iPhoneで使える最高のカヤック速度計アプリ（GPS・無料・サブスクなし）

カヤックやSUPのスピードをGPSの精度で計測。Boat Knot Meterはノット・km/h・mphを同時表示します。無料・オフライン対応・アカウント不要です。

著者: Lubor Šimůnek • 公開日: July 31, 2026 • 旅行

オンライン版: https://appstoryo.com/ja/blog/kayak-speed-tracker-app-iphone-gps



カヤッカーやSUPパドラーにGPS速度計が必要な理由

自己ベスト更新を狙う競技カヤッカーでも、沿岸を巡るシーカヤッカーでも、ワークアウト強度を測るスタンドアップパドルボーダーでも、対地速度（SOG）を把握することは、トレーニングやツーリングを一変させる客観的なデータをもたらします。

従来のボート用速度センサー、つまり船体に水車式の装置を取り付けるタイプは高価で壊れやすく、カヤックやSUPボードにはまったく不向きです。答えは明白で、iPhoneを使えばよいのです。最近のiPhoneには0.5ノットという低速の動きまで正確に測れる高精度GPSチップが搭載されており、人力艇の速度域を余さずカバーします。

Boat Knot Meter: Anchor Watchは、カヤッカーとSUPパドラーに最適なGPS速度計です。もともとセーリング向けに設計されましたが、GPSによる速度計測はカヤック、SUPボード、カヌー、ローイングシェルでも同じように役立ちます。無料で、完全オフラインで動作し、アカウントもサブスクリプションも不要です。

カヤッカーは実際どのくらいの速度が出るのか

数値は文脈の中で理解してこそ意味を持ちます。カヤッカーの一般的な速度は次のとおりです。

- レクリエーションカヤック：平水面で2〜4ノット（3.7〜7.4km/h、2.3〜4.6mph）
- ツーリングカヤックの巡航速度：長距離を効率よく進むペースで3〜5ノット（5.6〜9.3km/h、3.5〜

5.8mph）

- シーカヤックのスプリント：短時間の加速で4〜6ノット（7.4〜11.1km/h、4.6〜6.9mph）
- レーシングカヤック（K-1）：トップ選手のスプリントで8〜10ノット（14.8〜18.5km/h、9.2〜11.5mph）
- スタンドアップパドルボード：コンディションと体力に応じて2〜5ノット（3.7〜9.3km/h、2.3〜5.8mph）

Boat Knot Meterは速度をノット、km/h、mphで同時に表示します。km/hで考えるヨーロッパのパドラーも、mphを好むアメリカのユーザーも、セーラーのようにノットで考える海志向のシーカヤッカーも、自分の感覚に合う単位をそのまま使えます。

カヤッカー向けのBoat Knot Meterの機能

GPS対地速度 — リアルタイムで常に正確

中心となる機能は、リアルタイムで更新される大きく読みやすいGPS速度表示です。パドルの回転や船体センサーに頼る速度計とは違い、GPSは地表に対する実際の移動を測ります。つまり、

- 潮流や風による流されも織り込まれ、実際に進んだ速度が分かります
- 清掃・校正・交換が必要なセンサーがありません
- カヤックの形状、船体素材、パドルの種類を問わず使えます
- ごく低速（0.5ノット以上）でも正確です

表示は一目で読み取れるように設計されています。ストロークを崩さずにペースを確認したいときに、これは大きな意味を持ちます。

トリップログ — パドリングセッションのデータ

Boat Knot Meterで行ったセッションは自動的に記録されます。記録される内容は次のとおりです。

- 漕いだ距離（選んだ単位で表示）
- セッションの所要時間
- 到達した最高速度（スプリントインターバルに最適）
- セッションの平均速度（持久力トレーニングの中心指標）
- ルートのGPSトラック

これは競技カヤッカーが専用フィットネスアプリに課金して得るトレーニングログのデータです。Boat Knot Meterでは無料で付属し、端末内に保存され、データ通信がなくても閲覧できます。

アンカーウォッチ — シーカヤックの野営で役立つ

数日にわたるシーカヤック遠征でビーチに野営するなら、アンカーウォッチには意外で実用的な使い道があります。上陸したら起動し、水際に置いたカヤックが波や潮で動かされていないかを見張る位置モニターとして使うのです。半径を小さめ（10〜20メートル）に設定し、眠っている間はiPhoneに見張らせましょう。

錨アラームとしては型破りな使い方ですが、夜間の潮の動きに不意を突かれやすい開けたビーチ野営では、多くのシーカヤックツーリストがこの使い方を非常に重宝しています。

オフラインGPS — 人里離れた水域でも電波不要

シーカヤッカー、リバーパドラー、ウィルダネスツーリストにとって最も重要な機能のひとつが、Boat Knot MeterがiPhone内蔵のGPSチップだけで動くという点です。モバイルデータ通信もWi-Fiも、インターネット接続も一切必要ありません。つまり、

- 人里離れたフィヨルド、入り江、山間の湖でも使えます
- 海外遠征でのローミング料金がかかりません
- バッテリーはデータ通信ではなくGPSに使われます
- 携帯圏外の場所でも確実にトラッキングできます

