दुनिया के सारे झंडे कैसे याद करें

254 झंडे, 1,778 पुनरावृत्तियाँ, रोज़ 20 और तीन महीने : वह कार्यक्रम जो सचमुच काम करता है, और हर आँकड़े का आधार।

लेखक: Lubor Šimůnek · प्रकाशित: October 19, 2026 · उत्पादकता

ऑनलाइन संस्करण : https://appstoryo.com/hi/blog/how-to-memorize-all-country-flags



Flag Quiz: Europe & World हर झंडे को ठीक उस क्षण से पहले दोहराने के लिए रखता है जब आप उसे भूलने वाले होते हैं, और इसी तरह सभी 254 झंडे याद करा देता है। यह आईफ़ोन और एंड्रॉयड पर मुफ़्त है, पूरी तरह ऑफ़लाइन चलता है, और प्रति झंडा 0 से 100% तक दक्षता दर्ज करता है। दुनिया के सारे झंडे याद करने के लिए आपको रोज़ करीब 20 छोटी पुनरावृत्तियाँ तीन महीने तक चाहिए, एक लंबी रात की रटाई नहीं।

गोपनीयता प्रकटीकरण: AppStoryo उसी स्टूडियो द्वारा संचालित है जो Flag Quiz: Europe & World बनाता है। नीचे दी गई तुलना सार्वजनिक रूप से जाँचे जा सकने वाले मानदंड उपयोग करती है और असली विकल्पों के नाम लेती है।

ज़्यादातर लोग एक ही वजह से असफल होते हैं: वे उन्हीं झंडों को दोहराते हैं जो उन्हें पहले से आते हैं। छह महीने बाद 254 झंडे याद रहेंगे या नहीं, यह मेहनत की मात्रा नहीं बल्कि दोहराने का कैलेंडर तय करता है।

“सारे झंडे” का मतलब असल में कितने झंडे हैं ?

कोई एक आधिकारिक संख्या नहीं है, और इसीलिए आप जिस ऐप से तुलना करेंगे वह अलग कुल बताएगा। यूनिकोड की डेटा फ़ाइल emoji-sequences.txt, संस्करण 18.0 जिसकी तारीख़ 30 अप्रैल 2026 है, 259 आरजीआई झंडा अनुक्रम और इंग्लैंड, स्कॉटलैंड तथा वेल्स के लिए 3 टैग अनुक्रम सूचीबद्ध करती है, कुल 262 झंडा इमोजी। आयाना के रूट ज़ोन डेटाबेस में country-code प्रकार की 316 पंक्तियाँ हैं। इनमें से कोई भी देशों की सूची नहीं है ; दोनों कोड की सूचियाँ हैं जिनके साथ संयोग से झंडे जुड़े हैं।

इसलिए आपके सेट का आकार एक निर्णय है, तथ्य नहीं। Flag Quiz: Europe & World इसे 254 प्रविष्टियों पर तय करता है : सभी देश और साथ में वे आश्रित क्षेत्र भी जिन्हें ज़्यादातर क्विज़ ऐप छोड़ देते हैं, और यही संख्या आपके रोज़ के कार्यक्रम को ढोनी है। आईफ़ोन पर यही ऐप All Country Flags: Learn 254 नाम से सूचीबद्ध है, मुफ़्त, 47.4 एमबी, आईओएस 13.0 या उससे नया।

अंतराल पुनरावृत्ति यह कैसे तय करती है कि झंडा दोबारा कब दिखाना है ?

इस आधार पर कि अभी आप उसे सही बता पाएँगे या नहीं। असली पुनरावृत्ति आँकड़ों का सबसे बड़ा प्रकाशित विश्लेषण, पीएनएएस 2019 में ताबिबियान और सहयोगियों का शोध, लगभग 1.2 करोड़ अध्ययन सत्रों और करीब 53 लाख अनोखी शिक्षार्थी-मद जोड़ियों पर काम करता है, और निष्कर्ष निकालता है कि किसी मद की सर्वोत्तम पुनरावृत्ति तीव्रता केवल उसकी वर्तमान स्मरण संभावना पर निर्भर करती है। सीधे शब्दों में: जिस झंडे को आप भूलने वाले हैं, वही एकमात्र झंडा है जिसे दिखाना सार्थक है। वही शोध यह भी बताता है कि स्मरण का लक्ष्य थोड़ा नीचे स्वीकार करते ही औसत पुनरावृत्तियों की संख्या घट जाती है।

यही काम ऐप का अपना ऐप स्टोर विवरण अपने Learn मोड के लिए बताता है :

> Spaced repetition schedules each flag right before you would forget it, and tracks mastery from 0 to 100% per flag.

