Promemoria di compleanno senza dare accesso ai contatti

L'accesso ai contatti è totale o selettivo, mai solo ai compleanni. Ecco come avere conto alla rovescia, promemoria e widget senza concederlo.

Autore: Lubor Šimůnek · Pubblicato: September 15, 2026 · Produttività
Versione online: https://appstoryo.com/it/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts



Puoi avere promemoria di compleanno senza dare a un'app l'accesso ai contatti digitando le date invece di importarle. Birthday Counter: Days Until è un'app gratuita per iPhone e Android costruita così: funziona per intero prima di concedere qualsiasi permesso, chiede i contatti solo quando tocchi Importa, richiede iOS 15.0 o successivo e non raccoglie alcun dato.

Informativa: AppStoryo è gestito dallo studio che sviluppa Birthday Counter: Days Until. Il confronto qui sotto usa criteri pubblicamente verificabili e cita alternative reali.

Che cosa ottiene davvero un'app quando le concedi l'accesso ai contatti?

Molto più dei compleanni. La documentazione Apple del framework Contacts descrive tre esiti possibili quando un'app chiede: accesso completo, accesso limitato oppure un rifiuto. L'accesso completo le consente di creare, leggere, modificare ed eliminare ogni scheda della rubrica — nomi, numeri, indirizzi, fotografie, relazioni — dell'intera rubrica, non della dozzina di persone di cui volevi i compleanni.

L'accesso limitato è l'opzione intermedia: scegli contatti specifici durante la richiesta e puoi ampliare quell'elenco più tardi in Impostazioni. Android tratta la rubrica come un permesso di runtime; la guida ai permessi di Android dedica una sezione alle alternative rispettose della privacy per non chiedere affatto. In entrambi i casi, «importa i miei compleanni» e

«leggi la mia rubrica» sono un'unica richiesta a livello di sistema operativo.

Leggi le informative prima di installare. Apple richiede informazioni sulla privacy in App Store Connect, comprese le pratiche del codice di terze parti che l'app integra, secondo la documentazione sui dettagli di privacy dell'App Store; Google richiede il modulo sulla sicurezza dei dati in Play Console. La clausola sulle terze parti è il punto in cui un'app per il resto offline perde dati. La scheda di Birthday Counter: Days Until riporta «nessun dato raccolto», sia sull'App Store sia su Google Play.

Come si configura Birthday Counter: Days Until senza concedere nulla?

Aprila e inizia a scrivere. L'app parte già funzionante, senza richiesta di permessi, senza account e senza schermata d'ingresso obbligatoria, perché ogni calcolo gira sul dispositivo. Aggiungi un nome e una data e il conto alla rovescia compare subito, in giorni, settimane o ore. Disponibile sull'App Store.

Una scheda digitata a mano non perde nulla. L'età esatta al giorno, i giorni vissuti in totale, il mezzo compleanno, il giorno della settimana di nascita e il segno zodiacale derivano tutti da quella sola data, così come gli avvisi di traguardo a 18, 21, 50 anni e a 10.000 giorni. Da dodici a venti persone è un elenco realistico, tre minuti di digitazione una volta sola. Il download pesa 33,2 MB, versione 1.0 datata 20 agosto 2026; la versione Android, pubblicata come **Birthday Countdown, Age and Days**, è stata aggiornata il 21 agosto 2026, entrambe in 44 lingue.

Serve comunque permettere le notifiche, e cosa copre quel permesso?

Sì, ed è un permesso molto più stretto. Un'app iOS deve chiedere prima di poter pubblicare una notifica, come stabilisce la documentazione Apple sull'autorizzazione alle notifiche, e la documentazione Android sul permesso di runtime per le notifiche afferma che Android 13 (livello API 33) e superiori supportano un permesso di runtime per l'invio di notifiche non esenti: POST_NOTIFICATIONS.

Permettere le notifiche consente a un'app di mostrarti qualcosa; non concede alcun accesso in lettura ed è revocabile in qualsiasi momento. Birthday Counter: Days Until lo chiede quando crei il primo promemoria, non all'avvio, così puoi usarla a tempo indeterminato come conto alla rovescia silenzioso senza vedere mai la richiesta. I promemoria si sommano per persona: le 07:00 del giorno stesso e un avviso tre giorni prima sono due voci.

