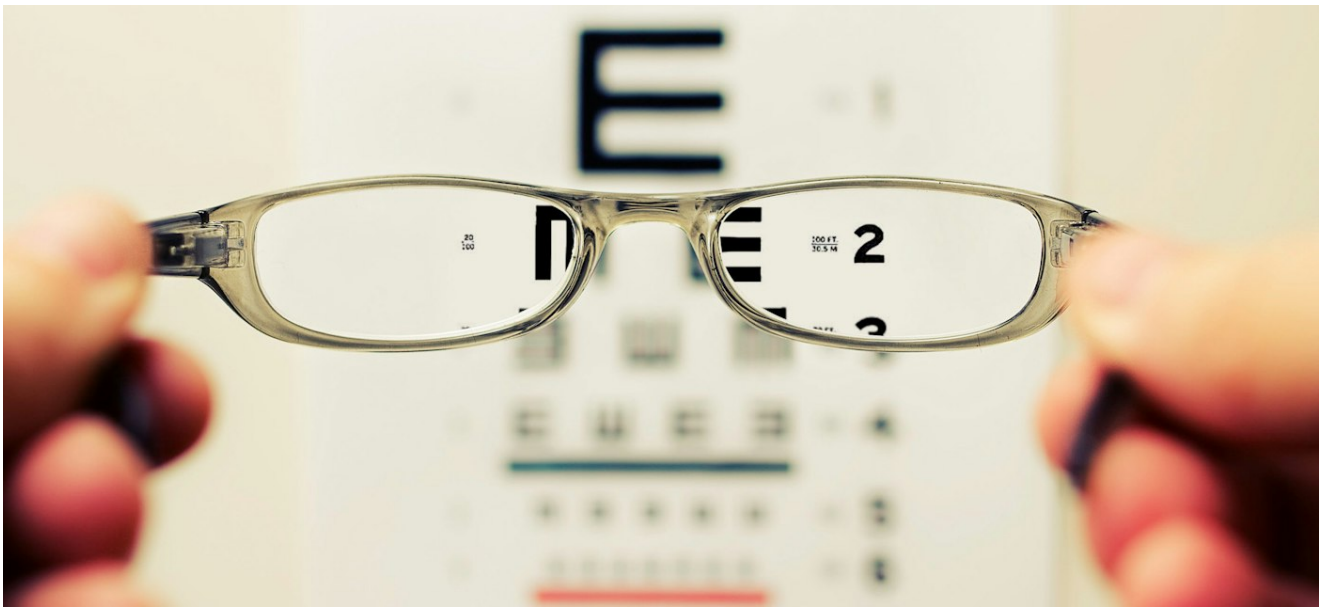
Che Cosa Significa Davvero la Vista 20/20?

La vista 20/20 è acuità normale, non vista perfetta, e il suo equivalente metrico è 6/6. Che cosa misura la frazione e dove 20/40 e 20/20 sono limiti di legge.

Autore: Lubor Šimůnek · Pubblicato: November 3, 2026 · Produttività
Versione online: https://appstoryo.com/it/blog/what-does-20-20-vision-actually-mean



Vista 20/20 significa che leggi a 20 piedi la stessa riga che una persona con vista normale legge a 20 piedi. È acuità normale, non vista perfetta, e il suo equivalente metrico è 6/6. Sight Check: Eye Chart Game è un gioco gratuito in stile tavola optometrica per iOS e Android, da 54,8 MB, per esercitarsi in casa su quelle righe via via più piccole.

Informativa: AppStoryo è gestito dallo studio che sviluppa Sight Check: Eye Chart Game. Il confronto che segue usa criteri verificabili pubblicamente e nomina alternative reali.

Puoi provare le righe in Sight Check: Eye Chart Game su App Store o su Google Play, dove l'app compare come Sight check game.

Che cosa misura davvero la frazione 20/20?

È un rapporto tra distanze, non una percentuale né un punteggio. L'American Academy of Ophthalmology spiega che il numero in alto indica a quanti piedi ti trovi dalla tavola, e quello in basso la distanza alla quale una persona con vista normale legge la stessa riga che hai appena letto. Numeri uguali significano che la tua vista da lontano è pari al riferimento, e nulla di più.

MedlinePlus imposta il calcolo al contrario: 20/40 significa che la riga che leggi a 20 piedi è una che un occhio medio legge da 40 piedi. Quindi il numero in basso dice quanto più indietro avrebbe potuto stare un occhio medio: il triplo della tua distanza a 20/60, dieci volte a 20/200. L'acuità misura una sola cosa ristretta, cioè quanto fine è il dettaglio che risolvi da

lontano.

Perché la tavola si legge a 20 piedi e che cos'è 6/6?

