셍겐 지역에서 180일 중 90일을 세는 방법

셍겐 90/180 규칙의 공식 역산 방법, 입국일과 출국일이 모두 세어지는 이유, 그리고 출입국 시스템이 바꾼 것.

작성자: Lubor Šimůnek · 게시일: October 21, 2026 · 생산성

온라인 버전: https://appstoryo.com/ko/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen



셍겐 지역에서 180일 중 90일을 세려면, 확인하려는 날짜를 잡고 그 날짜로 끝나는 180일 동안 셍겐 29개국 안에서 보낸 날을 모두 더해 그 합계를 90일 이하로 유지하면 됩니다. Schengen 90/180 Counter는 이 판정을 모든 날짜에 대해 한 번에 수행하며 iPhone에서 무료입니다.

공시: *AppStoryo*는 *Schengen 90/180 Counter*를 개발하는 스튜디오가 운영합니다. 아래 비교는 공개적으로 검증할 수 있는 기준을 쓰고 실제 대안을 이름으로 밝힙니다.

셍겐 90/180 규칙은 정확히 무엇을 세는가?

여행 횟수가 아니라 날을 세고, 나라별이 아니라 지역 전체로 셉니다. 셍겐 지역은 29개국으로 구성되며, 유럽연합 회원국 25개국에 아이슬란드, 노르웨이, 스위스, 리히텐슈타인이 더해진 형태로, 이 상한에 대해서는 하나의 영역처럼 움직입니다. 포르투갈에서 나흘, 폴란드에서 일주일, 아이슬란드에서 주말을 보내면 같은 90일 가운데 열하루입니다. 역내 국경을 넘어도 아무것도 초기화되지 않습니다.

두 번째로 세는 것은 창 자체입니다. 상한은 연 90일도, 역년 반기당도, 여권당도 아닙니다. 질문의 대상이 되는 180일 구간 안의 90일이므로, 답은 질문에 담긴 날짜에 달려 있습니다. Schengen 90/180 Counter는 여행 기록 전체를 한곳에 보관해 어떤 날짜로도 이 질문을 세울 수 있게 합니다.

어떤 날짜에서 180일을 거꾸로 세는 방법은?

거꾸로 작업하세요. 확인하려는 날짜를 잡고 179일을 거슬러 그 날짜로 끝나는 180일 블록을 만든 뒤, 그 블록 안에서 지역 내에 있던 날을 모두 더합니다. 합계 90이면 천장에 닿은 것이고, 74면 16일의 여유가 있으며 그것도 그 날짜에 한해서입니다. 내일이면 블록이 움직여 있습니다.

이것은 어림짐작이 아니라 공식 방법입니다. 단기 체류 계산기에 관한 집행위원회 페이지는 한 문장으로 못 박습니다. 체류 하루하루에서 180일을 거꾸로 세라, 그리고 합계가 90을 넘지 않도록 확인하라는 것입니다. 무게가 실린 말은 하루하루입니다. 체류가 합법인 것은 그 하루하루가 판정을 통과할 때뿐이므로 20일 여행은 스무 번의 개별 판정이며, 바로 아무도 손으로 하지 않는 계산입니다.

입국한 날과 출국한 날은 둘 다 세어지는가?

지역에 실제로 머문 시간이 아무리 짧아도 둘 다 온전한 하루로 셉니다. 밀라노에 23시 40분에 내리면 그것이 첫째 날이고, 리스본을 6시 15분에 떠나면 그것이 또 하루입니다. 금요일부터 일요일까지의 주말은 90일 가운데 이틀이 아니라 사흘이며, 짧은 여행을 거듭한 한 해에 이 올림이 2주를 먹습니다.

여기는 실제로 쓰이는 도구들이 공개적으로 일치하는 지점이기도 합니다. 180 Days: Schengen Calculator의 App Store 설명은 사용한 날을 "도착일과 출발일을 포함하여" 알려 준다고 적고, Schengen Calculator 90/180은 "입국일과 출국일이 모두 세어진다"고 명시합니다. 구현이 규칙을 어떻게 다루는지의 이야기이고, 구속력 있는 확인은 집행위원회 계산기와 국경 직원입니다.

180일 창은 왜 날을 돌려주는가?

