사진 속 얼굴이 거울과 다르게 보이는 이유는?

거울은 종을 뒤집지만 셀피는 그렇지 않고, 30 cm 거리는 코를 넓어 보이게 합니다. 바뀜는 것과 둘 다 보는 방법.

작성자: Lubor Šimůnek · 게시일: November 1, 2026 · 사진
온라인 버전: https://appstoryo.com/ko/blog/why-your-face-looks-different-in-photos-than-the-mirror



사진 속 얼굴이 다르게 보이는 이유는 거울은 당신을 왼오른으로 뒤집어 보여 주는 반면, 저장된 셀피는 보통 그렇지 않기 때문입니다. 게다가 30 cm(12인치) 거리에서는 전면 카메라가 코를 약 30 % 넓어 보이게 합니다. Mirror — Makeup & Light는 iPhone과 Android용 무료 앱으로, 원할 때 두 가지 시선을 모두 보여 줍니다.

공시: *AppStoryo*는 *Mirror — Makeup & Light*를 개발하는 스튜디오가 운영합니다. 아래 비교는 누구나 확인할 수 있는 공개 기준을 사용하고 실제 대안 앱의 이름을 그대로 밝힙니다.

거울과 사진은 사실 무엇이 다를까?

평평한 거울은 장면을 한 개의 축에서 뒤집습니다. 왼손을 들면 거울 속 사람은 오른손으로 읽훈 손을 듭니다. 카메라는 그런 일을 하지 않으며, 방을 있는 그대로 기록합니다. 그러니 당신이 느낀 차이는 조명도, 호의도, 나쁜 겍도도 아니고 뒤집힌 한 개의 축일 뿐입니다.

소프트웨어는 이 간극을 일부러 가립니다. 전면 카메라 미리보기는 거울처럼 뒤집혀 있어, 폰을 오른윽으로 기울이면 상도 오른윽으로 움직입니다. Android는 이것을 명시적인 설정으로 만들었습니다. CameraX는 세 가지 반전 모드를 정의합니다 — 양없음(0), 항상 켬(1), 전면 카메라만(2). 마지막 모드는 렌즈가 당신을 향할 때만 뒤집습니다. 포즈를 취한 화면과 남는 파일은 서로 다른 사진이 될 수 있습니다.

Mirror — Makeup & Light는 바로 이 간극을 중심에 두고 만들어졌습니다. 우선 거울이고, 다른 방향을 보고 싶을 때 반전을 전환할 수 있습니다. App Store와 Google Play에서 무료이고, Google Play에서는 같은 앱이 Mirror: Makeup & Screen Light라는 이름으로 등록되어 있습니다.

거울 속 모습이 진짜 나처럼 느껴지는 이유는?

대칭인 얼굴은 없습니다. 한쪽 눈이 조금 더 높고 코가 살짝 기울어집니다. 거울 속에서 당신은 그 비대칭을 어릴 때부터 매일 한 가지 배열로 봤습니다. 기억이 '내 얼굴'이라고 여기는 것은 바로 그 배열입니다. 사진은 같은 비대칭을 반대 방향으로 내몽니다. 이목구비는 변하지 않았고, 변한 것은 머릿속 기준 이미지입니다. 다른 사람들이 당신의 반응에 공감하지 않는 이유도 같습니다. 그들은 사진 속 배열만 봤습니다.

폰을 가깝게 들면 얼굴이 얼마나 일그러질까?

카메라 거리는 얼굴의 겉모습을 바꾸고, 그 정도는 추정이 아니라 실제로 측정되었습니다. *JAMA Facial Plastic Surgery*에 실린 2018년 연구(Brittany Ward, Max Ward, Ohad Fried, Boris Paskhover)는 얼굴을 세 가지 거리에서 모델링했습니다. 30 cm(12인치), 1,5 m(5피트), 그리고 중립 기준으로 사용한 무한 거리입니다.

30 cm에서 코는 남자에서 약 30 %, 여자에서 29 % 더 넓어 보여서 기준보다 커지고, 양쪽 콧구웝 밑변 사이 거리도 7 % 더 크게 측정됐습니다. 1,5 m에서는 차이가 사실상 사라졌습니다. 30 cm는 이를 확인할 때 폰이 있는 위치이고, 팬 폈은 토도 60 cm에 가깝습니다. 나아지지만 여전히 1,5 m는 아닙니다.

하드웨어 자신이 그 가까운 거리를 부추깁니다. iPhone 17의 전면 카메라는 ƒ/1,9 조리개의 18 MP Center Stage 카메라로, 가까이에서 얼굴을 화간에 담기 위해 만들어진 광각 렌즈입니다. 그러니 두 가지 일이 동시에 일어납니다. 반전은 이목구비가 어느 쪽에 있는지를 바꾸고, 거리는 그것들이 얼마나 커 보이는지를 바꿈니다. 버튼 하나로 고쳐지는 것은 하나뿐입니다.

