Jak policzyć swoje 90 dni w 180 w strefie Schengen

Oficjalna metoda liczenia wstecz dla zasady Schengen 90/180, dlaczego liczy się dzień przyjazdu i wyjazdu, oraz co zmienił system wjazdu i wyjazdu EES.

Autor: Lubor Šimůnek · Opublikowano: October 21, 2026 · Produktywność
Wersja online: https://appstoryo.com/pl/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen



Aby policzyć swoje 90 dni w 180 w strefie Schengen, weź datę, która cię interesuje, zsumuj wszystkie dni spędzone w 29 państwach Schengen w ciągu 180 dni kończących się tą datą i utrzymaj tę sumę na poziomie 90 lub niższym. Schengen 90/180 Counter wykonuje to sprawdzenie dla wszystkich dat naraz, bezpłatnie na iPhonie.

Ujawnienie: AppStoryo jest prowadzone przez studio, które rozwija Schengen 90/180 Counter. Poniższe porównanie opiera się na publicznie weryfikowalnych kryteriach i wymienia prawdziwe alternatywy.

Co dokładnie liczy zasada Schengen 90/180?

Liczy dni, nie podróże, i liczy je w całej strefie, a nie państwo po państwie. Strefa Schengen składa się z 29 krajów — 25 państw członkowskich UE plus Islandia, Norwegia, Szwajcaria i Liechtenstein — a dla tego limitu działają jak jedno terytorium. Cztery dni w Portugalii, tydzień w Polsce i weekend na Islandii to jedenaście dni z tych samych 90; przekroczenie granicy wewnętrznej niczego nie zeruje.

Druga rzecz, którą liczy, to okno. Limit to nie 90 dni na rok, ani na półrocze kalendarzowe, ani na paszport: to 90 dni w tym odcinku 180 dni, o który pytają, więc odpowiedź zależy od daty w pytaniu. Schengen 90/180 Counter trzyma całą historię podróży w jednym miejscu, żeby pytanie można było zadać o dowolną datę.

Jak policzyć 180 dni wstecz od danej daty?

Pracuj do tyłu. Weź datę, która cię interesuje, cofnij się o 179 dni, by otrzymać blok 180 dni kończący się tą datą, i zsumuj każdy dzień spędzony w strefie w tym bloku. Suma 90 stawia cię pod sufitem; 74 zostawia 16 dni zapasu, i tylko dla tej daty, bo jutro blok się przesunie.

To metoda oficjalna, a nie reguła na oko. Strona Komisji o kalkulatorze krótkiego pobytu streszcza ją w jednym zdaniu: licz 180 dni wstecz od każdego dnia swojego pobytu i upewnij się, że suma nie przekracza 90. Słowa, które mają ciężar, to każdy dzień: pobyt jest legalny tylko wtedy, gdy każdy jego dzień przechodzi test, więc 20-dniowa podróż to dwadzieścia osobnych sprawdzeń — dokładnie ta arytmetyka, której nikt nie robi ręcznie.

Czy dzień przyjazdu i dzień wyjazdu liczą się oba?

Oba liczą się jako pełne dni, jakkolwiek krótko byłbyś w strefie. Wyląduj w Mediolanie o 23:40 i to dzień pierwszy; wyleć z Lizbony o 06:15 i to kolejny. Weekend od piątku do niedzieli to trzy dni z tych 90, nie dwa, a przez rok krótkich wyjazdów to zaokrąglenie kosztuje dwa tygodnie.

To również punkt, w którym działające narzędzia zgadzają się publicznie. Opis w App Store aplikacji 180 Days: Schengen Calculator mówi, że podaje dni wykorzystane "włącznie z datą przyjazdu i datą wyjazdu", a Schengen Calculator 90/180 stwierdza, że "liczy się zarówno dzień wjazdu, jak i wyjazdu". Tak implementacje traktują zasadę; wiążące sprawdzenie to kalkulator Komisji i funkcjonariusz na granicy.

Dlaczego okno 180 dni oddaje dni?

