아이폰용 최고의 카약 속도 측정 앱 (GPS, 무료, 구독 없음)

카약이나 패들보드 속도를 GPS 정확도로 측정하세요. Boat Knot Meter는 노트, km/h, mph를 함께 보여 줍니다. 무료, 오프라인, 계정 불필요.

작성자: Lubor Šimůnek · 게시일: July 31, 2026 · 여행

온라인 버전: https://appstoryo.com/ko/blog/kayak-speed-tracker-app-iphone-gps



카야커와 패들보더에게 GPS 속도계가 필요한 이유

개인 최고 기록을 깨려는 경기용 카야커든, 해안을 탐험하는 시카야커든, 운동 강도를 측정하는 스탠드업 패들보더든, 대지속도(SOG)를 아는 것은 훈련과 투어링을 완전히 바꿔 놓는 객관적인 데이터를 제공합니다.

선체에 물레바퀴를 부착하는 전통적인 보트 속도 센서는 값비싸고 파손되기 쉬우며 카약이나 패들보드에는 전혀 어울리지 않습니다. 대안은 명확합니다. 바로 아이폰입니다. 최신 아이폰에는 0.5노트처럼 느린 움직임까지 정확히 측정하는 정밀 GPS 칩이 들어 있어, 사람의 힘으로 움직이는 모든 수상 장비의 속도 범위를 아우릅니다.

Boat Knot Meter: Anchor Watch는 카야커와 패들보더에게 완벽한 GPS 속도계입니다. 원래 세일링용으로 설계됐지만 GPS 속도 측정은 카약, SUP 보드, 카누, 조정 보트에서도 똑같이 유용합니다. 무료이고, 완전히 오프라인으로 작동하며, 계정이나 구독이 필요 없습니다.

카야커는 실제로 어느 정도 속도를 낼까

속도를 맥락 속에서 이해해야 데이터가 의미를 갖습니다. 카야커들이 보통 내는 속도는 다음과 같습니다.

- 레저 카약: 잔잔한 물에서 2~4노트(3.7~7.4km/h 또는 2.3~4.6mph)
- 투어링 카약 순항 속도: 장거리를 효율적으로 가는 페이스로 3~5노트(5.6~9.3km/h 또는 3.5~5.8mph)
- 시카약 스프린트: 짧은 폭발적 구간에서 4~6노트(7.4~11.1km/h 또는 4.6~6.9mph)

- 경기용 카약(K-1): 엘리트 단거리 선수 기준 8~10노트(14.8~18.5km/h 또는 9.2~11.5mph)
- 스탠드업 패들보딩: 조건과 체력에 따라 2~5노트(3.7~9.3km/h 또는 2.3~5.8mph)

Boat Knot Meter는 속도를 노트, km/h, mph로 동시에 표시합니다. km/h로 생각하는 유럽 패들러든, mph를 선호하는 미국 사용자든, 뱃사람처럼 노트로 사고하는 해양 지향 시카야커든 자신에게 맞는 단위를 그대로 쓰면 됩니다.

카야커를 위한 Boat Knot Meter의 기능

GPS 대지속도 — 실시간, 언제나 정확하게

핵심 기능은 실시간으로 갱신되는 크고 읽기 쉬운 GPS 속도 표시입니다. 패들 회전이나 선체 센서에 의존하는 속도계와 달리 GPS는 지표면 위 실제 이동을 측정합니다. 그 결과는 다음과 같습니다.

- 조류와 바람에 의한 표류까지 반영되어 실제로 나아간 속도를 볼 수 있습니다
- 청소하거나 교정하거나 교체할 센서가 없습니다
- 카약 형태, 선체 재질, 패들 종류와 상관없이 작동합니다
- 아주 낮은 속도(0.5노트 이상)에서도 정확합니다

표시는 한눈에 읽히도록 설계되어 있습니다. 스트로크를 끊지 않고 페이스를 확인하고 싶을 때 이 점이 중요합니다.

트립 기록 — 패들 세션 데이터

Boat Knot Meter로 진행한 모든 세션은 자동으로 기록됩니다. 저장되는 데이터는 다음과 같습니다.

