달의 위상에 맞춰 씨 뿌리는 법

달을 따르는 파종법 여섯 단계, 뿌리의 날과 잎의 날이 실제로 뜻하는 것, 그리고 이에 대한 과학적 근거.

작성자: Lubor Šimůnek · 게시일: October 1, 2026 · 생산성

온라인 버전: https://appstoryo.com/ko/blog/how-to-plant-by-the-moon-phases



달의 위상에 맞춰 씨를 뿌릴 때는 잎채소를 상현으로 차오르는 기간에, 뿌리채소를 기우는 기간에 심고, 마리아 툰이 정리한 네 가지 날 유형으로 날짜를 나눕니다. Moon Phase Calendar는 1900년부터 2100년까지 어떤 날짜든 그 계산을 기기 안에서 처리하며, iPhone과 Android에서 무료이고 통신이 전혀 필요 없습니다.

공시: *AppStoryo*는 *Moon Phase Calendar*를 개발하는 스튜디오가 운영합니다. 아래 비교는 누구나 확인할 수 있는 기준을 사용하며 실제 존재하는 대안을 이름으로 언급합니다.

먼저 절차, 그다음 근거, 마지막으로 달보다 훨씬 크게 작용하는 요소를 다룹니다. 모든 단계는 iPhone의 Moon Phase Calendar Offline 또는 Android의 Moon Phase Calendar에서 실행됩니다.

달의 위상에 맞춘 파종은 단계별로 어떻게 하나요?

삭망월은 한 삭에서 다음 삭까지 29.5일입니다. 밝은 면적 비율이 0퍼센트에서 100퍼센트로 늘어나는 차오르는 절반과 기우는 절반으로 나뉩니다. 전통은 지상부를 수확하는 작물을 앞 절반에, 땅속 작물을 뒤 절반에 배치합니다.

1. 오늘의 위상을 읽습니다. 조도 비율과 월령을 확인하세요. 삭에서 보름까지가 차오르는 기간입니다.
2. 차오르는 기간에는 잎과 열매를 뿌립니다: 상추, 근대, 강낭콩, 토마토, 호박.
3. 기우는 기간에는 뿌리채소를 뿌리고 아주심기를 합니다: 당근, 비트, 무, 양파, 파스닙, 그리고 전정 작업 대부분.
4. 날 유형을 확인합니다. 달은 2~3일마다 황도 별자리를 옮겨가고, 그것이 날짜를 뿌리·잎·꽃·열매의 날로 나눕니다.
5. 지온이 달보다 우선하게 둡니다. 차가운 두둑에서는 완벽한 잎의 날에도 씨앗이 썩습니다.

6. 기록합니다. 날짜, 위상, 날 유형, 작물, 싹이 올라온 날. 두 시즌만 이어가면 자기 데이터가 생깁니다.

천문 계산이 필요한 것은 1단계와 4단계뿐이며, 둘 다 iPhone의 Moon Phase Calendar Offline과 Android의 Moon Phase Calendar에서 오프라인으로 작동합니다.

뿌리의 날, 잎의 날, 꽃의 날, 열매의 날은 실제로 무엇을 뜻하나요 ?

출처는 한 사람과 오랜 무 시험입니다. 1922년 4월 독일에서 태어나 2012년 2월에 세상을 떠난 마리아 툰은 같은 씨앗을 다른 날에 뿌려 차이를 기록했습니다. 출판사 Floris Books는 그의 작업을 소개하는 페이지에서 결과를 이렇게 정리합니다.

> 그는 관찰을 바탕으로 달이 황도를 지나가는 과정을 넷으로 나누었다. 뿌리의 날, 잎의 날, 열매의 날, 꽃의 날이며, 각각은 그 특정한 날에 어떤 종류의 식물을 뿌리는 것이 가장 좋은지를 가리킨다.

이 달력은 약 50년 동안 해마다 발행되었고 현재 27개 언어로 나옵니다. 그러니 어떤 앱이 잎의 날을 보여준다면 거의 언제나 툰의 체계를 보여주는 셈입니다. Moon Phase Calendar도 같은 방식으로 날짜에 표시를 달며, 서버에 한 번도 접속하지 않고 인쇄된 툰 달력과 일치합니다.

달에 맞춘 파종이 실제로 효과가 있나요 ?

전통은 오래되고 널리 퍼져 있지만 측정값은 그것을 뒷받침하지 않습니다. 학술지 Agronomy의 2020년 종설은 작용 기전을 찾기 위해 120편이 넘는 과학 문헌을 검토했습니다. Illinois Extension이 공개한 그 종설의 요약에는 중요한 숫자가 있습니다. 지표에서 달의 중력 영향은 지구 자체 중력의 약 30만 분의 1로, 줄기 안에서 수액을 밀어 올리는 힘 옆에서는 감지되지 않는 수준입니다.