辺境の川でトレーニングする競技カヤッカーや、無人の海岸線を巡るシーカヤッカーにとって、このオフライン性能は譲れない条件です。

iPhoneをカヤックに取り付ける方法

漕ぎながらBoat Knot Meterを活かすには、iPhoneが手元にあり、しかも見える必要があります。よく使われる取り付け方法は次のとおりです。

- 透明窓付きデッキバッグ — シーカヤックの定番。防水でGPS電波も通します
- フロントデッキの吸盤マウント — 漕ぎながら画面を見られますが、防水等級は確認してください
- テザー付き防水ケース — 安価で確実。多くの透明ケースならアプリ画面が読めます
- チェストマウント — 下を向かずに視線上に表示を置きたいレーシングカヤッカーに人気です

どの取り付け方でも、iPhoneのGPS信号は多くのケースやデッキバッグを問題なく透過し、精度が大きく落ちることはありません。

カヤック用速度計アプリの比較

App Storeには速度を表示できるGPSアプリがいくつもありますが、Boat Knot Meterにはパドラーにとって明確な利点があります。

- 複数単位の同時表示：ノット、km/h、mphを一度に表示。多くのフィットネスアプリは一度に1単位のみです
- サブスクなし：本当に無料で、プレミアム階層も期限切れのトライアルもありません
- アカウント不要：アプリを開いて漕ぐだけ。登録もメールもパスワードも不要です
- 広告なし：すっきりした画面なので、ストローク技術に集中している間に気を散らされません
- オフライン動作：サーバー接続が前提のフィットネスアプリが使えない場所でも動きます
- 軽量：アプリサイズが小さく、機能過多のフィットネスアプリに比べてバッテリー消費もわずかです

App Storeの公式ページから今日無料でダウンロードできます。

トレーニングのコツ：GPS速度データでパドリングを上達させる

生の速度データは、読み解き方を知って初めて役立ちます。カヤッカーやSUPパドラーがBoat Knot Meterのデータを上達に活かす実践的な方法を紹介します。

基準値をつくる

最初の数回は、無理のない巡航ペースで漕ぎ、平均速度を記録しましょう。これがあなたの有酸素の基準値、つまり過度に疲れずに長く維持できる速度です。

スプリントインターバルトレーニング

目標のスプリント速度、たとえば5.5ノットを決め、20秒間の全力漕ぎで繰り返し到達する練習をします。リアルタイム表示が、目標速度に届いたかどうかをその場で教えてくれます。数週間続ければ、スプリント能力の向上とともに、無理のない巡航速度も上がっていきます。

テクニックの検証

GPS速度表示を見ながら、ブレードの角度、キャッチの位置、フィニッシュの抜き方を変えて試します。対地速度は嘘をつかないので、変更したフォームで遅くなればすぐ分かります。こうしてスマートフォンがリアルタイムの技術コーチになります。

潮流と風の見極め

外洋で漕ぐのを完全にやめ、GPS速度表示を見てください。ゼロでない数値は、潮流や風による漂流速度です。次に通常のペースで漕いで差を引けば、GPS速度に対する対水速度が分かります。潮汐のある海域や川でのルート計画に役立つ貴重なデータです。

カヤックとセーリングの意外な接点

Boat Knot Meterはもともとヨット向けに作られたため、速度を世界共通の航海単位であるノットで表示します。実はノットはカヤックにも最適です。理由は次のとおりです。

- 海里（つまりノット）は実際のナビゲーションと完全に対応します。1海里はちょうど緯度1分です
- シーカヤッカーは、海里を用いる海図が標準的な航法ツールとなる海域を漕ぐことが多いからです
- オープンウォーターのレースでは、レーシングカヤックの距離が海里で示されることがよくあります

複数単位の表示なら、どれか一つを選ぶ必要はありません。トレーニングログはkm/hで、海図で航法するときは頭の中でノットに切り替え、アメリカの仲間とデータを共有するときはmphを見ればよいのです。

使い始め方：Boat Knot Meterでの初めてのパドリング

1. App StoreからBoat Knot Meterを無料でダウンロードします
2. 陸上でアプリを開き、GPSが測位したことを確認します（静止中は0.0と表示されるはずです）
3. スマートフォンをカヤックやデッキバッグにしっかり固定します
4. 艇を出して漕ぎ始めます。速度表示はすぐに更新されます
5. 上陸後にセッションログを開き、距離、時間、最高速度を確認します

チュートリアルも設定画面もアカウント作成もありません。アプリは開いた瞬間から使えます。

結論：iPhone向け最高の無料カヤック速度計

Boat Knot MeterがiPhone向け最高の無料GPSカヤック速度計といえるのは、複数単位の正確なGPS速度、自動トリップログ、独自のアンカーウォッチという実用性を、多くのアプリがサブスク収益を追い始め

た途端に手放してしまうシンプルさとプライバシーへの姿勢と両立させているからです。

自分がどれだけ速く進み、どれだけ漕いだのか、そして岸で野営している間に装備が無事かを知りたいカヤッカーやSUPパドラーにとって、このアプリは必要なものをすべて無料で提供します。App StoreでBoat Knot Meterを無料ダウンロードして、次のパドリングにGPSの精度を持ち込んでください。

引用形式: Lubor Šimůnek (2026). *iPhone*で使える最高のカヤック速度計アプリ（*GPS*・無料・サブスクなし）. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/ja/blog/kayak-speed-tracker-app-iphone-gps
© 2026 lapnito.cz s.r.o.