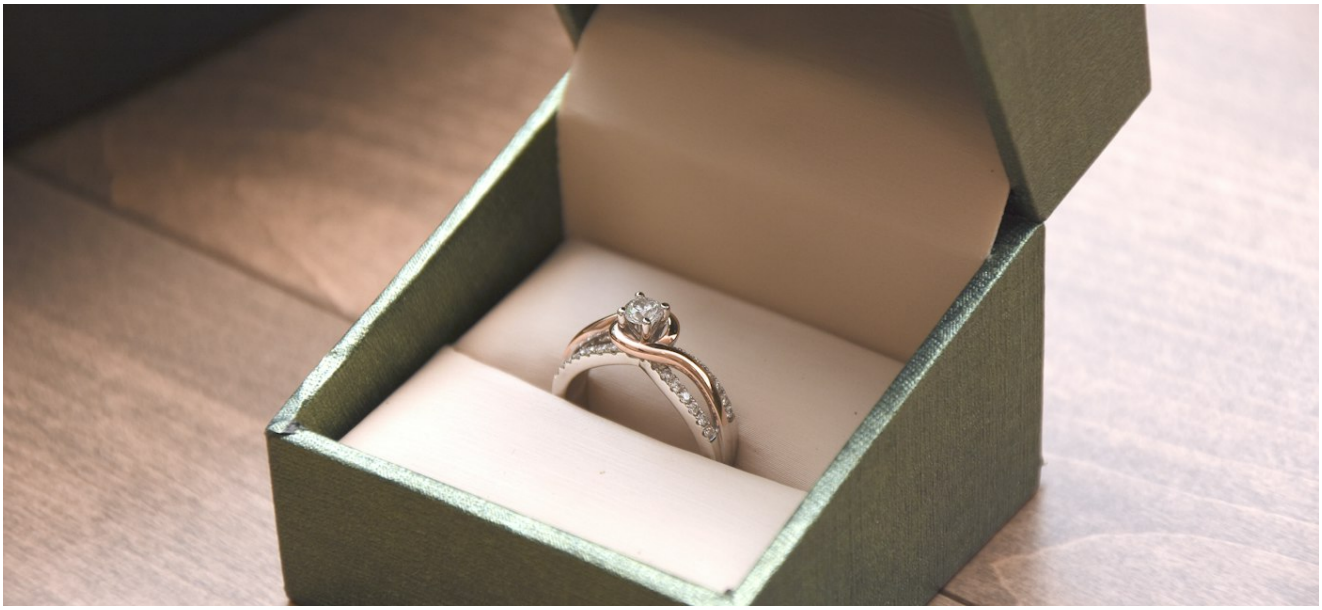
相手に気づかれずに指輪のサイズを調べる方法

本当に測れるのは、相手が普段つけている指輪だけです。1分以内で読み取る手順と、静かに1サイズ狂わせる近道をまとめました。

著者: Lubor Šimůnek • 公開日: October 7, 2026 • 生産性

オンライン版: https://appstoryo.com/ja/blog/how-to-find-someones-ring-size-without-them-knowing



相手に気づかれずに指輪のサイズを調べるには、その指に普段つけている指輪を借りて内周をミリ単位で測ります。内側が54 mmなら ISO サイズ54です。True Ring Size は校正した画面でこれを行い、iPhone と Android で無料かつオフラインで動作し、人ごとにサイズを保存します。

開示: *AppStoryo は True Ring Size を開発するスタジオが運営しています。以下の比較は公開された検証可能な基準に基づき、実在する代替アプリを名前で挙げています。*

なぜ借りた指輪だけが本当に測れる対象なのですか?

指輪は形の変わらない物体で、手はそうではないからです。指輪の内周は隣の部屋へ運ぶ間も変わりませんが、その指輪を外した指は夜には温まって太くなり、1月には細くなります。手を見比べる、写真から判断する、手袋のサイズから推測する——どれも測定を一切含まない推測にすぎません。

どの指から外した指輪かを必ず記録してください。サイズは指のあいだで流用できません。同じ人が片手の中で複数のサイズを使い、左右が一致することもまれです。右の中指の指輪は、左の薬指についてほとんど何も語りません。

借りた指輪をスマートフォンの画面でどう測るのですか?

