चंद्रमा की कलाओं के अनुसार बुवाई कैसे करें

चंद्र कलाओं से बुवाई की छह चरण वाली विधि, मूल और पत्ती दिवस का असली अर्थ, और इस परंपरा पर उपलब्ध प्रमाण।

लेखक: Lubor Šimůnek · प्रकाशित: October 1, 2026 · उत्पादकता

ऑनलाइन संस्करण : https://appstoryo.com/hi/blog/how-to-plant-by-the-moon-phases



चंद्रमा की कलाओं के अनुसार बुवाई में पत्तेदार फसलें शुक्ल पक्ष में और जड़ वाली फसलें कृष्ण पक्ष में बोई जाती हैं, और हर तारीख को मारिया थुन के बताए चार प्रकार के दिनों में बाँटा जाता है। Moon Phase Calendar यह गणना 1900 से 2100 तक किसी भी तारीख के लिए फोन पर ही करता है, मुफ्त, iPhone और Android पर, बिना नेटवर्क के।

प्रकटीकरण: AppStoryo उसी स्टूडियो द्वारा संचालित है जो Moon Phase Calendar बनाता है। नीचे दी गई तुलना सार्वजनिक रूप से जाँचे जा सकने वाले मानदंडों पर आधारित है और असली विकल्पों का नाम लेती है।

पहले तरीका, फिर प्रमाण, और अंत में वह चीज़ जो चंद्रमा से कहीं ज़्यादा तय करती है। हर चरण iPhone पर Moon Phase Calendar Offline में या Android पर Moon Phase Calendar में चलता है।

चंद्रमा की कलाओं के अनुसार बुवाई चरण दर चरण कैसे करें ?

एक चंद्र मास एक अमावस्या से अगली अमावस्या तक 29.5 दिन का होता है : शुक्ल पक्ष, जिसमें प्रकाशित भाग 0 से 100 प्रतिशत तक बढ़ता है, और कृष्ण पक्ष। परंपरा ज़मीन के ऊपर उगने वाली फसलों को पहले आधे में और ज़मीन के नीचे की फसलों को दूसरे आधे में रखती है।

1. **आज की कला देखें।** प्रकाशित प्रतिशत और चंद्र आयु जाँचें। अमावस्या और पूर्णिमा के बीच चंद्रमा बढ़ता है।
2. **शुक्ल पक्ष में पत्ती और फल बोएँ :** सलाद पत्ता, चुकंदर का साग, सेम, टमाटर, कद्दू।
3. **कृष्ण पक्ष में जड़ वाली फसलें बोएँ और रोपाई करें:** गाजर, चुकंदर, मूली, प्याज़, पार्सनिप, साथ ही अधिकांश छँटाई।
4. **दिन का प्रकार देखें।** चंद्रमा हर दो या तीन दिन में राशिचक्र के नए नक्षत्र में जाता है, और यही किसी तारीख को मूल, पत्ती, पुष्प या फल दिवस बनाता है।
5. **मिट्टी के तापमान को चंद्रमा पर भारी पड़ने दें।** ठंडी क्यारी में बीज सही पत्ती दिवस पर भी सड़ जाएगा।
6. **लिखकर रखें।** तारीख, कला, दिन का प्रकार, फसल और अंकुर निकलने का दिन। दो मौसम के ऐसे रिकॉर्ड से आपका

अपना डेटा बन जाता है।

केवल पहले और चौथे चरण में खगोल विज्ञान चाहिए, और दोनों iPhone पर Moon Phase Calendar Offline में तथा Android पर Moon Phase Calendar में बिना इंटरनेट चलते हैं।

मूल, पत्ती, पुष्प और फल दिवस का असल में क्या अर्थ है ?

ये एक ही व्यक्ति और मूली पर किए गए लंबे प्रयोगों से आए हैं। मारिया थुन, जिनका जन्म अप्रैल 1922 में जर्मनी में हुआ और मृत्यु फरवरी 2012 में, एक जैसे बीज अलग-अलग दिनों में बोकर अंतर दर्ज करती रहीं। उनके प्रकाशक Floris Books ने उनके काम पर बने पृष्ठ पर परिणाम इस तरह रखा है :

> अपने अवलोकनों से उन्होंने राशिचक्र में चंद्रमा की यात्रा को चार भागों में बाँटा : मूल दिवस, पत्ती दिवस, फल दिवस और पुष्प दिवस, और हर भाग बताता है कि उस विशेष दिन किस प्रकार का पौधा बोना सबसे उपयुक्त है।

वह पंचांग लगभग 50 वर्षों से हर साल छपता है और आज 27 भाषाओं में उपलब्ध है, इसलिए जो ऐप आपको पत्ती दिवस दिखाता है वह लगभग हमेशा थुन की ही पद्धति दिखा रहा होता है। Moon Phase Calendar तारीखों पर वही लेबल लगाता है और किसी सर्वर से संपर्क किए बिना छपे हुए थुन पंचांग से मेल खाता है।

क्या चंद्रमा के अनुसार बुवाई वाकई काम करती है ?