빛도 마찬가지입니다. 보름달의 조도는 가장 약한 보통 낮빛의 약 12만 8천 분의 1이며, 광합성을 바꾸는 어떤 문턱값보다도 한참 아래입니다. 종설은 교과서에서도 동료 심사 문헌에서도 달의 위상과 식물 생리 사이의 일관된 관계를 찾지 못했습니다. 곁가지 결과 하나만 남았습니다. 어떤 관목이 보름달 아래에서 꽃가루를 더 많이 만들었는데, 그 수분 매개자가 달빛으로 길을 찾기 때문입니다.

그러니 달력은 수확량을 움직이는 지렛대가 아니라 일정 습관으로 다루세요. 비용이 들지 않고 텃밭에 리듬을 줍니다. 차가운 진흙에 뿌린 씨앗을 살려내지는 못합니다.

씨앗이 언제 올라올지 실제로 결정하는 것은 무엇인가요 ?

지온이며, 격차가 매우 큽니다. OSU Extension이 J. F. 해링턴의 실험에서 공개한 표는 측정된 지온별 출아까지의 일수를 제시합니다.

- 토마토: 10 °C(50 °F)에서 출아까지 43일, 25 °C(77 °F)에서 6일.
- 상추: 0 °C(32 °F)에서 49일, 25 °C(77 °F)에서 2일.
- 파스닙: 0 °C(32 °F)에서 171일, 20 °C(68 °F)에서 14일.
- 양파: 0 °C(32 °F)에서 135일, 25 °C(77 °F)에서 4일.
- 강낭콩: 약 15 °C(59 °F) 아래에서는 발아가 거의 또는 전혀 없습니다.

Alabama Extension의 간행물 ANR-1061은 작물별로 필요한 최저 지온을 정리합니다. 상추, 양파, 파스닙, 시금치는 2 °C, 비트, 당근, 완두는 4 °C, 아스파라거스, 옥수수, 토마토는 10 °C, 강낭콩과 호박은 16 °C입니다. 지온계는 씨앗 한 봉지보다 쌉니다. 달은 조건이 맞는 두 주 가운데 하나를 고를 때 쓰고, 보름 일찍 파종하는 근거로 쓰지 마세요.

통신이 안 되는 곳에서 달 파종 달력을 어떻게 보나요 ?

주말농장과 과수원은 바로 통신이 끊기는 곳에 있고, 대부분의 달 앱은 데이터를 내려받습니다. Moon Phase Calendar는 모든 것을 기기에서 계산하므로 비행기 모드에서도 숫자가 그대로 나옵니다.

- 1900년부터 2100년까지 201년 동안의 위상, 조도, 월령, 거리.
- 내 좌표 기준 월출과 월몰, 그리고 시민·항해·천문 박명.
- 뿌리·잎·꽃·열매 표시와 회귀 황도 및 항성 황도 별자리.
- 계정 없음, 분석 없음, 광고 없음, 인앱 구매 없음.

iOS 버전은 35.4 MB이고 iOS 13.0 이상이 필요하며 스토어는 44개 언어를 지원합니다. 밭에 도착한 뒤가 아니라 떠나기 전에 iPhone에는 Moon Phase Calendar Offline을, Android에는 Moon Phase Calendar를 설치해 두세요.

달 파종 앱은 결국 어느 것을 써야 하나요 ?

세 가지 대안은 2026년 9월 19일 App Store의 실제 페이지에서 확인했습니다. 네 앱 모두 무료로 내려받을 수 있습니다.

툰 달력 자체를 원한다면 Biodynamic Gardening Calendar

- 인쇄판 마리아 툰 달력을 펴내는 Floris Books가 만들어 날 유형이 원전에서 바로 옵니다.
- 버전 1.6.15, 2026년 8월 31일 업데이트, iOS 15.0, 45.6 MB.
- 평가 12건에 평균 2.9점으로 네 앱 가운데 가장 낮습니다.

달력 둘레에 텃밭 일지를 원한다면 Lunar Planting Guide

- Tim Mahony가 파종 일지로 만들었습니다. 무엇을 뿌렸는지 적고 다음 시즌에 다시 읽을 수 있습니다.
- 버전 8.2, 2026년 9월 17일 업데이트, iOS 17.6, 120.3 MB로 오래된 iPhone은 제외됩니다.
- 지금까지 평가가 3건뿐이라 어느 쪽으로도 근거가 얇습니다.

달을 아예 무시하고 싶다면 Seed to Spoon

- JP Garden의 플래너는 서리 날짜와 작물 요구 조건으로 일정을 잡습니다. 근거가 지지하는 방식입니다.
- 평가 9,270건에 평균 4.78점, 2026년 5월 7일 업데이트, 83.1 MB.
- 잎의 날과 뿌리의 날을 구분해 주지는 않습니다.