254 झंडों के सेट में रोज़ कितनी पुनरावृत्तियाँ लगती हैं ?

लोगों की अपेक्षा से कम, पर अपेक्षा से लंबे समय तक। दोनों प्रकाशित आँकड़े साथ रखिए : 254 प्रविष्टियाँ, और पुनरावृत्ति इतिहास जिसे पीएनएएस विश्लेषण प्रति मद सात पुनरावृत्तियों तक देखता है। यानी 254 × 7 = 1,778 पुनरावृत्तियाँ, जिससे पूरा सेट सात चक्कर पूरा करता है। 90 दिनों में बाँटें तो रोज़ 20 पुनरावृत्तियाँ, लगभग चार मिनट।

जिसे दबाया नहीं जा सकता वह कैलेंडर है। जर्नल ऑफ़ ग्रैजुएट मेडिकल एजुकेशन में लारसन लिखते हैं कि एक के बाद एक इस्तेमाल किए गए कार्ड एक सप्ताह बाद धारण क्षमता सुधार सकते हैं, पर छह महीने बाद मापने पर उनका कोई असर नहीं होता, जबकि एक सप्ताह या उससे अधिक अंतराल पर दी गई परीक्षाओं ने छह महीने या उससे आगे तक धारण सुधारा। तीन महीने तक रोज़ 20 पुनरावृत्तियाँ एक सप्ताहांत में 600 से बेहतर हैं। एंड्रॉयड पर ऐप Flag Quiz: Europe & World नाम से सूचीबद्ध है, 6 अक्टूबर 2026 को अद्यतन, और डेटा सुरक्षा अनुभाग घोषित करता है कि कोई डेटा एकत्र नहीं किया जाता।

चार विकल्पों वाला क्विज़ आपको असल से बेहतर क्यों दिखाता है ?

क्योंकि चार में से एक झंडा पहचानना उसे याद करके बताने से आसान काम है, और यह अंतर नापा जा सकता है। 2024 के 45 विद्यार्थियों पर हुए एक अध्ययन में बीएमसी मेडिकल एजुकेशन में फ़ान विक और सहयोगियों ने एक ही अंतिम परीक्षा में बहुविकल्पीय और अति लघु उत्तरीय प्रश्न रखे : विद्यार्थियों ने बहुविकल्पीय में 61.0% और लिखकर देने वाले प्रश्नों में 47.2% अंक पाए, यानी एक जैसी सामग्री पर 13.8 अंकों का अंतर ($F(1,44) = 22.80$, $p < 0.01$)।

यह भी देखिए कि उस अध्ययन ने क्या नहीं पाया : अभ्यास के दौरान किस प्रारूप का उपयोग हुआ, इसका अंतिम परिणाम पर कोई सार्थक असर नहीं था ($F(1,44) = 3.23$, $p = 0.08$)। तो टाइप करना कोई जादुई अभ्यास नहीं है, वह बेहतर माप है। चार विकल्पों वाले मोड में मिले 100% को अपने ज्ञान की निचली सीमा मानिए, और नाम लिखकर उसकी पुष्टि कीजिए।

कौन सा मोड किस क्रम में इस्तेमाल करें ?

चार चरण, हर चरण पिछले की कमज़ोरी भरता है। Learn से शुरू कीजिए, जो स्वयं अंक देता है और आपके कमज़ोर झंडों को प्राथमिकता देता है ; उसे रोज़ 20 झंडे जोड़ने दीजिए। जब कोई समूह गड्डमड्ड होने लगे तो Similar Flags पर जाइए, जो उन झंडों के 35 हस्तचयनित समूहों से बना है जिन्हें लोग सचमुच मिला देते हैं, और जहाँ विकल्प केवल एक ही समूह के भीतर से आते हैं। उसके बाद Type It में जाँचिए, जो वर्तनी में छूट देता है। Time Attack, यानी 60 सेकंड और कॉम्बो गुणक, केवल गति की परख के लिए रखिए, और Encyclopedia उन 254 प्रविष्टियों के लिए जिन्हें आप अभ्यास के बजाय पढ़ना चाहते हैं।

झंडा ऐप कब सही उपकरण नहीं है ?

