집에서 반지 사이즈 재는 방법

반지 사이즈는 숫자 하나, 즉 잘 맞는 반지의 내부 둘레입니다. 집에서 1밀리미터 정확도로 그 값을 얻는 방법입니다.

작성자: Lubor Šimůnek · 게시일: October 5, 2026 · 생산성
온라인 버전: https://appstoryo.com/ko/blog/how-to-measure-ring-size-at-home



집에서 반지 사이즈를 재려면 숫자 하나만 필요합니다. 잘 맞는 반지의 내부 둘레를 밀리미터로 나타낸 값입니다. 방법은 세 가지입니다. True Ring Size에서 보정한 화면에 반지를 올리는 방법, 종이띠를 손가락에 감는 방법, 인쇄한 게이지를 쓰는 방법. 1mm 차이가 주문할 사이즈를 결정합니다.

공시: *AppStoryo*는 *True Ring Size*를 개발하는 스튜디오가 운영합니다. 아래 비교는 누구나 확인할 수 있는 기준을 쓰고 실제 존재하는 대안을 이름으로 밝힙니다.

실제로 찾아야 하는 숫자는 무엇인가요?

밀리미터 단위의 둘레입니다. 반지 사이즈의 국제 규격인 ISO 8653은 사이즈를 반지 내부 둘레의 밀리미터 값으로 정의합니다. 내부 둘레가 54mm인 반지가 ISO 사이즈 54입니다. 그래서 1mm 오차는 반올림 문제가 아니라 온전히 한 사이즈입니다.

지름은 같은 사실을 다르게 본 것이고, 환산은 인정사정이 없습니다. 둘레는 원주율 곱하기 지름이므로 둘레 1mm는 지름으로는 0.32mm에 불과합니다. 아래의 모든 방법은 3분의 1밀리미터를 지켜내는지로 평가됩니다. 상점이 어느 체계로 표기하든 달라지는 것은 없습니다. 한 번 재고 환산은 나중에 하면 됩니다. True Ring Size는 한 번의 측정값을 미국, 영국, 유럽, 일본, 중국, 러시아 체계 사이로 옮겨 줍니다.

휴대폰 화면으로 반지 사이즈를 어떻게 재나요?

두 가지 방식이 있고 둘 다 보정에서 시작합니다. 반지 모드에서는 이미 끼고 있는 반지를 화면에 올리고 원의 테두리가 반지 안쪽에 정확히 들어올 때까지 크기를 조절합니다. 손가락 모드에서는 두 안내선을 손가락에 맞춥니다. 반지 모드가 더 믿을 만합니다. 금속은 형태를 유지하지만 유리에 눌린 손끝은 퍼져서 크게 나오기 때문입니다.

보정이 없으면 화면은 1mm가 얼마인지 모릅니다. W3C의 CSS Values and Units 명세는 레이아웃에서 1in을 96px로 고정하고, 같은 절에서 기준 단위가 픽셀일 때 "물리 단위가 실제 물리적 치수와 맞지 않을 수 있다"고 경고합니다. 안드로이드는 사실을 알려 줄 수 있습니다. DisplayMetrics 문서는 xdpi를 화면의 인치당 정확한 물리 픽셀 수로 정의합니다. 그러나 앱이 실제로 받는 밀도는 단계로 뭉뚱그린 값인 경우가 많고, iOS는 애플의 레이아웃 지침이 설명하듯 포인트로 배치합니다.

그러니 화면에 실제 치수 하나를 주십시오. 은행 카드라면 무엇이든 됩니다. 크기가 규격으로 정해져 있기 때문입니다. ICAO의 Doc 9303 5부는 ID-1 카드 형식을 85.60mm × 53.98mm로 고정합니다. 카드 외곽선을 한 번 맞추면 이후 모든 측정은 실제로 재어 둔 물체를 기준으로 환산됩니다. iPhone에서 True Ring Size 받기 또는 안드로이드 버전 받기 — 무료, 30.7MB, 완전 오프라인, iOS 13.0 이상.

종이띠로는 어떻게 재나요?

폭 6mm 정도의 띠를 자릅니다. 실이 아니라 종이입니다. 실은 늘어나고 늘어난 고리는 작게 나옵니다. 손가락 밑동에 팽팽하지만 여전히 움직이는 정도로 감고, 겹치는 자리를 잘 깎은 연필로 표시한 뒤 띠를 자에 댑니다. 끝에서 표시까지의 밀리미터가 둘레, 곧 ISO 사이즈입니다.