창이 움직이기 때문입니다. 하루가 지날 때마다 먼 끝에서 하루가 떨어져 나가므로 오래된 여행은 결국 아예 세어지지 않습니다. 영국의 프랑스 여행 안내는 이 되돌아보기를 분명히 적습니다. 여행 전 180일 동안 셍겐 국가를 방문한 날은 90일에 산입된다, 곧 그보다 오래된 방문은 산입되지 않는다는 말입니다. 3월 1일에 끝난 30일 체류는 8월 28일부터 어떤 창에서도 빠집니다. 8월 27일이 그 180일 블록이 아직 거기까지 닿는 마지막 날짜입니다.

그러므로 유용한 질문은 며칠을 썼느냐가 아니라 언제 돌려받느냐입니다. 오래된 여행에서 충분히 떨어져 나가 새 여행이 들어맞는 첫 날짜 말입니다. Schengen 90/180 Counter는 움직이는 창을 달력 히트맵으로 그려 주어, 그 날짜가 끌어내야 할 것이 아니라 바라보는 것이 됩니다.

출입국 시스템이 돌아가기 시작하면서 무엇이 바뀌었는가?

셈은 더 이상 당신만의 것이 아닙니다. 집행위원회는 EES가 2026년 4월 10일에 완전히 가동되었다고 기록하며, 영국 안내는 이를 여권에 손으로 도장을 찍던 종전 방식의 대체로 설명합니다. 생체 정보 등록, 비용 없음, 3년간 유효한 전자 기록, 그리고 11세 이하 아동에게는 지문 채취 없음. 시스템은 이제 입국과 출국의 완전한 기록을 보관하므로, 빠진 도장은 더 이상 방어가 되지 않습니다.

> 이 앱은 일상적인 방향 잡기를 위한 모바일 보조 수단이며, 입국에 대한 최종 결정은 언제나 방문하는 나라의 국경 당국에 있습니다.

이 문장은 Schengen 90/180 Counter의 App Store 설명에서 온 것이고, 틀 잡기로서 옳습니다. 계산기가 사 주는 것은 예약하기 전에 초과 체류를 알아차릴 기회이지 여권 심사대에서의 변론이 아닙니다. 그래도 초과하면 같은 영국 안내가 최장 3년의 입국 금지를 경고합니다.

날짜 계산기가 맞지 않는 경우는 언제인가?

체류가 단기 체류가 아닐 때입니다. 체류 허가나 장기 국가 비자로 보낸 날은 90/180 셈 바깥에 통째로 놓이므로, 그것을 계산기에 넣으면 아무 뜻도 없는 숫자가 나옵니다. 양이 아니라 범주가 바뀐 것이고, 어떤 앱도 그것을 잡아내지 못합니다.

질문이 숫자가 아니라 법일 때도 잘못된 도구입니다. 이중 국적, 심사 중인 허가, 당신의 셈에 동의하지 않는

직원. 그리고 중요한 창이 이 지역만도 아닙니다. 지역 밖에 남은 유럽연합 회원국 두 나라와 영국은 각자의 시계를 돌리며, 셍겐만 보는 계산기는 다른 상한이 깨지는 동안에도 여행이 들어맞는다고 가볍게 알려 줍니다.

셍겐 계산기는 실제로 어느 것을 써야 하는가?

가능한 한 작은 도구를 원한다면 180 Days: Schengen Calculator을 고르세요

- 2.1MB로 네 앱 가운데 한 자릿수 차이로 가장 가볍고, 자기 설명에 따르면 광고가 없습니다.
- 구독이 아니라 한 번 사면 끝나는 영구 해제이며, 설명에 따르면 보유한 모든 기기의 Apple 계정에 묶입니다.
- 111건의 평가에서 4.9점, 2026년 4월 14일부터 1.32 버전, 그리고 영어만 지원합니다.

어려운 질문이 다음 여행을 얼마나 길게 잡을 수 있느냐라면 Schengen Simple을 고르세요

- 내세우는 목적이 역산입니다. 어떤 날짜에, 이미 예약한 여행을 망치지 않고 잡을 수 있는 가장 긴 체류.
- 여러 여행자를 지원하므로 한 가족이 각자의 달력으로 앱 하나를 함께 씁니다.
- 여기서 가장 큰 사용자 기반으로 4.8점에 364건의 평가. 다만 144.8MB, 영어만, 그리고 일주일 시험 뒤 연간 구독입니다.

가장 긴 이력을 원한다면 Schengen Calculator 90/180을 고르세요

- 2015년 11월 9일부터 App Store에 있고 2026년 10월 12일에 6.6.1로 갱신되어 네 앱 중 가장 최신입니다.
- 23개 언어로, 위의 두 앱이 각각 한 언어인 것에 비해 많습니다.
- iOS 17.0이 필요해 여기서 가장 높은 요구이고, 모든 기능은 자동 갱신 구독 뒤에 있습니다.