परंपरा पुरानी और व्यापक है, पर माप उसका समर्थन नहीं करते। Agronomy पत्रिका में 2020 की एक समीक्षा ने तंत्र खोजने के लिए 120 से अधिक वैज्ञानिक संदर्भ खंगाले। Illinois Extension द्वारा प्रकाशित उस समीक्षा का सार वह आँकड़ा देता है जो मायने रखता है : पृथ्वी की सतह पर चंद्रमा का गुरुत्वीय प्रभाव पृथ्वी के अपने गुरुत्व से लगभग 300,000 गुना कमज़ोर है, यानी तने में रस चढ़ाने वाले बल के आगे नगण्य।

प्रकाश का हाल भी बेहतर नहीं। पूर्णिमा की प्रदीप्ति सबसे कमज़ोर सामान्य दिन के उजाले से लगभग 128,000 गुना कम है, प्रकाश संश्लेषण बदलने वाली किसी भी सीमा से बहुत नीचे। समीक्षा को पाठ्यपुस्तकों या समकक्ष समीक्षित साहित्य में चंद्र कला और पादप शरीरक्रिया के बीच कोई सुसंगत संबंध नहीं मिला। एक गौण निष्कर्ष टिका रहा : एक झाड़ी पूर्णिमा पर अधिक पराग बनाती थी, क्योंकि उसके परागणकर्ता चाँदनी से दिशा तय करते हैं।

इसलिए चंद्र पंचांग को उपज बढ़ाने का साधन नहीं, योजना बनाने की आदत मानिए। इसमें खर्च कुछ नहीं और बगीचे को लय मिल जाती है। ठंडी कीचड़ में की गई बुवाई यह नहीं बचाएगा।

आपके बीज कब निकलेंगे, यह असल में क्या तय करता है ?

मिट्टी का तापमान, और भारी अंतर से। OSU Extension जे. एफ. हैरिंगटन के प्रयोग से जो तालिका छापता है, वह मापे गए मिट्टी के तापमान पर अंकुर निकलने तक के दिन बताती है।

- टमाटर: 10 °C (50 °F) पर अंकुर निकलने में 43 दिन और 25 °C (77 °F) पर 6 दिन।
- सलाद पत्ता: 0 °C (32 °F) पर 49 दिन और 25 °C (77 °F) पर 2 दिन।
- पार्सनिप: 0 °C (32 °F) पर 171 दिन और 20 °C (68 °F) पर 14 दिन।
- प्याज़: 0 °C (32 °F) पर 135 दिन और 25 °C (77 °F) पर 4 दिन।
- सेम : लगभग 15 °C (59 °F) से नीचे अंकुरण नहीं के बराबर या बिल्कुल नहीं।

Alabama Extension का प्रकाशन ANR-1061 हर फसल के लिए न्यूनतम मिट्टी तापमान सूचीबद्ध करता है : सलाद पत्ता, प्याज़, पार्सनिप और पालक के लिए 2 °C, चुकंदर, गाजर और मटर के लिए 4 °C, शतावरी, मक्का और टमाटर के लिए 10 °C, तथा सेम और कद्दू के लिए 16 °C। मिट्टी का थर्मामीटर बीज के एक पैकेट से सस्ता पड़ता है। चंद्रमा का उपयोग दो उपयुक्त सप्ताहों में से चुनने के लिए करें, पंद्रह दिन पहले बोने के लिए कभी नहीं।

बिना नेटवर्क चंद्र बुवाई पंचांग कैसे देखें ?