달 데이터를 오프라인으로, 수익화 없이 원한다면 Moon Phase Calendar

- 모든 숫자를 기기에서 계산하므로 통신도 계정도 필요 없습니다.
- 날 유형이 월출, 박명, 일식과 월식, 솔루나 시간대와 나란히 놓여 텃밭과 밤하늘 관측을 함께 다룹니다.
- 새 앱이라 아직 평가가 없고 파종 일지 기능도 없습니다.

달에 맞춘 파종이 맞지 않는 때는 언제인가요 ?

결정이 이미 정해진 상황이라면 달력을 건너뛰세요. 마지막 서리가 지나지 않았거나, 지온이 위 최저값보다 낮거나, 비가 엿새 예보되었거나, 유일하게 비는 오후가 뿌리의 날인데 손에는 잎채소 모종이 있을 때는 그냥 심으세요. 달력은 조건이 맞는 두 날짜를 가르는 기준이지 통행을 막는 문이 아닙니다.

상업적 작부 계획과 인증 서류에서는 완전히 빼세요. 날 유형은 원예 관행이지 감사를 받는 표준이 아닙니다. 이번 주에 무엇을 뿌릴지 알려주는 앱을 원한다면 작물 플래너가 어떤 달력보다 낫습니다. 여기서 다룬 앱도 예외가 아닙니다.

그래도 그 리듬을 통신 없는 밭에서 쓰고 싶다면 iPhone용 Moon Phase Calendar Offline 또는 Android용 Moon Phase Calendar를 받고 지온계와 함께 쓰세요.

달 파종에 대해 사람들이 또 무엇을 묻나요 ?

파종에 가장 좋은 달의 위상은 무엇인가요 ?

전통은 상추, 강낭콩, 토마토처럼 지상부를 거두는 작물을 29.5일 주기의 차오르는 절반에, 당근·비트·양파 같은 뿌리채소를 기우는 절반에 둡니다. 이 구분을 뒷받침하는 대조 연구는 없으므로 규칙이 아니라 관행으로 보세요.

잎의 날이나 뿌리의 날은 무엇인가요 ?

마리아 툰이 달이 지나는 별자리에서 끌어낸 네 가지 날 유형이며, 별자리는 2~3일마다 바뀝니다. 잎의 날은 상추와 배추, 뿌리의 날은 당근과 비트, 꽃의 날은 브로콜리, 열매의 날은 토마토와 강낭콩에 맞는다고 봅니다.

달에 맞춘 파종은 과학적으로 입증되었나요 ?

아닙니다. 120편이 넘는 문헌을 다룬 2020년 Agronomy 종설은 달의 위상과 식물 생리를 잇는 신뢰할 만한 근거를 찾지 못했습니다. 지표에서 달의 인력은 지구의 약 30만 분의 1이고, 보름달 빛은 낮빛의 약 12만 8천 분의 1입니다.

파종할 때 달의 위상을 보려면 인터넷이 필요한가요 ?

오프라인 계산기라면 필요 없습니다. Moon Phase Calendar는 위상, 조도, 월령, 월출과 월몰, 날 유형을 1900년부터 2100년까지 기기에서 계산하므로 비행기 모드에서도 작동합니다. 데이터를 내려받는 앱은 정작 텃밭이 있는 곳에서 빈 화면이 됩니다.

달이 발아 속도에 영향을 주나요 ?

측정 가능한 수준으로는 주지 않습니다. 지온은 크게 영향을 줍니다. 해링턴의 표에서 토마토는 10 °C에서 43일, 25 °C에서 6일이고 상추는 0 °C에서 49일, 25 °C에서 2일입니다. 그만한 크기의 달 효과는 기록된 적이 없습니다.

달에 따라 언제 전정해야 하나요 ?

전통 규칙은 수액이 내려간다는 전제로 전정과 저장용 수확을 기우는 절반에 둡니다. 검토된 문헌에는 이를 뒷받침하는 내용이 없습니다. 식물이 휴면하고 목질이 마르고 서리 예보가 없을 때 전정하세요.

남반구에서도 달력을 쓸 수 있나요 ?

쓸 수 있습니다. 같은 순간의 위상은 지구 어디서나 같고, 밝은 쪽이 뒤집혀 보일 뿐입니다. 달라지는 것은 월출과 월몰 시각이므로 한 나라용으로 인쇄된 달력 대신 내 좌표에서 계산해 주는 앱을 쓰세요.

달력 앱보다 먼저 사야 할 것은 무엇인가요 ?

지온계입니다. Alabama Extension의 ANR-1061 표는 상추와 양파 2 °C, 당근과 완두 4 °C, 토마토와 옥수수 10 °C, 강낭콩과 호박 16 °C를 최저값으로 제시합니다. 내 두둑이 이 숫자의 어느 쪽에 있는지 아는 편이 어떤 달 일정보다 값집니다.

인용 형식: Lubor Šimůnek (2026). 달의 위상에 맞춰 씨 뿌리는 법. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/ko/blog/how-to-plant-by-the-moon-phases
© 2026 lapnito.cz s.r.o.