तीन स्थितियाँ, साफ़ शब्दों में। अगर आपकी परीक्षा अगले हफ़्ते है तो अंतराल को असर दिखाने का समय ही नहीं मिलेगा, और लारसन की बात ही यही है कि लाभ छह महीने पर दिखता है, इसलिए एक चार्ट से रट लीजिए। अगर आपको झंडों के विनिर्देश

चाहिए, यानी सटीक अनुपात, रंग संदर्भ और रचना रेखाचित्र, तो क्विज़ ऐप उपकरण का गलत रूप है और ध्वजविज्ञान का संदर्भ ग्रंथ सही है। और अगर आप अपनी लगातार गिनती टैबलेट तथा फ़ोन दोनों पर चाहते हैं तो ध्यान रखिए कि Flag Quiz: Europe & World प्रगति डिवाइस पर ही रखता है, न खाता न सिंक, इसलिए फ़ोन बदलने पर बहाल करने को कुछ नहीं होता।

आपको कौन सा झंडा ऐप चुनना चाहिए ?

सबसे परखा हुआ उपयोगकर्ता आधार और नक्शा अभ्यास चाहिए तो Maps of our World चुनिए

- अमेरिकी ऐप स्टोर पर 20,881 रेटिंग और 4.75 औसत, यहाँ दिए किसी भी ऐप से कहीं अधिक सार्वजनिक प्रतिक्रिया।
- अगर असली लक्ष्य भूगोल है तो यह नक्शे और स्थान भी शामिल करता है, केवल झंडे नहीं।
- पर : संस्करण 1.6.10, अंतिम अद्यतन 12 अप्रैल 2026, 125.0 एमबी, और केवल 2 भाषाएँ।

अगर आप अंग्रेज़ी में पढ़ाई नहीं करते तो Atlas: Learn Geography Daily चुनिए

- 28 भाषाएँ, जबकि Flag Quiz: Europe & World में केवल अंग्रेज़ी है ; यह सबसे स्पष्ट मामला है जहाँ वह साफ़ जीतता है।
- 3,021 रेटिंग और 4.69 औसत, संस्करण 4.8, 12 अगस्त 2026 को अद्यतन।
- पर : 188.5 एमबी, और यह प्रति झंडा दक्षता का लेखा रखने वाले ऐप से ज़्यादा रोज़ाना भूगोल का खेल है।

रोज़ एक छोटी पहेली चाहिए तो Earthle Global Geography Games चुनिए

- चारों में सबसे छोटा डाउनलोड, 44.0 एमबी, और 4,962 रेटिंग के साथ 4.32 औसत।
- पर : संस्करण 4.19 अंतिम बार 21 फ़रवरी 2026 को अद्यतन हुआ, इसे आईओएस 15.6 चाहिए, और इसमें 3 भाषाएँ हैं।

अगर आप ठीक 254 पूरे करना चाहते हैं तो Flag Quiz: Europe & World चुनिए

- आश्रित क्षेत्रों सहित 254 प्रविष्टियाँ, और एक कुल अंक के बजाय प्रति झंडा 0 से 100% दक्षता।
- मिलते-जुलते झंडों के 35 समूह, सात मोड, लगभग 30 उपलब्धियाँ, बिना खाते के पूरी तरह ऑफ़लाइन।
- पर : केवल अंग्रेज़ी, और अब तक 0 रेटिंग ; यह 14 अगस्त 2026 को आया है, इसलिए कोई सार्वजनिक रिकॉर्ड अभी नहीं है। यह सौदा जमे तो ऐप स्टोर से डाउनलोड कीजिए।

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

दुनिया के सारे झंडे याद करने में कितना समय लगता है ?

ऊपर के गणित से, यानी 254 प्रविष्टियाँ, सात चक्कर और 1,778 पुनरावृत्तियाँ, रोज़ 20 पुनरावृत्तियों और चार मिनट पर लगभग तीन महीने। उस गति से सभी 254 एक बार देखने में दो हफ़्ते से कम लगते हैं, पर छह महीने तक टिकने वाले बाद के चक्कर होते हैं।

क्या अंतराल पुनरावृत्ति झंडों का चार्ट देखने से सचमुच बेहतर है ?

दीर्घकालिक स्मरण के लिए हाँ। लारसन बताते हैं कि लगातार इस्तेमाल किए कार्ड एक हफ़्ते बाद मदद कर सकते हैं पर छह महीने पर असर नहीं दिखाते, जबकि एक हफ़्ते या अधिक का अंतराल रखने से धारण आधे साल से आगे तक सुधरा। चार्ट आज तेज़ है और बसंत तक खाली।

रोज़ कितने नए झंडे जोड़ने चाहिए ?