सामुदायिक बगीचे और बाग़ ठीक वहीं होते हैं जहाँ नेटवर्क साथ छोड़ देता है, जबकि अधिकतर चंद्र ऐप अपना डेटा इंटरनेट से लाते हैं। Moon Phase Calendar सब कुछ उपकरण पर ही गणना करता है, इसलिए आँकड़े हवाई जहाज़ मोड में भी दिखते हैं।

- 1900 से 2100 तक किसी भी तारीख के लिए कला, प्रदीप्ति, चंद्र आयु और दूरी, यानी 201 वर्ष।
- आपके निर्देशांक के लिए चंद्रोदय और चंद्रास्त, साथ में नागरिक, नौपरिवहन और खगोलीय संध्या।
- मूल, पत्ती, पुष्प और फल के लेबल, साथ में सायन और निरयण राशि।
- कोई खाता नहीं, कोई एनालिटिक्स नहीं, कोई विज्ञापन नहीं, ऐप के भीतर कोई खरीद नहीं।

iOS संस्करण 35.4 MB का है, iOS 13.0 या उससे नया चाहिए और स्टोर पर 44 भाषाओं के साथ आता है। घर से निकलने से पहले iPhone पर Moon Phase Calendar Offline या Android पर Moon Phase Calendar इंस्टॉल कर लें, खेत पहुँचकर नहीं।

चंद्र बुवाई के लिए असल में कौन सा ऐप लेना चाहिए ?

तीनों विकल्प 19 सितंबर 2026 को उनके सक्रिय App Store पृष्ठों पर जाँचे गए। चारों मुफ्त डाउनलोड होते हैं।

अगर आपको थुन पंचांग ही चाहिए तो Biodynamic Gardening Calendar चुनें

- इसे Floris Books प्रकाशित करता है, जो मारिया थुन का छपा पंचांग निकालता है, इसलिए दिन के प्रकार सीधे स्रोत से आते हैं।
- संस्करण 1.6.15, 31 अगस्त 2026 को अद्यतन, iOS 15.0, 45.6 MB।
- 12 रेटिंग, औसत 2.9 तारे, जो चारों में सबसे कम है।

अगर आपको पंचांग के साथ बाग़ डायरी चाहिए तो Lunar Planting Guide चुनें

- टिम माहोनी ने इसे बुवाई डायरी की तरह बनाया है : जो बोया उसे लिखें और अगले मौसम में पढ़ें।
- संस्करण 8.2, 17 सितंबर 2026 को अद्यतन, iOS 17.6, 120.3 MB, इसलिए पुराने iPhone बाहर रह जाते हैं।
- अब तक केवल 3 रेटिंग, यानी दोनों तरफ़ बहुत कम प्रमाण।

अगर आप चंद्रमा को पूरी तरह छोड़ना चाहते हैं तो Seed to Spoon चुनें

- JP Garden का प्लानर पाले की तारीखों और फसल की आवश्यकताओं से समय तय करता है, यही तरीका प्रमाणों के अनुरूप है।
- 9,270 रेटिंग, औसत 4.78 तारे, 7 मई 2026 को अद्यतन, 83.1 MB।
- यह पत्ती दिवस और मूल दिवस में अंतर नहीं बताएगा।

अगर आपको चंद्र आँकड़े ऑफ़लाइन और बिना कमाई के चाहिए तो Moon Phase Calendar चुनें

- हर आँकड़ा उपकरण पर ही बनता है, इसलिए न नेटवर्क चाहिए न खाता।
- दिन के प्रकार चंद्रोदय, संध्या, ग्रहण और सोलुनार खिड़कियों के साथ दिखते हैं, जिससे बाग़वानी और रात्रि आकाश दोनों कवर होते हैं।
- यह नया है, अभी कोई रेटिंग नहीं है और इसमें बुवाई डायरी भी नहीं है।

चंद्रमा के अनुसार बुवाई कब ग़लत तरीका है ?

जब निर्णय पहले से ही मजबूर हो, तब चंद्र पंचांग छोड़ दें: आख़िरी पाला बीता नहीं है, मिट्टी ऊपर दिए न्यूनतम से नीचे है, छह दिन की बारिश का अनुमान है, या आपकी इकलौती खाली दोपहर मूल दिवस पर पड़ रही है और हाथ में पत्तेदार पौध है।

फिर भी रोप दीजिए। यह दो व्यावहारिक तारीखों के बीच का निर्णायक भर है, कोई द्वार नहीं।

व्यावसायिक योजना और प्रमाणन के काग़ज़ात के लिए इसे पूरी तरह छोड़ दें: दिन के प्रकार बाग़वानी की परिपाटी हैं, कोई अंकेक्षित मानक नहीं। अगर आपको ऐसा ऐप चाहिए जो बताए कि इस सप्ताह क्या बोना है, तो फसल प्लानर हर चंद्र पंचांग से बेहतर है, यह वाला भी शामिल।

अगर फिर भी वही लय चाहिए, बिना नेटवर्क वाले खेत में, तो iPhone के लिए Moon Phase Calendar Offline या Android के लिए Moon Phase Calendar लीजिए और साथ में मिट्टी का थर्मामीटर रखिए।

चंद्रमा से बुवाई पर लोग और क्या पूछते हैं ?

