Jak siać według faz księżyca

Sześciokrokowa metoda siewu według księżyca, co naprawdę znaczą dni korzenia i liścia oraz co mówią na ten temat badania.

Autor: Lubor Šimůnek · Opublikowano: October 1, 2026 · Produktywność
Wersja online: https://appstoryo.com/pl/blog/how-to-plant-by-the-moon-phases



Żeby siać według faz księżyca, warzywa liściowe wysiewa się przy księżycu przybywającym, korzeniowe przy ubywającym, a dni dzieli się na cztery typy opisane przez Marię Thun. Moon Phase Calendar liczy to bezpośrednio w telefonie dla dowolnej daty od 1900 do 2100, za darmo, na iPhonie i Androidzie, bez zasięgu.

Ujawnienie: AppStoryo jest prowadzone przez studio, które tworzy Moon Phase Calendar. Poniższe porównanie opiera się na publicznie weryfikowalnych kryteriach i wymienia realne alternatywy.

Najpierw procedura, potem dowody, a na końcu to, co decyduje o wiele bardziej niż księżyc. Każdy krok działa w Moon Phase Calendar Offline na iPhonie albo w Moon Phase Calendar na Androidzie.

Jak siać według faz księżyca, krok po kroku?

Miesiąc księżycowy trwa 29,5 dnia od nowiu do nowiu: połowa przybywająca, w której oświetlona część rośnie od 0 do 100 procent, i połowa ubywająca. Tradycja przypisuje uprawy nadziemne pierwszej połowie, a podziemne drugiej.

1. **Odczytaj dzisiejszą fazę.** Sprawdź procent oświetlenia i wiek księżyca. Między nowiem a pełnią księżyc przybywa.
2. **Przy przybywającym księżycu siej liście i owoce:** sałatę, boćwinę, fasolę, pomidory, dynię.
3. **Przy ubywającym siej korzenie i przesadzaj:** marchew, buraka, rzodkiewkę,

cebulę, pasternak, a także większość cięcia.

4. **Sprawdź typ dnia.** Księżyc wchodzi w nową konstelację zodiaku co dwa lub trzy dni i to właśnie czyni z daty dzień korzenia, liścia, kwiatu albo owocu.
5. **Pozwól, by temperatura gleby była ważniejsza od księżyca.** W zimnej grządce nasiono zgnije nawet w idealny dzień liścia.
6. **Zapisuj.** Data, faza, typ dnia, gatunek i dzień, w którym pojawiły się siewki. Dwa sezony takich notatek dają własne dane.

Tylko kroki pierwszy i czwarty wymagają astronomii, a oba działają bez sieci w Moon Phase Calendar Offline na iPhonie i w Moon Phase Calendar na Androidzie.

Co naprawdę oznaczają dni korzenia, liścia, kwiatu i owocu?

Pochodzą od jednej osoby i od długiej serii doświadczeń z rzodkiewką. Maria Thun, urodzona w Niemczech w kwietniu 1922 roku i zmarła w lutym 2012, wysiewała identyczne nasiona w różne dni i notowała różnice. Jej wydawca, Floris Books, przedstawia wynik na swojej stronie poświęconej jej pracy:

> Na podstawie obserwacji podzieliła przejście księżyca przez zodiak na cztery części: dni korzenia, dni liścia, dni owocu i dni kwiatu, z których każdy wskazuje, jaki typ rośliny najlepiej wysiać właśnie tego dnia.

Ten kalendarz ukazuje się co roku od około 50 lat i wychodzi dziś w 27 językach, więc aplikacja pokazująca dzień liścia prawie zawsze pokazuje schemat Thun. Moon Phase Calendar oznacza daty tak samo i zgadza się z drukowanym kalendarzem Thun, nigdy nie łącząc się z serwerem.

Czy siew według księżyca rzeczywiście działa?

Tradycja jest stara i bardzo rozpowszechniona, a pomiary jej nie potwierdzają. Przegląd z 2020 roku w czasopiśmie Agronomy przeanalizował ponad 120 naukowo udokumentowanych źródeł w poszukiwaniu mechanizmu. Streszczenie tego przeglądu opublikowane przez Illinois Extension zawiera liczbę, która ma znaczenie: wpływ grawitacyjny księżyca na powierzchni Ziemi jest około 300 000 razy słabszy niż grawitacja samej Ziemi, czyli niezauważalny obok siły podnoszącej sok w łodydze.

Ze światłem jest podobnie. Natężenie oświetlenia od pełni księżyca jest około 128 000 razy niższe niż najsłabsze zwykłe światło dzienne, daleko poniżej progu zmieniającego fotosyntezę. Przegląd nie znalazł spójnego związku między fazą księżyca a fizjologią roślin ani w podręcznikach, ani w literaturze recenzowanej. Przetrwało jedno uboczne spostrzeżenie: pewien krzew produkował więcej pyłku przy pełni, bo jego zapylacze orientują się według światła księżyca.

