Come esportare ogni fotogramma di un video come foto su iPhone

Un video 4K di 10 secondi a 60 fps sono 600 immagini distinte. Ecco come esportare ogni fotogramma su iPhone, quanto costa in spazio e quale app conviene.

Autore: Lubor Šimůnek · Pubblicato: September 10, 2026 · Produttività

Versione online: https://appstoryo.com/it/blog/export-every-frame-of-video-as-photos-iphone



Per esportare ogni fotogramma di un video come foto separate su iPhone serve un'app dedicata, perché l'app Foto non ha un comando del genere. **Video to Photo: Save Frames** è un'utility gratuita da iOS 13.0 che salva ogni fotogramma nella risoluzione del video stesso: un video 4K di 10 secondi a 60 fps lascia 600 immagini distinte.

Informativa: AppStoryo è gestito dallo studio che sviluppa Video to Photo: Save Frames. Il confronto qui sotto usa criteri verificabili pubblicamente e cita alternative reali.

Quante foto produce davvero l'esportazione di tutti i fotogrammi?

Moltiplica la durata del video per il frame rate e il risultato supera quasi sempre le attese. La scheda tecnica pubblicata da Apple indica registrazione 4K Dolby Vision a 24, 25, 30, 60, 100 o 120 fotogrammi al secondo, quindi un minuto a 30 fps contiene 1.800 fotogrammi distinti e lo stesso minuto a 120 fps ne contiene 7.200. Esportarli tutti è un lavoro in blocco, non un tocco.

È proprio questa aritmetica a giustificare uno strumento dedicato. Video to Photo: Save Frames permette di fissare l'intervallo prima che venga scritto qualsiasi file — ogni fotogramma, uno ogni tre o mezzo secondo — così vedi il numero a cui ti stai impegnando.

Video to Photo: Save Frames è gratuita su App Store.

Perché l’app Foto di iPhone non esporta ogni fotogramma di un video?

Foto è nata per tagliare, non per scomporre. Nessuna voce di menu trasforma un video in una sequenza di immagini, e le due scorciatoie più comuni perdono dati. Uno screenshot cattura lo schermo e non il file: un video da 3.840 × 2.160 diventa un’immagine da 1.179 × 2.556 su un iPhone recente. Condividere una Live Photo in pausa restituisce solo il fotogramma chiave.

Le app di estrazione seguono un’altra strada. AVFoundation espone un generatore che accetta un elenco di istanti richiesti e restituisce un’immagine per ciascuno in modo asincrono, ed è questo che permette a un’esportazione da mille fotogrammi di concludersi in un solo passaggio. Tutte le app citate qui, compresa Video to Photo: Save Frames, poggiano su questa funzione.

Come si esporta ogni fotogramma con Video to Photo: Save Frames?

Apri l’app, scegli il video, segna inizio e fine dell’intervallo, seleziona il passo — ogni fotogramma, uno ogni N o ogni N secondi — e avvia l’esportazione. Le immagini arrivano nella libreria alla risoluzione nativa del video, fino all’8K, con data di scatto originale, GPS e dati della fotocamera. La scheda su App Store descrive il comportamento in blocco senza giri di parole:

> Batch export: every N frames, every N seconds, or a range you choose.

Questa frase proviene dalla descrizione pubblicata dell’app su App Store, consultata il 21 agosto 2026. La versione attuale è la 1.0, 23,1 MB, richiede iOS 13.0 o successivo ed è disponibile in 44 lingue. Non ha ancora valutazioni, essendo uscita il 18 agosto 2026.

Quanto spazio richiede un’esportazione completa e quanto costa?

Un singolo fotogramma 4K misura 3.840 × 2.160 pixel, cioè 8,3 megapixel, più della maggior parte delle foto già in libreria. Moltiplica per 1.800 fotogrammi di un minuto a 30 fps e l’esportazione smette di essere un dettaglio. Apple osserva che HEIF comprime meglio di JPEG mantenendo la stessa qualità visiva, quindi scegliere HEIF invece di PNG è la leva più efficace sulla dimensione finale.

