犬の笛の呼び戻しを21日で教える方法

一つの固定した笛の音で犬が戻ってくるようにする21日間の計画と、各ステップの根拠となる数字。

著者: Lubor Šimůnek • 公開日: September 26, 2026 • 教育

オンライン版: https://appstoryo.com/ja/blog/how-to-train-dog-recall-with-whistle



笛による呼び戻しが効くのは、固定した一つの音が飼い主の機嫌で変わらないからであり、犬がその音に長い一回のレッスンではなく毎日の短い反復のなかで出会うからです。Dog Whistle Trainer は iPhone と Android 向けの無料オフラインアプリで、内蔵の21日間リコールプログラムが一日およそ10分でその音と食べ物を結びつけます。

開示: *AppStoryo は Dog Whistle Trainer を開発しているスタジオが運営しています。*以下の比較は誰でも確認できる基準に基づき、実在する代替アプリを名指しで挙げています。

Dog Whistle Trainer は App Store では Dog Whistle Trainer & Clicker、Google Play では Dog Whistle Trainer Pro という名前で公開されています。無料、28 MB、iOS 13.0 以降、44言語、広告なし、アカウント不要、アプリ内課金なしです。

呼び戻しで笛が自分の声より優れているのはなぜ?

声は機嫌を運びますが、笛は運ばないからです。もっと面白いことに夢中な犬を三度目に呼ぶころには声は張りつめており、犬はその変化を聞き取ります。笛の音は一分目でも二十分目でも同じで、落ち着いていても苛立っていても変わりません。

遠くまで届きもします。1870年から笛を作ってきた ACME は猟犬用モデルの到達距離を公開しています。211.5 は 5,700 Hz で鳴り、条件がよければ 1.5 km まで聞こえます。近距離作業向けの 210.5 はおよそ 90 m まで有効とされています。スマートフォンのスピーカーが 1.5 km に届くことはありませんが、一貫性という論点はどの距離でも成り立ち、犬が Dog Whistle Trainer で学んでいるのはまさにその一貫性です。

呼び戻しに笛の正確な周波数は関係ある?

飼い主が思うよりずっと関係ありません。証拠はメーカー自身のページです。ACME のカナダ版商品ページは210.5 を 5,900 Hz の単一周波数として 16.00 ドルで掲載していますが、上で引用した英国版ガイドは同じ 210.5 を 6,200 Hz で鳴ると説明しています。一つの会社が一つの笛について三百ヘルツ食い違っている。どちらで訓練された犬も戻ってきます。

犬が学ぶのは、ほかでもないこの音が「足もとに食べ物が待っている」という意味だ、ということです。ですから音程を一つ決め、書き留め、二度とずらさないでください。プログラムの途中で音を変えても合図が洗練されるわけではなく、二つ目の合図ができるだけです。

21日間の呼び戻しプログラムは日ごとにどう進む?

ストアの説明には無料プランが三つ挙げられており、21日間リコールはその一つです。四つのブロックで進み、一日およそ10分、五分ずつ二回のセッションに分けて行います。

1. 1〜5日目、屋内で笛を充電する。静かな部屋を一つ。音を一度鳴らし、一秒以内に食べ物を床に置きます。十回の反復を一日二回。まだ犬を呼んではいません。この音が食べ物を予告すると教えている段階です。
2. 6〜10日目、隣の部屋から。犬がそこそこ面白いことをしているのを待って音を一度鳴らし、到着した瞬間に支払います。無視されたら音を繰り返さず、自分が歩いていってそれでも支払い、翌日は距離を縮めます。
3. 11〜15日目、柵のある庭でロングリードをつけて。同じ単一の音、同じ即時の支払い、そこに草と匂いと距離が加わります。リードは外さないでください。誰も声を荒らげずに呼び戻しを交渉不能にするのがロングリードです。
4. 16〜21日目、屋外で本物の誘惑のなかで。散歩一回につき呼び戻しは二、三回まで。必ず支払い、必ず元の楽しみへ解放します。呼ばれることが楽しみの終わりを意味してはいけません。

Dog Whistle Trainer は犬ごとに何日目かを記録します。多頭飼いの家庭で犬ごとに別のプロフィールを持つのはそのためです。

呼び戻しがどれくらい速く改善するか、研究は何と言っている?

ほとんどの飼い主の予想より速く、しかも痛みなしです。2020年、リンカーン大学のチームがFrontiers in Veterinary Science に試験を発表しました。対象はノーリード時の問題が知られている家庭犬63頭で、筆頭が当てにならない呼び戻しでした。犬は21頭ずつ三群に分けられ、五日間で最大150分の訓練を受けました。

もっとも成績がよかったのは、正の強化を重視する独立したトレーナーが担当した群でした。一度の合図で呼び戻し指示の82.5%に応じ、電気首輪の群は71.0%。戻る速さも上で、平均反応時間は1.13秒対1.35秒でした。著者らはその意味をはっきり書いています。

> これらの結果を踏まえ、電気首輪による訓練が必要であることを示す証拠はない、もっとも多く挙げられる適応についてさえないと、私たちは考える。

そのもっとも多く挙げられる適応こそ呼び戻しであり、一つの音とポケット一杯の食べ物でこのプログラムが組み立てているのと同じ行動です。

画面ロック中やマナーモードでも笛は鳴る?

