Cahaya apa yang terbaik untuk memakai makeup?

Cahaya netral dekat 6500 K dengan rendisi warna tinggi. Arti kelvin dan Ra, serta cara memeriksa makeup dalam tiga nada cahaya.

Penulis: Lubor Šimůnek · Diterbitkan: October 8, 2026 · Produktivitas
Versi online: https://appstoryo.com/id/blog/what-light-is-best-for-applying-makeup



Cahaya terbaik untuk memakai makeup itu rata, mengenai wajah dari depan, dan berada dekat cahaya siang netral: titik putih 6500 K yang menjadi dasar standar warna. Mirror — Makeup & Light adalah cermin gratis untuk iPhone yang menerangi wajah dengan nada hangat, siang, atau dingin, dengan perbesaran hingga 10x.

Keterbukaan: AppStoryo dikelola oleh studio yang mengembangkan Mirror — Makeup & Light. Perbandingan di bawah memakai kriteria yang dapat diverifikasi publik dan menyebut alternatif nyata.

Cahaya apa yang terbaik untuk memakai makeup?

Tiga sifat yang menentukan, dan kecerahan hanya salah satunya. Cahaya sebaiknya datang dari depan, bukan dari atas, agar mengisi cekungan di bawah mata alih-alih mengukir bayangan di sana. Putihnya harus dekat netral, karena cahaya yang condong hangat atau kebiruan menggeser setiap warna yang Anda nilai. Dan cahaya itu harus merender warna dengan setia, terutama merah tempat perona, lipstik, dan warna kulit berada. Dua dari tiga sifat itu punya angka: temperatur warna dalam kelvin, dan indeks rendisi warna yang ditulis Ra dan dinilai sampai 100.

Apa arti 6500 K dan CRI pada sebuah lampu?

Temperatur warna menyatakan putih macam apa sebuah cahaya: nilai rendah berarti hangat, dan 2700 K adalah putih kejinggaan lampu pijar. Cahaya siang berada di sekitar 6500 K, dan angka itu tidak sembarangan: itulah iluminan D65, dan spesifikasi CSS Color 4 dari W3C menyebut D65 sebagai titik putih tempat sRGB dan hampir seluruh matematika warna di web didefinisikan. spesifikasi ENERGY STAR untuk lampu dari badan lingkungan AS, EPA mengizinkan delapan temperatur nominal, dari 2200 K hingga 6500 K.

Rendisi warna adalah soal terpisah: apakah cahaya mengungkap warna atau meratakannya. Spesifikasi yang sama menuntut lampu yang lulus mencapai Ra 80, melarang satu unit pun di bawah Ra 75, dan mewajibkan lampu solid-state memiliki R9 di atas 0. R9 adalah sampel merah pekat, dan itulah yang penting di sini: sebuah lampu bisa mencatat Ra yang terhormat namun tetap buruk merender merah jenuh, dan itulah yang membuat lipstik pilihan tampak seperti produk lain. Targetkan 5000–6500 K dengan Ra 90 atau lebih baik. Ukuran industri yang lebih baru, IES TM-30, memisahkan kesetiaan dari gamut.

Mengapa makeup yang terlihat benar di rumah terlihat salah di kantor?

Karena Anda mengubah iluminannya, bukan makeupnya. Warna lahir dari pigmen dan cahaya bersama-sama, jadi dua cahaya dengan spektrum berbeda menampilkan satu foundation sebagai dua nuansa: bohlam meja rias 2700 K menambah kehangatan yang menyembunyikan dasar yang agak kejinggaan, dan lampu kantor 4000 K mengambil kehangatan itu kembali.

Karena itu kebiasaan yang menolong bukanlah satu cahaya sempurna, melainkan memeriksa di bawah dua cahaya. Mirror — Makeup & Light ada justru untuk pemeriksaan itu: tiga nada berganti dengan satu sentuhan, sehingga satu wajah melewati ketiganya dalam hitungan detik tanpa perlu berjalan ke jendela.

Bisakah layar ponsel benar-benar menerangi wajah Anda?

Dalam batas yang dipublikasikan, bisa. spesifikasi teknis iPhone 16 dari Apple memberi layar 1000 nit kecerahan maksimum tipikal, 2000 nit puncak di luar ruangan, dan minimum 1 nit. Sebuah aplikasi dapat mendorong panel itu ke keluaran penuh dan mengubah hampir seluruh areanya menjadi sumber lembut sejauh satu lengan: iOS menyediakan kecerahan layar sebagai nilai 0.0 hingga 1.0, dan aplikasi boleh menyetelnya. Pemancar besar yang dekat dengan wajah menjatuhkan bayangan lembut, alasan yang sama mengapa fotografer mendifusikan lampu kilat. Yang tidak bisa dilakukan layar adalah mengalahkan jendela di tengah hari atau menjanjikan spektrum bersertifikat: nadanya adalah pilihan dari tiga, bukan pengukuran.

