Cara menanam berdasarkan fase bulan

Metode menyemai mengikuti bulan dalam enam langkah, arti sebenarnya hari akar dan hari daun, serta bukti ilmiahnya.

Penulis: Lubor Šimůnek · Diterbitkan: October 1, 2026 · Produktivitas
Versi online: https://appstoryo.com/id/blog/how-to-plant-by-the-moon-phases



Untuk menanam berdasarkan fase bulan, sayuran daun disemai saat bulan membesar, sayuran akar saat bulan menyusut, dan setiap tanggal ditandai menurut empat jenis hari yang dirumuskan Maria Thun. Moon Phase Calendar menghitungnya langsung di ponsel untuk setiap tanggal antara 1900 dan 2100, gratis, di iPhone dan Android, tanpa perlu sinyal.

Keterbukaan: AppStoryo dikelola oleh studio yang mengembangkan Moon Phase Calendar. Perbandingan di bawah memakai kriteria yang bisa diverifikasi publik dan menyebut alternatif yang nyata.

Prosedurnya dulu, lalu buktinya, lalu hal yang jauh lebih menentukan daripada bulan. Setiap langkah berjalan di Moon Phase Calendar Offline pada iPhone atau Moon Phase Calendar pada Android.

Bagaimana cara menanam berdasarkan fase bulan, langkah demi langkah?

Satu bulan lunar berlangsung 29,5 hari dari bulan baru ke bulan baru berikutnya: separuh membesar, ketika bagian yang tersinari naik dari 0 ke 100 persen, dan separuh menyusut. Tradisi menempatkan tanaman di atas tanah pada separuh pertama dan tanaman umbi pada separuh kedua.

1. **Baca fase hari ini.** Periksa persentase penyinaran dan umur bulan. Antara bulan baru dan purnama, bulan sedang membesar.

2. **Semai daun dan buah saat bulan membesar:** selada, daun bit, buncis, tomat, labu.
3. **Semai akar dan pindah tanam saat bulan menyusut:** wortel, bit, lobak, bawang, parsnip, termasuk sebagian besar pemangkasan.
4. **Periksa jenis harinya.** Bulan memasuki rasi zodiak baru setiap dua atau tiga hari, dan itulah yang menjadikan sebuah tanggal hari akar, daun, bunga, atau buah.
5. **Biarkan suhu tanah mengalahkan bulan.** Di bedengan yang dingin, hari daun yang sempurna pun tetap membusukkan benih.
6. **Catat semuanya.** Tanggal, fase, jenis hari, komoditas, dan hari kecambah muncul. Dua musim pencatatan memberi Anda data sendiri.

Hanya langkah satu dan empat yang butuh astronomi, dan keduanya berjalan luring di Moon Phase Calendar Offline pada iPhone dan Moon Phase Calendar pada Android.

Apa sebenarnya arti hari akar, daun, bunga, dan buah?

Semuanya berasal dari satu orang dan rangkaian panjang percobaan lobak. Maria Thun, lahir di Jerman pada April 1922 dan wafat pada Februari 2012, menyemai benih yang identik pada hari berbeda lalu mencatat selisihnya. Floris Books, penerbitnya, merangkum hasilnya di halaman tentang karyanya:

> Dari pengamatannya ia membagi perjalanan bulan melintasi zodiak menjadi empat: hari akar, hari daun, hari buah, dan hari bunga, masing-masing menunjukkan jenis tanaman apa yang paling baik disemai pada hari tertentu itu.

Kalender itu terbit setiap tahun selama sekitar 50 tahun dan kini tersedia dalam 27 bahasa, sehingga aplikasi yang menampilkan hari daun hampir selalu menampilkan skema Thun. Moon Phase Calendar memberi label tanggal dengan cara yang sama dan cocok dengan kalender Thun cetak tanpa pernah menghubungi server.

Apakah menanam mengikuti bulan benar-benar berhasil?

Tradisinya tua dan tersebar luas, tetapi pengukuran tidak mendukungnya. Tinjauan tahun 2020 di jurnal Agronomy menelusuri lebih dari 120 rujukan ilmiah untuk mencari mekanismenya. Ringkasan tinjauan itu yang diterbitkan Illinois Extension memuat angka yang penting: pengaruh gravitasi bulan di permukaan Bumi kira-kira 300.000 kali lebih lemah daripada gravitasi Bumi sendiri, tak terasa di samping gaya yang mengangkat getah di batang.

Soal cahaya pun sama. Iluminasi bulan purnama sekitar 128.000 kali lebih rendah daripada cahaya siang paling lemah, jauh di bawah ambang apa pun yang mengubah fotosintesis. Tinjauan itu tidak menemukan hubungan yang konsisten antara fase bulan dan fisiologi tanaman, baik dalam buku teks maupun literatur bereputasi. Satu temuan sampingan bertahan: sebuah perdu menghasilkan lebih banyak serbuk sari saat purnama, karena penyerbuknya menavigasi dengan cahaya bulan.