- 패들로 이동한 거리(선택한 단위로)
- 세션 시간
- 도달한 최고 속도(스프린트 인터벌에 유용)
- 세션 평균 속도(지구력 훈련의 핵심 지표)
- 이동 경로의 GPS 트랙

이는 경기용 카야커들이 전용 피트니스 앱에서 돈을 내고 얻는 훈련 일지 데이터입니다. Boat Knot Meter에서는 무료로 제공되고 기기에 저장되며 데이터 연결 없이도 확인할 수 있습니다.

앵커 워치 — 시카약 야영에 유용

여러 날에 걸친 시카약 원정을 다니며 해변에서 야영한다면, 앵커 워치 기능에는 색다르지만 실용적인 쓰임새가 있습니다. 상륙한 뒤 켜 두고, 물가에 둔 카약이 파도나 조수에 밀려나지 않았는지 확인하는 위치 감시기로 쓰는 것입니다. 반경을 좁게(10~20미터) 설정하고 잠든 사이 아이폰이 지켜보게 하세요.

닻 경보의 통상적인 용도는 아니지만, 밤사이 조수 변화에 당황하기 쉬운 노출된 해변 야영지에서 여러 시카약 여행자들이 이 방법을 매우 유용하다고 평가합니다.

오프라인 GPS — 외딴 수역에서도 신호가 필요 없음

시카야커, 강 패들러, 오지 여행자에게 가장 중요한 기능 중 하나는 Boat Knot Meter가 전적으로 아이폰 내장 GPS 칩으로 작동한다는 점입니다. 이동통신 데이터, 와이파이, 어떤 인터넷 연결도 필요 없습니다. 그래서,

- 외딴 피오르, 해안 만, 내륙 호수에서도 작동합니다
- 해외 원정 시 로밍 요금이 발생하지 않습니다

- 배터리가 데이터 통신 대신 GPS에 쓰입니다
- 통신 신호가 전혀 없는 지역에서도 안정적으로 기록됩니다

외딴 강에서 훈련하는 경기용 카야커나 무인 해안선을 탐험하는 시카야커에게 이 오프라인 성능은 타협할 수 없는 조건입니다.

아이폰을 카약에 거치하는 방법

패들을 저으면서 Boat Knot Meter를 제대로 쓰려면 아이폰이 손이 닿고 눈에 보이는 곳에 있어야 합니다. 많이 쓰이는 거치 방법은 다음과 같습니다.

- 투명 창이 있는 데크 백 — 시카약의 전통적인 해법으로 방수가 되고 GPS 신호도 통과합니다
- 앞 데크의 흡착식 거치대 — 패들 중에도 화면이 보이지만 방수 등급을 확인하세요
- 줄이 달린 방수 케이스 — 저렴하고 안전하며, 대부분의 투명 케이스로도 앱 화면이 보입니다
- 가슴 거치대 — 고개를 숙이지 않고 시선 안에 표시를 두려는 경기용 카야커에게 인기입니다

어떤 거치 방식을 쓰든 아이폰의 GPS 신호는 대부분의 케이스와 데크 백을 뚫고 나올 만큼 강해 정확도 손실이 크지 않습니다.

카약 속도 측정 앱 비교

App Store에는 속도를 보여 주는 GPS 앱이 여럿 있지만, Boat Knot Meter는 패들러에게 분명한 장점이 있습니다.

- 다중 단위 표시: 노트, km/h, mph를 동시에 보여 줍니다. 대부분의 피트니스 앱은 한 번에 한 단위만 표시합니다
- 구독 없음: 만료되는 체험 기간이나 프리미엄 등급 없이 진짜로 무료입니다
- 계정 불필요: 앱을 열고 노를 저으면 끝입니다. 가입도, 이메일도, 비밀번호도 없습니다
- 광고 없음: 깔끔한 화면 덕분에 스트로크 기술에 집중할 때 방해받지 않습니다
- 오프라인 작동: 서버 연결이 필요한 피트니스 앱이 무용지물이 되는 곳에서도 작동합니다
- 가벼움: 앱 용량이 작고, 기능이 많은 피트니스 앱에 비해 배터리 소모가 매우 적습니다

오늘 App Store에서 무료로 내려받으세요.

훈련 팁: GPS 속도 데이터로 패들링 실력 높이기

원시 속도 데이터는 해석할 줄 알아야 쓸모가 있습니다. 카야커와 패들보더가 Boat Knot Meter 데이터를 실력 향상에 활용하는 실전 방법을 소개합니다.

