Cara mendapatkan foto resolusi penuh dari video 4K di iPhone

Tangkapan layar video 4K menyimpan 3,2 dari 8,3 megapiksel. Ekstrak bingkainya dari berkas dan pastikan iCloud tidak menyisakan salinan ringan.

Penulis: Lubor Šimůnek · Diterbitkan: September 9, 2026 · Produktivitas
Versi online: https://appstoryo.com/id/blog/full-resolution-photo-from-4k-video-iphone



Untuk mendapatkan foto resolusi penuh dari video 4K di iPhone, jangan ambil tangkapan layar: buka klip di pengekstrak bingkai seperti Video to Photo: Save Frames, majukan ke bingkai yang tepat, lalu ekspor pada 3840 kali 2160 piksel milik video itu sendiri. Tangkapan layar membatasi Anda di sekitar 3,2 megapiksel, bukan 8,3.

Keterbukaan: AppStoryo dijalankan oleh studio yang mengembangkan Video to Photo: Save Frames. Perbandingan di bawah memakai kriteria yang dapat diverifikasi publik dan menyebut alternatif nyata.

Mengapa tangkapan layar video 4K membuang hampir seluruh detail?

Karena tangkapan layar mencuplik layar, bukan berkasnya. Lembar spesifikasi iPhone 17 Pro mencantumkan layar 2622 kali 1206 piksel, yaitu 3,16 megapiksel, sementara satu bingkai 4K adalah 3840 kali 2160, atau 8,29 megapiksel. Menangkap layar video 4K yang dijeda karena itu hanya menyimpan sekitar 38 persen piksel yang terekam, dan ikut membakar kepala pemutar, garis waktu, serta bilah status. Rekaman 8K lebih buruk lagi, sebab 7680 kali 4320 sama dengan 33,2 megapiksel dan layar hanya bisa menampilkan seperdua belasnya. Mengekstrak dari berkas melewati layar sepenuhnya, dan untuk itulah alat seperti Video to Photo: Save Frames ada.

Apa empat jalur yang ada dan mana yang menjaga resolusi penuh?

Ada empat cara berakhir dengan gambar diam dari klip 4K, dan hanya dua yang mempertahankan resolusi rekaman.

- **Tangkap layar video yang dijeda.** Cepat, selalu tersedia, terbatas 3,16 megapiksel. Layak sebagai catatan, jangan untuk cetak atau pemotongan.
- **Ambil foto saat merekam.** Lembar spesifikasi menyebut kamera bisa *mengambil foto 8 MP sambil merekam video 4K*. Delapan megapiksel dari jalur foto, tetapi hanya pada saat itu.
- **Pindahkan klip ke komputer** lalu ekspor bingkai di sana. Gratis dan efektif, tetapi berarti memindahkan gigabita untuk beberapa detik saja.
- **Ekstrak bingkai di ponsel** dengan aplikasi presisi bingkai. Satu-satunya jalur yang memberi 3840 kali 2160 dari klip 4K, atau 7680 kali 4320 dari 8K, tanpa memindahkan berkas.

Untuk jalur keempat langkahnya sama di setiap aplikasi yang layak: pilih video, majukan bingkai demi bingkai alih-alih menggeser, pastikan format keluaran, simpan. Di Video to Photo: Save Frames itu tiga ketukan, dan hasilnya masuk ke Foto sebagai JPEG, PNG, atau HEIC, yakni format High Efficiency Image File yang Apple sediakan sejak iOS 11.

Bagaimana cara mendarat tepat di bingkai yang diinginkan?

Dengan melangkah, bukan menggeser. Lembar spesifikasi mencantumkan perekaman 4K pada 24, 25, 30, 60, 100, dan 120 bingkai per detik, serta gerak lambat 1080p hingga 240 bingkai. Pada 120 bingkai per detik, satu detik memuat 120 bingkai berbeda, jadi jari yang menyapu garis waktu selebar 2622 piksel melewati puluhan bingkai per milimeter.

