iPhoneのホーム画面にワンタップの懐中電灯を追加する方法

iPhoneのホーム画面に懐中電灯ウィジェットを追加し、ワンタップで即座に点灯できるようにする手順を解説します。

著者: Lubor Šimůnek • 公開日: April 16, 2026 • 生産性

オンライン版: https://appstoryo.com/ja/blog/one-tap-flashlight-iphone-home-screen-how-to



標準のiPhone懐中電灯が遅い理由

初期設定では、iPhoneの懐中電灯を点けるにはコントロールセンターを開く必要があります。画面右上から下にスワイプ（iPhone 8以前では下から上にスワイプ）する操作です。動作はしますが、正確なジェスチャーと2回のタップが必要です。手がふさがっているとき、濡れているとき、急いでいるときには、これがもどかしく感じられます。

ホーム画面ウィジェットなら、懐中電灯を目に見える場所、つまりメイン画面のワンタップの位置に置けます。

手順：懐中電灯ウィジェットを追加する

1. ウィジェットに対応した懐中電灯アプリをインストールします。おすすめはOneTap – Flashlight & SOSです。無料で広告がなく、ホーム画面ウィジェットも備えています。
2. ホーム画面を長押しします。アイコンが揺れ始めるまで押し続けてください。
3. 左上のプラスボタンをタップします。
4. ウィジェットギャラリーで「OneTap」を検索します。
5. ウィジェットのサイズを選びます。シンプルな切り替えなら小（1x1）、機能を増やしたいなら中サイズがおすすめです。
6. 「ウィジェットを追加」をタップし、ホーム画面の好きな位置に配置します。

7. 右上の「完了」をタップします。

これで完了です。懐中電灯はホーム画面から常にワンタップで使えるようになりました。

ウィジェットの最適な配置のコツ

- 一番下の列——片手でもっとも届きやすい位置です。
- ホーム画面の1ページ目——ロック解除した瞬間に目に入ります。
- Dockの近く——どのページを開いていてもすぐ手が届きます。

OneTapがiPhone最高の懐中電灯ウィジェットである理由

OneTap – Flashlight & SOSのウィジェットは速さのために設計されています。ワンタップで懐中電灯が即座に点灯します。アプリの読み込み画面も、広告も、待ち時間もありません。

- ワンタップウィジェット——iPhoneで最速の懐中電灯です。
- LED＋画面ライト＋SOS＋ストロボ。
- 自動オフタイマー。
- 広告なし、追跡なし、オフラインで動作。

App StoreでOneTapを入手してください。

引用形式: Lubor Šimůnek (2026). *iPhone*のホーム画面にワンタップの懐中電灯を追加する方法. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/ja/blog/one-tap-flashlight-iphone-home-screen-how-to
© 2026 lapnito.cz s.r.o.