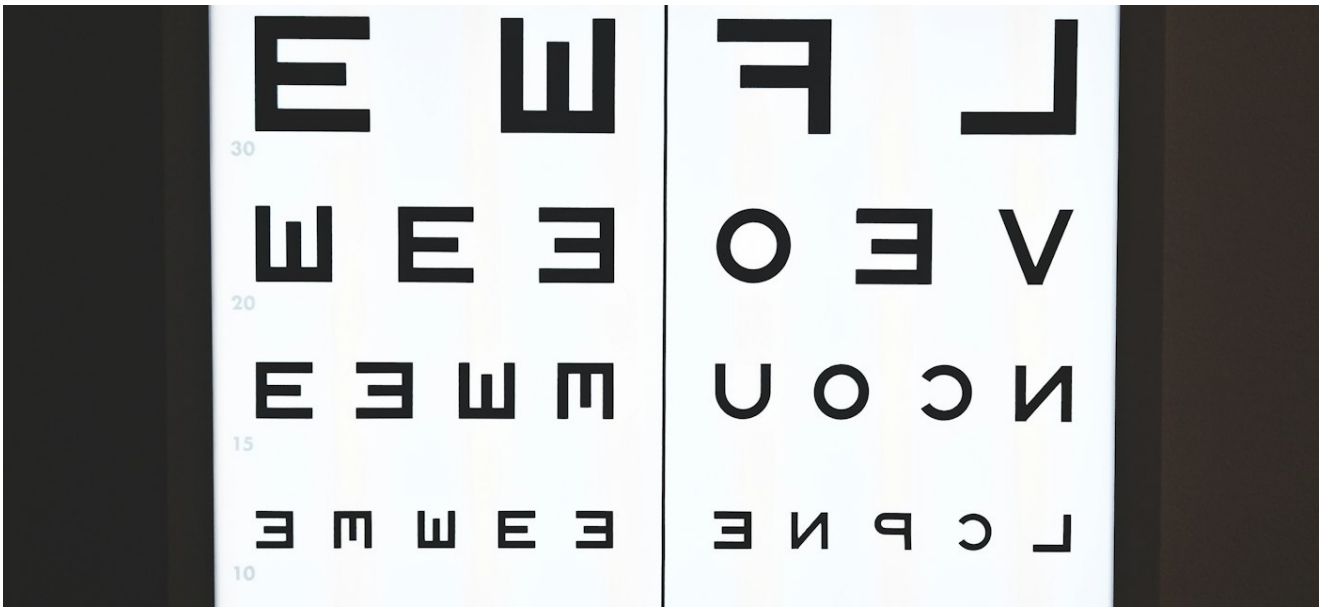
Um aplicativo de celular pode testar sua visão com precisão?

Um teste de visão no celular faz triagem de longe, não diagnóstico. O que a tabela de 20 pés mede e por que a distância decide.

Autor: Lubor Šimůnek · Publicado: October 6, 2026 · Saúde e Fitness

Versão online: https://appstoryo.com/pt/blog/can-a-phone-app-test-your-eyesight-accurately



Sight Check: Eye Chart Game é um aplicativo gratuito de tabela oftálmica para iPhone e Android que mostra fileiras de letras cada vez menores na sua própria tela para você verificar o quanto sua visão de longe está nítida. Ele faz triagem; não diagnostica. Uma tabela de consultório é lida a 20 pés, e nenhum celular iguala isso.

Divulgação: o AppStoryo é operado pelo estúdio que desenvolve o Sight Check: Eye Chart Game. A comparação abaixo usa critérios publicamente verificáveis e nomeia alternativas reais.

Essa diferença é o assunto deste artigo: um teste de visão no celular dá algo repetível, não uma causa. Sight Check: Eye Chart Game na App Store e Sight check game no Google Play são gratuitos.

Qual a precisão de um teste de visão no celular em comparação com a tabela do consultório?

Maior do que quase todos esperam, e ainda assim não substitui. O MedlinePlus, o serviço ao público da Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos, afirma que os testes de acuidade feitos em casa — impressos, em aplicativos de smartphone ou na internet — "foram considerados quase tão precisos quanto um teste realizado no consultório de um profissional". Essa frase trata apenas de acuidade — a menor linha que você consegue resolver — e não diz nada sobre pressão intraocular, saúde da retina ou por que uma linha

parece embaçada.

A referência clínica não tem glamour nenhum. Segundo a Academia Americana de Oftalmologia, uma tabela de Snellen padrão traz 11 fileiras de letras maiúsculas, você fica a 20 pés de distância e a lê com um olho por vez. Hermann Snellen a projetou na década de 1860; a geometria quase não mudou desde então.

Por que a distância de leitura importa mais do que o aplicativo que você instala?