Ada jebakan kedua yang tak terlihat. Antarmuka penghasil gambar milik Apple menyetel toleransinya ke infinitas positif secara bawaan, sehingga aplikasi yang tidak mengubah setelan itu boleh mengembalikan bingkai kunci terdekat, bukan bingkai yang Anda minta, dan pada rekaman yang sangat terkompresi bingkai kunci bisa berjarak satu detik. Kalau sebuah aplikasi memberi gambar yang mirip tetapi bukan momen pilihan Anda, biasanya inilah sebabnya. Video to Photo: Save Frames meminta toleransi nol, maju satu bingkai per ketukan, memperbesar sampai 8x, dan membandingkan ketajaman pada satu rentang di perangkat agar Anda memilih bingkai yang benar-benar fokus.

Mengapa Foto iCloud terkadang menyerahkan video resolusi rendah?

Ini alasan paling umum ekspor resolusi penuh terlihat lembek, dan sama sekali bukan soal aplikasinya. Dokumentasi Foto iCloud tegas soal Optimalkan Penyimpanan: iCloud menyimpan versi asli beresolusi tinggi sementara *versi penghemat ruang disimpan di perangkat Anda*. Jika di ponsel hanya ada salinan ringan, dari sanalah Anda mengekstrak.

Perbaikannya semenit. Buka klip di Foto dengan Wi-Fi dan biarkan terunduh utuh, atau matikan Optimalkan Penyimpanan bila ruang cukup; panduan Foto iCloud membahas keduanya. Klip 4K berdurasi 60 detik pada 30 bingkai per detik mencapai sekitar 400 MB, jadi tidak instan. Setelah aslinya ada di perangkat, ekstrak bingkainya dengan Video to Photo: Save Frames dan hasilnya sepadan dengan sumber piksel demi piksel. Live Photo layak diperiksa serupa: Apple merekam 1,5 detik sebelum dan sesudah penekanan tombol, sekitar 90 bingkai, dan hanya menawarkan satu sebagai foto utama.

Pengekstrak bingkai mana yang sebaiknya Anda pakai?

Tiga alternatif bernilai baik menutup hampir semua kebutuhan. Setiap angka di bawah dibaca dari halaman App Store yang aktif pada 20 Agustus 2026.

Pilih Frame Grab jika ingin unduhan terkecil dan sumber video terbanyak

- 6,6 MB, versi 2.69, diperbarui 14 Agustus 2026, dengan 93 penilaian dan rata-rata 4,4.
- Menjangkau video di Musik, Podcast, dan TV selain Foto, hal yang tidak dilakukan aplikasi lain di sini.
- Menuntut iOS 17.5, sehingga menyingkirkan perangkat yang tak bisa menjalankan rilis 2024.
- Ukuran ekspor adalah setelan, bukan bawaan, dan deskripsi resminya merinci pilihannya:

> Size: Actual size of original video / Half size of original video / Maximum 1920, 960 or 640 pixels

Daftar itu dikutip dari deskripsi Frame Grab di App Store. Biarkan pada setengah ukuran dan Anda sudah membuang tiga perempat piksel tanpa diberi tahu.

Pilih Video To Photo / Image jika ingin menyisir kisi gambar mini

- Gratis, 377 penilaian, rata-rata 4,8, versi 2.41.2 tanggal 15 Mei 2026, 32,7 MB.
- Deskripsinya menjanjikan tampilan gambar mini seluruh video, interval yang bisa diatur, keluaran PNG atau JPG, dan penyimpanan massal.
- Berjalan sejak iOS 13, batas yang sama dengan Video to Photo: Save Frames.

Pilih Video to Photo: High Quality jika prioritasnya keluaran HEIC

- Gratis, 433 penilaian, rata-rata 4,6, diperbarui 17 Agustus 2026, 26,1 MB, iOS 15.6 atau lebih baru.
- Halamannya menyatakan ekspor pada resolusi asli, bahkan untuk 4K, dengan keluaran HEIC agar berkas kecil.

Pilih Video to Photo: Save Frames jika butuh banyak bingkai, bukan satu

- Ekspor massal setiap N bingkai, setiap N detik, atau pada rentang yang Anda tentukan,

alih-alih satu simpan per ketukan.

- Mempertahankan tanggal pengambilan asli, koordinat GPS, dan bidang kamera, sehingga foto tersusun di samping hari perekaman.
- Berjalan di iOS 13 dan berukuran 23 MB, tanpa iklan, langganan, tanda air, atau batas ekspor.
- Mengekspor hingga 7680 kali 4320 dan bekerja tanpa akses jaringan apa pun.

Untuk satu bingkai sebulan, 6,6 MB milik Frame Grab jawaban yang lebih ringan. Untuk empat puluh gambar dari resital tari, Video to Photo: Save Frames dibuat untuk itu.