Bagaimana cara memeriksa makeup dalam tiga nada cahaya Mirror — Makeup & Light?

Pegang ponsel pada jarak Anda memegang bedak compact, layar menghadap Anda, tanpa

apa pun yang lebih terang di belakang kepala. Nyalakan cincin cahaya, setel ke nada siang — paling netral di antara ketiganya dan tempat paling adil untuk menilai lapisan dasar — lalu naikkan intensitas sampai wajah tersinari tanpa membuat Anda menyipitkan mata.

Lalu bekerjalah ke luar. Jepit untuk memperbesar dari 1x ke 10x guna memeriksa garis alis, satu bulu mata, lensa di mata, atau tepi tempat foundation bertemu rahang. Ketukan ganda membekukan bingkai, membebaskan kedua tangan dan, karena tidak ada yang ditulis ke penyimpanan, tidak meninggalkan apa pun. Balik tampilan untuk melihat diri tanpa efek cermin. Terakhir, beralih ke hangat lalu ke dingin dan perhatikan apa yang berubah lebih dari dugaan Anda: itulah bagian makeup yang tidak akan bertahan di perjalanan. Unduh Mirror — Makeup & Light di App Store dan rutinitas ini tidak berbiaya.

Deskripsi aplikasi di App Store sangat spesifik soal apa yang tidak dilakukannya (kutipan dipertahankan dalam bahasa Inggris aslinya):

> No photos. No account. No tracking. The camera image never leaves the screen and is never written anywhere. The only permission Mirror ever asks for is the camera.

Dengan 33,2 MB, satu izin yang diminta, dan tanpa langkah akun, tidak ada tempat bagi kumpulan foto wajah untuk menumpuk.

Aplikasi cermin mana yang sebaiknya Anda pakai?

Keempatnya gratis; datanya dibaca dari halaman App Store langsung pada 28 September 2026.

Pilih Mirror ◎ dari AppForge jika ingin opsi dengan ulasan terbanyak

- 194.659 penilaian dengan rata-rata 4,6 — jauh merupakan kumpulan umpan balik terbesar di sini.
- Berjalan sejak iOS 11.0, dukungan perangkat terluas dari keempatnya.
- Perbesaran, mode malam, dan pengiriman lewat Pesan, Mail, dan AirDrop, berguna jika Anda ingin menyimpan atau mengirim apa yang dilihat.
- Diperbarui terakhir 30-05-2024: lebih dari dua tahun tanpa rilis.

Pilih Mirror Deluxe dari Uniqo Lab jika ingin kendali gambar manual

- Satu-satunya halaman di sini dengan kecerahan, kontras, dan ketajaman sebagai tiga pengaturan terpisah.
- 4.372 penilaian dengan rata-rata 4,5, versi 6.5.7, diperbarui 05-06-2024.
- Menyimpan ke galeri secara sengaja: keuntungan jika Anda ingin foto sebelum dan sesudah, kerugian jika tidak.

Pilih Mirror App Ultra dari Novix Technology jika ingin pelacakan wajah

- 1.671 penilaian dengan rata-rata 4,76, nilai tertinggi di sini, dan pesaing yang paling baru diperbarui, pada 26-06-2026.
- Pelacakan wajah yang menjaga Anda tetap di tengah, latar belakang buram atau putih, dan foto acuan tersimpan untuk ditiru.

- Menuntut iOS 17.2, sehingga perangkat lama tersisih.

Pilih Mirror — Makeup & Light jika cahaya dan privasi yang jadi intinya

- Satu-satunya dari empat yang menawarkan nada hangat, siang, dan dingin dengan pengatur intensitas.
- Perbesaran 1x sampai 10x, pembekuan dengan ketukan ganda, kisi pemandu alis, dan tampilan tanpa efek cermin.
- Tidak menyimpan apa pun dan hanya meminta kamera, sementara dua dari tiga pesaing mengiklankan penyimpanan atau pengiriman.
- 33,2 MB, iOS 15.0 atau lebih baru, versi 1.0 dari 14-08-2026 — yang terbaru dan paling belum teruji di sini.

Kapan Mirror — Makeup & Light menjadi alat yang salah?

