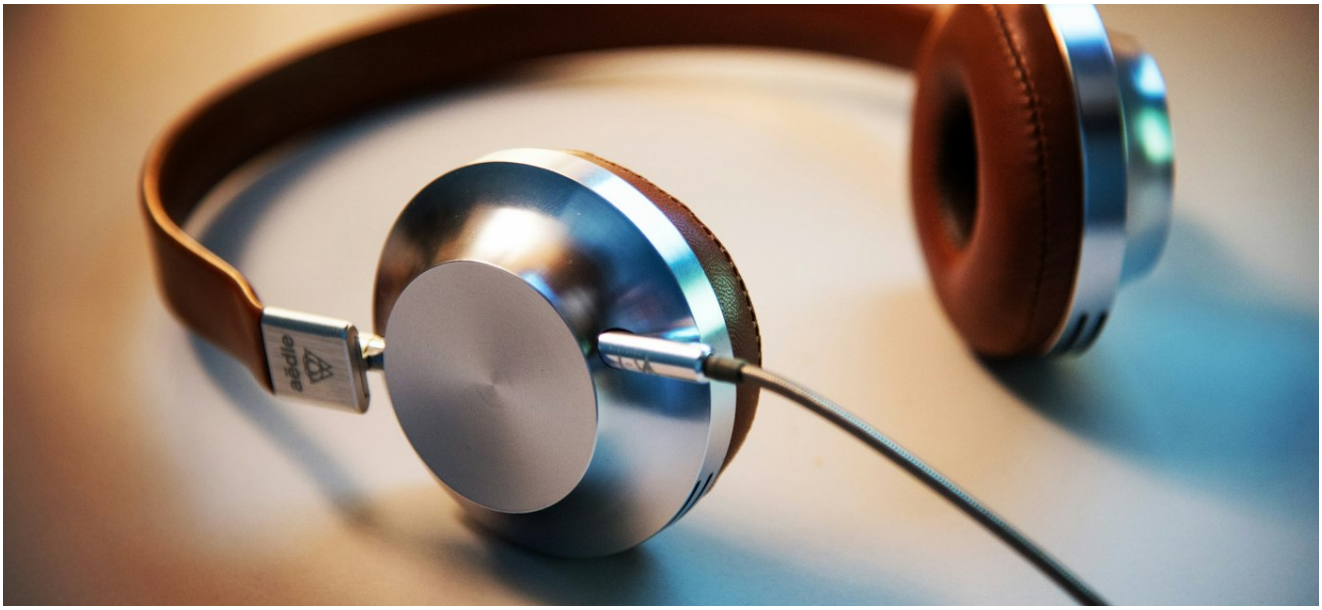
EarCheck: Hearing Test - recenzja 2026

Darmowa gra dźwiękowa na iOS, która zgaduje wiek twojego słuchu z najwyższego usłyszanego tonu, zmierzona wobec trzech prawdziwych alternatyw.

Autor: Lubor Šimůnek · Opublikowano: November 4, 2026 · Produktywność · Ocena: ★★★★★ 5/5
Wersja online: https://appstoryo.com/pl/apps/earcheck-hearing-test-review-2026



EarCheck: Hearing Test to darmowa gra dźwiękowa na iOS: odtwarza tony od niskich do bardzo wysokich, stukasz w te, które słyszysz, a na końcu dostajesz wiek słuchu wyliczony z najwyższego złapanego tonu. Działa w całości bez internetu, wymaga iOS 16.0 lub nowszego, wychodzi w 44 językach App Store i sama zastrzega, że nie jest badaniem medycznym.

Ujawnienie: AppStoryo jest prowadzone przez studio, które rozwija EarCheck: Hearing Test. Poniższe porównanie opiera się na publicznie weryfikowalnych kryteriach i wymienia prawdziwe alternatywy.

EarCheck: Hearing Test waży 23,4 MB w App Store, jest darmowy, bez reklam i bez konta, i nie ma ani jednej oceny w App Store, bo wersja 1.0 ukazała się 8 lipca 2026 roku.

Czym jest EarCheck: Hearing Test i co właściwie mierzy?