Traktuj więc kalendarz księżycowy jak nawyk planowania, a nie dźwignię plonu. Nic nie kosztuje i nadaje ogrodowi rytm. Nie uratuje siewu w zimne błoto.

Co naprawdę decyduje o tym, kiedy nasiona wzejdą?

Temperatura gleby, i to z ogromną przewagą. Tabela, którą OSU Extension publikuje na podstawie doświadczenia J. F. Harringtona, podaje liczbę dni do wschodów przy zmierzonych temperaturach gleby.

- Pomidor: 43 dni do wschodów przy 10 °C (50 °F) i 6 dni przy 25 °C (77 °F).
- Sałata: 49 dni przy 0 °C (32 °F) i 2 dni przy 25 °C (77 °F).
- Pasternak: 171 dni przy 0 °C (32 °F) i 14 dni przy 20 °C (68 °F).
- Cebula: 135 dni przy 0 °C (32 °F) i 4 dni przy 25 °C (77 °F).
- Fasola: poniżej około 15 °C (59 °F) wschody prawie żadne lub żadne.

Publikacja ANR-1061 wydana przez Alabama Extension podaje minimalną temperaturę gleby potrzebną każdej uprawie: 2 °C dla sałaty, cebuli, pasternaku i szpinaku, 4 °C dla buraka, marchwi i grochu, 10 °C dla szparaga, kukurydzy i pomidora, 16 °C dla fasoli i dyni. Termometr glebowy kosztuje mniej niż torebka nasion. Używaj księżyca do wyboru między dwoma możliwymi tygodniami, nigdy do siewu dwa tygodnie za wcześnie.

Jak korzystać z księżycowego kalendarza siewu bez zasięgu?

Działki i sady leżą dokładnie tam, gdzie zasięg zawodzi, a większość aplikacji księżycowych pobiera dane z sieci. Moon Phase Calendar liczy wszystko na urządzeniu, więc liczby pojawiają się w trybie samolotowym.

- Faza, oświetlenie, wiek księżyca i odległość dla dowolnej daty od 1900 do 2100, czyli 201 lat.
- Wschód i zachód księżyca dla twoich współrzędnych oraz zmierzch cywilny, żeglarski i astronomiczny.
- Oznaczenia korzenia, liścia, kwiatu i owocu wraz ze znakami zodiaku tropikalnego i syderycznego.
- Bez konta, bez analityki, bez reklam i bez zakupów w aplikacji.

Wersja na iOS waży 35,4 MB, wymaga iOS 13.0 lub nowszego i ma 44 języki opisu w sklepie. Zainstaluj Moon Phase Calendar Offline na iPhonie albo Moon Phase Calendar na Androidzie przed wyjazdem, a nie wtedy, gdy stoisz już na polu.

Której aplikacji do siewu według księżyca właściwie użyć?

Wszystkie trzy alternatywy sprawdzono w ich aktywnych wizytówkach App Store 19 września 2026 roku. Wszystkie cztery pobiera się za darmo.

Wybierz Biodynamic Gardening Calendar, jeśli chcesz sam kalendarz Thun

- Wydaje ją Floris Books, wydawca drukowanego kalendarza Marii Thun, więc typy dni pochodzą ze źródła.

- Wersja 1.6.15, zaktualizowana 31 sierpnia 2026, iOS 15.0, 45,6 MB.
- 12 ocen przy średniej 2,9 gwiazdki, najniższej z czterech.

Wybierz Lunar Planting Guide, jeśli chcesz dziennik ogrodowy wokół kalendarza

- Tim Mahony zbudował ją jako dziennik siewu: zapisz, co wysiałeś, i sprawdź to w następnym sezonie.
- Wersja 8.2, zaktualizowana 17 września 2026, iOS 17.6, 120,3 MB, więc starsze iPhone'y odpadają.
- Na razie tylko 3 oceny, czyli bardzo słaby materiał dowodowy.

Wybierz Seed to Spoon, jeśli wolisz zupełnie pominąć księżyc

- Planer JP Garden układa terminy według dat przymrozków i wymagań uprawy, czyli tak, jak wskazują badania.
- 9270 ocen przy średniej 4,78 gwiazdki, aktualizacja 7 maja 2026, 83,1 MB.
- Nie odróżni dnia liścia od dnia korzenia.

Wybierz Moon Phase Calendar, jeśli chcesz dane księżycowe offline i bez monetyzacji

- Każda liczba jest obliczana na urządzeniu, więc nie potrzeba ani zasięgu, ani konta.
- Typy dni sąsiadują ze wschodem księżyca, zmierzchami, zaćmieniami i oknami solunarnymi, obejmując ogród i obserwacje nocne.
- Jest nowa, nie ma jeszcze ocen i nie oferuje dziennika siewu.

