Come contare i tuoi 90 giorni su 180 nell'area Schengen

Il metodo ufficiale di conteggio a ritroso della regola Schengen 90/180, perché contano il giorno di arrivo e quello di partenza, e cosa ha cambiato l'EES.

Autore: Lubor Šimůnek · Pubblicato: October 21, 2026 · Produttività
Versione online: https://appstoryo.com/it/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen



Per contare i tuoi 90 giorni su 180 nell'area Schengen, prendi la data che ti interessa, somma tutti i giorni passati nei 29 Paesi Schengen durante i 180 giorni che finiscono in quella data e tieni quel totale a 90 o meno. Schengen 90/180 Counter esegue la verifica per tutte le date in una volta, gratis su iPhone.

Informativa: AppStoryo è gestito dallo studio che sviluppa Schengen 90/180 Counter. Il confronto qui sotto usa criteri pubblicamente verificabili e nomina alternative reali.

Che cosa conta esattamente la regola Schengen 90/180?

Conta giorni, non viaggi, e li conta su tutta l'area invece che Paese per Paese. L'area Schengen è composta da 29 Paesi — 25 Stati membri dell'UE più Islanda, Norvegia, Svizzera e Liechtenstein — e per questo limite funzionano come un territorio unico. Quattro giorni in Portogallo, una settimana in Polonia e un fine settimana in Islanda sono undici giorni sugli stessi 90; attraversare una frontiera interna non azzera nulla.

La seconda cosa che conta è la finestra. Il limite non è di 90 giorni all'anno, né per semestre civile, né per passaporto: sono 90 giorni dentro il tratto di 180 giorni su cui ti si chiede, quindi la risposta dipende dalla data della domanda. Schengen 90/180 Counter tiene tutta la cronologia dei viaggi in un unico posto, così la domanda si può fare su qualsiasi data.

Come si contano 180 giorni a ritroso da una data?

Lavora al contrario. Prendi la data che ti interessa, torna indietro di 179 giorni per ottenere il blocco di 180 giorni che finisce lì, e somma ogni giorno passato dentro l'area in quel blocco. Un totale di 90 ti mette al tetto; 74 lascia 16 giorni di margine, e solo per quella data, perché domani il blocco si è spostato.

Questo è il metodo ufficiale, non una regola spannometrica. La pagina della Commissione sul calcolatore di soggiorno breve lo riassume in una frase: conta 180 giorni a ritroso da ogni giorno del tuo soggiorno e assicurati che il totale non superi 90. Le parole che pesano sono ogni giorno: un soggiorno è lecito solo se ciascuno dei suoi giorni supera la prova, quindi un viaggio di 20 giorni sono venti verifiche separate — precisamente l'aritmetica che nessuno fa a mano.

Contano sia il giorno di arrivo sia quello di partenza?

Contano entrambi come giorni interi, per poco che tu passi nell'area. Atterra a Milano alle 23:40 ed è il giorno uno; parti da Lisbona alle 06:15 ed è un altro. Un fine settimana dal venerdì alla domenica sono tre giorni sui 90, non due, e lungo un anno di viaggi brevi quell'arrotondamento costa una quindicina.

È anche il punto su cui gli strumenti che funzionano concordano in pubblico. La descrizione sull'App Store di 180 Days: Schengen Calculator dice che riporta i giorni usati "compresi la data di arrivo e quella di partenza", e Schengen Calculator 90/180 afferma che "contano sia il giorno di ingresso sia quello di uscita". Così le implementazioni trattano la regola; la verifica vincolante resta il calcolatore della Commissione e l'agente alla frontiera.

Perché la finestra di 180 giorni restituisce giorni?