一度校正し、指輪をガラスに載せます。リングモードでは借りた指輪をディスプレイに置き、画面上の円の縁が金属の内側にぴったり収まるまで拡大縮小します。アプリは内径と内周を同時に読み取ります。所要は1分未満で、指輪を誰にも気づかれないうちに元の小皿へ戻さなければならない場面ではこれが重要です。

校正は省略できません。画面は1ミリメートルの大きさを知らないからです。W3C のCSS Values and Units 仕様はレイアウト上 1in を 96px と定め、ピクセルが基準単位になると「物理単位が実際の物理的寸法と一致しないことがある」と警告しています。実機はその数字から大きく離れています。Apple のiPhone 16 の仕様はディスプレイを1インチあたり460ピクセルとしています。Android は真の値を公開できます——DisplayMetrics リファレンスは xdpi を1インチあたりの正確な物理ピクセル数と定義しています——が、アプリが受け取るのは通常量子化された密度の区分です。

そこで、寸法が公開された物を画面に見せます。銀行のカードなら何でも構いません。ICAO のDoc 9303 第5部が ID-1 の形式を 85.60 mm × 53.98 mm と定めているからです。iPhone で True Ring Size をダウンロード、またはAndroid で入手——無料、30.7 MB、ネットワーク権限なし、iOS 13.0 以降。

指輪を手にできるのが1分だけなら、どうしますか?

自分の印象ではなく、内側そのものを記録します。紙の上に指輪を立てて、よく削った鉛筆で内縁をなぞるか、石けんに押しつけて型を残します。どちらでも、指輪を戻したあとでゆっくり円を測れます。

ずれの代償を理解してください。連続する米国の整数サイズの間隔は0.032インチ——内径で0.8128 mm——であり、内周ではおよそ2.55 mmが1サイズ分です。内周は直径の円周率倍なので、なぞった直径の0.3 mmの誤差は内周では1 mm近くとして現れ、同じ方向に2回ずれればちょうど1サイズ動きます。借りた指輪を自分の指に通す方法は、この中で最も弱い代用手段です。

測ったことをサプライズに気づかせないコツは何ですか?

痕跡を共有の場所から外します。指輪は別の部屋へ持っていき、同じ向きで同じ小皿に戻し、数値は相手が開かない場所に置きます。だからこそ家族共有のメモではなく、サイズ用のアプリに残すほうが理にかなっています。True Ring Size は自分で決めたラベルで人ごとにサイズを保存し、ストアの記載はアカウントなし・追跡なし・データ収集なしと明示しています。

そのうえで、測定よりも注文の痕跡に注意してください。確認メールは40秒借りた指輪よりもはるかに多くを漏らします。職場か受け取り拠点へ配送しましょう。

測ったミリメートルを店が受け付けるサイズにどう変換しますか?

内周から変換し、生の数値を残します。指輪サイズの国際規格 ISO 8653 はサイズを指輪の内周のミリメートルで表すので、内側が54 mmなら円周率で割って内径17.19 mmです。英国は文字を使い、日本と中国は独自の番号体系を持ち、米国の表はふつう直径を示します。だから同じ指輪が4つのカタログで4つの表記を集めるのです。

サイズより先にミリメートルを書き留めてください。変換後の表記は、どの表で作られたかを知らないまま元に戻せません。True Ring Sizeは保存した1つの測定値を米国・英国・欧州・日本・中国・ロシアの各体系のあいだで移し、内径と内周を並べて表示します。

こっそり測るのが向いていないのはどんな場合ですか?

指輪のサイズ直しができない場合です。タングステンカーバイドやチタンは金の腕のように切って接ぎ直せませんし、全周に石を留めたエタニティリングには削る無地の金属がありません。半サイズの秘密の誤りが、そのまま返送される小包になります。そうした品は未着用なら交換してくれる店で買ってください。

手の形が安定していない場合も向いていません。関節の腫れ、妊娠、大きな体重変化はいずれも数値を

動かし、指の付け根よりずっと大きい関節には、より丁寧な測定ではなく蝶番付きの指輪が必要です。小さく買うより大きく買って詰めてもらうほうが安全で、関節を越えない指輪は一度も着けられません。そして尋ねられる関係なら、尋ねるほうがここに書いたどの方法よりも——私たちのものを含めて——正確です。

こっそり測るなら、どのリングサイズ計測アプリを選ぶべきですか?

