아이폰에서 HEIC 사진을 JPG로 변환하는 방법

아이폰의 HEIC 사진을 JPG로 바꾸는 네 가지 방법, 실제로 HEIC를 거부하는 서비스, 그리고 변환이 잘못된 선택인 경우.

작성자: Lubor Šimůnek · 게시일: September 12, 2026 · 생산성

온라인 버전: https://appstoryo.com/ko/blog/convert-heic-photos-to-jpg-iphone



아이폰에서 HEIC 사진을 JPG로 변환하는 데 컴퓨터는 필요하지 않습니다. iOS 15 이상에서 전부 기기 안에서만 동작하는 무료 앱 Image Converter: Offline Batch 같은 변환기로 사진을 열고, 출력 형식으로 JPG를 고른 뒤 선택한 사진 전체를 한 번에 변환하면 됩니다. 아무것도 업로드되지 않으며, 수백 장짜리 대기열도 데이터를 전혀 쓰지 않습니다.

공시: *AppStoryo*는 *Image Converter: Offline Batch*를 개발하는 스튜디오가 운영합니다. 아래 비교는 공개적으로 검증할 수 있는 기준을 사용하며 실재하는 대안을 이름으로 언급합니다.

아이폰은 왜 사진을 JPG가 아니라 HEIC로 저장하나요?

애플이 2017년에 카메라 기본 설정을 바꾼 뒤 되돌리지 않았기 때문입니다. HEIC는 High Efficiency Image File Format 형식의 파일에 애플이 붙인 이름으로, ISO/IEC 23008-12로 표준화되었고 MP4 영상과 같은 컨테이너인 ISO/IEC 14496-12 위에 세워져 있습니다. 이 내용은 HEIF 규격의 기술 페이지에 정리되어 있습니다. 목적은 용량입니다. 같은 사진을 자신이 대체한 JPEG의 대략 절반 바이트에 담습니다.

사진이 애플의 세계 안에 머무는 동안에는 좋은 거래입니다. 파일이 밖으로 여행을 떠나야 하는 순간부터는 좋은 거래가 아니게 됩니다. HEIF와 HEVC에 관한 애플 자신의 지원 문서는 하한선을 분명히 밝히며, 여기서는 원문 영어 그대로 인용합니다.

> Upgrade to iOS 11 or later or macOS High Sierra or later to view, edit, or duplicate HEIF or HEVC media captured with an iPhone or iPad.

그보다 오래된 모든 것, 그리고 애플 바깥의 모든 것은 열지 못할 수도 있는 파일을 마주하게 됩니다. 형식이 등장한 지 9년이 지난 2026년에도 HEIC를 JPG로 바꾸는 일이 일상적인 작업으로 남아 있는 이유가 바로 이것

입니다. Image Converter: Offline Batch는 App Store에서 무료입니다.

실제로 HEIC 파일을 거부하는 기기와 서비스는 무엇인가요?

걱정하는 것보다는 적지만, 남아 있는 쪽이 하필 중요한 곳들입니다. 구글의 지원 미디어 형식 표에 따르면 안드로이드는 8.0부터 HEIF를 디코딩하므로 요즘 휴대폰은 대체로 문제가 없습니다. 윈도우는 다릅니다. HEIC 지원은 사용자가 마이크로소프트의 HEIF 이미지 확장을 설치해야 비로소 생기는데, 대부분은 그런 것이 있는 줄도 모릅니다.

확실하게 실패하는 쪽은 제도권입니다. 보험 청구 포털, 대학의 과제 제출 시스템, 인화 업체, 여권과 비자 신청 양식, 오래된 콘텐츠 관리 시스템, 그리고 거의 모든 입사 지원 양식은 JPG와 PNG만 받습니다. 미디어 유형 *image/heic*가 IANA에 등록된 것은 2018년 7월 30일로, 그 전에 작성된 검사기는 이 문자열 자체를 알지 못할 만큼 최근입니다.

실용적인 규칙은 이렇습니다. 사람이 아이폰에서 사진을 볼 것이라면 HEIC로 괜찮습니다. 양식이나 프린터, 윈도우 컴퓨터가 받을 것이라면 먼저 변환하십시오.

아이폰 자체에서 HEIC를 JPG로 어떻게 변환하나요?

경로는 네 가지이고, 품질은 서로 다릅니다.

사진을 메일이나 메시지로 보내기. 메일과 몇몇 메시지 앱은 보내는 과정에서 JPEG로 다시 인코딩합니다. 한 장이라면 통하지만 작업 방식으로는 무너집니다. 화질을 조절할 수 없고 원본은 여전히 HEIC로 남기 때문입니다.

파일 앱 안에서 사진 복사하기. 파일 앱의 폴더로 이미지를 복제하면 가끔 JPG가 나옵니다. 다만 iOS 판마다 달라지는 문서화되지 않은 동작이라 습관으로 삼을 만하지 않습니다.