Perché si muove. Ogni giorno che passa toglie un giorno dall'estremità lontana, così un viaggio vecchio finisce per non contare più. L'avviso di viaggio del Regno Unito per la Francia enuncia lo sguardo all'indietro senza giri di parole — le visite nei Paesi Schengen nei 180 giorni precedenti al viaggio contano sui tuoi 90 giorni —, il che dice anche che le visite più vecchie non contano. Un soggiorno di 30 giorni concluso il 1° marzo è fuori da ogni finestra dal 28 agosto: il 27 agosto è l'ultima data il cui blocco di 180 giorni lo raggiunge ancora.

Quindi la domanda utile è raramente quanti giorni hai speso, ma quando li riprendi: la prima data in cui è scaduto abbastanza di un viaggio vecchio perché ne entri uno nuovo. Schengen 90/180 Counter disegna la finestra mobile come una mappa di calore sul calendario, così quella data è qualcosa che si guarda, non che si deduce.

Che cosa è cambiato ora che il sistema di ingressi e uscite è operativo?

Il conteggio non è più solo tuo. La Commissione registra che l'EES è diventato pienamente operativo il 10 aprile 2026, e l'avviso britannico lo descrive come sostituzione del precedente sistema di timbratura manuale dei passaporti: registrazione biometrica, senza costi, un registro digitale valido tre anni e nessuna rilevazione di impronte per i bambini di 11 anni o

meno. Il sistema conserva ora una cronologia completa di ingressi e uscite, perciò un timbro mancante ha smesso di essere una difesa.

> L'app è un aiuto mobile per l'orientamento quotidiano; la decisione finale sull'ingresso spetta sempre all'autorità di frontiera del Paese che visiti.

Quella frase viene dalla descrizione sull'App Store di Schengen 90/180 Counter, ed è l'inquadratura giusta: un contatore ti compra la possibilità di accorgerti di uno sforamento prima di prenotare, non un argomento al controllo passaporti. Sfora comunque e lo stesso avviso britannico avverte di un divieto d'ingresso fino a tre anni.

Quando un contatore di giorni è lo strumento sbagliato?

Quando il tuo soggiorno non è un soggiorno breve. I giorni passati con un permesso di soggiorno o un visto nazionale di lunga durata stanno del tutto fuori dal conteggio 90/180, perciò darli a un contatore produce un numero che non significa niente. È un cambio di categoria, non di quantità, e nessuna app lo noterà.

È lo strumento sbagliato anche quando la domanda è giuridica e non numerica: doppia cittadinanza, un permesso in corso, un funzionario che contesta il tuo conto. Né l'area è la sola finestra che conta: i due Stati membri dell'UE che ne restano fuori, e il Regno Unito, hanno orologi propri, e un contatore solo Schengen dirà allegramente che un viaggio ci sta mentre si infrange un altro limite.

Quale contatore Schengen dovresti usare davvero?

Scegli 180 Days: Schengen Calculator se vuoi lo strumento più piccolo possibile

- Con 2,1 MB è il più leggero dei quattro di un ordine di grandezza, e senza pubblicità secondo la sua stessa scheda.
- Uno sblocco a vita una volta sola invece di un abbonamento, legato dalla scheda al tuo account Apple su tutti i tuoi dispositivi.
- Valutato 4,9 su 111 valutazioni, alla versione 1.32 dal 14 aprile 2026, e solo in inglese.

Scegli Schengen Simple se la domanda difficile è quanto può durare il prossimo viaggio

- Il suo scopo dichiarato è il calcolo inverso: il soggiorno più lungo possibile in una data senza rovinare un viaggio già prenotato.
- Supporto multiviaggiatore, così una famiglia condivide un'app con un calendario per ciascuno.
- La base installata più grande qui, 364 valutazioni a 4,8, ma 144,8 MB, solo inglese e abbonamento annuale dopo una prova di una settimana.

Scegli Schengen Calculator 90/180 se vuoi la storia più lunga

- Sull'App Store dal 9 novembre 2015 e aggiornato alla 6.6.1 il 12 ottobre 2026, il più

recente dei quattro.
- 23 lingue, contro una ciascuno per i due sopra.
- Richiede iOS 17.0, il requisito più ripido qui, e la funzionalità completa sta dietro un abbonamento a rinnovo automatico.