Porque a distância é metade da medição. Um resultado de 20/40, explica o MedlinePlus, significa que a linha que você lê a 20 pés (6 metros) poderia ser lida por alguém com visão normal a 40 pés (12 metros). Mude o primeiro número e a fração deixa de significar algo. Consultórios sem 20 pés usam um espelho, e a Academia observa que os resultados são os mesmos de qualquer modo: o que conta é o caminho da luz, não os metros de piso.

Celulares não têm nem um nem outro, então toda tabela em tela encolhe as letras para servir a uma distância mais curta — como o MedlinePlus descreve para o papel: "Tabelas especiais são usadas quando o teste é feito a distâncias menores que 20 pés (6 metros)". Erre por 30 centímetros num teste pensado para dois metros e você já deslocou o resultado em uma linha inteira. Essa é a maior fonte de bobagem nos testes domésticos, e está inteiramente sob seu controle: fixe a distância que o aplicativo pede, marque-a no chão e reutilize a marca.

Por que o mesmo aplicativo mostra letras de tamanhos diferentes em dois celulares?

Pixels não são uma unidade de comprimento. A documentação para desenvolvedores Android é direta: "Um dispositivo pode ter 160 pixels por polegada, enquanto outro encaixa 480 pixels no mesmo espaço". Uma letra desenhada com 100 pixels de altura é fisicamente três vezes menor na tela mais densa. A resposta do Android é o pixel independente de densidade: px = dp * (dpi / 160), com 160 dpi como linha de base.

As telas da Apple ficam muito acima dessa linha de base: a ficha técnica do iPhone 15 lista uma tela de 2556 por 1179 pixels a 460 ppi. Um aplicativo que raciocina em pixels em vez de milímetros desenha ali suas letras quase três vezes pequenas demais. Qualquer teste de visão no celular que valha a pena converte primeiro para tamanho físico — e é por isso que um tablet e um celular não são superfícies de teste intercambiáveis.

O que o Sight Check: Eye Chart Game faz de fato?

Depende de qual ficha você lê. A da App Store é a versão 1.0, publicada em 14 de julho de 2026: um download de 54,8 MB que exige iOS 14.0 ou posterior, disponível para 130 dispositivos compatíveis, classificado 12+, em Jogos, Quebra-cabeças e Utilitários. Ela é franca sobre os próprios limites:

> O Sight Check foi feito puramente para entretenimento e desafio casual. Não é um dispositivo médico, não diagnostica nenhuma condição e não substitui um exame

> oftalmológico profissional.

Essa é a própria descrição do aplicativo na App Store, não o resumo de um resenhista. A ficha do Google Play, atualizada em 20 de julho de 2026 e classificada PEGI 3, descreve um conjunto mais amplo de testes no próprio aparelho: acuidade, optotipos Landolt C e E de Snellen, lâminas de cor, uma triagem de sintomas de astigmatismo, uma grade de Amsler, contraste e percepção periférica. Sua seção de Segurança dos dados declara que nenhum dado é coletado e nenhum é compartilhado com terceiros. As duas fichas também trazem nomes diferentes, então no Android espere "Sight check game" — e é essa que hoje descreve a versão com vários testes.

Qual aplicativo você deveria usar de verdade?

Escolha o WHOeyes se quiser a triagem mais defensável

- Publicado pela Organização Mundial da Saúde, gratuito, versão 2.6.5, atualizado em 18 de agosto de 2026.
- Útil quando você pretende mostrar o resultado a um profissional de saúde.
- Menos recursos e o escopo mais estreito, por opção de projeto.

Escolha o Virtual Vision Test se quiser um fluxo de consumo bem acabado

- Da Warby Parker Inc, gratuito, versão 52.0.0, atualizado em 8 de junho de 2026, com 18.977 avaliações nos Estados Unidos.
- Faz parte de um serviço comercial de óculos, então o fluxo leva à compra de lentes.
- Melhor se você já suspeita que precisa de grau.

Escolha o OcularCheck: Acuity Exam se quiser uma ferramenta de acuidade sem fins lucrativos

- Da Project ORBIS International Inc, gratuito, versão 2.2.0, atualizado por último em 8 de outubro de 2024.
- Só acuidade, com uma organização sem fins lucrativos voltada à visão por trás.
- A desvantagem honesta é essa data: celulares novos são posteriores à última compilação.

Escolha o Sight Check: Eye Chart Game se quiser praticar com frequência sem contas

- Gratuito nas duas lojas, sem cadastro, resultados guardados no aparelho.
- A ficha do Android cobre mais tipos de teste do que qualquer outro aplicativo citado aqui.
- Explicitamente não é um dispositivo médico, e é o mais novo dos quatro.

Quando um teste de visão no celular é a ferramenta errada?

Sempre que a pergunta for "por que" e não "quanto". Perda súbita de visão, flashes, moscas volantes, dor, visão dupla ou uma mudança em apenas um olho significam procurar um profissional da visão no mesmo dia. Uma tabela também não vê glaucoma: a Academia lista a medição da pressão intraocular e o exame de campo visual como exames separados.

