Lembretes de aniversário sem dar acesso aos seus contatos

O acesso aos contatos é total ou seletivo, nunca só de aniversários. Veja como ter contagem regressiva, lembretes e widgets sem conceder nada.

Autor: Lubor Šimůnek · Publicado: September 15, 2026 · Produtividade
Versão online: https://appstoryo.com/pt/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts



Você consegue lembretes de aniversário sem dar a um aplicativo acesso aos seus contatos digitando as datas em vez de importá-las. Birthday Counter: Days Until é um aplicativo gratuito para iPhone e Android feito assim: funciona por inteiro antes de você conceder qualquer permissão, pede os contatos apenas quando você toca em Importar, exige iOS 15.0 ou posterior e não coleta dado algum.

Divulgação: o AppStoryo é operado pelo estúdio que desenvolve o Birthday Counter: Days Until. A comparação abaixo usa critérios publicamente verificáveis e cita alternativas reais.

O que um aplicativo realmente recebe quando você concede acesso aos contatos?

Muito mais do que os aniversários. A documentação da Apple sobre o framework Contacts descreve três resultados quando um aplicativo pergunta: acesso total, acesso limitado ou negação. O acesso total permite criar, ler, editar e apagar cada ficha da agenda — nomes, números, endereços, fotografias, relações — do catálogo inteiro, e não apenas da dúzia de pessoas cujos aniversários você queria.

O acesso limitado é a opção do meio: você escolhe contatos específicos durante o pedido e pode ampliar essa lista depois em Ajustes. O Android trata a agenda como uma permissão de tempo de execução; o guia de permissões do Android dedica uma seção a alternativas que preservam a privacidade e evitam perguntar. De qualquer forma, «importe meus

aniversários» e «leia minha agenda» são um único pedido no nível do sistema operacional.

Leia as declarações antes de instalar. A Apple exige informações de privacidade no App Store Connect, inclusive as práticas do código de terceiros que o aplicativo integra, conforme a documentação sobre os detalhes de privacidade da App Store; o Google exige o formulário de segurança de dados no Play Console. A cláusula de terceiros é onde um aplicativo de resto offline vaza. A ficha do Birthday Counter: Days Until diz «nenhum dado coletado», tanto na App Store quanto no Google Play.

Como configurar o Birthday Counter: Days Until sem conceder nada?

Abra e comece a digitar. O aplicativo inicia já funcional, sem pedido de permissão, sem conta e sem tela de boas-vindas obrigatória, porque todo cálculo roda no aparelho. Adicione um nome e uma data e a contagem aparece na hora, em dias, semanas ou horas. Disponível na App Store.

Uma ficha digitada à mão não perde nada. A idade exata em dias, o total de dias vividos, o meio aniversário, o dia da semana do nascimento e o signo saem todos dessa única data, assim como os avisos de marco aos 18, 21 e 50 anos e aos 10.000 dias. De doze a vinte pessoas é uma lista realista, três minutos de digitação uma única vez. O download tem 33,2 MB, versão 1.0 de 20 de agosto de 2026; a versão Android, listada como **Birthday Countdown, Age and Days**, foi atualizada em 21 de agosto de 2026, ambas em 44 idiomas.

Ainda é preciso permitir notificações, e o que essa permissão abrange?

Sim, e é uma permissão bem mais estreita. Um aplicativo iOS precisa pedir antes de publicar qualquer notificação, como estabelece a documentação da Apple sobre autorização de notificações, e a documentação do Android sobre a permissão de tempo de execução para notificações afirma que o Android 13 (nível de API 33) e superiores oferecem uma permissão de tempo de execução para enviar notificações não isentas: POST_NOTIFICATIONS.

Permitir notificações deixa um aplicativo mostrar algo a você; não concede leitura de nada e pode ser revogada a qualquer momento. O Birthday Counter: Days Until pede quando você cria o primeiro lembrete, não na abertura, então dá para usá-lo indefinidamente como contagem silenciosa e nunca ver o pedido. Os lembretes se acumulam por pessoa: 07:00 no próprio dia e um aviso três dias antes são duas entradas.