Se l’esportazione supera la tua quota iCloud, i prezzi sono pubblici: il listino iCloud+ di Apple riporta per gli Stati Uniti 0,99 dollari al mese per 50 GB, 2,99 per 200 GB e 9,99 per 2 TB; l’Italia ha tariffe in euro proprie per gli stessi livelli. Esportare prima un intervallo alleggerito, e la sequenza intera solo se serve davvero, costa meno.

Quali fotogrammi conviene tenere quando sembrano tutti uguali?

Due fotogrammi consecutivi di un video a 60 fps distano 16,7 millisecondi, quindi differiscono meno del mosso che li separa. Rivedere a mano 600 immagini quasi identiche è il vero costo di un'esportazione completa, non lo spazio su disco.

Due abitudini riducono la fatica. Esporta prima un fotogramma ogni tre o cinque, esamina l'insieme alleggerito e poi riesporta per intero i due o tre secondi che contano. E lascia che sia il software a ordinare per nitidezza: Video to Photo: Save Frames esegue un controllo sul dispositivo che segnala il fotogramma meno mosso di una raffica, proprio il giudizio più difficile da dare sullo schermo di un telefono.

Quale app per esportare i fotogrammi conviene usare davvero?

Le quattro app qui sotto sono state verificate sulle rispettive schede App Store il 21 agosto 2026. Tutte e quattro sono gratuite da scaricare e ciascuna vince in una situazione diversa.

Scegli Frame Extractor: Video Photo se vuoi PNG senza perdita e il download più leggero

- Marco Tini, versione 1.0, aggiornata il 24 luglio 2026, 2,2 MB.
- La scheda annuncia l'esportazione in blocco di un intervallo — ogni fotogramma, uno ogni N o ogni N secondi — in PNG senza perdita o JPEG compatto.
- Richiede iOS 17.0 o successivo ed esiste in sole 2 lingue.
- Vedi Frame Extractor: Video Photo su App Store.

Scegli Video Freezer: Frame Grabber se vuoi un intervallo sulla striscia con passi fissi

- Cow Cow Technologies LLC, versione 1.2.1, aggiornata il 20 agosto 2026, 10,9 MB, 11 lingue.
- La modalità Range salva ogni fotogramma fra due segni, oppure uno ogni 2, 5 o 10.
- Richiede iOS 17.0 o successivo e finora ha una sola valutazione.
- Vedi Video Freezer: Frame Grabber su App Store.

Scegli Video to Photo - Grab HD Pic se vuoi la selezione assistita dall'IA e una storia lunga

- Osawa Shunsuke, versione 4.0.4, aggiornata il 15 agosto 2026, 30,7 MB, 154 valutazioni con media 4,7.
- AI Best Shot analizza un intervallo scelto e propone candidati per persone, animali e paesaggi.
- La scheda colloca «Save multiple frames at once» fra le funzioni Pro, fatturate al mese o all'anno: l'esportazione in blocco sta dietro un abbonamento. Richiede iOS 18.

- Vedi Video to Photo - Grab HD Pic su App Store.

Scegli Video to Photo: Save Frames se ti serve esportazione in blocco senza limiti su un iPhone datato

- Versione 1.0, 23,1 MB, iOS 13.0 o successivo: il requisito più basso delle quattro.
- Esportazione in blocco per numero di fotogrammi, per secondi o per intervallo, senza abbonamento, pubblicità, filigrana o limiti.
- Classifica di nitidezza sul dispositivo; conserva data EXIF, GPS e campi della fotocamera.
- 0 valutazioni e una sola versione pubblicata, quindi nessuno storico — un argomento concreto a favore dell'app con 154 valutazioni se preferisci stabilità collaudata.
- Scarica Video to Photo: Save Frames gratis su App Store.

Quando esportare tutti i fotogrammi è sbagliato?