맥으로 보내기. USB로 가져오면 맥이 호환 가능한 사본을 유지하도록 설정된 경우 자동으로 변환됩니다. 방안에 맥이 있다면 좋지만 기차 안에서는 소용이 없습니다.

전용 앱으로 휴대폰에서 변환하기. 여러 장을 예측 가능하게 처리하는 유일한 경로입니다. Image Converter: Offline Batch에서 HEIC 파일을 고르고 JPG를 지정한 다음 화질이나 목표 파일 크기를 정하고 변환하면, 결과는 사진 앱이나 파일 앱으로 돌아옵니다. 작업이 기기 자체의 이미지 처리 경로에서 돌아가므로 비행기 모드여도 달라지는 것이 없고 어떤 사진도 서버로 올라가지 않습니다. Image Converter: Offline Batch에서 HEIC 사진을 한꺼번에 변환해 보세요.

차라리 카메라를 「높은 호환성」으로 바꾸는 편이 나을까요?

설정, 카메라, 포맷에서 「고효율」과 「높은 호환성」 가운데 고를 수 있습니다. 후자를 고르면 카메라가 JPEG로 촬영하므로, 그 순간 이후에 찍는 모든 사진에서 HEIC 문제가 사라집니다.

그러나 보관함에 이미 들어 있는 수천 장에는 손대지 않습니다. 진짜 문제는 대개 그쪽입니다. 저장 공간도 듭니다. 비슷한 화질에서 JPEG는 거의 두 배 크기라서 128GB 아이폰이 눈에 띄게 빨리 찹니다. Live Photos와 일부 연산 기능의 동작도 달라집니다.

합리적인 설정은 얼마나 자주 내보내느냐에 달려 있습니다. 매주 인화 업체로 사진을 보내는 사람이라면 바꾸는 편이 좋습니다. 일 년에 두 번 몇 개만 변환하는 사람이라면 카메라는 그대로 두고 필요할 때 변환하는 편이 낫습니다. 한 해 동안 아낀 저장 공간이 2분짜리 변환보다 값지기 때문입니다.

실제로 어떤 HEIC 변환 앱을 써야 할까요?

2026년 8월 App Store의 실제 페이지에서 읽은 수치와 함께 살펴본 실재하는 대안 세 가지입니다.

가장 많이 쓰이는 전용 도구를 원한다면 Asad Ahsan의 HEIC Converter - HEIC to JPG

- 평가 68개, 2026년 8월 20일자 1.0.11 업데이트로 이 묶음에서 가장 최근에 관리된 앱
- 69개 언어로 나와 여기 언급한 어떤 앱보다 많다
- iOS 15부터 동작하므로 더 오래된 아이폰까지 닿는다
- 63MB로, 아래에서 설명하는 앱의 두 배가 넘는 내려받기 용량

가장 가벼운 내려받기를 원한다면 Purvi Sancheti의 HEIC to JPG Converter - H2JPG

- 19MB로 넷 가운데 가장 가볍다
- 평가 44개, 2026년 2월 15일자 1.6 버전
- 영어만 지원하며 iOS 17 이상을 요구해 아이폰 8이나 X는 제외된다
- 목적이 하나뿐이다. HEIC가 들어가고 JPG가 나오며 그 밖의 기능은 없다

가장 긴 사용자 이력을 원한다면 ZipoApps의 JPG Image Converter PNG/JPEG

- 평가 552개로 위 두 앱보다 훨씬 많다
- 2026년 8월 19일자 6.5.2 버전에 인터페이스 언어는 여덟 가지
- 133MB로 이 비교에서 압도적으로 가장 무거운 내려받기
- iOS 16 이상이 필요하다

사진이 절대 휴대폰을 벗어나지 않아야 한다면 Image Converter: Offline Batch

- 모든 변환이 기기에서 돌아간다. 업로드도, 계정도, 네트워크 요구도 없다
- 진행 표시와 취소가 되는 무제한 일괄 대기열, 그리고 500KB 미만 같은 목표 용량으로의 압축
- EXIF를 명시적으로 제어할 수 있어 사진이 공개 양식으로 가기 전에 위치 정보를 지울 수 있다
- 25.6MB, iOS 15 이상, 44개 언어, 구독도 광고도 워터마크도 없는 무료

HEIC를 JPG로 바꾸는 것이 잘못된 선택인 때는 언제인가요?

사진이 애플 기기 안에 머무를 때입니다. 일 년에 두 번 마주치는 문제를 해결하겠다고 보관함 전체를 JPG로 바꾸면 차지하는 용량이 대략 두 배가 되고 얻는 것은 없습니다.