बुवाई के लिए चंद्रमा की कौन सी कला सबसे अच्छी है ?

परंपरा सलाद पत्ता, सेम और टमाटर जैसी ऊपरी फसलों को 29.5 दिन के चक्र के शुक्ल पक्ष में और गाजर, चुकंदर व प्याज़ जैसी जड़ फसलों को कृष्ण पक्ष में रखती है। किसी नियंत्रित अध्ययन ने इस बँटवारे की पुष्टि नहीं की, इसलिए यह परिपाटी है, नियम नहीं।

पत्ती दिवस या मूल दिवस क्या होता है ?

ये वही चार प्रकार के दिन हैं जो मारिया थुन ने चंद्रमा के गुज़रते नक्षत्र से निकाले थे, और वह नक्षत्र हर दो या तीन दिन में बदलता है। पत्ती दिवस सलाद और गोभी के लिए, मूल दिवस गाजर और चुकंदर के लिए, पुष्प दिवस ब्रोकली के लिए और फल दिवस टमाटर व सेम के लिए उपयुक्त माने जाते हैं।

क्या चंद्रमा से बुवाई वैज्ञानिक रूप से सिद्ध है ?

नहीं। Agronomy में 2020 की समीक्षा ने 120 से अधिक संदर्भों में चंद्र कला और पादप शरीरक्रिया के बीच कोई विश्वसनीय प्रमाण नहीं पाया। सतह पर चंद्रमा का खिंचाव पृथ्वी से लगभग 300,000 गुना कमज़ोर है और पूर्णिमा का प्रकाश दिन के उजाले से लगभग 128,000 गुना मंद।

बुवाई के लिए चंद्र कलाएँ देखने को इंटरनेट चाहिए ?

ऑफ़लाइन गणक हो तो नहीं। Moon Phase Calendar कला, प्रदीप्ति, चंद्र आयु, चंद्रोदय, चंद्रास्त और दिन का प्रकार 1900 से 2100 तक किसी भी तारीख के लिए उपकरण पर ही निकालता है, इसलिए यह हवाई जहाज़ मोड में चलता है। डेटा लाने वाले ऐप ठीक वहीं खाली रह जाते हैं जहाँ खेत होते हैं।

क्या चंद्रमा अंकुरण की गति पर असर डालता है ?

मापने लायक नहीं। मिट्टी का तापमान ज़रूर डालता है। हैरिंगटन की तालिका दिखाती है कि टमाटर 10 °C पर 43 दिन और 25 °C पर 6 दिन में निकलता है, तथा सलाद पत्ता 0 °C पर 49 दिन और 25 °C पर 2 दिन में। इतने बड़े चंद्र प्रभाव का कोई रिकॉर्ड नहीं है।

चंद्रमा के अनुसार छँटाई कब करनी चाहिए ?

पारंपरिक नियम छँटाई और भंडारण की कटाई कृष्ण पक्ष में रखता है, यह मानकर कि रस नीचे होता है। जाँची गई साहित्य में इसका कोई आधार नहीं मिलता। छँटाई तब करें जब पौधा सुप्त हो, लकड़ी सूखी हो और पाले का पूर्वानुमान न हो।

क्या मैं दक्षिणी गोलार्ध में चंद्र पंचांग इस्तेमाल कर सकता हूँ ?

हाँ। किसी क्षण पर कला पूरी पृथ्वी पर एक जैसी होती है, भले प्रकाशित हिस्सा उलटा दिखे। बदलता है चंद्रोदय और चंद्रास्त का समय, इसलिए ऐसा ऐप लें जो इन्हें आपके निर्देशांक से गणना करे, किसी एक देश के लिए छपा पंचांग नहीं।

चंद्र पंचांग ऐप से पहले क्या खरीदना चाहिए ?

मिट्टी का थर्मामीटर। Alabama Extension की ANR-1061 तालिका सलाद और प्याज़ के लिए 2 °C, गाजर और मटर के लिए 4 °C, टमाटर और मक्का के लिए 10 °C तथा सेम और कद्दू के लिए 16 °C न्यूनतम देती है। आपकी क्यारी इन अंकों के किस ओर है, यह जानना किसी भी चंद्र योजना से अधिक मूल्यवान है।

उद्धरण प्रारूप : Lubor Šimůnek (2026). चंद्रमा की कलाओं के अनुसार बुवाई कैसे करें. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/hi/blog/how-to-plant-by-the-moon-phases
© 2026 lapnito.cz s.r.o.