4本はいずれも2026年9月27日時点で米国 App Store から無料でダウンロードできました。以下のバージョン・日付・評価はその掲載情報によります。

Ring Sizer: AR Ruler を選ぶ——指輪をまったく借りられない場合

- 掲載情報は4つの方法を挙げ、平らな面に置いた手をカメラで測る方式を含みます。ここで唯一、借りた指輪を必要としない方法です。
- Ivan Frolov 提供、49件の評価で平均4.7。4.6 MB、バージョン1.0、最終更新は2023年12月1日。
- 掲載情報は全機能の利用に週4.99ドルと記しています。

Ring Sizer - Ring Size Measure を選ぶ——最も新しいビルドが欲しい場合

- バージョン1.2.18、2026年9月1日更新。ここで最も近い時期に手入れされています。
- Vipul Prajapati 提供、177件の評価で平均4.6。26.1 MB、iOS 15.6 以降。
- 掲載情報はオーストラリア・米国・英国・欧州・日本・中国の換算を挙げています。

Ring Sizer Tool を選ぶ——レビュー数の多さで安心したい場合

- Appcano LLC 提供、607件の評価で平均4.7。ここで最大の標本です。
- バージョン1.0.7、2026年1月22日更新。71.4 MB、iOS 15.0 以降。
- 掲載情報は指の計測を前面に出し、全機能の利用には自動更新の年額サブスクリプションが必要と述べています。

True Ring Size を選ぶ——借りられる指輪がある場合

- 無料で、広告・サブスクリプション・アプリ内課金なし。iPhoneとAndroidの両方に対応。
- 銀行のカードで校正するリングモードと指モード。ネットワーク権限は不要です。
- 人ごとにサイズを保存し、6つの国別体系のあいだで換算します。
- バージョン1.0、2026年7月31日公開、評価は1件——古参アプリとは正反対の割り切りです。

サプライズの贈り物という場面は、True Ring Size: Sizer & Gauge の App Store 掲載情報が自ら機能一覧に挙げているものです。

> 家族全員のサイズを保存——サプライズの贈り物や婚約指輪にぴったり

方法は一行に収まります。実物の指輪を測り、ミリメートルを名前付きで保存し、支払いの段で換算し、サイズ直しのできる品を買う。Google Play で True Ring Size を入手、またはApp Store で。

こっそり指輪を測る：よくある質問

彼女に気づかれずに指輪のサイズを知るには？

その指に彼女が普段つけている指輪を借りて、校正した画面か紙に内縁をなぞる方法で内周を測ります。どの指から外したかを記録し、換算後の表記ではなくミリメートルの値を保存してください。指輪は同じ場所に同じ向きで戻します。

指輪を指にはめないままサイズを測れますか？

測れますし、そのほうが正確です。指から外した指輪の内径は固定で何度でも測り直せますが、指は温度と時間帯で変わります。金属を測り、円周率で換算すれば、その数値は翌日も通用します。

スマートフォンの画面で指輪を測る精度はどれくらいですか？

銀行のカードで校正すれば1サイズより細かく測れます。ICAO の ID-1 形式がそのカードの幅を85.60 mmに固定しているからです。校正しなければアプリはピクセル密度を推測するだけで、Apple は iPhone 16 を1インチあたり460ピクセルとしています。

サイズを推測するしかない場合はどうすればよいですか？

あとから変えられる品を買ってください。宝飾店でサイズ直しできる無地の腕か、無料交換付きで売られている指輪です。小さめではなく大きめを選びます。大きい指輪は詰められますが、関節を越えない指輪はまったく着けられません。

指輪の1サイズは実際どれくらいの差ですか？

連続する米国の整数サイズのあいだで内径およそ0.8128 mm、内周でおよそ2.55 mmです。だからこそ、なぞった指輪のまわりの太い鉛筆線や、印刷時に縮小された型紙が、それぞれ単独で答えを1サイズ動かしてしまいます。

借りた指輪を自分の指に通しても大丈夫ですか？

範囲を絞る最後の手段であって、測定ではありません。借りた指輪が自分の指のどこで止まるかを印しても、表のどちら半分を探すかが分かる程度です。指の細まり方が違うからです。30秒あるなら紙に内縁をなぞってください。

写真から宝飾店がサイズを割り出せますか？

割り出せませんし、アプリにもできません。手と同じ平面に寸法の分かる物が写っていない写真には尺度がなく、手はレンズと距離が決める大きさで写ります。借りた指輪か、測った内周を持っていってください。

True Ring Size にアカウントやインターネット接続は必要ですか？

どちらも不要です。掲載情報はアカウントなし・追跡なし・データ収集なしと明示し、アプリはネットワーク権限なしで動くため、換算表と保存したサイズは端末内に留まります。iOS 版のダウンロードは30.7 MBで、iOS 13.0 以降が必要です。

引用形式: Lubor Šimůnek (2026). 相手に気づかれずに指輪のサイズを調べる方法. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/ja/blog/how-to-find-someones-ring-size-without-them-knowing
© 2026 lapnito.cz s.r.o.