Scegli Schengen 90/180 Counter se vuoi il conteggio offline, esportabile e nella tua lingua

- Gira su iOS 13.0, quattro versioni maggiori sotto Schengen Calculator 90/180, raggiungendo iPhone che gli altri hanno abbandonato.
- La sua pagina App Store elenca 44 lingue, e l'app intera pesa 22,0 MB.
- La scheda descrive un'app offline senza account, senza tracciamento e senza terze parti, più esportazione PDF e CSV, simulazione dei viaggi e finestre oltre Schengen come l'anno fiscale di 183 giorni
- Non ha ancora valutazioni, che è lo scambio onesto contro un'alternativa da 364: scarica Schengen 90/180 Counter e confronta la sua risposta con il calcolatore della Commissione prima di prenotare.

Domande frequenti sul conteggio 90/180

La finestra di 180 giorni è un periodo civile o mobile?

È mobile. Non c'è una data d'inizio fissa né un azzeramento il 1° gennaio: la finestra sono i 180 giorni che finiscono nella data che controlli. Per questo una stessa cronologia di viaggi può andare bene in giugno ed essere uno sforamento in luglio.

Quanto posso restare se non ho usato nulla per 180 giorni?

Novanta giorni consecutivi, e poi devi uscire. Con una cronologia vuota i primi 90 giorni superano la prova e il giorno 91 la fallisce. Dopo un soggiorno pieno di 90 giorni servono 90 giorni puliti prima che la finestra abbia spazio.

Una gita di un giorno in Svizzera conta?

Sì. La Svizzera è uno dei 29 Paesi Schengen, quindi un giorno là è un giorno sugli stessi 90, e conta intero anche se torni oltre la frontiera per cena. Le frontiere interne non aggiungono alcun margine.

I transiti aeroportuali contano sui 90 giorni?

Se superi il controllo passaporti ed entri nell'area, quel giorno conta. Restare in transito internazionale di norma non conta, ma le condizioni variano da aeroporto a aeroporto: verifica con il vettore e non con un'app.

Cosa succede se sforo solo di qualche giorno?

L'avviso di viaggio britannico avverte che sforare il limite senza visto può significare un divieto d'ingresso nei Paesi Schengen fino a tre anni. Uno sforamento breve resta comunque agli atti, e da aprile 2026 il sistema di frontiera conserva le date esatte.

Il sistema di ingressi e uscite conta i giorni per me?

Registra ogni ingresso e ogni uscita, che è la base di qualunque conteggio, ma la Commissione lo descrive come sistema di registrazione e pubblica a parte il calcolatore di soggiorno breve. L'aritmetica di pianificazione resta tua prima di prenotare.

Posso azzerare il conteggio uscendo per un fine settimana?

No. Uscire ferma l'accumulo, ma nulla di ciò che è già nella finestra sparisce perché sei andato fuori. Solo il tempo trascorso toglie giorni, 180 alla volta, quindi la data in cui li riprendi è un calcolo, non una scelta.

Devo fidarmi di un'app più che dei miei timbri sul passaporto?

Di nessuno dei due da solo. Da aprile 2026 il timbro cede al registro digitale, e un'app conosce solo i viaggi che hai inserito. Riconcilia i due, controlla il calcolatore della Commissione e considera definitiva l'autorità di frontiera.

L'aritmetica non è difficile, solo implacabile: una verifica per ogni giorno di ogni viaggio, contro una finestra che si sposta ogni giorno. Se preferisci non farla a mano, Schengen 90/180 Counter è gratis su iPhone e funziona offline.

Come citare: Lubor Šimůnek (2026). *Come contare i tuoi 90 giorni su 180 nell'area Schengen*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/it/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen
© 2026 lapnito.cz s.r.o.