공짜이지만 가장 쉽게 틀어지는 방법이기도 합니다. 작은 오차 셋이 모두 같은 방향으로 작용하기 때문입니다. 띠를 당기면 약 0.5mm, 굵은 펜 선이 다시 0.5mm, 구겨진 종이가 조금 더 — 합치면 한 사이즈가 작아집니다. 세 번 감고 가운데 값을 쓰십시오.

인쇄 게이지는 왜 한 사이즈씩 자주 틀리나요?

그려진 크기 그대로 인쇄되는 일이 드물기 때문입니다. 여백에 맞춰 축소하도록 설정된 인쇄 대화상자는 게이지까지 함께 줄이고, 1in을 96px로 보는 환산도 출력 장치가 물리 단위를 존중할 때만 살아남습니다. 둘레 54mm에서 4%의 배율 오차는 2.2mm, 거의 두 사이즈입니다.

확인에는 앱이 필요 없습니다. 인쇄용 게이지 대부분이 함께 넣어 두는 자에 은행 카드를 대 보십시오. 거기서 카드가 85.60mm를 채우지 못하면 그 종이는 배율이 틀렸고 위에 그려진 모든 원도 틀린 것입니다. 배율 100%로 다시 인쇄하거나 화면 방식을 쓰십시오.

언제, 손가락의 어디를 재야 하나요?

손이 따뜻할 때, 그리고 하루가 끝날 무렵입니다. 손가락은 추울 때 얇아지고 더위나 운동, 짠 음식 뒤에는 두꺼워집니다. 추운 아침의 측정과 저녁 식사 뒤의 측정은 거의 한 사이즈까지 벌어질 수 있습니다. 서로 다른 사흘에 재고, 한 번의 값은 초안으로 여기십시오.

그다음 손가락을 두 군데 재십시오. 반지는 관절을 통과하면서 밑동에 앉아야 하므로 두 둘레를 모두 재고 큰 쪽을 주문합니다. 넓은 반지는 폭 전체로 물려서 같은 표시 사이즈의 얇은 반지보다 더 조입니다. 폭이 약 6mm를 넘으면 반 사이즈 큰 쪽을 고려하십시오. True Ring Size는 사람별로 사이즈를 저장해 주므로 세 번 재는 습관이 실제로 가능해집니다.

집에서 재는 것이 맞지 않는 경우는 언제인가요?

나중에 사이즈를 고칠 수 없는 반지일 때입니다. 텅스텐 카바이드와 티타늄은 금처럼 잘라 다시 이을 수 없고, 둘레 전체에 돌을 물린 에터니티 반지는 덜어낼 금속이 없습니다. 첫 주문이 맞아야 합니다. 그런 경우는 강철 게이지 링을 갖춘 보석상으로 가야 하며, 우리 것을 포함한 어떤 앱의 일도 아닙니다.

손가락 형태가 안정적이지 않을 때도 맞지 않습니다. 부은 관절, 임신, 큰 체중 변화는 모두 숫자를 움직이고, 밑동보다 훨씬 굵은 관절에는 더 정확한 측정보다 경첩이 달린 반지가 필요합니다. 보정할 카드나 동전, 자가

없다면 화면 게이지는 그저 추측하는 것입니다. 종이띠를 쓰십시오.

어떤 반지 사이즈 앱을 써야 할까요?

네 앱 모두 2026년 9월 24일 기준 미국 App Store에서 무료였고, 버전과 날짜는 그 페이지에서 가져왔습니다.

평가 수가 가장 많은 선택지를 원하면 Ring Sizer by Jason Withers 선택

- Uniqo Lab.의 앱으로 평균 4.5, 평가 6,817건 — 이 분류에서 가장 큰 리뷰 기반입니다.
- 버전 4.0.6, 2026년 8월 13일 업데이트. 오래된 공개 기록이 다른 무엇보다 중요하다면 이것이 타당한 선택입니다.

평균 점수로 고른다면 Ring Sizer – Ring Size Meter 선택

- AppLiks Sp. z O.O.의 앱으로 459건 평가에 평균 4.8 — 이 목록에서 가장 높은 점수입니다.
- 버전 2.0.7, 2026년 5월 15일 업데이트. 다만 표본은 1위 앱보다 훨씬 작습니다.

전에 써 본 적이 있다면 Ring Sizer - Size Measure App 선택

- LightApps OU의 앱으로 평균 4.2, 평가 2,399건.
- 버전 2.3.5, 마지막 업데이트 2025년 12월 5일 — 여기서 가장 오래된 날짜이니 새 기기에서 쓰기 전에 알아 둘 만합니다.

