# パーセント変化 vs パーセントポイント：なぜ違いが重要なのか

パーセント変化とパーセントポイントは似ているようで全く異なる概念です。実例で違いを学び、高くつく間違いを避けましょう。

著者: Lubor Šimůnek • 公開日: April 30, 2026 • ファイナンス

オンライン版: https://appstoryo.com/ja/blog/percentage-change-vs-percentage-points



ニュースで「失業率が5%から7%に上昇した」と聞きます。単純に聞こえますが、実は2つの全く異なる数字が隠れています。上昇幅は2パーセントポイントですが、パーセント変化としては40%です。これらは同じではなく、混同すると金融、ビジネス、公共政策で重大な誤解を招きます。

## パーセントポイントとは？

パーセントポイントは、2つのパーセンテージの絶対的な算術差を測ります。単純に一方からもう一方を引くだけです。貯蓄口座の金利が5%から7%になった場合、変化は2パーセントポイントです。割り算も、出発点への参照も不要で、単なる生の差です。

一般的な略語は**pp**（または「p. p.」）です。レポートで「3pp上昇」とあれば、パーセンテージがスケール上で正確に3上がったことを意味します。

## パーセント変化とは？

パーセント変化は、出発点に対する変化の相対的な大きさを測ります。公式は：

パーセント変化 = ((新しい値 − 古い値) / 古い値) × 100

同じ例で：金利が5%から7%に変わった場合、パーセント変化は((7 − 5) / 5) × 100 = 40%です。

## なぜ人々は混同するのか（そしてなぜそれが重要か）

両方の概念に「パーセント」という言葉が含まれているため混乱が生じます。「インフレが2%上昇した」という見出しは、3%から5%に上がった（2パーセントポイントの上昇）という意味にも、前の値から2%成長した（3%から3.06%）という意味にもなり得ます。この違いは非常に大きいのです。

銀行が住宅ローン金利が「0.5%上昇した」と発表した場合、0.5パーセントポイント（6.0%から6.5%）なのか、相対的に0.5%の増加（6.0%から6.03%）なのか。30年間の4000万円のローンでは、前者は月々の支払いに約15,000円追加されますが、後者はわずか約180円です。

**PercentSnap**を無料でダウンロード： iOS | Android

## 実例

### 金融：金利

クレジットカードの年利が19%から21%に上がった場合、2パーセントポイントですが、相対的には10.5%の上昇です。中央銀行が基準金利を1%から1.5%に引き上げると、0.5ppの動きですが、基準借入コストの50%増加を意味します。

### 健康：生存率

新薬が5年生存率を4%から6%に改善した場合、パーセントポイントでは2ですが、相対的には生存率の50%増加です。

### ビジネス：コンバージョン率

ECサイトのコンバージョン率が2%から3%に上がった場合、1パーセントポイントの増加です。しかし、購入者への転換が50%増えています。月間10万人の訪問者と平均注文額5,000円のストアでは、この1ポイントが月500万円の追加売上に相当します。

## PercentSnapで両方を瞬時に計算

公式を覚える必要はありません。PercentSnapは両方の概念専用の計算機を提供します：パーセントポイント計算機、パーセント変化計算機、並べて比較。割引計算、消費税計算、マージン・マークアップ変換も含まれています。オフラインで動作し、広告なし、17言語対応です。

**PercentSnap**を無料でダウンロード： iOS | Android

## よくある質問

### パーセントポイントはパーセントと同じですか?

いいえ。パーセントは100に対する比率です。パーセントポイントは2つのパーセンテージの算術差です。25%から30%になった場合、5パーセントポイント上昇；パーセント変化は20%です。

### パーセントポイントとパーセント変化をいつ使い分けるべきですか?

スケール上の正確な変化を示すにはパーセントポイントを使います。比例的な影響が重要な場合はパーセント変化を使います。レポートでは両方の数字を示すのが最も明確です。

### 2つの間をどう変換しますか?

2つのパーセンテージを引いてパーセントポイントを求めます。その差を元のパーセンテージで割り、100を掛けてパーセント変化を求めます。例：8%から10%は2ppで、変化率は(2 / 8) × 100 = 25%です。

**PercentSnap**を無料でダウンロード： iOS | Android

引用形式: Lubor Šimůnek (2026). パーセント変化 *vs* パーセントポイント：なぜ違いが重要なのか. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/ja/blog/percentage-change-vs-percentage-points
© 2026 lapnito.cz s.r.o.