A escala explica por que a triagem ainda importa. A Organização Mundial da Saúde relata pelo menos 2,2 bilhões de pessoas vivendo com deficiência visual de perto ou de longe, ao menos 1 bilhão desses casos evitáveis ou ainda sem atendimento, 88,4 milhões de casos de deficiência visual de longe ou cegueira só por erro refrativo, e 826 milhões de pessoas afetadas pela presbiopia. Uma tabela gratuita não resolve nada disso. Mas pode fazer alguém notar uma diferença entre os próprios olhos e marcar a consulta que vem adiando.

Como obter um resultado útil de um teste de visão no celular em casa?

Trate como uma medição, não como pontuação de jogo. Use a distância exata que o aplicativo especifica e marque-a no chão. Fixe o brilho para que o brilho automático não o desloque entre tentativas. Ilumine o ambiente de forma uniforme e mantenha o reflexo fora do vidro. Cubra um olho com a palma ou um cartão, como o MedlinePlus descreve, em vez de apertá-lo. Registre uma leitura com seus óculos ou lentes habituais e outra sem.

Depois repita em condições idênticas. Uma leitura é uma anedota; a mesma leitura três semanas depois é uma tendência, e uma queda de uma linha em um só olho vale levar a um profissional. Note também a convenção de pontuação da Academia: se você errar uma ou duas letras da menor linha que consegue, ainda conta como ter lido aquela linha. Para um jeito gratuito, offline e sem contas de criar esse hábito, Sight Check: Eye Chart Game no iOS é um ponto de partida razoável.

Perguntas frequentes sobre testes de visão no celular

Um aplicativo pode substituir um exame oftalmológico?

Não. Uma tabela de acuidade mede uma coisa: a menor linha de letras que você consegue resolver. Um exame completo cobre também pressão intraocular, retina e campo visual, que a Academia Americana de Oftalmologia lista como testes separados. Use um aplicativo para notar uma mudança e depois marque o exame de verdade.

A que distância devo ficar do celular no teste?

Exatamente à que o aplicativo indicar. Tabelas clínicas são lidas a 20 pés, ou 6 metros, e as tabelas de celular escalam as letras para uma distância bem menor. Se você improvisar a distância, o resultado não significa nada, então meça uma vez e marque o ponto no chão.

O Sight Check: Eye Chart Game é gratuito?

Sim, nas duas lojas. A App Store o lista como gratuito, um download de 54,8 MB que exige

iOS 14.0 ou posterior, e o Google Play o lista como gratuito com classificação PEGI 3. Não há conta a criar, e a seção de Segurança dos dados do Play declara que nenhum dado é coletado.

Por que minha pontuação foi diferente no celular e no tablet?

Porque a densidade de pixels difere. A documentação do Android observa que uma tela pode ter 160 pixels por polegada enquanto outra encaixa 480 no mesmo espaço, então dimensões idênticas em pixels dão tamanhos físicos de letra diferentes. Some as distâncias diferentes de leitura e as medidas não são comparáveis.

Um teste de visão no celular detecta glaucoma?

Não, e essa é a limitação mais importante de entender. O glaucoma costuma ser encontrado pela medição da pressão intraocular e pelo exame de campo visual, que a Academia trata como exames distintos da tabela de acuidade. O glaucoma inicial muitas vezes deixa a acuidade central intacta, então você pode ler a menor linha e ainda ter dano em curso.

Devo fazer o teste com ou sem óculos?

Faça dos dois modos e anote ambos. O MedlinePlus distingue a acuidade "sem correção", medida sem óculos ou lentes de contato, da acuidade "melhor corrigida", medida com eles. O par de números diz se seu grau atual ainda cumpre a função, o que nenhum dos dois isolado consegue dizer.

Meus resultados são enviados para algum lugar?

Não, segundo a ficha do Play, que afirma que os resultados ficam guardados localmente e cuja declaração de Segurança dos dados informa que nenhum dado é coletado nem compartilhado com terceiros. As duas fichas descrevem o aplicativo como algo que funciona sem conta. Confira você mesmo na ficha, porque desenvolvedores podem atualizar essas declarações.

Qual desses aplicativos tem mais avaliações independentes?

O Virtual Vision Test, com folga: 18.977 avaliações americanas na App Store em 26 de setembro de 2026, contra 3 do WHOeyes e 15 do OcularCheck: Acuity Exam. O volume de avaliações mede alcance, não validade clínica, então leia como evidência de acabamento e não de precisão.

Onde posso baixar o Sight Check: Eye Chart Game?

No iPhone é Sight Check: Eye Chart Game na App Store, e no Android ele aparece com outro nome, como Sight check game no Google Play. Os dois são gratuitos, e hoje a ficha do Android descreve o conjunto mais amplo de testes de triagem.

Como citar: Lubor Šimůnek (2026). *Um aplicativo de celular pode testar sua visão com precisão?*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/pt/blog/can-a-phone-app-test-your-eyesight-accurately

© 2026 lapnito.cz s.r.o.