スマホで洗濯機や冷蔵庫を水平に調整する方法

傾いた洗濯機は振動でダメージを蓄積し、歪んだ冷蔵庫はコンプレッサーを早期に消耗させます。スマートフォンだけで数分以内に修正する方法をご紹介します。

著者: Lubor Šimůnek • 公開日: August 20, 2026 • 生産性

オンライン版: https://appstoryo.com/ja/blog/how-to-level-washing-machine-fridge-phone

水平調整がなぜ重要なのか

洗濯機が水平でないと、脱水時に機体が揺れ、ドラムのベアリングが摩耗し、ホース接続部が緩み、最悪の場合は機体がずれて給水ホースを引き抜いてしまいます。傾いた冷蔵庫はドアのパッキンが正しく密閉されず、冷気が逃げてコンプレッサーへの負荷が増大します。

スマホで傾きを確認する

スマートフォンを家電の上に置き、Bubble Level & Angle Gauge（Android版もあり）を起動します。丸型水準器モードを選ぶと、前後・左右の傾きが同時に表示されます。単位は**mm/m**を選ぶと、取扱説明書の仕様と直接比較できて便利です。

許容範囲の目安

洗濯機は≤2 mm/m（約0.11°）が静粛運転の目安です。ドラム式はタテ型より傾きに敏感なため、できるだけ精度を上げましょう。冷蔵庫は5 mm/m以内が一般的な許容範囲で、ドアが自然に閉まるよう後方に少し傾けることを推奨するメーカーもあります。

脚の調整方法

ほとんどの家電にはネジ式の調整脚が付いています。時計回りに回すとその角が上がります。前後方向を先に調整してから左右を合わせると効率的です。ホールド機能を使えば、最後の測定値を画面に固定したまま脚を回せるので、両手が使えます。許容範囲インジケーターが**OK**になったら完了です。

防振パッドについて

ゴム製の防振パッドは床への振動伝達を抑えますが、正しい水平調整の代わりにはなりません。まず水平を出してから、それでも気になる場合にパッドを追加しましょう。

アプリは無料・広告なしで、家庭内のあらゆる水平出し作業に活躍します。

よくある質問

洗濯機はどこまで水平にする必要がありますか?

多くのメーカーは前後・左右とも最大約1度（勾配約2パーセント）までの傾きを規定しています。この範囲内ならドラムのベアリングは均等に摩耗し、サスペンションが脱水時の振動を吸収できます。スマホの表示がこれを超えるなら、次の洗濯の前に脚を調整してください。わずかな傾きでも、1,200回転の脱水ではベアリングへの負荷が何倍にもなります。

床自体が傾いている場合は？

床ではなく本体を水平にします。低い側の脚を伸ばし、スマホが両方の軸でOKと表示されたらロックナットを締めます。1メートルあたり2cmを超えるような大きく傾いた床では、先に硬い板を敷いてください。脚を目一杯伸ばすと、揺れを抑えるどころか増幅してしまいます。

Bubble Level & Angle GaugeはiOS版・Android版とも無料でダウンロードできます。広告なし、トラッキングなし、完全オフラインで動作します。

引用形式: Lubor Šimůnek (2026). スマホで洗濯機や冷蔵庫を水平に調整する方法. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/ja/blog/how-to-level-washing-machine-fridge-phone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.