True Ring Sizeレビュー：スマホの指輪サイズ計測はネット通販で使えるほど正確か？

銀行カードでキャリブレーションし、6か国のサイズ体系を換算するオフラインの指輪サイズ計測アプリ。実在する3つの競合と比較しました。

著者: Lubor Šimůnek • 公開日: October 4, 2026 • 生産性 • 評価: ★★★★★ 5/5

オンライン版: https://appstoryo.com/ja/apps/true-ring-size-review-2026



True Ring SizeはiPhoneとAndroid向けの無料オフライン指輪サイズ計測アプリで、画面を測定器に変えます。画面に指輪を置くか、2本のガイドを指に合わせ、銀行カードで一度キャリブレーションすれば、米国・英国・EU・日本・中国・ロシアのサイズで結果を読み取れます。容量は30.7MB、Google Playの掲載情報ではデータ収集なしと宣言されています。

開示：*AppStoryo*は*True Ring Size*を開発しているスタジオが運営しています。以下の比較は公開情報で検証できる基準を用い、実在する代替アプリを実名で挙げています。

True Ring Sizeは実際に何を測っているのか？

ミリ単位の内径だけです。指輪のサイズとは結局、ある内径をもつ円に付けられたラベルにすぎません。True Ring Sizeはその円を画面上で測り、対応するラベルを引き当てます。内径と内周をミリとインチの両方で同時に表示するため、どの単位で書かれた商品ページでも計算なしに突き合わせられます。

調整の刻みは0.05mmで、限界を決めるのは操作ではなく測り方のほうだと言える細かさです。iOS版は30.7MB、iOS 13.0以降で動作し、130機種が対応として記載されています。iPhone版True Ring Sizeを入手、またはAndroid版。

なぜTrue Ring Sizeは銀行カードでのキャリブレーションを求めるのか？

スマートフォンは自分のピクセルがミリで何ミリあるかを知らないからです。Androidが提供する論理密度は、プラットフォーム自身の説明によれば、密度非依存ピクセル1つがおよそ160dpiの画面の1ピクセ

ルに相当するというスケーリング係数であり、設計上の近似にすぎません。これはAndroidの画面密度ガイドとDisplayMetricsのリファレンスの両方に書かれています。

iPhone同士の差だけでも十分です。Appleの技術仕様はiPhone 16を460ppi、iPhone 11を326ppiとしています。固定のピクセル数で描いた円は、一方の画面ではもう一方より41%広く表示されるということです。キャリブレーションはこの当て推量を消します。大きさの分かっている物体に一度合わせれば、以後の測定値はメーカーの区分ではなくその実測から換算されます。

カードが使えるのは、その寸法が慣習ではなく規格だからです。ICAOのDoc 9303 第5部はID-1カードを85.60㎜×53.98㎜と定めています。カードがなければ単三または単四電池でも代用できます。

画面での指輪サイズ計測は本当にどこまで正確なのか?

注文の根拠にできる程度には正確で、しかもそれをアプリ自身が言葉にしています。キャリブレーション前は、測定値に画面上で直接こう注記が付きます。

> おおよその値です — ディスプレイからの推定を使用しています。正確に測るにはカードでキャリブレーションしてください。

この率直さは精度の宣伝文句より価値があります。上限を決めるのはソフトウェアではなく基準物です。同じICAOの規格はID-1カードに各辺プラスマイナス0.75㎜の公差を認めているので、指輪を置く前の段階でキャリブレーションが1㎜近い誤差を引き継ぐことがあります。2回、しかも両方のモードで測ることが、その幅に収まっているかを知る方法です。

保護フィルム、斜めに持った端末、画面より幅の広い指輪は、いずれも測定値を同じ方向、つまり大きいほうへ押します。Google PlayのTrue Ring Sizeは最後のケースに専用の警告を出し、指で測る方法へ誘導します。

リングモードとフィンガーモードは何が違うのか?

リングモードは比較、フィンガーモードは推定です。リングモードでは、すでに合っている指輪を画面に置き、縁が一致するまで円を広げます。つまり硬い物体をキャリブレーション済みの画面と突き合わせています。フィンガーモードでは2本のガイドを関節の高さで指の両端まで動かします。

アプリは後者のほうが曖昧だと認め、その理由も画面上に書いています。指は柔らかく断面が楕円なので、指先ではなく関節で測り、合う指輪があるときは必ずリングタブで確かめよ、と。フィンガーモードはサプライズの贈り物向け、リングモードはそれ以外のすべて向けだと考えてください。

True Ring Sizeはどのサイズ体系を換算できるのか?

6つです。米国・カナダ、英国・オーストラリア、EUとISO、日本、中国、ロシア。換算は双方向で、既知のサイズを入力することも、一覧表をサイズやミリで検索することもできます。英国の宝飾店が言うサイズと輸入品ページの日本サイズが、同じ内径に行き着きます。

サイズは人ごと、手ごと、指ごとに保存され、リング法で得たのか、指で測ったのか、手入力なのかが併記されます。婚約指輪では、この但し書きのほうが数字より重要です。後からどれだけ信用してよいかが分かるからです。App StoreのTrue Ring Sizeはそのすべてを端末内に保持します。

True Ring Sizeが適さないのはどんなときか?