Kiedy siew według księżyca nie jest dobrym podejściem?

Pomiń kalendarz księżycowy zawsze, gdy decyzja i tak jest wymuszona: ostatni przymrozek jeszcze nie minął, gleba jest poniżej podanego wyżej minimum, zapowiadanych jest sześć dni deszczu albo twoje jedyne wolne popołudnie wypada w dzień korzenia, a trzymasz rozsadę liściową. Sadź mimo to. To rozstrzygnięcie między dwoma możliwymi terminami, a nie bramka.

Pomiń go całkowicie przy planowaniu komercyjnym i przy dokumentacji certyfikacyjnej: typy dni to konwencja ogrodnicza, a nie audytowany standard. Jeśli chcesz aplikacji, która powie, co wysiać w tym tygodniu, planer upraw wygra z każdym kalendarzem księżycowym, łącznie z tym.

Jeśli mimo wszystko chcesz tego rytmu na polu bez zasięgu, pobierz Moon Phase Calendar Offline na iPhone'a albo Moon Phase Calendar na Androida i dołóż do tego termometr glebowy.

O co jeszcze pytają ogrodnicy przy siewie według księżyca?

Która faza księżyca jest najlepsza do siewu?

Tradycja umieszcza uprawy nadziemne, takie jak sałata, fasola i pomidor, w przybywającej połowie cyklu 29,5 dnia, a korzeniowe, takie jak marchew, burak i cebula, w ubywającej. Żadne badanie kontrolowane tego podziału nie potwierdza, jest to więc konwencja, nie reguła.

Czym jest dzień liścia albo dzień korzenia?

To cztery typy dni, które Maria Thun wywiodła z konstelacji przemierzanej przez księżyc, zmieniającej się co dwa lub trzy dni. Dni liścia pasują do sałaty i kapusty, dni korzenia do marchwi i buraka, dni kwiatu do brokułów, a dni owocu do pomidora i fasoli.

Czy siew według księżyca jest naukowo udowodniony?

Nie. Przegląd z 2020 roku w Agronomy, obejmujący ponad 120 źródeł, nie znalazł wiarygodnych dowodów na związek fazy księżyca z fizjologią roślin. Przyciąganie księżyca przy powierzchni jest około 300 000 razy słabsze od ziemskiego, a światło pełni około 128 000 razy słabsze od dziennego.

Czy potrzebuję internetu, żeby sprawdzić fazy księżyca przy siewie?

Nie, jeśli masz kalkulator offline. Moon Phase Calendar oblicza fazę, oświetlenie, wiek księżyca, wschód i zachód oraz typ dnia na urządzeniu dla dowolnej daty od 1900 do 2100, więc działa w trybie samolotowym. Aplikacje pobierające dane pozostają puste właśnie tam, gdzie są ogrody.

Czy księżyc wpływa na szybkość kiełkowania?

Nie w sposób mierzalny. Temperatura gleby owszem. Tabela Harringtona pokazuje pomidor wschodzący w 43 dni przy 10 °C wobec 6 dni przy 25 °C oraz sałatę w 49 dni przy 0 °C wobec 2 dni przy 25 °C. Efektu księżycowego tej skali nigdy nie zarejestrowano.

Kiedy przycinać według księżyca?

Tradycyjna zasada umieszcza cięcie i zbiór na przechowanie w połowie ubywającej, zakładając niższy poziom soków. Nic w przejrzanej literaturze tego nie popiera. Tnij, gdy roślina jest w spoczynku, drewno suche, a przymrozków nie zapowiadają.

Czy mogę używać kalendarza księżycowego na półkuli południowej?

Tak. Faza w danej chwili jest taka sama wszędzie na Ziemi, choć oświetlona strona wygląda jak odbita w lustrze. Zmienia się godzina wschodu i zachodu księżyca, więc używaj aplikacji liczącej je z twoich współrzędnych, a nie kalendarza wydrukowanego dla jednego kraju.

Co warto kupić przed aplikacją z kalendarzem księżycowym?

Termometr glebowy. Tabela ANR-1061 z Alabama Extension podaje minimum 2 °C dla sałaty i cebuli, 4 °C dla marchwi i grochu, 10 °C dla pomidora i kukurydzy oraz 16 °C dla fasoli i dyni. Wiedza, po której stronie tych liczb jest twoja grządka, jest warta więcej niż każdy plan księżycowy.

Jak cytować: Lubor Šimůnek (2026). *Jak siać według faz księżyca*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/pl/blog/how-to-plant-by-the-moon-phases
© 2026 lapnito.cz s.r.o.