Come si condivide un elenco di compleanni senza condividere la rubrica?

Inviando un file invece di concedere l'accesso a un servizio. La descrizione di Birthday Counter: Days Until sull'App Store lo dice con parole sue:

> Send a chosen list to someone else as a single file. You decide whether photos, notes and reminders travel with it. On the other side the import merges instead of overwriting,

> shows exactly what is new before anything is saved, and can be undone in one tap.

Tre di quelle quattro affermazioni riguardano proprio i punti in cui la condivisione di solito fallisce. Un elenco che sovrascrive invece di unire distrugge le schede del destinatario; uno che salva prima di mostrare non lascia modo di rifiutare un duplicato; uno senza annulla trasforma un errore in un pomeriggio di riordino. Un file inoltre si ferma: dopo l'invio non viaggia più nulla, perché non c'è alcuna connessione da revocare.

Quale app per i compleanni dovresti davvero usare?

Scegli BirthdaysPro se vuoi un'integrazione profonda con la rubrica

- Gratuita, di Demodit GmbH, versione 14.3.4 del 15 giugno 2026, 1.088 valutazioni con media 4,78, 33,6 MB, iOS 15.1, 16 lingue.
- La descrizione offre promemoria dalla rubrica o da contatti creati dentro l'app, e cita l'importazione di amici da VK e Odnoklassniki.
- Widget ed esportazione in Excel o CSV stanno sotto l'acquisto Premium, i widget dalla versione iOS 17. Vedi la scheda di BirthdaysPro.

Scegli Birthday Calendar Elite se vuoi importazione automatica e sincronizzazione tra dispositivi

- Gratuita, di FunPokes Inc., versione 3.7.4 del 12 luglio 2026, 863 valutazioni con media 4,74, 25,3 MB, iOS 15.6, 35 lingue.
- La scheda descrive l'importazione automatica dai Contatti dell'iPhone, con importazione CSV gratuita.
- Sincronizzazione iCloud, esportazione CSV e rimozione della pubblicità stanno sotto Pro, quindi il livello gratuito mostra annunci. Vedi la scheda di Birthday Calendar Elite.

Scegli Birthdays: Birthday App se vuoi un acquisto unico su dispositivi Apple

- Gratuita, di Alexander Feist, versione 7.1.1 del 28 agosto 2026, 227 valutazioni con media 4,66, 37,1 MB, iOS 14.3, 2 lingue.
- La scheda dichiara che i dati restano solo sui tuoi dispositivi e in iCloud, che l'app è senza pubblicità e che i compleanni si possono condividere come file, con esportazione CSV e PDF e un'app per Watch.
- Il livello gratuito si ferma a 10 compleanni, limite rimosso da un acquisto unico e non da un abbonamento. Vedi la scheda di Birthdays: Birthday App.

Scegli Birthday Counter: Days Until se i permessi devono restare facoltativi

- Gratuita fin dall'avvio, senza abbonamento, pubblicità o account, su iPhone e Android in 44 lingue.
- Contatti e notifiche vengono chiesti solo quando usi quelle funzioni, e l'app lavora anche se non concedi mai nulla.

- I widget per schermata Home e Blocco in formato piccolo, medio e grande sono inclusi, non venduti come aggiornamento.

Quando Birthday Counter: Days Until è la scelta sbagliata?

Quando vuoi che la rubrica sia la fonte di verità. Se annoti i compleanni nei contatti man mano che conosci le persone e ti aspetti che un'app se ne accorga, una soluzione centrata sull'importazione come BirthdaysPro o Birthday Calendar Elite fa esattamente ciò che desideri. È sbagliata anche se ti serve una sincronizzazione continua tra dispositivi: qui condividere è un file, quindi due telefoni divergono finché non ne invii un altro. La versione 1.0 non ha ancora valutazioni, accanto a un concorrente alla versione 14. Un PDF dell'anno e una complicazione per Watch sono nell'elenco di Birthdays, non in questo.