Bo się przesuwa. Każdy mijający dzień zabiera dzień z dalekiego końca, więc stara podróż w końcu przestaje się liczyć. Brytyjska porada podróżna dla Francji formułuje to spojrzenie wstecz bez ogródek — wizyty w państwach Schengen w 180 dniach przed podróżą liczą się do twoich 90 dni —, co mówi także, że starsze wizyty już nie. Trzydziestodniowy pobyt zakończony 1 marca wypada z każdego okna od 28 sierpnia: 27 sierpnia to ostatnia data, której blok 180 dni jeszcze go sięga.

Dlatego użytecznym pytaniem rzadko jest, ile dni wydałeś, a raczej kiedy je odzyskasz: pierwsza data, w której wypadło dość starej podróży, by zmieściła się nowa. Schengen 90/180 Counter rysuje przesuwne okno jako mapę ciepła w kalendarzu, więc tę datę się ogląda, a nie wyprowadza.

Co się zmieniło teraz, gdy działa system wjazdu i wyjazdu?

Licznik nie należy już tylko do ciebie. Komisja zapisuje, że EES stał się w pełni operacyjny 10 kwietnia 2026 r., a brytyjska porada opisuje go jako zastąpienie poprzedniego systemu ręcznego stemplowania paszportów: rejestracja biometryczna, bez opłat, zapis cyfrowy ważny trzy lata i brak skanowania odcisków u dzieci w wieku 11 lat lub młodszych. System trzyma teraz pełną historię wjazdów i wyjazdów, więc brakująca pieczątka przestała być obroną.

> Aplikacja jest mobilną pomocą w codziennej orientacji; ostateczna decyzja o wjeździe

> zawsze należy do służb granicznych kraju, który odwiedzasz.

To zdanie pochodzi z opisu Schengen 90/180 Counter w App Store i jest właściwym ujęciem: licznik kupuje ci szansę dostrzeżenia przekroczenia przed rezerwacją, a nie argument na kontroli paszportowej. Przekrocz i tak, a ta sama brytyjska porada ostrzega przed zakazem wjazdu nawet na trzy lata.

Kiedy licznik dni nie jest tym, czego potrzebujesz?

Kiedy twój pobyt nie jest pobytem krótkoterminowym. Dni spędzone na zezwoleniu na pobyt albo na krajowej wizie długoterminowej leżą całkowicie poza rachunkiem 90/180, więc podanie ich licznikowi daje liczbę, która nic nie znaczy. To zmiana kategorii, nie ilości, i żadna aplikacja jej nie wyłapie.

To również złe narzędzie, gdy pytanie jest prawne, a nie liczbowe: podwójne obywatelstwo, trwające postępowanie o zezwolenie, urzędnik, który nie zgadza się z twoim rachunkiem. Strefa nie jest też jedynym oknem, które ma znaczenie: dwa państwa członkowskie UE poza nią oraz Wielka Brytania prowadzą własne zegary, a licznik wyłącznie schengeński radośnie powie, że podróż się mieści, gdy łamany jest inny limit.

Którego licznika Schengen właściwie użyć?

Wybierz 180 Days: Schengen Calculator, jeśli chcesz najmniejsze możliwe narzędzie

- Przy 2,1 MB jest najlżejszy z czterech o rząd wielkości, a według własnego opisu bez reklam.
- Jednorazowe odblokowanie na zawsze zamiast subskrypcji, powiązane według opisu z twoim kontem Apple na wszystkich urządzeniach.
- Oceniony na 4,9 ze 111 ocen, w wersji 1.32 od 14 kwietnia 2026 r., i tylko po angielsku.

Wybierz Schengen Simple, jeśli trudnym pytaniem jest długość następnej podróży

- Jego zadeklarowanym celem jest rachunek odwrotny: najdłuższy pobyt możliwy w danej dacie bez zepsucia już zarezerwowanej podróży.
- Obsługa wielu podróżnych, więc rodzina dzieli jedną aplikację z osobnym kalendarzem dla każdego.
- Największa baza użytkowników tutaj, 364 oceny przy 4,8, ale 144,8 MB, tylko angielski i roczna subskrypcja po tygodniowym okresie próbnym.

Wybierz Schengen Calculator 90/180, jeśli chcesz najdłuższą historię

- W App Store od 9 listopada 2015 r. i zaktualizowany do 6.6.1 dnia 12 października 2026 r., najnowszy z czterech.
- 23 języki, przeciw jednemu w każdej z dwóch powyżej.
- Wymaga iOS 17.0, najwyższego wymogu tutaj, a pełna funkcjonalność stoi za

automatycznie odnawianą subskrypcją.