Ia alat yang salah di Android, karena tidak ada versi Android: aplikasinya hanya di App Store. Ia salah di iPhone yang lebih tua dari iOS 15, dan salah jika Anda ingin menyimpan gambar, karena menyimpan justru satu-satunya hal yang sengaja tidak dilakukannya; di sana Mirror Deluxe pilihan yang lebih baik. Ia juga salah di mana pun cahaya bersertifikat dibutuhkan: mencocokkan foundation di konter atau menilai warna rambut layak mendapat cahaya siang sungguhan atau lampu dengan Ra yang diketahui. Dan versi 1.0 keluar pada 14-08-2026 tanpa riwayat penilaian.

Ringkasnya: nilai lapisan dasar di bawah nada siang yang netral, periksa ulang di bawah nada hangat, dan percayai cahaya yang konsisten lebih daripada cermin terdekat. Ambil Mirror — Makeup & Light gratis di App Store jika Anda ingin nada-nada itu ada di kantong.

Pertanyaan umum tentang cahaya untuk makeup

Untuk makeup, cahaya hangat atau dingin yang lebih baik?

Tidak ada yang cukup sendiri. Cahaya siang netral dekat 6500 K paling adil untuk menilai lapisan dasar, karena itulah titik putih D65 yang dipakai standar warna sebagai acuan. Cahaya hangat menyembunyikan foundation yang agak kejinggaan; cahaya dingin membukanya. Nilai di cahaya siang, lalu periksa di cahaya hangat.

Berapa CRI yang sebaiknya dimiliki lampu makeup?

Targetkan Ra 90 atau lebih dan lihat apakah nilai R9 dicantumkan. Spesifikasi ENERGY STAR dari EPA menetapkan Ra 80 sebagai batas bawah dan melarang unit di bawah Ra 75, jadi 80 adalah minimum. R9 mencakup merah pekat, tempat lipstik dan warna kulit berada.

Bisakah saya memakai ponsel sebagai cermin makeup berlampu?

Bisa, dan untuk itulah aplikasi semacam ini ada. Layar iPhone mencapai 1000 nit kecerahan maksimum tipikal menurut spesifikasi Apple, dan panel besar yang terang sejauh satu lengan adalah sumber lembut dari depan. Mirror — Makeup & Light menambahkan cincin cahaya bernada yang dapat disetel.

Mengapa makeup saya tampak berbeda di setiap cermin?

Biasanya cahayanya, bukan cermin. Warna datang dari pigmen dan iluminan bersama-sama, jadi bohlam kamar mandi 2700 K dan lampu kantor 4000 K menampilkan satu foundation sebagai dua nuansa. Memeriksa satu wajah di bawah dua nada yang diketahui lebih berguna daripada mencari cermin yang tepercaya.

Apakah Mirror — Makeup & Light menyimpan foto?

Tidak. Deskripsinya di App Store menyatakan tidak ada foto yang diambil, tidak ada akun yang dibuat, dan citra kamera tidak pernah dituliskan ke mana pun; pembekuan menahan bingkai di layar alih-alih menyimpan berkas. Jika Anda ingin menyimpan gambar, Mirror Deluxe menyimpan ke galeri.

Apakah ada versi Android?

Belum ada. Mirror — Makeup & Light diterbitkan di App Store untuk iPhone dan iPad dan tidak ada versi Google Play, jadi di Android dibutuhkan aplikasi lain. Prinsip pencahayaan dalam artikel ini berlaku sama pada ponsel apa pun dan bohlam apa pun.

Berapa perbesaran yang dibutuhkan untuk memeriksa alis dan bulu mata?

Lebih dari yang diberi cermin kamar mandi. Aplikasi ini berjalan dari 1x ke 10x; pada 3x sampai 5x terlihat celah di alis atau gumpalan di bulu mata, dan 10x untuk satu helai rambut atau lensa di mata. Perbesaran tinggi juga memperbesar getaran tangan, jadi bekukan bingkainya.

Apakah cahaya siang dari jendela yang terbaik dari semuanya?

Itu acuan terbaik dan paling sulit dikendalikan. Cahaya dari arah utara hampir netral dan merender warna dengan sangat baik, tetapi nadanya berubah menurut jam dan cuaca, dan saat fajar atau senja jauh lebih hangat dari 6500 K. Nada buatan yang dapat diulang sering lebih praktis di pagi hari.

Kutip sebagai: Lubor Šimůnek (2026). *Cahaya apa yang terbaik untuk memakai makeup?*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/id/blog/what-light-is-best-for-applying-makeup
© 2026 lapnito.cz s.r.o.