오프라인 측정과 내장 환산을 원하면 True Ring Size 선택

- 무료, 광고 없음, 인앱 구매 없음. iPhone과 안드로이드 모두 지원합니다.
- 네트워크 없이 작동하며, 스토어 페이지는 데이터를 수집하지 않는다고 밝힙니다.
- 한 번의 측정값을 여섯 나라 체계로 환산하고 지름과 둘레를 나란히 보여 줍니다.
- 버전 1.0, 2026년 7월 31일 출시, 리뷰는 단 한 건 — 1위 앱과 정반대의 교환입니다.

보정하지 않은 화면의 물리는 어떤 앱도 이기지 못하며, True Ring Size: Sizer & Gauge의 App Store 설명도 마지막 줄에서 그것을 인정합니다.

> 참고: 화면 측정은 사용자의 화면에 따라 달라집니다. 가장 좋은 결과를 얻으려면 카드로 보정하고 두 번 재십시오.

이는 이 페이지의 모든 방법에 해당합니다. 치수가 공개된 물체를 기준으로 보정하고, 세 번 재고, 후보가 둘이면 큰 쪽을 주문하고, 그 반지의 사이즈를 고칠 수 있는지 미리 확인하십시오. Google Play에서 True Ring Size 받기 또는 App Store에서.

집에서 반지 사이즈 재기: 자주 묻는 질문

휴대폰 화면으로 반지 사이즈를 정확히 잴 수 있나요?

먼저 보정하고 손가락이 아니라 반지를 재면 가능합니다. 은행 카드 보정은 화면에 85.60mm라는 알려진 기준을 주어 픽셀 밀도에 대한 추측을 없애 줍니다. 이미 끼고 있는 반지를 재는 편이 유리에 손가락을 누르는 것보다 재현성이 높은데, 반지는 형태를 유지하기 때문입니다.

측정 도구 없이 반지 사이즈를 알 수 있나요?

폭 6mm 종이띠를 손가락 밑동에 감고 겹치는 자리를 표시한 뒤 그 길이를 자로 밀리미터까지 재십시오. 그 길이가 내부 둘레이고 곧 ISO 사이즈입니다. 서로 다른 사흘에 반복하고 가운데 값을 쓰십시오.

반지 사이즈는 지름인가요, 둘레인가요?

둘 다 쓰이기 때문에 상품 페이지가 서로 엇갈립니다. ISO 8653은 내부 둘레를 밀리미터로 쓰고, 미국 표는 내부 지름을 주는 경우가 많습니다. 환산은 원주율로 하며 둘레 54mm는 지름 17.2mm입니다. 앱이 보여 주는 값을 적어 두고 주문할 때 환산하십시오.

한 사이즈 차이는 얼마나 되나요?

미국 정수 사이즈가 하나 바뀔 때 둘레로 약 2.5mm, 지름으로 약 0.8mm입니다. 당겨진 종이띠, 굵은 연필 선, 배율 96%의 인쇄물 가운데 어느 하나만으로도 한 사이즈가 어긋날 만큼 작은 차이입니다.

손가락은 아침에 재야 하나요, 저녁에 재야 하나요?

손이 따뜻한 저녁입니다. 손가락은 추울 때와 밤새 쉰 뒤에 더 얇아서 아침 측정은 작게 나오고, 하루가 지나면 관절을 통과하지 못하는 반지가 됩니다. 서로 다른 날의 세 번이 아주 꼼꼼한 한 번보다 낫습니다.

인쇄용 게이지가 틀린 답을 주는 이유는 무엇인가요?

인쇄가 배율을 바꾸기 때문입니다. 인쇄 대화상자가 여백에 맞춰 페이지를 줄이면 모든 원이 함께 줄어듭니다. 인쇄물의 자에 은행 카드를 대어 확인하십시오. 카드가 85.60mm를 채우지 못하면 그 종이는 쓸 수 없습니다.

본인에게 묻지 않고 다른 사람의 사이즈를 잴 수 있나요?

그 손가락에 이미 끼고 있는 반지가 있을 때만 가능합니다. 빌려서 보정한 화면이나 자로 안쪽을 재고 돌려주십시오. 사진이나 손 크기로 추측하는 것은 측정이 아니며, 사이즈를 고칠 수 없는 반지를 짐작으로 주문하면 되돌릴 수 없습니다.

True Ring Size는 무료이고 오프라인에서 작동하나요?

무료이고 광고와 인앱 구매가 없으며 완전히 오프라인으로 작동합니다. 환산표와 보정 데이터는 기기에 있습니다. iOS 내려받기는 30.7MB이고 iOS 13.0 이상이 필요하며, 안드로이드 버전은 Google Play에 있습니다.

인용 형식: Lubor Šimůnek (2026). 집에서 반지 사이즈 재는 방법. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/ko/blog/how-to-measure-ring-size-at-home
© 2026 lapnito.cz s.r.o.