Jadi perlakukan kalender bulan sebagai kebiasaan menjadwal, bukan pengungkit hasil panen. Ia tidak memerlukan biaya dan memberi irama pada kebun. Ia tidak akan

menyelamatkan benih yang disemai di lumpur dingin.

Apa yang sebenarnya menentukan kapan benih Anda tumbuh?

Suhu tanah, dengan selisih yang sangat besar. Tabel yang diterbitkan OSU Extension dari percobaan J. F. Harrington memuat jumlah hari sampai kecambah muncul pada suhu tanah terukur.

- Tomat: 43 hari untuk muncul pada 10 °C (50 °F) dan 6 hari pada 25 °C (77 °F).
- Selada: 49 hari pada 0 °C (32 °F) dan 2 hari pada 25 °C (77 °F).
- Parsnip: 171 hari pada 0 °C (32 °F) dan 14 hari pada 20 °C (68 °F).
- Bawang: 135 hari pada 0 °C (32 °F) dan 4 hari pada 25 °C (77 °F).
- Buncis: nyaris atau sama sekali tidak berkecambah di bawah sekitar 15 °C (59 °F).

Publikasi ANR-1061 dari Alabama Extension mendaftar suhu tanah minimum yang dibutuhkan setiap komoditas: 2 °C untuk selada, bawang, parsnip, dan bayam, 4 °C untuk bit, wortel, dan kacang polong, 10 °C untuk asparagus, jagung, dan tomat, serta 16 °C untuk buncis dan labu. Termometer tanah lebih murah daripada sebungkus benih. Pakai bulan untuk memilih di antara dua pekan yang sama layaknya, jangan untuk menyemai dua pekan terlalu awal.

Bagaimana mengikuti kalender tanam lunar tanpa sinyal?

Kebun kota dan kebun buah justru berada di tempat sinyal menghilang, sementara sebagian besar aplikasi bulan mengunduh datanya. Moon Phase Calendar menghitung semuanya di perangkat, sehingga angkanya tetap muncul dalam mode pesawat.

- Fase, penyinaran, umur bulan, dan jarak untuk setiap tanggal dari 1900 sampai 2100, yakni 201 tahun.
- Terbit dan terbenamnya bulan untuk koordinat Anda sendiri, plus senja sipil, nautika, dan astronomi.
- Label akar, daun, bunga, dan buah, lengkap dengan zodiak tropis maupun sideral.
- Tanpa akun, tanpa analitik, tanpa iklan, tanpa pembelian dalam aplikasi.

Versi iOS berukuran 35,4 MB, menuntut iOS 13.0 atau lebih baru, dan hadir dengan 44 bahasa di halaman toko. Pasang Moon Phase Calendar Offline di iPhone atau Moon Phase Calendar di Android sebelum berangkat, bukan setelah Anda berdiri di lahan.

Aplikasi tanam lunar mana yang sebaiknya benar-benar dipakai?

Ketiga alternatif diperiksa pada halaman App Store yang aktif tanggal 19 September 2026. Keempatnya gratis diunduh.

Pilih Biodynamic Gardening Calendar bila Anda ingin kalender Thun itu sendiri

- Diterbitkan Floris Books, penerbit kalender cetak Maria Thun, sehingga jenis harinya datang dari sumber aslinya.
- Versi 1.6.15, diperbarui 31 Agustus 2026, iOS 15.0, 45,6 MB.
- 12 penilaian dengan rata-rata 2,9 bintang, terendah dari keempatnya.

Pilih Lunar Planting Guide bila Anda ingin jurnal kebun di sekitar kalender

- Tim Mahony membangunnya sebagai jurnal semai: catat apa yang Anda tanam, baca lagi musim berikutnya.
- Versi 8.2, diperbarui 17 September 2026, iOS 17.6, 120,3 MB, jadi iPhone lama tidak kebagian.
- Baru 3 penilaian sejauh ini, bukti yang tipis ke arah mana pun.

Pilih Seed to Spoon bila Anda lebih suka mengabaikan bulan sepenuhnya

- Perencana dari JP Garden menjadwalkan berdasarkan tanggal embun beku dan kebutuhan tanaman, pendekatan yang didukung bukti.
- 9.270 penilaian dengan rata-rata 4,78 bintang, diperbarui 7 Mei 2026, 83,1 MB.
- Ia tidak membedakan hari daun dari hari akar.

Pilih Moon Phase Calendar bila Anda ingin data bulan secara luring dan tanpa monetisasi

- Setiap angka dihitung di perangkat, jadi tidak perlu sinyal maupun akun.
- Jenis hari berdampingan dengan terbit bulan, senja, gerhana, dan jendela solunar, mencakup kebun sekaligus pengamatan langit malam.
- Aplikasinya baru, belum punya penilaian, dan tidak menyediakan jurnal semai.