Hermann Snellen, oculista olandese, sviluppò la tavola negli anni 1860 su richiesta del collega Franciscus Donders. Venti piedi sono abbastanza vicini all'infinito ottico perché l'occhio si rilassi invece di accomodare. MedlinePlus indica la distanza come 20 piedi, ovvero 6 metri, e lì sta tutta la spiegazione del 6/6, la notazione che scrive una clinica fuori dagli Stati Uniti. 6/6 è 20/20 e 6/12 è 20/40. Le stanze corte usano uno specchio, con gli stessi risultati.

Quali mestieri fissano un'acuità per legge?

Qui il 20/20 smette di essere folclore e diventa norma. In base a 49 CFR 391.41(b)(10), un conducente professionale negli Stati Uniti deve avere acuità da lontano di almeno 20/40 in ciascun occhio, con o senza lenti, acuità binoculare di almeno 20/40, un campo visivo di almeno 70 gradi nel meridiano orizzontale di ciascun occhio e la capacità di riconoscere i segnali stradali standard rosso, verde e ambra.

L'aviazione è più severa. 14 CFR 67.103 richiede che chi domanda un certificato medico di pilota di prima classe dimostri acuità da lontano di 20/20 o migliore in ciascun occhio separatamente, oltre a vista da vicino di 20/40 a 16 pollici; i candidati dai 50 anni in su devono soddisfare anche 20/40 a 32 pollici. Quelle norme sono gli unici casi in cui 20/20 è una soglia di idoneità e non una descrizione.

La vista 20/20 è la stessa cosa della vista perfetta?

No, ed è il fraintendimento più comune. 20/20 è normale: un punto di riferimento intermedio, non un tetto, perché molte persone misurano 20/15 o 20/10. Non dice nulla nemmeno su visione dei colori, percezione della profondità, campo periferico, sensibilità al contrasto o pressione oculare, ed è per questo che una visita misura più cose mentre una tavola ne misura una.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità riferisce di almeno 2,2 miliardi di persone con un disturbo visivo da vicino o da lontano, e di almeno 1 miliardo di casi evitabili o ancora non trattati: presbiopia 826 milioni, cataratta 94 milioni, errore refrattivo non corretto 88,4 milioni. Il National Eye Institute stima gli errori refrattivi in oltre 150 milioni di statunitensi, molti dei quali non sanno di poter vedere meglio.

Che cosa fa davvero Sight Check: Eye Chart Game?

È un gioco, e la sua scheda lo dice. Sight Check: Eye Chart Game mostra righe di lettere via via più piccole che leggi ad alta voce dall'altra parte della stanza, salva il punteggio contro il tuo record personale e tiene i risultati sul dispositivo. È gratuito, 54,8 MB, classificato 12+, versione 1.0 del 15 luglio 2026, senza pubblicità e pubblicato solo in inglese. La scheda è anche il limite onesto, con le parole dello sviluppatore su App Store:

> Sight Check è pensato puramente per l'intrattenimento e la sfida informale. Non è un

> dispositivo medico, non diagnostica alcuna condizione e non sostituisce una visita oculistica professionale.

Prendilo per la dichiarazione di ambito che è. Può mostrarti che la quinta riga quest'anno è sfocata mentre l'anno scorso non lo era, un buon motivo per prenotare. Non può dirti la tua refrazione.

Quale app conviene usare davvero?

Scegli Virtual Vision Test se vuoi una prescrizione

- Il test di Warby Parker, versione 52.0.0 aggiornata l'8 giugno 2026, è il solo di questo elenco legato a un percorso clinico: serve a rinnovare una prescrizione di occhiali o lenti già esistente.
- Gratuito, 70,5 MB, richiede iOS 16.0 o successivo e mantiene una media di 4,76 su 19.080 valutazioni, molto più uso reale di qualsiasi altro elencato.
- Vince senza discussione se vuoi un documento e non un punteggio.

Scegli OcularCheck: Acuity Exam se vuoi uno strumento di screening

- Pubblicato da Project ORBIS International, l'organizzazione non profit per la salute oculare; versione 2.2.0 dell'8 ottobre 2024, gratuito e di soli 2,3 MB, il download più piccolo qui con ampio margine.
- Richiede iOS 17.0 o successivo e la sua media di 3,8 poggia su sole 15 valutazioni, quindi il campione è sottile mentre la provenienza è clinica.
- Vince per lo screening con poca banda.

Scegli Kay iSight Test Professional se stai testando un bambino piccolo

- Kay Pictures Ltd produce ottotipi a figure da decenni; versione 7.1 del 2 febbraio 2026, gratuito, 22,2 MB, media di 4,4 su 10 valutazioni.
- Richiede iOS 18.6 o successivo, il che esclude i dispositivi vecchi, ma gli ottotipi a figure funzionano con un bambino che non legge ancora le lettere, cosa che nessuna tavola di lettere può fare.
- Vince senza discussione con i bambini che non leggono.