指輪が平打ちのシンプルなリングでないときです。幅広のリングや内甲丸（コンフォートフィット）は実測より上のサイズが必要ですが、アプリはそれを計算に入れません。宝飾職人は入れます。関節が腫れている場合や関節症がある場合は、一日身に着ける実物のリングゲージのほうが、単発の測定値より確かです。

母語の画面表示が必要な場合も適しません。App Storeの掲載は英語のみで、競合の一方は6言語、もう一方は8言語です。ブレスレットの計測にも向きませんし、どのみち専門家の計測が必要になる場面にも向きません。

もう一点。これはバージョン1.0で、App Storeの評価は1件、Google Playのダウンロードは50件以上という段階です。利用者の経験の蓄積はまだありません。

結局どの指輪サイズ計測アプリを使うべきか?

実在する代替アプリ3つ。いずれも無料でダウンロードでき、2026年9月23日時点のApp Storeの掲載情報で確認しました。

Ring Sizer by Jason Withersを選ぶ：測るだけでなく買い物もしたい場合

- Uniqo Lab FZC、2026年8月13日付のバージョン4.0.6、6,813件の評価で4.5。このカテゴリでは群を抜いて多い評価数です。
- ジュエリーカタログ、Instagramのフィード、販売側のコンサルタントにメールで届く問い合わせフォームを内蔵しています。
- 6言語にローカライズ済み。True Ring Sizeは1言語です。
- その対価も掲載情報に書かれています。広告なしは有料サブスクリプションで、ダウンロードは80.4MBです。

Ring Sizer - Size Measure Appを選ぶ：Apple Watchで測りたい場合

- LightApps OU、2025年12月5日付のバージョン2.3.5、2,400件の評価で4.2。
- 掲載情報はApple Watch対応をうたっており、ここに挙げた他のアプリにはありません。
- 記載言語は8つで、4本のなかで最も広い対応です。
- 同時に群を抜いて重く、224.5MB。True Ring Sizeのおよそ7倍です。

Ring Sizer Toolを選ぶ：単機能でも作りの良い道具で十分な場合

- Appcano LLC、2026年1月22日付のバージョン1.0.7、607件の評価で4.7。3本のなかで平均点は最も高いです。
- 68.1MB、英語のみで、測ることだけに絞っています。
- 掲載情報によれば、全機能は自動更新の年額サブスクリプションの先にあります。

True Ring Sizeを選ぶ：お金もデータも動かしたくない場合

- 無料で、サブスクリプションもアプリ内課金も広告もなく、機能が出し惜しみされていません。
- ネットワーク接続なしで動作します。Google Playのデータセーフティ欄はデータ収集なし、共有なしと宣言しています。
- 30.7MBで、iOS 13.0があれば動きます。4本のなかで最も要求が低い水準です。

- ID-1カードまたは単三電池でのキャリブレーション、0.05㎜刻み、そして他社が省くロシアを含む6つのサイズ体系。

評価だけで決めるなら、件数ではJason Withers、平均点ではRing Sizer Toolが勝ちます。True Ring Sizeが勝つのは、評価には表れない2点です。課金される部分がなく、何も端末の外に出ません。iPhone版True Ring Sizeをダウンロード、またはGoogle Playで入手。

True Ring Sizeについてのよくある質問

True Ring Sizeは無料ですか?

はい、厳密な意味で無料です。サブスクリプションもアプリ内課金も広告もないため、測定モードも換算も出し惜しみされていません。ここで比較した3本のうち2本は、広告なしの体験か全機能のどちらかを継続課金の先に置いています。

True Ring Sizeはインターネットなしで使えますか?

使えます。測定も換算も保存したサイズも端末内で計算・保存されるため、機内モードでも動きます。Google Playのデータセーフティ欄は、データを収集せず第三者とも共有しないと宣言しています。

画面のキャリブレーションはどうやるのですか?

設定を開き、任意の銀行カードを縦向きで画面に平らに置き、カードの縁と一致するまで枠の大きさを合わせます。単三または単四電池でも代用できます。端末ごとに一度だけの作業です。

毎回サイズが違って出るのはなぜですか?

たいていはアプリではなく指のほうです。指は暑さや塩分や運動でむくむため、夕方の関節の測定値は朝と食い違います。キャリブレーション済みの画面でやり直し、指先ではなく関節を測り、リングモードで照合してください。

手元に指輪がなくても測れますか?

測れます。そのためのフィンガーモードです。2本のガイドを関節の高さで指の両端まで動かし、サイズを読み取ります。ただし指は柔らかく断面が楕円だとアプリ自身が注意しているとおり、この方法はあくまで目安です。

どの国のサイズ体系を換算できますか?

米国・カナダ、英国・オーストラリア、EUとISO、日本、中国、ロシアを双方向で換算できます。既知のサイズやミリ単位の内径で一覧表を検索でき、既定の体系を決めておけば、注文に使う体系で常に表示されます。

ネットで婚約指輪を注文するのに十分ですか?

平打ちのリングであれば、キャリブレーション済みの画面で測り、すでに合う指輪と照合したうえでなら、オンライン注文の妥当な根拠になります。幅広や内甲丸の場合は宝飾店に確認してください。サイズ直しは返品より安く済みます。

True Ring Sizeはどの端末で動きますか?

iOSではバージョン13.0以降が必要で、130機種が対応として記載されており、数世代前のiPhoneまで含みます。Android版はGoogle Playにあります。画面密度は機種によって大きく異なるため、どの端末で

もキャリブレーション後のほうが正確です。

引用形式: Lubor Šimůnek (2026). *True Ring Size*レビュー: スマホの指輪サイズ計測はネット通販で使えるほど正確か？. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/ja/apps/true-ring-size-review-2026
© 2026 lapnito.cz s.r.o.