다른 사람이 보는 대로 내 얼굴을 보는 방법은?

상을 뒤집고, 그런 다음 몸을 물리세요. Mirror — Makeup & Light는 전반을 위한 전환 스위치가 있으며, 그 스위치가 무엇을 하고 무엇을 하지 않는가에 대해 Google Play 설명은 드물게 지 지접적입니다:

> 거울처럼 보이는 카메라 화면과 수평으로 뒤집힌 화면 사이를 전환할 수 있습니다. 이는 방향을 바횩 바꿀 뿐, 카메라의 원근감을 바꾸지는 않습니다.

이 문장은 앱 자신의 Google Play 등록 정보에서 가져왔으며, 한 줄로 답하는 정진한 답입니다. 반전은 다른 사람이 보는 이목구발 배열을 주지만, 그들의 보는 거리는 주지 못합니다.

나머지 절반은, 폰을 세워 두고 자기 코를 평가하기 전에 약 1,5 m 물러나는 것입니다. 두 시선을 한곳에서 보고 싶다면 Mirror — Makeup & Light는 App Store와 Google Play에서 무료이고, 미리 계정을 만들 필요도 없습니다.

전면 카메라는 뒤집힌 사진을 저장하는가, 거울 상을 저장하는가?

iPhone에서는 설정 하나에 달려 있습니다. Apple은 설정 → 카메라에 있는 '전면 카메라 반전' 스위치를 방문서로 제공합니다. 켜지면 화간에서 본 그대로 저장되고, 꺼지면 — 스위치가 시작하는 상태 — 저장된 사진은 미리보기의 반대가 됩니다. Apple의 iPhone 사용 안내서가 이 스위치와 위치를 설명합니다.

Android에는 시스템 전체에 적용되는 동일한 설정이 없습니다. 카메라 앱마다 스스로 정하기 때문에, 같은 폰에서 같은 포즈가 어떤 앱에서는 뒤집힐 수 있고 다른 앱에서는 그렇지 않을 수 있습니다. 그러니 얼굴이 변했다고 결로강하기 전에 파일이 어떤 방향으로 기록됐는지 확인하세요.

실제로는 어떤 앱을 사용해야 하는가?

가장 많이 사용되는 선택지를 원하면 **AppForge Inc.**의 **Mirror** ◎

- 195.114개 평가에 평점 4,6. 넷 중 사용자 기반이 압도적으로 가장 크다
- 2026년 10월 22일 업데이트로, 지금도 유지보수되고 있다
- 앱 안에서 바로 메시지, 메일, AirDrop으로 이미지를 공유한다
- 102,8 MB, iOS 13.0 이상

이미지를 수동으로 조정하고 싶으면 **Uniqo Lab FZC**의 **Mirror Deluxe**

- 밝기, 대바, 선명도를 개별로 조정한다. 다른 어떤 앱에도 없는 기능이다
- 정지, 한집기 줌, 반전, 야간 모드를 지원하고 사진을 카메라 롤에 저장할 수 있다
- 4.378개 평가에 평점 4,5. 마지막 업데이트는 2024년 6월 5일

틀과 필터를 원하면 **APPAS SOLUTIONS**의 **Pocket Mirror for Makeup**

- 장식용 거울 틀과 얼굴 필터를 제공하고, 편집한 사진은 갤러리에 저장된다
- 183개 평가에 평점 4,3. iOS 16.0 이상이 필요하다
- 등록 페이지에 자동 갱슕 구독이 있으니 가계을 먼저 확인하자

아무것도 남기지 않는 거울을 원하면 **Mirror — Makeup & Light**

- 어느 시점에도 사진을 찍거나 저장하거나 공유하지 않으며, 화면을 정지했을 때도 같다
- 카메라 허빛 할 대신 화면 자신을 사용한 조명 링. 남은끔□주간□차가운 톤과 세기를 조절할 수 있다
- 1x에서 10x까지 한집기 줌, 더블 팩으로 정지, 눈썰 보조 그리드, 거울 보기와 반전 보기 전환 스위치
- 광고, 인앱 구매, 계정이 없다. Google Play 데이터 안전 섹션은 수집 데이터도 공유 데이터도 없다고 알린다
- 33,2 MB, iOS 15.0 이상

Mirror — Makeup & Light가 적합하지 않은 경우는?