Scegli Sight Check: Eye Chart Game se vuoi la tavola come gioco

- Gratuito, 54,8 MB, senza pubblicità, risultati conservati sul dispositivo e disponibile sia su iOS sia su Android, mentre i tre sopra sono solo per iPhone e iPad.
- È il solo dei quattro a dichiararsi esplicitamente un gioco casuale, cosa che lo rende onesto per giocare in famiglia e sbagliato per qualsiasi uso clinico.

Quando una tavola sul telefono è lo strumento sbagliato?

Tre situazioni. Primo, se qualcosa è cambiato all'improvviso: perdita di vista in un occhio, nuovi lampi o mosche volanti, dolore, visione doppia, perché le app di acuità misurano uno

stato stabile e sono cieche a un episodio acuto. Secondo, se ti serve un numero che conti: la soglia di 20/40 per la guida e lo standard di 20/20 del pilota sono misurati da un esaminatore in condizioni controllate. Terzo, con un bambino, dove uno schermo non calibrato a una distanza non controllata dà un numero che significa poco.

Chiarito questo, Sight Check: Eye Chart Game è un modo ragionevole di tenere d'occhio la propria vista da lontano tra una visita e l'altra: su App Store e su Google Play come Sight check game, gratis, con i risultati che restano sul telefono.

Domande frequenti sulla vista 20/20

Che cosa significa vista 20/20 in parole semplici?

Leggi a 20 piedi una riga che anche una persona con vista normale legge a 20 piedi. Il numero in alto è la tua distanza dalla tavola, quello in basso la distanza da cui un occhio medio legge quella riga. Numeri uguali significano vista da lontano media.

La vista 20/20 è vista perfetta?

No. È normale più che perfetta e sta a metà della scala: 20/15 e 20/10 sono migliori. L'acuità ignora anche visione dei colori, profondità, campo periferico e pressione oculare, quindi un 20/20 non certifica una salute oculare impeccabile.

Qual è l'equivalente metrico di 20/20?

È 6/6, perché 20 piedi sono circa 6 metri. MedlinePlus indica la distanza standard come 20 piedi, ovvero 6 metri, e tratta 20/20 e 6/6 come lo stesso risultato normale. Con la stessa conversione, 20/40 si scrive 6/12.

Che cosa significa vista 20/40?

La riga più piccola che leggi a 20 piedi è una che un occhio medio legge da 40 piedi, quindi devi stare due volte più vicino per lo stesso dettaglio. MedlinePlus lo afferma direttamente, e 20/40 è il minimo di legge per i conducenti professionali statunitensi.

Perché la tavola si esamina a 20 piedi?

A 20 piedi l'occhio si rilassa invece di accomodare, quindi il test approssima la vista da lontano. Snellen progettò la tavola intorno a quella distanza negli anni 1860. Le cliniche con stanze corte usano uno specchio, con gli stessi risultati.

Che acuità serve per guidare un camion?

In base a 49 CFR 391.41(b)(10) un conducente professionale deve avere almeno 20/40 in ciascun occhio, 20/40 binoculare, un campo di almeno 70 gradi nel meridiano orizzontale di ciascun occhio e il riconoscimento dei segnali rosso, verde e ambra.

I piloti hanno bisogno della vista 20/20?

Per un certificato medico di pilota di prima classe sì. 14 CFR 67.103 richiede 20/20 o migliore in ciascun occhio separatamente, oltre a vista da vicino di 20/40 a 16 pollici. I candidati dai 50 anni in su devono soddisfare anche 20/40 a 32 pollici.

Un'app può misurare con precisione la mia acuità visiva?

Non in modo affidabile. L'acuità dipende da distanza di osservazione, dimensione dello schermo e luminosità, e un telefono lascia tutte tre a te mentre una clinica le fissa. Può mostrare un cambiamento nel tempo, ma il numero che stampa non è una misura clinica.

Sbagliare una lettera cambia il mio risultato?

Di solito no. MedlinePlus precisa che se sbagli una o due lettere della riga più piccola che riesci a leggere, si considera ancora che la tua vista sia pari a quella riga. Il punteggio tollera qualche errore, quindi due letture dello stesso occhio possono differire.

Sight Check: Eye Chart Game è un dispositivo medico?

No. La sua scheda su App Store afferma che è pensato puramente per l'intrattenimento e la sfida informale, che non è un dispositivo medico, che non diagnostica alcuna condizione e che non sostituisce una visita oculistica professionale. Il punteggio è un risultato di gioco.

Come citare: Lubor Šimůnek (2026). *Che Cosa Significa Davvero la Vista 20/20?*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/it/blog/what-does-20-20-vision-actually-mean
© 2026 lapnito.cz s.r.o.