Wybierz Schengen 90/180 Counter, jeśli chcesz licznik offline, z eksportem i w swoim języku

- Działa na iOS 13.0, cztery główne wersje poniżej Schengen Calculator 90/180, docierając do iPhone'ów, które pozostałe porzuciły.
- Jego strona w App Store wymienia 44 języki, a cała aplikacja waży 22,0 MB.
- Opis przedstawia aplikację offline bez konta, bez śledzenia i bez stron trzecich, z eksportem PDF i CSV, symulacją podróży oraz oknami poza Schengen, takimi jak 183-dniowy rok podatkowy
- Nie ma jeszcze żadnych ocen, co jest uczciwym kompromisem wobec alternatywy z 364: pobierz Schengen 90/180 Counter i zestaw jego odpowiedź z kalkulatorem Komisji przed rezerwacją.

Najczęstsze pytania o liczenie 90/180

Czy okno 180 dni to okres kalendarzowy czy przesuwny?

Przesuwny. Nie ma stałej daty początku ani zerowania 1 stycznia: oknem są 180 dni kończące się datą, którą sprawdzasz. Dlatego ta sama historia podróży może być wygodna w czerwcu i przekroczeniem w lipcu.

Jak długo mogę zostać, jeśli przez 180 dni nic nie wykorzystałem?

Dziewięćdziesiąt dni pod rząd, a potem musisz wyjechać. Przy pustej historii pierwsze 90 dni przechodzi test, a dzień 91 go nie przechodzi. Po pełnym 90-dniowym pobycie potrzebujesz 90 czystych dni, zanim okno zrobi miejsce.

Czy jednodniowy wyjazd do Szwajcarii się liczy?

Tak. Szwajcaria to jedno z 29 państw Schengen, więc dzień tam to dzień z tych samych 90, i liczy się w całości, nawet jeśli wrócisz za granicę na kolację. Granice wewnętrzne nie dodają żadnego zapasu.

Czy tranzyty lotniskowe liczą się do 90 dni?

Jeśli przejdziesz kontrolę paszportową i wejdziesz do strefy, ten dzień się liczy. Pozostanie w tranzycie międzynarodowym zwykle nie, ale rozwiązania różnią się między lotniskami, więc potwierdź to u przewoźnika, a nie w aplikacji.

Co się stanie, jeśli przekroczę tylko o kilka dni?

Brytyjska porada podróżna ostrzega, że przekroczenie limitu bezwizowego może oznaczać zakaz wjazdu do państw Schengen nawet na trzy lata. Krótkie przekroczenie i tak zostaje w rejestrze, a od kwietnia 2026 r. system graniczny trzyma dokładne daty.

Czy system wjazdu i wyjazdu liczy dni za mnie?

Rejestruje każdy wjazd i wyjazd, na czym opiera się każdy rachunek, ale Komisja opisuje go jako system rejestracji i publikuje kalkulator krótkiego pobytu osobno. Arytmetyka

planowania wciąż należy do ciebie przed rezerwacją.

Czy mogę wyzerować licznik, wyjeżdżając na weekend?

Nie. Wyjazd zatrzymuje narastanie, ale nic z tego, co jest już w oknie, nie znika, bo wyjechałeś. Tylko upływ czasu zabiera dni, po 180 naraz, więc data odzyskania ich to rachunek, a nie wybór.

Czy mam wierzyć aplikacji bardziej niż pieczątkom w paszporcie?

Żadnemu z nich osobno. Od kwietnia 2026 r. pieczątka ustępuje zapisowi cyfrowemu, a aplikacja zna tylko podróże, które wpisałeś. Uzgodnij oba, sprawdź kalkulator Komisji i traktuj służby graniczne jako ostateczne.

Arytmetyka nie jest trudna, tylko nieustępliwa: jedno sprawdzenie na każdy dzień każdej podróży, wobec okna, które przesuwa się codziennie. Jeśli wolisz nie robić tego ręcznie, Schengen 90/180 Counter jest bezpłatny na iPhonie i działa offline.

Jak cytować: Lubor Šimůnek (2026). *Jak policzyć swoje 90 dni w 180 w strefie Schengen*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/pl/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen
© 2026 lapnito.cz s.r.o.