बीस एक बचाव योग्य डिफ़ॉल्ट है, क्योंकि यह 254 प्रविष्टियाँ 13 दिनों में पूरी करता है और रोज़ का बोझ चार मिनट के आसपास रखता है। अगर पुनरावृत्तियाँ निपटाने से तेज़ जमा होने लगें तो उन्हें छोड़ने के बजाय जोड़ने की गति घटाइए, क्योंकि

काम पुनरावृत्तियाँ ही करती हैं।

क्या ऐप इंटरनेट कनेक्शन के बिना चलता है ?

हाँ। स्टोर विवरण कहता है कि यह पूरी तरह ऑफ़लाइन चलता है, न खाता चाहिए न सिंक, और एंड्रॉयड पर इंटरनेट अनुमति तक घोषित नहीं की गई है। गूगल प्ले का डेटा सुरक्षा अनुभाग भी घोषित करता है कि कोई डेटा एकत्र नहीं होता। आपकी प्रगति डिवाइस पर रहती है।

254 झंडे क्यों, 200 से कुछ ऊपर क्यों नहीं ?

क्योंकि 254 में आश्रित क्षेत्र भी शामिल हैं, केवल संप्रभु देश नहीं। पैमाने के लिए : यूनिकोड 18.0 में 262 झंडा इमोजी हैं और आयाना रूट ज़ोन में देश कोड की 316 प्रविष्टियाँ। किसी भी ऐप का कुल कहाँ रुकना है इसका निर्णय है, इसलिए अंक से पहले सूचियाँ मिलाइए।

देश का नाम लिखना चार विकल्पों में से एक दबाने से बेहतर है ?

परख के तौर पर बेहतर, अभ्यास के तौर पर नहीं। 2024 के बीएमसी मेडिकल एजुकेशन अध्ययन में एक जैसी सामग्री पर बहुविकल्पीय और लिखित प्रश्नों में 13.8 अंकों का अंतर मिला, पर अभ्यास के प्रारूप का अंतिम नतीजे पर सार्थक असर नहीं था। चार विकल्प अभ्यास के लिए, लिखना जाँच के लिए।

लगभग एक जैसे दिखने वाले झंडों का क्या करें ?

उन्हें पूरे सेट के बजाय एक-दूसरे के सामने रखकर अभ्यास कीजिए। Similar Flags अपने विकल्प 35 चयनित समूहों में से किसी एक के भीतर से ही लेता है, इसलिए तीन स्पष्ट रूप से गलत महाद्वीप हटाकर सही उत्तर पाना संभव नहीं। आपकी बची हुई गलतियों का बड़ा हिस्सा वहीं रहता है।

यह मुफ़्त है, और इसमें विज्ञापन आते हैं ?

यह दोनों स्टोर पर मुफ़्त है। इसका अपना विवरण कहता है कि कोई विश्लेषण, कोई विज्ञापन, कोई क्रैश रिपोर्ट और कोई पहचानकर्ता नहीं है, और प्ले का डेटा सुरक्षा अनुभाग भी कहता है कि कोई डेटा एकत्र नहीं होता। सातों मोड में से किसी को रोकने वाला सशुल्क अनलॉक भी नहीं है।

क्या झंडों के साथ-साथ राजधानियाँ भी सीख सकते हैं ?

हाँ, Capitals मोड में, जो झंडे या देश से राजधानी तक और उलटा भी चलता है। शुरू में इसे अलग रखना ठीक है : हर प्रविष्टि पर दूसरा तथ्य जोड़ने से 254 कार्डों में से हर एक की स्मरण माँग लगभग दोगुनी हो जाती है, और पहला चक्कर साफ़ तौर पर धीमा पड़ जाता है।

ऐप से पहले कार्यक्रम चुनिए : रोज़ 20, हर दिन, तीन महीने। अगर आपको सभी 254 पर प्रति झंडा दक्षता चाहिए तो Flag Quiz: Europe & World ठीक इसी गणित पर बना है।

उद्धरण प्रारूप : Lubor Šimůnek (2026). दुनिया के सारे झंडे कैसे याद करें. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/hi/blog/how-to-memorize-all-country-flags
© 2026 lapnito.cz s.r.o.