연락처 접근 권한 없이 생일 알림을 받는 방법

연락처 권한은 전체 아니면 선택이며, 생일만 주는 방식은 없습니다. 권한을 주지 않고 카운트다운과 알림과 위젯을 쓰는 방법입니다.

작성자: Lubor Šimůnek · 게시일: September 15, 2026 · 생산성
온라인 버전: https://appstoryo.com/ko/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts



연락처 접근 권한을 주지 않고 생일 알림을 받으려면 가져오기 대신 날짜를 직접 입력하면 됩니다. Birthday Counter: Days Until은 바로 그렇게 만들어진 아이폰·안드로이드용 무료 앱입니다. 어떤 권한도 주기 전에 온전히 작동하고, 연락처는 가져오기를 누르는 순간에만 요청하며, iOS 15.0 이상이 필요하고, 아무 데이터도 수집하지 않습니다.

공시: *AppStoryo*는 *Birthday Counter: Days Until*을 개발하는 스튜디오가 운영합니다. 아래 비교는 공개적으로 검증할 수 있는 기준을 사용하며 실존하는 대안을 이름으로 밝힙니다.

앱에 연락처 접근 권한을 주면 실제로 무엇을 가져가나요?

생일보다 훨씬 많습니다. 애플의 Contacts 프레임워크 문서는 앱이 요청할 때의 결과를 셋으로 설명합니다. 전체 접근, 제한 접근, 그리고 거부입니다. 전체 접근은 주소록의 모든 항목을 만들고 읽고 수정하고 지울 수 있게 하며, 이름과 번호, 주소, 사진, 관계까지 주소록 전체가 대상입니다. 생일을 알고 싶었던 열두어 명이 아닙니다.

제한 접근은 중간 선택지입니다. 요청 화면에서 특정 연락처를 고르고, 나중에 설정에서 그 목록을 넓힐 수 있습니다. 안드로이드는 주소록을 런타임 권한으로 다루며, 안드로이드 권한 가이드는 아예 묻지 않아도 되는 프라이버시 보호 대안에 한 절을 할애합니다. 어느 쪽이든 "내 생일을 가져와라"와 "내 주소록을 읽어라"는 운영체제 수준에서 같은 요청입니다.

설치 전에 두 가지 고지를 읽으세요. 애플은 앱이 통합한 서드파티 코드의 처리 방식까지 포함해 App Store Connect에 프라이버시 정보를 제출하도록 요구합니다(App Store 프라이버시 세부 정보 문서). 구글은 Play Console의 데이터 안전 양식을 요구합니다. 서드파티 조항이야말로 다른 면에서는 오프라인인 앱이 새는 지점입니다. Birthday Counter: Days Until의 카드는 App Store에서도 Google Play에서도 "데이터를 수집하지

않음"이라고 적혀 있습니다.

아무 권한도 주지 않고 Birthday Counter: Days Until을 설정하려면 어떻게 하나요?

열고 입력하면 됩니다. 권한 요청도, 계정도, 가로막는 첫 화면도 없이 바로 쓸 수 있는 상태로 실행됩니다. 모든 계산이 기기에서 돌기 때문입니다. 이름과 날짜를 넣으면 카운트다운이 곧바로 나타나며, 일·주·시간 단위로 볼 수 있습니다. App Store에서 받으세요.

직접 입력한 항목이라고 잃는 것은 없습니다. 하루 단위의 정확한 나이, 살아온 총 일수, 반생일, 태어난 요일, 별자리가 모두 그 하나의 날짜에서 나오고, 18세·21세·50세와 1만 일 이정표 알림도 마찬가지입니다. 열둘에서 스무 명이 현실적인 목록이니 한 번에 삼 분이면 됩니다. 내려받기 용량은 33.2MB, 버전 1.0은 2026년 8월 20일자이며, Birthday Countdown, Age and Days라는 이름으로 올라온 안드로이드판은 2026년 8월 21일에 갱신되었고 둘 다 44개 언어를 지원합니다.

알림은 그래도 허용해야 하나요, 그 권한은 무엇을 포함하나요?

그렇습니다. 다만 훨씬 좁은 권한입니다. iOS 앱은 알림을 하나라도 띄우기 전에 반드시 물어야 한다고 애플의 알림 승인 문서가 정하고 있고, 안드로이드 알림 런타임 권한 문서는 안드로이드 13(API 레벨 33) 이상이 면제 대상이 아닌 알림 전송을 위해 런타임 권한 POST_NOTIFICATIONS를 지원한다고 밝힙니다.

알림을 허용한다는 것은 앱이 당신에게 무언가를 보여주도록 허락하는 일입니다. 읽기 권한은 전혀 주지 않으며 언제든 되돌릴 수 있습니다. Birthday Counter: Days Until은 실행할 때가 아니라 첫 알림을 만들 때 묻기 때문에, 조용한 카운트다운으로 계속 쓰면서 요청 화면을 한 번도 보지 않을 수 있습니다. 알림은 사람마다 쌓입니다. 당일 07:00과 사흘 전 예고는 별개의 항목입니다.