Como compartilhar uma lista de aniversários sem compartilhar sua agenda?

Enviando um arquivo em vez de conceder acesso a um serviço. A descrição do Birthday Counter: Days Until na App Store diz isso com as próprias palavras:

> Send a chosen list to someone else as a single file. You decide whether photos, notes and reminders travel with it. On the other side the import merges instead of overwriting,

> shows exactly what is new before anything is saved, and can be undone in one tap.

Três dessas quatro afirmações tratam justamente do que costuma dar errado em outros lugares. Uma lista que sobrescreve em vez de mesclar destrói as fichas de quem recebe; uma que salva antes de mostrar não dá chance de recusar uma duplicata; uma sem desfazer transforma um erro numa tarde de faxina. Um arquivo também para: nada mais viaja depois de enviado, porque não há conexão a revogar.

Qual aplicativo de aniversários você deveria realmente usar?

Escolha o BirthdaysPro se quiser integração profunda com a agenda

- Gratuito, da Demodit GmbH, versão 14.3.4 de 15 de junho de 2026, 1.088 avaliações com média 4,78, 33,6 MB, iOS 15.1, 16 idiomas.
- A descrição oferece lembretes vindos da sua agenda ou de contatos criados dentro do aplicativo, e cita importar amigos do VK e do Odnoklassniki.
- Widgets e exportação para Excel ou CSV ficam sob a compra Premium, widgets a partir do iOS 17. Veja a ficha do BirthdaysPro.

Escolha o Birthday Calendar Elite se quiser importação automática e sincronização entre aparelhos

- Gratuito, da FunPokes Inc., versão 3.7.4 de 12 de julho de 2026, 863 avaliações com média 4,74, 25,3 MB, iOS 15.6, 35 idiomas.
- A ficha descreve importação automática dos Contatos do iPhone, com importação CSV gratuita.
- Sincronização iCloud, exportação CSV e remoção de anúncios ficam sob o Pro, então o nível gratuito exibe anúncios. Veja a ficha do Birthday Calendar Elite.

Escolha o Birthdays: Birthday App se quiser pagamento único em aparelhos Apple

- Gratuito, de Alexander Feist, versão 7.1.1 de 28 de agosto de 2026, 227 avaliações com média 4,66, 37,1 MB, iOS 14.3, 2 idiomas.
- A ficha diz que os dados ficam apenas nos seus aparelhos e no iCloud, que o aplicativo não tem anúncios e que aniversários podem ser compartilhados como arquivos, com exportação CSV e PDF e um aplicativo para Watch.
- O nível gratuito para em 10 aniversários, limite removido por uma compra única e não por assinatura. Veja a ficha do Birthdays: Birthday App.

Escolha o Birthday Counter: Days Until se as permissões devem continuar opcionais

- Gratuito desde o início, sem assinatura, anúncios ou conta, em iPhone e Android em 44 idiomas.
- Contatos e notificações só são pedidos quando você usa esses recursos, e o aplicativo

funciona mesmo se você nunca conceder nada.

- Widgets de Tela de Início e Tela Bloqueada nos tamanhos pequeno, médio e grande vêm incluídos, não vendidos como melhoria.

Quando o Birthday Counter: Days Until é a escolha errada?

Quando você quer que a agenda seja a fonte da verdade. Se você anota aniversários nos contatos conforme conhece as pessoas e espera que um aplicativo perceba, uma opção centrada em importação como o BirthdaysPro ou o Birthday Calendar Elite faz exatamente o que você quer. Também é errado se você precisa de sincronização contínua entre aparelhos: aqui compartilhar é um arquivo, então dois celulares divergem até você enviar outro. A versão 1.0 ainda não tem avaliações, diante de um concorrente na versão 14. Um PDF do ano e uma complicação para Watch estão na lista do Birthdays, não nesta.

Perguntas frequentes sobre lembretes de aniversário e acesso aos contatos

Um aplicativo consegue ler só o campo de aniversário dos meus contatos?

