世界の国旗をすべて暗記する方法

254個、1,778回の復習、1日20回を3か月。本当に機能する復習日程と、すべての数字の裏にある根拠。

著者: Lubor Šimůnek • 公開日: October 19, 2026 • 生産性

オンライン版: https://appstoryo.com/ja/blog/how-to-memorize-all-country-flags



Flag Quiz: Europe & World は、忘れる直前のタイミングで各国旗を出題して254個すべてを覚えさせるアプリです。iPhone と Android で無料、完全オフラインで動作し、国旗ごとの習熟度を0から100%まで記録します。世界の国旗をすべて暗記するには、一晩の詰め込みではなく、1日およそ20回の短い復習を3か月ほど続ける必要があります。

開示: *AppStoryo* は *Flag Quiz: Europe & World* を開発するスタジオが運営しています。以下の比較は公開情報で検証できる基準を用い、実在する競合アプリを名指しで挙げています。

多くの人が失敗する理由はひとつです。すでに覚えている国旗ばかり見てしまうからです。254個が半年後も残っているかを決めるのは、努力の量ではなく復習の日程です。

「すべての国旗」とは何個なのか?

唯一の公式な数字は存在しません。だからこそ比較するアプリごとに総数が違います。Unicode のデータファイル emoji-sequences.txt（バージョン18.0、2026年4月30日付）には、RGI 国旗シーケンスが259件、イングランド・スコットランド・ウェールズ用のタグシーケンスが3件、合わせて262個の国旗絵文字が載っています。IANA のルートゾーンデータベースには country-code 種別の行が316行あります。どちらも国の一覧ではなく、たまたま旗を持つコードの一覧です。

つまり学習セットの大きさは事実ではなく判断です。Flag Quiz: Europe & World はそれを254項目と定めています。すべての国に加え、多くのクイズアプリが省く属領まで含めた数で、毎日の計画が背負うのはこの数字です。iPhone では同じアプリが All Country Flags: Learn 254 という名称で、無料、47.4 MB、iOS 13.0 以降として公開されています。

間隔反復はどのタイミングで国旗を再出題するのか?

いま正解できる確率に基づいて決めます。実際の復習データを対象とした最大規模の公開分析である Tabibian らの研究（PNAS, 2019年）は、約1,200万件の学習セッション、約530万組の「学習者と項目」の組み合わせを処理し、ある項目の最適な復習強度はその項目の現在の想起確率だけで決まることを導きました。平たく言えば、いま忘れかけている国旗だけが出題する価値のある国旗だということです。同じ論文は、想起率の目標をわずかに下げると平均復習回数が減ることも報告しています。

これはこのアプリが App Store の説明文で Learn モードについて述べている役割と、まさに同じです。

> Spaced repetition schedules each flag right before you would forget it, and tracks mastery from 0 to 100% per flag.

254個の国旗は1日何回の復習を必要とするのか?

思うより少なく、思うより長く続きます。公開された二つの数字を合わせてみましょう。254項目と、PNAS の分析が1項目あたり7回の復習まで追跡しているという事実です。254 × 7 = 1,778回の復習で、セット全体を7巡させられます。90日に分散すれば1日20回、約4分です。

圧縮できないのは日程のほうです。Journal of Graduate Medical Education に寄稿した Larsen は、カードを連続して使う方法は1週間後の保持は改善しうるが、6か月後に測ると効果がない一方、1週間以上の間隔を空けたテストは6か月以上にわたって保持を改善したと指摘しています。1日20回を3か月続けるほうが、週末に600回やるより優れています。Android では Flag Quiz: Europe & World という名称で公開され、2026年10月6日に更新、データセーフティ欄ではデータを収集しないと申告されています。

4択クイズはなぜ実力以上に見せてしまうのか?

4つの中から国旗を見分ける作業は、思い出す作業より易しく、その差は測定できます。2024年の被験者内比較研究（45名）で、BMC Medical Education に発表した van Wijk らは、同一の最終試験に多肢選択問題と超短答問題を混在させました。学生の正答率は多肢選択で61.0%、記述で47.2%。同一内容で13.8ポイントの差です（$F(1,44) = 22.80$、$p < 0.01$）。

この研究が見つけなかったことにも注目してください。練習時にどちらの形式を使ったかは、最終成績に有意な影響を与えませんでした（$F(1,44) = 3.23$、$p = 0.08$）。つまり入力は魔法の練習法ではなく、より優れた測定法です。4択で100%取れた状態は知識の下限とみなし、名前を入力して確認しましょう。

どのモードをどの順で使うべきか?

4段階で、各段階が前の段階の弱点を埋めます。まず Learn から始めます。自己採点式で苦手な国旗を優先し、1日20個ずつ導入させます。グループの区別が怪しくなってきたら Similar Flags に移ります。本当に混同される国旗を手作業でまとめた35組から作られており、選択肢は同じグループ内からのみ出ます。次に Type It で確認します。綴りの揺れは許容されます。Time Attack（60秒、コンボ倍率あり）は速度の確認だけに使い、Encyclopedia は練習ではなく読みたい254項目のために使います。

国旗アプリが向いていないのはどんなときか?