JPEG는 손실 형식이기도 하고 이 형식의 2세대도 아닙니다. 다시 인코딩할 때마다 세부가 조금씩 더 버려지므로, HEIC를 JPG로 바꾸고 편집한 뒤 다시 저장하면 손실이 쌓입니다. 변환은 마지막에 한 번만, 원본에서 하십시오.

게다가 JPEG는 투명도를 담지 못합니다. 배경이 투명한 스크린샷이나 로고는 PNG로 보내야 하며, 그러지 않으면 빈 영역이 검게 또는 희게 변합니다. 인화 업체가 TIFF를 요구했다면 TIFF를 주십시오. JPG는 기본값일 뿐 만능 답은 아닙니다.

Image Converter: Offline Batch에서 JPG를 기본 출력으로 지정해 두면 이 선택은 두 번의 탭으로 끝납니다.

HEIC를 JPG로 변환할 때 자주 묻는 질문

HEIC를 JPG로 변환하면 화질이 떨어지나요?

조금 떨어집니다. JPEG가 손실 형식이기 때문입니다. 원본에서 높은 화질로 한 번만 변환하면 대부분의 사람은 어떤 화면에서도 원본과 구별하지 못합니다. 손실이 눈에 보이는 것은 변환하고 편집하고 저장한 뒤 다시 변환할 때인데, 각 단계가 앞 단계에서 이미 근사한 결과를 또 인코딩하기 때문입니다.

만들어진 JPG가 HEIC보다 커지나요?

대개 커지고, 거의 두 배가 되는 일도 흔합니다. HEIF는 같은 수준의 사진을 더 적은 바이트에 담으려고 존재하기 때문입니다. 2MB짜리 HEIC에서는 화질 설정과 사진의 세부 묘사에 따라 보통 3MB에서 4MB 사이의 JPG가 나옵니다.

인터넷 연결 없이도 HEIC를 JPG로 변환할 수 있나요?

앱이 기기에서 작업한다면 가능합니다. Image Converter: Offline Batch는 전부 오프라인으로 변환하므로 비행기 모드나 로밍 요금과 무관합니다. 반대로 많은 무료 변환기는 파일마다 서버로 올리기 때문에, 연결이 없으면 변환도 없습니다.

변환해도 날짜와 카메라, 위치 정보가 남나요?

앱에 따라 다르며, 그래서 명시적인 제어가 중요합니다. Image Converter: Offline Batch는 EXIF 블록을 남길지 지울지 고를 수 있게 합니다. 개인 보관용이라면 남기고, 집 주소에 있는 물건 사진을 공개 중고 거래 글에 올릴 때는 지우십시오.

HEIC와 HEIF는 같은 것인가요?

정확히 같지는 않습니다. HEIF는 컨테이너 형식인 ISO/IEC 23008-12를 가리킵니다. HEIC는 그 컨테이너가 HEVC로 인코딩된 이미지를 담은 특정한 경우이며, 아이폰이 만드는 것이 바로 이쪽입니다. IANA는 image/heif와 image/heic 두 미디어 유형을 2018년 7월 30일에 등록했습니다.

웹사이트가 제 사진을 지원하지 않는 파일 형식이라고 하는 이유는 무엇인가요?

거의 언제나 업로드 양식이 확장자를 2018년 이전에 작성된 고정 목록과 대조하기 때문입니다. .heic를 .jpg로 이름만 바꾸는 것은 도움이 되지 않습니다. 안쪽 바이트는 여전히 HEVC여서 서버가 거부하거나 망가뜨립니다. 파일을 실제로 다시 인코딩해야 합니다.

변환한 뒤 원본 HEIC는 지워야 하나요?

바로 지우지는 마십시오. JPG가 그것을 필요로 한 쪽에서 실제로 받아들여질 때까지 원본을 남겨 두십시오. HEIC가 더 충실한 사본이며, 그것이 사라지면 이후의 모든 내보내기는 카메라의 결과물이 아니라 이미 손실된 파일에서 시작하게 됩니다.

아이폰에서 HEIC를 JPG로 변환하는 데 비용이 드나요?

들지 않아야 정상입니다. Image Converter: Offline Batch는 구독도 워터마크도 없이 무료이고, 위에 언급한 세 대안도 내려받기는 무료입니다. 다만 설치는 공짜지만 이후 자동 갱신 구독 뒤에서 변환 횟수를 재는 앱은 조심하십시오.

변환하면 Live Photos는 어떻게 되나요?

정지 화면은 변환되고 움직임은 변환되지 않습니다. JPG가 움직임을 담을 수 없기 때문입니다. 그 움직임이

사진을 남겨 둔 이유라면, 정지 화면을 변환하기 전에 움직임 부분을 따로 동영상으로 내보내 두십시오.

인용 형식: Lubor Šimůnek (2026). 아이폰에서 *HEIC* 사진을 *JPG*로 변환하는 방법. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/ko/blog/convert-heic-photos-to-jpg-iphone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.