기준값 정하기

처음 몇 번의 세션에서는 편안한 순항 페이스로만 저으며 평균 속도를 기록하세요. 이것이 여러분의 유산소 기준값, 즉 과도한 피로 없이 오래 유지할 수 있는 속도입니다.

스프린트 인터벌 훈련

목표 스프린트 속도를 정하고 — 예를 들어 5.5노트 — 20초 전력 구간에서 반복해 도달하는 연습을 하세요. 실시간 표시가 목표 속도에 닿았는지 즉시 알려 줍니다. 몇 주가 지나면 스프린트 능력이 좋아지면서 편안한 순항 속도도 함께 올라갑니다.

기술 점검

GPS 속도 표시를 보면서 블레이드 각도, 캐치 위치, 피니시 지점을 바꿔 보세요. 대지속도는 거짓말을 하지 않으므로 바꾼 기술이 속도를 떨어뜨리면 즉시 드러납니다. 이렇게 휴대폰이 실시간 기술 코치가 됩니다.

조류와 바람 파악

먼바다에서 노 젓기를 완전히 멈추고 GPS 속도 표시를 보세요. 0이 아닌 값은 조류나 바람에 의한 표류 속도입니다. 이제 평소 페이스로 저은 뒤 그 값을 빼면, GPS 속도와 대비되는 대수속도를 알 수 있습니다. 조석이 있는 해역이나 강에서 경로를 계획할 때 값진 자료입니다.

카약과 세일링의 뜻밖의 접점

Boat Knot Meter는 원래 요트를 위해 만들어졌고, 그래서 속도를 보편적인 항해 단위인 노트로 표시합니다. 사실 노트는 카약에도 이상적입니다. 이유는 다음과 같습니다.

- 해리(따라서 노트)는 실제 항법과 완벽히 맞아떨어집니다. 1해리는 정확히 위도 1분입니다
- 시카야커는 해리를 쓰는 해도가 표준 항법 도구인 환경에서 노를 젓는 경우가 많습니다
- 오픈워터 대회에서는 경기용 카약 거리를 해리로 표기하는 일이 잦습니다

다중 단위 표시 덕분에 하나를 고를 필요가 없습니다. 훈련 일지는 km/h로 쓰고, 해도로 항법할 때는 머릿속으로 노트로 바꾸고, 미국 동료와 데이터를 나눌 때는 mph를 보면 됩니다.

시작하기: Boat Knot Meter와 함께하는 첫 패들 세션

1. App Store에서 Boat Knot Meter를 무료로 내려받습니다
2. 육상에서 앱을 열고 GPS가 위치를 잡았는지 확인합니다(정지 상태에서는 0.0으로 표시되어야 합니다)
3. 휴대폰을 카약이나 데크 백에 단단히 고정합니다
4. 배를 물에 띄우고 노를 젓기 시작합니다. 속도 표시는 즉시 갱신됩니다
5. 상륙 후 세션 기록을 열어 거리, 시간, 최고 속도를 확인합니다

튜토리얼도, 설정 화면도, 계정 생성도 없습니다. 앱은 여는 순간 바로 쓸 수 있습니다.

최종 평가: 아이폰용 최고의 무료 카약 속도계

Boat Knot Meter가 아이폰 사용자를 위한 최고의 무료 GPS 카약 속도계로 꼽히는 이유는, 여러 단위의 정확한 GPS 속도와 자동 트립 기록, 독특한 앵커 워치라는 실질적 쓸모를, 대다수 앱이 구독 수익을 좇는 순간 포기해 버리는 단순함과 프라이버시 원칙과 함께 지키기 때문입니다.

자신이 얼마나 빨리 가는지, 얼마나 멀리 저었는지, 그리고 물가에서 야영하는 동안 장비가 안전한지 알고 싶은 카야커와 패들보더에게 이 앱은 필요한 모든 것을 무료로 제공합니다. App Store에서 Boat Knot Meter를 무료로 내려받고 다음 패들링에 GPS의 정밀함을 더해 보세요.

인용 형식: Lubor Šimůnek (2026). 아이폰용 최고의 카약 속도 측정 앱 *(GPS, 무료, 구독 없음)*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/ko/blog/kayak-speed-tracker-app-iphone-gps
© 2026 lapnito.cz s.r.o.