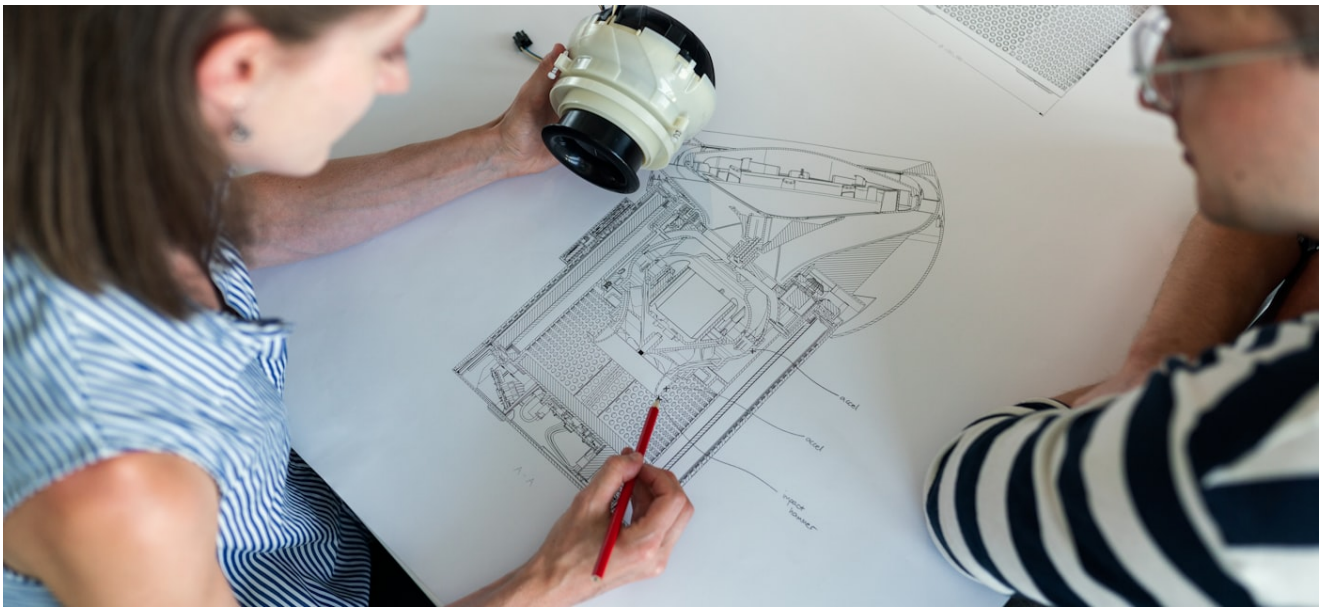
度 vs パーセント勾配 vs mm/m vs 比率：どの傾斜単位を使うべき？

度、パーセント勾配、メートルあたりミリメートル、比率——同じ傾斜を表す4つの方法。あなたの職種に合った単位を見つけましょう。

著者: Lubor Šimůnek • 公開日: September 1, 2026 • 生産性

オンライン版: https://appstoryo.com/ja/blog/degrees-vs-percent-grade-slope-units



同じ傾斜を測る4つの方法

スロープ、屋根、排水管、スキー場——これらはすべて傾斜を持ちますが、建設に携わる専門家たちはその表し方について意見が分かれます。それぞれの単位は特定の実用的な問題を解決するために存在しています。どの場面でどの単位を使うかを理解することで、時間を節約し、現場での高額なミスを防ぐことができます。

度：角度の共通言語

度は基本的な幾何学を覚えている人なら誰にでも直感的な単位です。完全に平らな面は0°、垂直な壁は90°です。度は角度が急な場合に特に優れています——45°を超えても数値は扱いやすく維持されますが、パーセント勾配は100%を超えて直感的でなくなります。大工、屋根職人、構造エンジニアは度を好みます。

パーセント勾配：道路とスロープの言語

パーセント勾配は角度のタンジェントを100倍した値です——水平距離1メートルに対して何センチ上昇するかを示します。5%の勾配は100cm水平移動で5cm上昇することを意味します。ADA基準ではバリアフリースロープの最大値を8.33%（約4.76°）に設定しています。スキー場では初心者コースを25%未満、エキスパートコースを40%超で分類します。

mm毎メートル：排水とタイル工事の精度

わずかな角度の差が重要な緩い勾配では、メートルあたりミリメートルが基準単位です。配管工は排水勾配を10 mm/mに設定して水が滞りなく流れるよう指定します。タイル職人はシャワー床の排水のために同じ尺度を使います。mm/mの利点は物理的な測定に直接変換できることです——1メートルの定規を面に置き、低い端の隙間をミリメートルで測るだけです。

比率（1:X）：屋根勾配と階段

比率表記は上昇と水平移動の関係として傾斜を表します。例えば1:12は12単位の前進で1単位上昇することを意味します。北米の屋根勾配は12インチの長さに対する上昇として表されることが多く、4:12勾配は約18.4°です。階段の建築基準では安全な踏み段のために蹴上げと踏み面の比率を指定します。

クイック変換表

- 1° = 1.75% = 17.5 mm/m
- 5° = 8.75% = 87.5 mm/m
- 10° = 17.6% = 176 mm/m
- 45° = 100% = 1000 mm/m

職種別使用ガイド

屋根工事：規制準拠には比率、急勾配の切断には度。配管・排水：正確な勾配指定にはmm/m。道路・スロープ：工学基準に合わせてパーセント。一般大工・物理：明確な角度表現には度。

Bubble Level & Angle Gaugeで瞬時に単位切り替え

現場に変換表を持ち込む代わりに、無料アプリBubble Level & Angle Gaugeなら度、パーセント、mm/m、比率をリアルタイムでワンタップで切り替えられます。広告なし、アプリ内課金なし。App StoreとGoogle Playで入手できます。

よくある質問

勾配10%の駐車場スロープは急ですか？

はい。10パーセント（約5.7度）は住宅の進入路として実用上の上限に近い値です。多くの自治体の基準では12〜15パーセントが上限で、10パーセントを超えると凍結や積雪時に危険になり、オーバーハングの長い車は底を擦るおそれがあります。参考までに、高速道路の勾配が6パーセントを超えることはほとんどありません。

なぜ勾配100%は垂直ではなく45度なのですか？

パーセント勾配は「高さ÷水平距離×100」で計算します。45度では高さと水平距離が等しくなるため、比率はちょうど1.0、つまり100パーセントです。垂直の壁はパーセントでは無限大であり、100ではありません。小さい角度でパーセントの方が急に聞こえるのもこのためです。100パーセントは極端に聞こえますが、実際にはわずか45度です。

Bubble Level & Angle GaugeはiOS版・Android版とも無料でダウンロードできます。広告なし、トラッ

キングなし、完全オフラインで動作します。

引用形式: Lubor Šimůnek (2026). 度 *vs* パーセント勾配 *vs* ‰ *vs* 比率：どの傾斜単位を使うべき？. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/ja/blog/degrees-vs-percent-grade-slope-units
© 2026 lapnito.cz s.r.o.