오프라인으로, 내보낼 수 있게, 자기 언어로 세고 싶다면 **Schengen 90/180 Counter**를 고르세요

- iOS 13.0에서 돌아가 Schengen Calculator 90/180보다 주요 버전 네 개가 낮으므로, 다른 앱이 버린 iPhone까지 닿습니다.
- App Store 페이지가 44개 언어를 올려 두었고 앱 전체가 22.0MB입니다.
- 설명이 말하는 것은 계정 없음, 추적 없음, 제3자 없음의 오프라인 앱이며, PDF와 CSV 내보내기, 여행 시뮬레이션, 183일 과세 연도처럼 셍겐 밖의 창도 들어 있습니다
- 아직 평가가 한 건도 없는데, 364건이 있는 대안에 맞선 정직한 맞바꿈이 바로 그것입니다. Schengen 90/180 Counter 내려받기, 그리고 예약 전에 그 답을 집행위원회 계산기와 맞춰 보세요.

90/180 셈에 관해 자주 묻는 질문

180일 창은 역년 기간인가요, 움직이는 기간인가요?

움직입니다. 고정된 시작일도 없고 1월 1일의 초기화도 없습니다. 창은 확인하는 날짜로 끝나는 180일입니다. 그래서 똑같은 여행 기록이 6월에는 넉넉하고 7월에는 초과가 될 수 있습니다.

180일 동안 아무것도 쓰지 않았다면 얼마나 머물 수 있나요?

연속 90일이고 그다음에는 떠나야 합니다. 기록이 비어 있으면 처음 90일은 판정을 통과하고 91일째가 통과하지 못합니다. 90일을 다 쓴 뒤에는 창에 자리가 생기기까지 90일의 깨끗한 기간이 필요합니다.

스위스 당일치기도 세어지나요?

네. 스위스는 셍겐 29개국 가운데 하나이므로 그곳에서의 하루는 같은 90일 중 하루이고, 저녁 전에 국경을 되넘어 와도 온전한 하루로 셉니다. 역내 국경이 여유를 더해 주지는 않습니다.

공항 환승도 90일에 산입되나요?

여권 심사를 통과해 지역에 들어가면 그날은 온전한 하루로 세어집니다. 국제 환승 구역에만 머무는 경우는 보통 세지 않지만, 취급이 공항마다 그리고 항공사마다 달라서 앱이 아니라 탑승할 항공사에 직접 확인하는 편이 안전합니다.

며칠만 초과하면 어떻게 되나요?

영국 여행 안내는 무비자 상한을 넘기면 셍겐 국가 입국 금지가 최장 3년에 이를 수 있다고 경고합니다. 짧은 초과도 기록에 남고, 2026년 4월부터는 국경 시스템이 정확한 날짜를 보관합니다.

출입국 시스템이 저를 대신해 날을 세어 주나요?

모든 입국과 출국을 기록하고 어떤 셈도 거기에 기대지만, 집행위원회는 그것을 등록 시스템으로 설명하며 단기 체류 계산기는 따로 공개합니다. 계획을 위한 계산은 예약 전 여전히 당신의 몫입니다.

주말에 나갔다 오면 셈을 초기화할 수 있나요?

아니요. 나가면 날이 더 쌓이지는 않지만, 이미 창 안에 있는 것이 밖으로 나갔다는 이유로 사라지지는 않습니다. 날을 덜어내는 것은 흘러간 시간뿐이고 한 번에 180일입니다. 되돌려받는 날짜는 선택이 아니라 계산입니다.

여권 도장보다 앱을 믿어야 하나요?

어느 하나만으로는 안 됩니다. 2026년 4월부터 도장은 전자 기록에 자리를 넘기고, 앱은 당신이 입력한 여행만 압니다. 둘을 맞춰 보고 집행위원회 계산기로 확인하며, 국경 당국의 판단을 최종으로 여기세요.

계산은 어렵지 않고 다만 가차 없습니다. 매일 움직이는 창을 상대로 모든 여행의 모든 날에 한 번씩의 판정. 손으로 돌리고 싶지 않다면 Schengen 90/180 Counter는 iPhone에서 무료이고 오프라인으로 작동합니다.

인용 형식: Lubor Šimůnek (2026). 셍겐 지역에서 180일 중 90일을 세는 방법. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/ko/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen
© 2026 lapnito.cz s.r.o.