Não. Nenhuma das duas plataformas oferece permissão exclusiva para aniversários. A Apple descreve o acesso como total ou limitado sobre fichas de contato inteiras, e uma concessão limitada continua devolvendo todos os campos dos contatos que você escolheu, não apenas as datas. As escolhas mais estreitas são acesso limitado com pessoas específicas ou digitar as datas você mesmo.

O Birthday Counter: Days Until funciona se eu negar todas as permissões?

Sim, exceto os dois recursos que precisam delas por definição. Contagens regressivas, a lista dos próximos, cálculos de idade, marcos, grupos, notas de presente, visões de calendário e os widgets funcionam sem nada concedido. Só a importação de contatos e os lembretes agendados exigem permissão, e cada um pergunta no primeiro uso, então negar ambos deixa uma contagem funcional que você mesmo confere.

O que é acesso limitado a contatos no iPhone e ele ajuda aqui?

É a opção em que você escolhe quais contatos um aplicativo pode ver durante o pedido, e a Apple diz que depois você pode ampliar ou reduzir essa lista em Ajustes. Ajuda no sentido de que um aplicativo baseado em importação passa a ver doze pessoas em vez de mil e duzentas. Não reduz o que ele vê sobre essas doze, e você ainda precisa acrescentar cada pessoa nova.

Por que permitir notificações é uma decisão menor do que permitir contatos?

Porque o sentido é inverso. Uma permissão de notificação deixa um aplicativo enviar algo para você; uma permissão de contatos deixa ele ler algo sobre você e sobre todos na sua

agenda. O Android formalizou a permissão de notificação no Android 13, nível de API 33, com a permissão de tempo de execução POST_NOTIFICATIONS, e o iOS sempre exigiu autorização antes de publicar. Ambas são revogáveis.

Como levo minha lista para um celular novo sem conta na nuvem?

Exporte como arquivo e abra esse arquivo no aparelho novo. O Birthday Counter: Days Until trata backups como arquivos comuns que você exporta e guarda, então a transferência usa o que você já tem: AirDrop, um mensageiro, um e-mail para si mesmo ou uma pasta que você controla. A importação mescla em vez de sobrescrever e mostra o que é novo antes de salvar, então rodar duas vezes não duplica nada.

A versão Android é o mesmo aplicativo com outro nome?

É o mesmo aplicativo com um nome de loja diferente. Na App Store ele é Birthday Counter: Days Until; no Google Play a ficha se chama Birthday Countdown, Age and Days. Nomes de loja são escolhidos por plataforma, cada uma com suas regras de tamanho e palavras-chave, então um título diferente é normal e não sinal de cópia. Confira o nome do desenvolvedor em vez do título.

Os widgets estão disponíveis sem conceder nada?

Sim. Os widgets de Tela de Início e Tela Bloqueada nos tamanhos pequeno, médio e grande vêm desde a primeira abertura e leem apenas a lista já guardada no aplicativo, então não precisam de permissão alguma. O tamanho médio é o prático, porque comporta vários nomes próximos com a contagem de dias. É uma diferença real em relação ao BirthdaysPro, que coloca widgets sob uma compra Premium a partir do iOS 17.

Qual aplicativo daqui é o mais seguro se eu precisar mesmo importar contatos?

Segurança depende da declaração, não da nossa opinião, e as três podem ser lidas antes de instalar. O Birthdays: Birthday App afirma que os dados ficam nos seus aparelhos e no iCloud e que não há anúncios. O Birthday Calendar Elite cobra pela remoção de anúncios, então o nível gratuito os exibe. O BirthdaysPro cita importações de redes sociais. Conceda acesso limitado qualquer que seja a escolha, ou instale o Birthday Counter: Days Until pelo Google Play e digite as datas.

Como citar: Lubor Šimůnek (2026). *Lembretes de aniversário sem dar acesso aos seus contatos*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/pt/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts
© 2026 lapnito.cz s.r.o.