EarCheck: Hearing Test to trzyminutowa próba dźwiękowa, w sklepie przypisana do Rozrywki, z Grami i Quizami jako kategoriami dodatkowymi i oznaczeniem 4+. Wersja 1.0 działa na 130 obsługiwanych urządzeniach i wymaga iOS 16.0 lub nowszego. Aplikacja idzie w górę od niskich częstotliwości, ty stukasz w każdy słyszalny ton, a próba kończy się jedną liczbą: grupą wieku, która zwykle jeszcze słyszy twój najwyższy ton.

Mierzy więc górną granicę twojego pasma słyszalnego, na twoim sprzęcie i przy głośności, którą sam ustawiłeś. Nie podaje żadnego progu w decybelach, nic nie kalibruje i nie twierdzi inaczej. Tryb antyoszukiwania wstawia ciche rundy pułapki, więc stuknięcie w pustkę unieważnia przebieg, a końcowy wynik eksportuje się do PDF.

Jak EarCheck zamienia przegląd tonów w wiek słuchu?

To stwierdzenie o populacji, nie pomiar ciebie. U większości ludzi wysokie częstotliwości odchodzą pierwsze, i dlatego utrata słuchu związana z wiekiem objawia się kłopotem ze spółgłoskami i wysokimi głosami długo przed tym, aż rozmowa zrobi się cicha. EarCheck: Hearing Test bierze najwyższy potwierdzony ton i nazywa przedział wieku, który zwykle jeszcze go słyszy, powołując się w aplikacji na materiały WHO, NIH i normę ISO 7029. Pochlebna liczba znaczy, że twoja najwyższa oktawa jest nienaruszona, a nie że twój słuch został zbadany.

Czy test tonów na telefonie jest dość dokładny, żeby mu wierzyć?

Jako wynik w grze tak. Do czegokolwiek innego nie, a fizyka mówi dlaczego. Osoby z prawidłowym słuchem odbierają dźwięk między 20 Hz a 20 000 Hz, a punkt odniesienia 0 dB, na którym zbudowany jest każdy audiogram, zdefiniowano przy 1 kHz. Telefon z dowolnymi słuchawkami nie odtwarza wiarygodnie ani jednego, ani drugiego: nic w tym łańcuchu nie jest skalibrowane, więc aplikacja wie, który ton stuknąłeś, a nie jak głośno dotarł do twojego ucha.

Decybele poszerzają tę lukę, bo biegną po skali logarytmicznej, na której 10 dB więcej słychać jako około dwa razy głośniej. Dwa kliknięcia suwaka głośności zamieniają ton przeoczony w ton złapany bez wysiłku. Uczciwe czytanie każdego telefonicznego testu tonów jest względne: może pokazać, że twoja najwyższa oktawa się przerzedziła, a nie może dać progu w decybelach ani niczego, co klinicysta nazwałby audiogramem.

Jak wyglądają prawdziwe liczby dotyczące słuchu według wieku?

Dość poważnie, by gra dźwiękowa była złym miejscem na ich poznawanie. Statystyki NIDCD podają około 15 % dorosłych Amerykanów od 18 lat w górę, jakieś 37,5 miliona osób, jako zgłaszających kłopoty ze słyszeniem, a spośród osób po 70. roku życia, którym pomógłby aparat słuchowy, mniej niż jedna na trzy kiedykolwiek go używała. Długa lub powtarzana ekspozycja od 85 dBA może wywołać utratę słuchu spowodowaną hałasem; przy 70 dBA lub mniej jest to nieprawdopodobne.

Sam wiek mocno przesuwa prawdopodobieństwa: około jedna na trzy osoby w Stanach Zjednoczonych w wieku 65 do 74 lat ma utratę słuchu, a prawie połowa osób po 75. roku życia słyszy z trudem. Na świecie WHO liczy 430 milionów ludzi, ponad 5 % populacji globu, którzy potrzebują rehabilitacji z powodu upośledzającej utraty słuchu, definiowanej jako utrata powyżej 35 dB w lepszym uchu, i przewiduje do 2050 roku blisko 2,5 miliarda osób z utratą słuchu w jakimś stopniu.