Kapan mengekstrak bingkai justru pendekatan yang salah?

Ketika bingkai yang Anda inginkan memang tak pernah terekam tajam. Kabur gerak sudah tertanam dalam piksel, tak ada pengekstrak yang membatalkannya, dan klip 720p menghasilkan 1280 kali 720 di aplikasi mana pun. Salah juga sebelum Anda merekam, karena 8 megapiksel dari jalur foto mengalahkan bingkai video soal derau dan rentang dinamis. Tak satu pun dari empat aplikasi ini punya versi Android, jadi di Pixel atau Galaxy Anda perlu alat lain. Dan Video to Photo: Save Frames masih versi 1.0 tanpa penilaian, ketidakpastian nyata pada berkas 8K yang sangat panjang.

Pertanyaan umum tentang menyimpan bingkai video 4K di iPhone

Berapa resolusi foto hasil ekspor?

Tepat sama dengan video sumbernya. Klip 1080p memberi 1920 kali 1080, klip 4K memberi 3840 kali 2160, klip 8K memberi 7680 kali 4320. Tidak ada yang diperbesar, jadi satu-satunya jalan ke gambar lebih besar adalah merekam pada resolusi lebih tinggi.

Mengapa bingkai hasil ekspor lebih kabur daripada videonya?

Dua kemungkinan. Entah ponsel hanya menyimpan salinan teroptimasi karena aslinya di iCloud, atau bingkai itu kabur oleh gerak dan tampak baik hanya saat bergerak. Unduh aslinya, lalu telusuri bingkai di sekitarnya; pada 120 bingkai per detik yang tajam sering dua bingkai lebih jauh.

Apakah perlu internet untuk mengekstrak bingkai?

Untuk ekstraksinya tidak. Video to Photo: Save Frames tidak menyatakan akses jaringan dan bekerja di perangkat. Koneksi diperlukan sebelumnya bila berkas asli belum terunduh dari iCloud, karena detail tak bisa diambil dari salinan ringan yang tak pernah memuatnya.

Sebaiknya ekspor JPEG, PNG, atau HEIC?

HEIC untuk penyimpanan, karena format High Efficiency yang Apple perkenalkan di iOS 11 menjaga kualitas serupa dalam berkas lebih kecil. JPEG untuk kompatibilitas dengan perangkat lunak lama dan unggahan web. PNG hanya bila perlu keluaran tanpa kehilangan, misalnya bingkai bertulisan yang akan Anda sunting.

Bisakah menarik semua bingkai satu klip sekaligus?

Bisa, dengan ekspor massal. Video to Photo: Save Frames menulis setiap bingkai, setiap N bingkai, atau setiap N detik pada satu rentang. Hitung dulu: sepuluh detik 4K pada 60 bingkai per detik berarti 600 gambar, dan pada sekitar 3 MB masing-masing itu hampir 2 GB.

Apakah foto menyimpan tanggal dan lokasi perekaman?

Hanya jika aplikasi menyalin metadatanya. Pengekspor naif menulis tanggal hari ini tanpa lokasi, sehingga gambar tersusun di ujung pustaka. Video to Photo: Save Frames menyalin tanggal pengambilan asli, koordinat GPS, dan bidang kamera, menjaga gambar di samping videonya.

Apakah ini bekerja pada gerak lambat dan Live Photo?

Ya. Gerak lambat adalah video biasa berlaju tinggi, jadi 240 bingkai per detik pada 1080p memberi 240 kandidat per detik. Live Photo memuat sekitar tiga detik gerak pada resolusi penuh, dan bingkai mana pun bisa diekspor, bukan hanya foto utama yang ditawarkan Foto.

Ada pilihan gratis tanpa tanda air?

Beberapa. Video to Photo: Save Frames gratis tanpa iklan, langganan, tanda air, atau batas ekspor, dan Frame Grab, Video To Photo / Image, serta Video to Photo: High Quality juga terpasang gratis. Periksa bagian pembelian dalam aplikasi di tiap halaman sebelum bergantung pada satu fitur.

Kutip sebagai: Lubor Šimůnek (2026). *Cara mendapatkan foto resolusi penuh dari video 4K di iPhone*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/id/blog/full-resolution-photo-from-4k-video-iphone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.