주소록을 넘기지 않고 생일 목록을 공유하려면 어떻게 하나요?

서비스에 접근 권한을 주는 대신 파일을 보냅니다. Birthday Counter: Days Until의 App Store 설명은 그 방식을 자기 말로 이렇게 밝힙니다.

> Send a chosen list to someone else as a single file. You decide whether photos, notes and reminders travel with it. On the other side the import merges instead of overwriting, shows exactly what is new before anything is saved, and can be undone in one tap.

저 네 가지 가운데 셋은 다른 곳에서 공유가 흔히 어긋나는 바로 그 지점을 짚습니다. 병합 대신 덮어쓰는 목록은 받는 사람의 항목을 없애고, 보여주기 전에 저장하는 목록은 중복을 거절할 기회를 주지 않으며, 되돌리기가 없는 목록은 한 번의 실수를 한나절의 정리로 바꿉니다. 파일에는 성질이 하나 더 있습니다. 멈춘다는 것입니다. 보내고 나면 더 흐르지 않습니다. 취소할 연결 자체가 없기 때문입니다.

그래서 어떤 생일 앱을 써야 하나요?

주소록과 깊이 연동되길 원한다면 BirthdaysPro를 고르세요

- Demodit GmbH의 무료 앱. 2026년 6월 15일자 14.3.4 버전, 평점 4.78에 평가 1,088개, 33.6MB, iOS 15.1, 16개 언어.
- 설명에 주소록이나 앱 안에서 추가한 연락처에서 오는 알림이 있고, VK와 Odnoklassniki에서 친구를 가져오는 기능도 적혀 있습니다.

- 위젯과 Excel·CSV 내보내기는 Premium 구매에 들어 있고 위젯은 iOS 17부터라고 표시됩니다. BirthdaysPro 페이지를 보세요.

자동 가져오기와 기기 간 동기화를 원한다면 **Birthday Calendar Elite**를 고르세요

- FunPokes Inc.의 무료 앱. 2026년 7월 12일자 3.7.4 버전, 평점 4.74에 평가 863개, 25.3MB, iOS 15.6, 35개 언어.
- 페이지에 아이폰 연락처에서의 자동 가져오기가 설명되어 있고 CSV 가져오기는 무료입니다.
- iCloud 동기화와 CSV 내보내기, 광고 제거는 Pro에 들어 있으니 무료 등급에는 광고가 있습니다. Birthday Calendar Elite 페이지를 보세요.

애플 기기에서 한 번만 결제하고 싶다면 **Birthdays: Birthday App**을 고르세요

- Alexander Feist의 무료 앱. 2026년 8월 28일자 7.1.1 버전, 평점 4.66에 평가 227개, 37.1MB, iOS 14.3, 2개 언어.
- 페이지는 데이터가 사용자의 기기와 iCloud에만 남는다고, 앱에 광고가 없다고, 생일을 파일로 공유할 수 있다고 밝히며 CSV와 PDF 내보내기, Watch 앱을 함께 적습니다.
- 무료 등급은 생일 10개까지이고, 그 한도는 구독이 아니라 한 번의 구매로 풀립니다. Birthdays: Birthday App 페이지를 보세요.

권한이 선택 사항으로 남아야 한다면 **Birthday Counter: Days Until**을 고르세요

- 처음부터 무료이고 구독도 광고도 계정도 없으며, 아이폰과 안드로이드에서 44개 언어를 지원합니다.
- 연락처와 알림은 그 기능을 쓸 때에만 요청하며, 끝까지 아무것도 허용하지 않아도 앱은 작동합니다.
- 홈 화면과 잠금 화면 위젯이 소·중·대 모두 기본 포함이고, 업그레이드로 팔지 않습니다.

Birthday Counter: Days Until이 잘못된 선택인 때는 언제인가요?

주소록을 기준으로 삼고 싶을 때입니다. 사람을 만날 때마다 연락처에 생일을 적고 앱이 알아서 알아채기를 바란다면, BirthdaysPro나 Birthday Calendar Elite처럼 가져오기를 앞세운 선택지가 바라는 일을 해 줍니다. 여러 기기의 지속적인 동기화가 필요할 때도 맞지 않습니다. 여기서 공유는 파일이라 다음 파일을 보낼 때까지 두 대는 어긋납니다. 버전 1.0은 아직 평가가 없고 상대는 버전 14입니다. 한 해치 PDF와 Watch 컴플리케이션은 Birthdays 쪽 목록에 있고 이 앱에는 없습니다.

생일 알림과 연락처 접근에 관해 자주 묻는 질문

앱이 제 연락처에서 생일 항목만 읽을 수 있나요?