Co EarCheck mówi o sobie samym?

Jaśniej niż większość aplikacji w tej branży. Wpis EarCheck: Hearing Test w App Store kończy się zastrzeżeniem zapisanym wielkimi literami, przytoczonym tu w angielskim oryginale,

dokładnie tak, jak jest opublikowane:

> EarCheck is a game for entertainment purposes only. It is not a medical test, diagnosis, or medical device, and it cannot measure your hearing health.

To zdanie jest powodem, dla którego aplikacja stoi w Rozrywce, a nie w Zdrowiu i fitnessie, i jest właściwą ramą dla wyniku. Zainstaluj EarCheck: Hearing Test z App Store dla samego wyzwania, traktuj rezultat jak towarzyską sztuczkę z bibliografią w tle, a jeśli liczba cię niepokoi, posłuchaj rady z samego wpisu: zapytaj lekarza albo protetyka słuchu, zamiast powtarzać rundę.

Której aplikacji do testu słuchu naprawdę warto użyć?

Wybierz Mimi Hearing Test, jeśli chcesz tę z dorobkiem

- 43 598 ocen w App Store przy średniej 4,75, wobec zera dla EarCheck: Hearing Test
- Od Mimi Hearing Technologies GmbH, firmy technologii słuchowych, a nie studia gier
- Wersja 6.9.0, zaktualizowana 4 lutego 2026; darmowa, iOS 16.0 lub nowszy
- Wybór, gdy chcesz wynik do pokazania, a nie punkty do pobicia

Wybierz Hearing Test & Ear Age Test, jeśli chcesz wykres na każdą częstotliwość

- Wydawca Yuichi Sakashita; 257 ocen w App Store przy średniej 4,56
- Wersja 2.4 z 3 października 2026, czyli aktywnie utrzymywana; darmowa, iOS 15.0 lub nowszy
- Rysuje twoje odpowiedzi częstotliwość po częstotliwości, zamiast zwijać je w jedną liczbę
- Wybór, by zobaczyć, która część pasma odpadła

Wybierz High Frequency Tones, jeśli chcesz tylko generator tonów

- Wydawca Tyler Vergho; 801 ocen w App Store przy średniej 4,62
- Nadal wersja 1.0.0 z 6 maja 2020, niezmieniona od ponad sześciu lat; darmowa, iOS 9.0+
- Bez punktów, bez wieku, bez rund pułapek: grana jest częstotliwość, o którą poprosisz
- Wybór, by przeprowadzić własny test i samemu go odczytać

Wybierz EarCheck: Hearing Test, jeśli chcesz gry, a nie badania

- Trzyminutowy przebieg, w którym ciche rundy pułapki unieważniają zmyślone stuknięcie
- Eksportuje wynik do PDF, czego nie oferuje żadna z trzech powyżej
- Bez reklam, bez konta, bez sieci: 23,4 MB działające w trybie samolotowym
- Zlokalizowana na 44 języki App Store, ale dotąd bez ani jednej oceny

Kiedy EarCheck jest złą aplikacją?

Kiedy naprawdę podejrzewasz utratę słuchu. EarCheck: Hearing Test nie poda ci progu w decybelach, nie skalibruje twoich słuchawek i sam mówi, że nie potrafi zmierzyć zdrowia słuchu, więc rozstrzyganie, czy iść do audiologa, jest dokładnie tym zadaniem, do którego jest zły. Jest też wyłącznie na iOS: wersji na Androida nie ma, więc dom z Androidem nie zagra w to samo wyzwanie.

Zły wybór także wtedy, gdy chcesz historii: nie ma wykresu w czasie, nie ma eksportu do Zdrowia Apple, nie ma rozbicia na częstotliwości, więc przebieg w styczniu i przebieg w lipcu to dwa niepowiązane wyniki. Wzięty jako gra, którą sam o sobie ogłasza, EarCheck: Hearing Test wart jest jednak swoich 23,4 MB, a w App Store jest darmowy.

EarCheck: Hearing Test - najczęstsze pytania

Czy EarCheck jest prawdziwym badaniem słuchu?