はっきり三つあります。試験が来週なら間隔を空ける効果が出る時間がありません。Larsen の主張はまさに効果が6か月後に現れるという点なので、その場合は一覧表で詰め込むほうが筋が通ります。国旗の仕様、つまり正確な縦横比、色の指定、作図方法が必要なら、クイズアプリは道具の形が違い、旗章学

の専門書が正解です。そしてタブレットとスマートフォンで連続記録を共有したい場合、Flag Quiz: Europe & World は進捗を端末内に保存しアカウントも同期もないため、機種を変えても復元できるものがありません。

どの国旗アプリを選ぶべきか?

実績ある利用者数と地図演習が欲しいなら **Maps of our World**

- 米国 App Store で20,881件の評価、平均4.75。ここに挙げたどれよりも公開された反応が多いです。
- 目的が本当に地理なら、国旗だけでなく地図や地名も扱います。
- ただし：バージョン1.6.10、最終更新は2026年4月12日、125.0 MB、対応言語は2つだけです。

英語で学習しないなら **Atlas: Learn Geography Daily**

- 28言語対応で、Flag Quiz: Europe & World は英語のみ。これは明確に相手が勝つ場面です。
- 3,021件の評価で平均4.69、バージョン4.8、2026年8月12日更新。
- ただし：188.5 MB、そして国旗ごとの習熟度管理ではなく日替わり地理ゲームです。

1日1問の短い謎解きが欲しいなら **Earthle Global Geography Games**

- 4本のなかで最小の44.0 MB、4,962件の評価で平均4.32。
- ただし：バージョン4.19の最終更新は2026年2月21日、iOS 15.6 以降が必要で、対応言語は3つです。

254個をすべて終わらせたいなら **Flag Quiz: Europe & World**

- 属領を含む254項目、そして全体の点数ではなく国旗ごとの0から100%の習熟度。
- 混同しやすい国旗の35グループ、7つのモード、約30の実績、アカウント不要で完全オフライン。
- ただし：英語のみ、評価は現時点で0件です。2026年8月14日公開のため公開された実績がまだありません。この交換条件が合うなら App Store からダウンロードしてください。

よくある質問

世界の国旗をすべて覚えるのにどれくらいかかりますか?

上の計算どおり、254項目を7巡で1,778回の復習、1日20回・約4分なら約3か月です。その導入ペースなら254個すべてを一度見るのに2週間かかりませんが、6か月後に残るのは後半の巡回のほうです。

間隔反復は国旗の一覧表を眺めるより本当に優れていますか?

長期的な想起については優れています。Larsen は、カードを連続して使う方法は1週間後には役立ちうるが6か月後には効果が見られず、1週間以上の間隔を空けたテストは半年を超えて保持を改善したと報告しています。一覧表は今日は速く、春には空っぽです。

1日に新しい国旗を何個追加すべきですか?

20個が妥当な既定値です。254項目を13日で一周でき、1日の負荷が約4分に収まります。消化より早く復習がたまるなら、復習を飛ばすのではなく導入ペースを落としてください。効いているのは復習のほう

です。

インターネット接続がなくても動きますか?

動きます。ストアの説明文には、アカウントも同期もなく完全オフラインで動作し、Android ではインターネット権限すら宣言していないと書かれています。Google Play のデータセーフティ欄でもデータを収集しないと申告されています。進捗は端末に残ります。

なぜ200個あまりではなく254個なのですか?

254には主権国家だけでなく属領も含まれるからです。規模の目安として、Unicode 18.0 は262個の国旗絵文字を定義し、IANA のルートゾーンには国コードの項目が316件あります。各アプリの総数はどこで線を引くかの判断なので、点数より先に一覧を比べてください。

国名を入力するのは4択を押すより優れていますか?

練習としてではなく確認として優れています。2024年の BMC Medical Education の研究では、同一内容で多肢選択と記述に13.8ポイントの差がありましたが、練習形式が最終成績に与える有意な効果はありませんでした。4択は訓練用、入力は点検用です。

ほとんど同じに見える国旗はどうすればよいですか?

セット全体ではなく、互いに対戦させて練習してください。Similar Flags は35の厳選グループのひとつの内部からだけ選択肢を出すので、明らかに違う大陸を3つ消して当てることができません。残った誤答の大半はそこに潜んでいます。

無料ですか、広告は表示されますか?

両ストアで無料です。アプリ自身の説明文には、解析も広告もクラッシュレポートも識別子もないと書かれており、Play のデータセーフティ欄でもデータを収集しないと申告されています。7つのモードのいずれかを制限する有料解除もありません。

国旗と同時に首都も覚えられますか?

はい、Capitals モードで国旗または国名から首都へ、またその逆を学べます。ただし最初は分けたほうが得策です。1項目に事実をもう一つ足すと、254枚それぞれが要求する想起量がほぼ倍になり、最初の一巡が目に見えて遅くなります。

アプリより先に日程を決めてください。1日20個、毎日、3か月です。254個すべてを国旗ごとの習熟度で押さえたいなら、Flag Quiz: Europe & World はまさにこの計算のうえに作られています。

引用形式: Lubor Šimůnek (2026). 世界の国旗をすべて暗記する方法. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/ja/blog/how-to-memorize-all-country-flags
© 2026 lapnito.cz s.r.o.