È sbagliato quando un editor video farebbe meglio il lavoro. Per uno slow motion, un loop in stop-motion o un time-lapse conviene tenere il materiale come video: passare per migliaia di immagini fisse e tornare indietro perde l'audio e i metadati di tempo. È sbagliato anche quando il video non è tuo — un fotogramma resta un'immagine protetta da copyright.

Altri due limiti vanno detti chiaramente. Queste app leggono solo ciò che si trova sul dispositivo, quindi un video conservato in iCloud deve prima finire di scaricarsi. E nessuno strumento aggiunge dettaglio che la registrazione non ha mai catturato: un video 1080p dà immagini 1080p. Se queste condizioni ti vanno bene, Video to Photo: Save Frames gestisce l'esportazione gratuitamente.

Che altro si chiede sull'esportazione dei fotogrammi su iPhone?

Quante foto dà un video 4K di 30 secondi a 30 fps?

Esattamente 900, perché 30 secondi moltiplicati per 30 fotogrammi al secondo fanno 900 fotogrammi distinti. A 60 fps lo stesso video ne dà 1.800 e a 120 fps ne dà 3.600. Decidere l'intervallo prima di esportare separa un insieme gestibile da uno impossibile da rivedere.

I fotogrammi esportati mantengono la risoluzione del video originale?

Sì, se l'app legge il file video invece dello schermo. Una registrazione 4K produce immagini da 3.840 × 2.160 pixel e una 1080p immagini da 1.920 × 1.080. Gli screenshot non funzionano così: catturano ciò che mostra il telefono, più piccolo del 4K.

Esportare tutti i fotogrammi è gratis o serve un abbonamento?

Dipende dall'app. Video to Photo: Save Frames, Frame Extractor: Video Photo e Video Freezer: Frame Grabber dichiarano l'esportazione in blocco senza abbonamento. Video to Photo - Grab HD Pic mette il salvataggio di più fotogrammi insieme fra le funzioni Pro, fatturate al mese o all'anno.

Quale formato scegliere per un blocco molto grande?

HEIF per il volume, JPEG per la compatibilità, PNG solo quando serve una copia senza perdita. Apple afferma che HEIF comprime meglio di JPEG a parità di qualità visiva: su mille immagini da 8,3 megapixel il formato sposta più spazio di qualsiasi altra impostazione.

Un’esportazione completa può riempire il mio spazio iCloud?

Può succedere. Un minuto di 4K a 30 fps sono 1.800 immagini a piena risoluzione, e Foto di iCloud le sincronizza come tutte le altre. Se questo supera il tuo piano, Apple pubblica per gli Stati Uniti 0,99 dollari al mese per 50 GB, 2,99 per 200 GB e 9,99 per 2 TB.

Come scelgo il fotogramma più nitido fra centinaia simili?

Prima alleggerisci, poi giudica. Esporta un fotogramma ogni cinque, individua il momento giusto e riesporta quel secondo per intero. Video to Photo: Save Frames classifica anche la nitidezza sul dispositivo e segnala il fotogramma meno mosso di una raffica più in fretta di qualsiasi esame delle miniature.

Data, ora e luogo della ripresa vengono conservati?

In Video to Photo: Save Frames sì: le immagini esportate portano la data di scatto originale, le coordinate GPS e i campi della fotocamera. Le altre app variano, quindi controlla la scheda prima di un lavoro grosso se ordini la libreria per data o per luogo.

Funziona su un iPhone datato?

Video to Photo: Save Frames richiede iOS 13.0 o successivo, diverse generazioni più indietro delle alternative: Frame Extractor e Video Freezer richiedono iOS 17.0, e Video to Photo - Grab HD Pic richiede iOS 18. Su un dispositivo vecchio questo requisito decide da solo.

Come citare: Lubor Šimůnek (2026). *Come esportare ogni fotogramma di un video come foto su iPhone*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/it/blog/export-every-frame-of-video-as-photos-iphone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.