Domande frequenti su promemoria di compleanno e accesso ai contatti

Un'app può leggere solo il campo compleanno dei miei contatti?

No. Nessuna delle due piattaforme offre un permesso limitato ai soli compleanni. Apple descrive l'accesso come completo o limitato su schede di contatto intere, e una concessione limitata restituisce comunque ogni campo dei contatti che hai scelto, non solo le date. Le scelte più strette sono l'accesso limitato con persone specifiche oppure digitare le date da solo.

Birthday Counter: Days Until funziona se nego ogni permesso?

Sì, tranne le due funzioni che ne hanno bisogno per definizione. Conti alla rovescia, elenco dei prossimi, calcoli dell'età, traguardi, gruppi, note regalo, viste calendario e widget funzionano senza concedere nulla. Solo l'importazione dei contatti e i promemoria programmati richiedono un permesso, chiesto al primo utilizzo, quindi negarli entrambi lascia un conto alla rovescia funzionante che controlli tu.

Che cos'è l'accesso limitato ai contatti su iPhone e aiuta in questo caso?

È l'opzione in cui scegli quali contatti un'app può vedere durante la richiesta, e Apple precisa che dopo puoi ampliare o restringere quell'elenco in Impostazioni. Aiuta nel senso che un'app basata sull'importazione vede dodici persone invece di milleduecento. Non restringe ciò che vede di quelle dodici, e devi comunque aggiungere ogni persona nuova.

Perché permettere le notifiche è una decisione minore rispetto ai contatti?

Perché il verso è opposto. Un permesso di notifica lascia che un'app ti mandi qualcosa; un permesso sui contatti le lascia leggere qualcosa su di te e su tutti quelli in rubrica. Android ha formalizzato il permesso di notifica in Android 13, livello API 33, con il permesso di runtime POST_NOTIFICATIONS, e iOS ha sempre richiesto un'autorizzazione prima di pubblicare. Entrambi sono revocabili.

Come sposto il mio elenco su un telefono nuovo senza account cloud?

Esportalo come file e apri quel file sul nuovo dispositivo. Birthday Counter: Days Until tratta i backup come normali file che esporti e conservi, quindi il trasferimento passa da ciò che già usi: AirDrop, un'app di messaggistica, un'email a te stesso o una cartella che controlli. L'importazione unisce invece di sovrascrivere e mostra cosa è nuovo prima di salvare, quindi eseguirla due volte non duplica nulla.

La versione Android è la stessa app con un altro nome?

È la stessa app con un nome di negozio diverso. Sull'App Store si chiama Birthday Counter: Days Until; su Google Play la scheda è intitolata Birthday Countdown, Age and Days. I nomi di negozio si scelgono per piattaforma, ciascuna con le proprie regole di lunghezza e parole chiave, quindi un titolo diverso è normale e non segno di una copia. Controlla piuttosto il nome dello sviluppatore.

I widget sono disponibili senza concedere nulla?

Sì. I widget per schermata Home e Blocco in formato piccolo, medio e grande ci sono dal primo avvio e leggono solo l'elenco già memorizzato nell'app, quindi non richiedono alcun permesso. La misura media è quella pratica, perché contiene diversi nomi in arrivo con i rispettivi giorni. È una differenza reale rispetto a BirthdaysPro, che colloca i widget dietro un acquisto Premium dalla versione iOS 17.

Quale app qui è la più sicura se devo proprio importare i contatti?

La sicurezza dipende dall'informativa, non dalla nostra opinione, e tutte e tre si leggono prima di installare. Birthdays: Birthday App dichiara che i dati restano sui tuoi dispositivi e in iCloud e che non ci sono annunci. Birthday Calendar Elite fa pagare la rimozione della pubblicità, quindi il livello gratuito la mostra. BirthdaysPro cita importazioni dai social network. Concedi l'accesso limitato qualunque cosa scelga, oppure installa Birthday Counter: Days Until da Google Play e digita le date.

Come citare: Lubor Šimůnek (2026). *Promemoria di compleanno senza dare accesso ai contatti*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/it/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts
© 2026 lapnito.cz s.r.o.