Nie. Wpis w App Store stwierdza, że EarCheck jest grą rozrywkową, a nie badaniem medycznym, diagnozą ani urządzeniem medycznym. Odtwarza tony i notuje, w które stuknąłeś, na nieskalibrowanym sprzęcie: dość na wynik, za mało na rozpoznanie kliniczne. Prawdziwe badanie prowadzi specjalista w pomieszczeniu wygłuszonym.

Czy EarCheck: Hearing Test jest darmowy?

Tak, całkowicie. Cena w App Store wynosi zero, wpis obiecuje brak reklam i brak kont, a żaden zakup w aplikacji nie blokuje trybu antyoszukiwania ani eksportu do PDF. Pobrane 23,4 MB to cała aplikacja, co w kategorii, gdzie przegląd częstotliwości bywa częścią płatną, jest rzadkie.

Czy EarCheck działa bez internetu?

Tak. Tony powstają na urządzeniu, więc pełne trzy minuty da się zagrać w trybie samolotowym, a wpis zapewnia, że żadne dane nie opuszczają telefonu. To znaczy też, że nie ma kopii w chmurze: usuniesz aplikację, a historia odejdzie z nią, zostawiając wyeksportowany PDF jako jedyny ślad.

Czy jest wersja EarCheck na Androida?

Nie. EarCheck: Hearing Test wydano wyłącznie na iPhone'a i wymaga iOS 16.0 lub nowszego, więc na telefonie z Androidem nie ma czego instalować. Na to samo wyzwanie tonowe pod Androidem potrzebna będzie inna aplikacja, a liczby z tej recenzji na nią nie przechodzą.

Jakich słuchawek używać z EarCheck?

Słuchawki przewodowe albo zamknięte nauszne w cichym pokoju dają najbardziej powtarzalny przebieg, bo głośniki telefonu obcinają dokładnie te wysokie częstotliwości, które gra bada. Cokolwiek wybierzesz, trzymaj te same słuchawki i tę samą głośność między przebiegami: zmiana którejkolwiek przesuwa wynik znacznie bardziej niż kilka miesięcy starzenia.

Dlaczego nie słyszę już najwyższych tonów?

Bo górna granica pasma odchodzi pierwsza. NIDCD opisuje utratę słuchu związaną z wiekiem jako stopniową i najbardziej widoczną przy wysokich częstotliwościach, dlatego spółgłoski i wysokie głosy rozmywają się, zanim rozmowa zrobi się cicha. Utrata 18 000 Hz po czterdziestce jest zwyczajna; utrata wyrazistości mowy zasługuje na specjalistę.

Czy EarCheck może uszkodzić twój słuch?

Tylko tak, jak każdy głośny dźwięk. Tony są krótkie, ale NIDCD stawia granicę ryzyka przy długiej lub powtarzanej ekspozycji od 85 dBA, a telefon na maksymalnej głośności w zamkniętych słuchawkach może ją przekroczyć. Ustaw wygodną głośność przed startem i nie podnoś jej, goniąc ton, którego nie słyszysz.

Czy EarCheck wymaga konta albo zbiera dane?

Żadnego konta, a według własnego wpisu żadne dane nie opuszczają urządzenia. Nie ma czego zakładać ani profilu przypisanego do wyniku, i dlatego aplikacja pracuje przy wyłączonej sieci. Wyeksportowany PDF jest jedyną rzeczą, która wychodzi, i tylko jeśli sam go wyślesz.

Co robić, jeśli EarCheck poda wysoki wiek słuchu?

Potraktuj to jako sygnał, nie wynik. Powtórz przebieg w cichym pokoju w tych samych słuchawkach, by wykluczyć hałas i głośność, a potem oceń objaw, który się liczy: czy mowa w towarzystwie stała się trudna do nadążenia. Jeśli tak, obowiązuje rada z wpisu: zapytaj lekarza albo wykwalifikowanego protetyka słuchu.

Jak cytować: Lubor Šimůnek (2026). *EarCheck: Hearing Test - recenzja 2026*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/pl/apps/earcheck-hearing-test-review-2026
© 2026 lapnito.cz s.r.o.