없습니다. 두 플랫폼 모두 생일만을 위한 권한을 제공하지 않습니다. 애플은 접근을 연락처 레코드 전체에 대한 전체 또는 제한으로 설명하며, 제한 허용이어도 고른 연락처의 모든 항목이 넘어갑니다. 날짜만이 아닙니다. 현실적으로 가장 좁은 선택은 사람을 지정한 제한 접근이거나, 날짜를 직접 입력하는 것입니다.

모든 권한을 거부해도 **Birthday Counter: Days Until**이 작동하나요?

작동합니다. 정의상 권한이 필요한 두 기능만 빼고요. 카운트다운, 다가오는 목록, 나이 계산, 이정표, 그룹, 선물 메모, 달력 보기, 위젯은 아무것도 허용하지 않아도 돌아갑니다. 권한이 필요한 것은 연락처 가져오기와 예약 알림뿐이고 둘 다 처음 쓸 때 묻기 때문에, 모두 거부해도 직접 확인하는 카운트다운은 그대로 남습니다.

아이폰의 제한 연락처 접근은 무엇이고 여기서 도움이 되나요?

요청 화면에서 앱이 볼 수 있는 연락처를 고르는 방식이고, 애플은 그 목록을 나중에 설정에서 넓히거나 좁힐 수 있다고 밝힙니다. 가져오기 기반 앱이 천이백 명이 아니라 열두 명만 본다는 점에서는 도움이 됩니다. 다만 그 열두 명에 대해 보이는 내용은 좁아지지 않고, 새로운 사람은 여전히 직접 넣어야 합니다.

알림 허용이 연락처 허용보다 작은 결정인 까닭은 무엇인가요?

방향이 반대이기 때문입니다. 알림 권한은 앱이 당신에게 무언가를 보내게 하고, 연락처 권한은 앱이 당신과 주소록의 모든 사람에 관해 무언가를 읽게 합니다. 안드로이드는 안드로이드 13, API 레벨 33에서 런타임 권한 POST_NOTIFICATIONS로 알림 허용을 제도화했고, iOS는 예전부터 표시 전 승인을 요구해 왔습니다. 둘 다 되돌릴 수 있습니다.

클라우드 계정 없이 목록을 새 휴대폰으로 옮기려면 어떻게 하나요?

파일로 내보내고 그 파일을 새 기기에서 열면 됩니다. Birthday Counter: Days Until은 백업을 사용자가 내보내 보관하는 평범한 파일로 다루므로, 이동은 이미 쓰던 수단을 그대로 씁니다. AirDrop, 메신저, 자기 자신에게 보내는 메일, 직접 관리하는 폴더 같은 것들입니다. 가져오기는 덮어쓰지 않고 병합하며 저장 전에 새 항목을 보여주므로 두 번 실행해도 중복되지 않습니다.

안드로이드판은 이름만 다른 같은 앱인가요?

스토어 이름만 다른 같은 앱입니다. App Store에서는 Birthday Counter: Days Until이고, Google Play에서는 Birthday Countdown, Age and Days라는 제목으로 올라와 있습니다. 스토어 이름은 플랫폼마다 따로 정하고 각기 길이와 키워드 규칙이 다르므로, 제목이 다른 것은 흔한 일이지 모조품의 표시가 아닙니다. 제목 대신 개발자 이름을 확인하세요.

위젯은 아무 권한 없이 쓸 수 있나요?

쓸 수 있습니다. 홈 화면과 잠금 화면 위젯은 소·중·대 모두 첫 실행부터 들어 있고 앱에 이미 저장된 목록만 읽으므로 권한이 전혀 필요 없습니다. 실용적인 것은 중간 크기인데, 다가오는 이름 여럿과 남은 날짜를 함께 담기 때문입니다. 위젯을 iOS 17부터의 Premium 구매 뒤에 두는 BirthdaysPro와의 실질적인 차이입니다.

연락처를 꼭 가져와야 한다면 여기서 가장 안전한 앱은 무엇인가요?

안전은 우리 의견이 아니라 고지에 달려 있고, 셋 다 설치 전에 읽을 수 있습니다. Birthdays: Birthday App은 데이터가 사용자의 기기와 iCloud에 남고 광고가 없다고 밝힙니다. Birthday Calendar Elite는 광고 제거를 유료로 두었으니 무료 등급에는 광고가 있습니다. BirthdaysPro는 소셜 가져오기를 적어 두었습니다. 무엇을 고르든 제한 접근을 주거나, Birthday Counter: Days Until을 Google Play에서 설치해 날짜를 직접 입력하세요.

인용 형식: Lubor Šimůnek (2026). 연락처 접근 권한 없이 생일 알림을 받는 방법. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/ko/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts
© 2026 lapnito.cz s.r.o.