파일이 필요할 때마다 이 앱은 틀린 선택입니다. 이미지를 어느 곳에도 기록하지 않으므로 전후 비교 사진도 없고, 나중에 카메라 롤에 남는 것도 없습니다. 그런 용도에는 일반 카메라 앱을 여십시요.

원근감도 되돌리지 못합니다. 반전은 왼오른 배열만 바로잡으므로, 30 cm에서 넓어 보이는 코는 화면을 뒤집어도 정확히 같은 넓이로 보입니다. 유일한 해결책은 거리이고, 어떤 앱도 대신 거리를 만들어 줄 수 없습니다.

확대는 일부가 디지털 줌이고 Google Play 등록 정보도 그렇게 밝힐니다. 따라서 10x에서의 세부는 슴라이더가 아니라 전면 카메라와 방 안의 밝기에 달려 있습니다. 조명 링도 화면이지 램프가 아닙니다. iPhone 17 디스클레이는 일반 1000니트, HDR 최대 1600니트로 팬 폈 거리의 얼굴은 밝혀 주지만 방 건너까진 미치지 않습니다. 그것이 괜다면 Mirror — Makeup & Light는 App Store에서, 그리고 Mirror: Makeup & Screen Light라는 이름으로 Google Play에서 무료입니다.

자주 받는 질문

사진 속 얼굴이 거울과 다르게 보이는 이유는?

원인은 두 가지가 거우듭합니다. 거울은 왼오른을 뒤집으므로 사진은 당신의 자연스러운 뱄대칭을 익은 방향의 반대로 보여 줍니다. 게다가 약 30 cm에서 든 폰은 렌즈에 가장 가까운 부분, 보통 코를 과장합니다.

진짜 내 모습은 거울인가 사진인가?

둘 다 중립은 아닙니다. 거울은 비례는 정하지만 왼오른이 반대이고, 가까이에서 찍은 셀피는 왼오른은 맞지만 비례가 일그러집니다. 다른 사람이 보는 모습에 가장 가까운 것은 약 1,5 m에서 찍은 사진이고, 2018년 측정에서 효과가 사라진 거리입니다.

iPhone은 기본으로 셀피를 뒤집는가?

당신이 본 화면을 기준으로 하면 그렇습니다. 설정 → 카메라에서 '전면 카메라 반전'을 켜지 않는 한, 저장된 사진은 포즈를 취한 생날 미리보기의 반대입니다. 켜면 화간 그대로 유지되고, 변하는 것은 파일의 방향만입니다.

폰은 얼마나 멀리 들어야 하는가?

화장을 확인할 만큼은 원하는 대로 가깝이 들어도 됩니다. 거울은 사진이 아니기 때문입니다. 비례를 평가하려면 카메라를 약 1,5 m로 떨어발리세요. 30 cm에서 2018년 연구는 코를 남자 약 30 %, 여자 29 % 넓게 측정했고, 1,5 m에서는 효과가 사라졌습니다.

앱이 셀피 일그러짐을 되돌릴 수 있는가?

정지하게 말하면 없습니다. 반전은 왼오른 바꿈을 완전하게 고칩니다. 그 절반은 정말 방향 문제일 뿐이기 때문입니다. 원근감은 렌즈가 서 있었던 자리로 인해 고정됩니다. 소프트웨어는 얼굴 형태를 바꿔 줄 수 있지만 그것은 보정이 아니라 리터십이며, 사진 자신을 바꾸어 버립니다.

Mirror — Makeup & Light는 무료인가?

네. App Store와 Google Play 모두에서 무료이며 광고도, 인앱 구매도, 어떤 구독도 없습니다. 만들 계정도 없으고 거울은 인튜넷 연결 없이도 동작하므로 가입 절차 자신이 아예 없습니다.

앱이 내 얼굴을 저장하거나 업로드하는가?

아닙니다. 등록 정보는 사진이나 동영상을 찍거나 저장하거나 공유하지 않으며, 정지된 화면은 저장된 사진이 아니고 앱이 전면에서 벗나면 사라진다고 밝힙니다. Google Play 데이터 안전 섹션에도 수집 데이터나 공유 데이터가 없습니다.

10x에서 이미지가 부드럽게 보이는 이유는?

그 구간의 일부가 디지털 줌이기 때문입니다. 디지털 줌은 화소를 더 모으는 대신 늘리며, Google Play 설명도 그렇게 지적합니다. iPhone 17 같은 18 MP 전면 카메라는 2x나 3x에서 세부가 충분하지만 슴라이더 끝에서는 눈에 보이게 줄어듭니다.

인용 형식: Lubor Šimůnek (2026). 사진 속 얼굴이 거울과 다르게 보이는 이유는?. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/ko/blog/why-your-face-looks-different-in-photos-than-the-mirror
© 2026 lapnito.cz s.r.o.