鳴ります。これは宣伝文句ではなくプラットフォームの文書化された挙動です。Apple のplayback オーディオセッションカテゴリの資料には、消音スイッチが消音側でも画面がロックされてもアプリの音声は続く、と書かれています。このカテゴリを採用したアプリは散歩のあいだずっとコートのポケットに入っていても、求めれば鳴らせます。

実用上の帰結が二つあります。音は AirPods や補聴器ではなく端末自身のスピーカーから出るので、あなたの耳ではなく犬に届きます。そして画面を暗いままにできるため、21日間の計画は画面を点けっぱなしにする動画レッスンアプリよりはるかに電池を食いません。

実際にはどのアプリを使うべき?

撮影されたカリキュラムが欲しいなら Puppr

- プロのトリックトレーナーによる100本を超える動画レッスンに加え、チームとのライブチャット。
- 米国 App Store で27,175件の評価、平均4.80。この四本で最高点です。
- iOS 17.0 以降が必要、英語のみ、64.5 MB。

初心者向けの完結した講座が欲しいなら Pupford

- 非常に有名なトレーナーによる30日間の講座が中核で、雷などの音に慣らすための音源ライブラリつき。
- 3,724件の評価、平均4.77、55.3 MB、最終更新は2026年8月6日。
- こちらも英語のみで、iOS 16.6 以降が必要です。

自分の言語で幅広さが欲しいなら Woofz

- 動画レッスン、行動プログラム、24時間対応の AI アシスタントを12言語で提供。
- 55,970件の評価、平均4.57。四本のなかで最大の利用者数です。
- 174.6 MB、iOS 17.0 以降。ここでは群を抜いて重い選択肢です。

合図そのものが欲しいなら Dog Whistle Trainer

- 笛、低遅延のクリッカー、21日間の計画が28 MBに収まり、オフラインでアカウントなしで動きます。
- iOS 13.0 から動くので、ほかの三本が切り捨てた端末もカバーし、44言語で提供されます。
- 動画レッスンはなく、質問できる人間のトレーナーもいません。それが必要なら上の三本のどれかの方が良い選択です。

笛の呼び戻しが間違った道具になるのはどんなとき?

犬に聞こえないときです。このプログラムは高い周波数の聴力が保たれていることを前提にしており、それを失った老犬はどんな音にも応じません。これは設定の問題ではなく獣医と話すべきことで、ACME も耳の遠い犬には音の低い 210.5 を勧めて同じことを言っています。

訓練していない緊急事態にも向きません。21日間が買えるのは練習した条件での信頼できる呼び戻しであって、道路脇で鹿の追跡をやめる犬ではありません。経験が違うと言うまでロングリードは外さない

でください。

そして決して叱責ではありません。音は食べ物を予告します。中断させるため、驚かせるため、罰するために鳴らせば、犬はそれを無視するよう学びます。このプログラムが唯一生き延びられない結末です。

Dog Whistle Trainer は App Store と Google Play で無料です。一方では Dog Whistle Trainer & Clicker、もう一方では Dog Whistle Trainer Pro という名前ですが、二つのストア名を持つ同じアプリです。

笛による呼び戻し訓練のよくある質問

屋外で笛が効くまでどれくらいかかる?

多くの飼い主は最初の五日以内に屋内で確実な反応を得ます。あのブロックは純粋な対提示で、競合するものが何もないからです。屋外はもっと遅く、21日計画の最終週はもう一度最初の週のように感じられます。ただし、より騒がしい場所で、という違いがあります。

成犬の保護犬でも実行できる?

できます。この計画に年齢に依存する部分はありません。自分の名前を聞き流す習慣がついた成犬は、むしろ子犬より速く進むことがよくあります。笛はその履歴を持ち込まないからです。悪い連想がまだ何もくっついていない新しい音として始められます。

12日目に犬が音を無視したら?

繰り返さないでください。歩いていって首輪をそっと持ち、それでも支払い、二日間は前のブロックに戻ります。無視された合図を繰り返すと、最初の合図は従わなくてもよいと犬に教えることになり、これを取り消すのは高くつきます。

犬の名前を呼び続けるべき?

どちらか一方を使い、同時には使わないでください。笛の意味は、あなたが不安なときでも同じに鳴ることにあります。張りつめた声を合図に混ぜれば、あなたの機嫌がそのまま犬に返り、音がそのために存在している当のものを台無しにします。

呼び戻しのたびに必ず報酬が必要?

21日間は必要です。毎回、しかも一秒以内に。そのあとは頻繁に、予測できない形で払い続けてください。もっとも速く崩れる呼び戻しは、飼い主が気づくずっと前、四週目あたりで静かに支払いが止まったものです。

二人で同じ笛の合図を使える?

使えます。声の合図に対する本当の利点です。二台の端末を同じ音程に設定すれば、犬は家族全員から一貫した一つの合図を受け取ります。人ごとに少しずつ違う合図にはなりません。誰が払うかも決めてください。食べ物は音を鳴らした人から出るべきです。

複数の犬を同時に訓練できる?

最初の二ブロックは別々に、そのあと一緒に。Dog Whistle Trainer は犬ごとに音程と日数カウンタを持つプロフィールを保存します。別々に進める段階を記憶力の試験ではなく現実的なものにしているのはこの仕組みです。

スマートフォンは金属笛と同じ大きさの音が出る?

出ませんし、出す必要もありません。211.5 は野原で 1.5 km まで届くように作られていますが、端末のスピーカーは音量に意図的な上限を設けた近距離用の道具です。遠距離のフィールドワークには金属の笛を買ってください。

引用形式: Lubor Šimůnek (2026). 犬の笛の呼び戻しを21日で教える方法. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/ja/blog/how-to-train-dog-recall-with-whistle
© 2026 lapnito.cz s.r.o.