Kapan menanam mengikuti bulan menjadi pendekatan yang keliru?

Lewati kalender bulan setiap kali keputusannya sudah terpaksa: embun beku terakhir belum lewat, tanah masih di bawah angka minimum di atas, hujan diperkirakan enam hari, atau satu-satunya sore luang Anda jatuh pada hari akar sementara Anda memegang bibit daun. Tanam saja. Kalender itu penentu di antara dua tanggal yang sama-sama layak, bukan gerbang.

Lewati sepenuhnya untuk perencanaan komersial dan berkas sertifikasi: jenis hari adalah konvensi berkebun, bukan standar yang diaudit. Bila Anda ingin aplikasi yang memberi tahu apa yang harus disemai pekan ini, perencana tanaman mengalahkan kalender lunar mana pun, termasuk yang satu ini.

Kalau Anda tetap menginginkan iramanya di lahan tanpa sinyal, unduh Moon Phase Calendar Offline untuk iPhone atau Moon Phase Calendar untuk Android, dan lengkapi dengan termometer tanah.

Apa lagi yang sering ditanyakan soal menanam mengikuti bulan?

Fase bulan mana yang paling baik untuk menanam?

Tradisi menempatkan tanaman di atas tanah seperti selada, buncis, dan tomat pada separuh membesar dari siklus 29,5 hari, dan tanaman akar seperti wortel, bit, dan bawang pada separuh menyusut. Tidak ada studi terkendali yang mendukung pembagian itu, jadi ini konvensi, bukan aturan.

Apa itu hari daun atau hari akar?

Itulah empat jenis hari yang diturunkan Maria Thun dari rasi yang sedang dilintasi bulan, yang berganti setiap dua atau tiga hari. Hari daun cocok untuk selada dan kubis, hari akar untuk wortel dan bit, hari bunga untuk brokoli, hari buah untuk tomat dan buncis.

Apakah menanam mengikuti bulan sudah terbukti secara ilmiah?

Belum. Tinjauan Agronomy tahun 2020 atas lebih dari 120 rujukan tidak menemukan bukti yang andal yang mengaitkan fase bulan dengan fisiologi tanaman. Tarikan gravitasi bulan di permukaan sekitar 300.000 kali lebih lemah daripada gravitasi Bumi, dan cahaya purnama sekitar 128.000 kali lebih redup daripada cahaya siang.

Apakah saya butuh internet untuk melihat fase bulan saat menanam?

Tidak, bila kalkulatornya bekerja luring. Moon Phase Calendar menghitung fase, penyinaran, umur bulan, terbit dan terbenamnya bulan, serta jenis hari di perangkat untuk setiap tanggal dari 1900 sampai 2100, jadi berfungsi dalam mode pesawat. Aplikasi yang mengunduh data justru kosong di tempat kebun berada.

Apakah bulan memengaruhi kecepatan perkecambahan?

Tidak secara terukur. Suhu tanah sangat memengaruhinya. Tabel Harrington menunjukkan tomat muncul dalam 43 hari pada 10 °C dibanding 6 hari pada 25 °C, dan selada 49 hari pada 0 °C dibanding 2 hari pada 25 °C. Efek bulan sebesar itu tidak pernah tercatat.

Kapan sebaiknya memangkas menurut bulan?

Aturan tradisional menempatkan pemangkasan dan panen untuk disimpan pada separuh menyusut, dengan anggapan getah sedang turun. Tidak ada dalam literatur yang ditinjau yang mendukungnya. Pangkas saat tanaman dorman, kayunya kering, dan tidak ada ramalan embun beku.

Bisakah saya memakai kalender bulan di belahan bumi selatan?

Bisa. Fasenya sama di seluruh Bumi pada saat yang sama, meski sisi yang tersinari tampak terbalik. Yang berubah adalah jam terbit dan terbenamnya bulan, jadi pakailah aplikasi yang

menghitungnya dari koordinat Anda sendiri, bukan kalender cetak untuk satu negara.

Apa yang perlu dibeli sebelum aplikasi kalender bulan?

Termometer tanah. Tabel ANR-1061 dari Alabama Extension memberi angka minimum 2 °C untuk selada dan bawang, 4 °C untuk wortel dan kacang polong, 10 °C untuk tomat dan jagung, serta 16 °C untuk buncis dan labu. Mengetahui di sisi mana bedengan Anda berada lebih berharga daripada jadwal lunar apa pun.

Kutip sebagai: Lubor Šimůnek (2026). *Cara menanam berdasarkan fase bulan*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/id/blog/how-to-plant-by-the-moon-phases
© 2026 lapnito.cz s.r.o.