घर पर अंगूठी का साइज़ कैसे नापें

अंगूठी का साइज़ एक ही संख्या है : फिट आने वाले छल्ले की भीतरी परिधि। इसे घर पर एक मिलीमीटर की सटीकता से कैसे निकालें।

लेखक: Lubor Šimůnek · प्रकाशित: October 5, 2026 · उत्पादकता

ऑनलाइन संस्करण : https://appstoryo.com/hi/blog/how-to-measure-ring-size-at-home



घर पर अंगूठी का साइज़ नापने के लिए आपको एक ही संख्या चाहिए : फिट आने वाले छल्ले की भीतरी परिधि, मिलीमीटर में। वहाँ तक तीन रास्ते जाते हैं — True Ring Size में कैलिब्रेट की गई स्क्रीन पर रखी हुई अंगूठी, उँगली के चारों ओर लपेटी कागज़ की पट्टी, या छपा हुआ मापक। 1 मिमी का अंतर तय करता है कि आप कौन सा साइज़ मंगवाएँगे।

प्रकटीकरण: AppStoryo उसी स्टूडियो द्वारा संचालित है जो True Ring Size बनाता है। नीचे की तुलना सार्वजनिक रूप से जाँचे जा सकने वाले मानदंडों पर आधारित है और असली विकल्पों का नाम लेती है।

आप असल में कौन सी संख्या खोज रहे हैं ?

मिलीमीटर में एक परिधि। अंगूठी के साइज़ का अंतरराष्ट्रीय मानक ISO 8653 साइज़ को छल्ले की भीतरी परिधि के रूप में मिलीमीटर में बताता है : जिस छल्ले की भीतरी परिधि 54 मिमी है, वह ISO साइज़ 54 है। इसीलिए 1 मिमी की गलती राउंडिंग का ब्यौरा नहीं है — वह पूरा एक साइज़ है।

व्यास वही तथ्य है, बस दूसरी तरफ से देखा गया, और बदलाव में कोई रियायत नहीं है : परिधि पाई गुणा व्यास होती है, इसलिए 1 मिमी परिधि सिर्फ़ 0.32 मिमी व्यास के बराबर है। नीचे दिया हर तरीका इसी पैमाने पर आँका जाता है कि वह एक तिहाई मिलीमीटर सँभाल पाता है या नहीं। दुकान कौन सा पैमाना लिखती है, इससे कुछ नहीं बदलता : एक बार नापें, बाद में बदलें। True Ring Size एक ही माप को अमेरिकी, ब्रिटिश, यूरोपीय, जापानी, चीनी और रूसी पैमानों के बीच ले जाता है।

फ़ोन की स्क्रीन से अंगूठी का साइज़ कैसे नापें ?

दो तरीकों से, और दोनों कैलिब्रेशन से शुरू होते हैं। रिंग मोड में आप पहले से पहनी हुई अंगूठी स्क्रीन पर रखते हैं और घेरे का आकार तब तक बदलते हैं जब तक उसका किनारा ठीक छल्ले के भीतर बैठ जाए ; फ़िंगर मोड में आप दो निर्देशक रेखाएँ उँगली से मिलाते हैं। रिंग मोड ज़्यादा भरोसेमंद है : धातु अपना आकार बनाए रखती है, जबकि काँच पर दबाई गई उँगली फैल जाती है और माप बड़ा दिखाती है।

कैलिब्रेशन के बिना स्क्रीन को पता ही नहीं होता कि एक मिलीमीटर कितना बड़ा है। W3C का CSS Values and Units विनिर्देश लेआउट के लिए 1in को 96px पर तय करता है और उसी खंड में चेताता है कि जब आधार इकाई पिक्सेल हो तो "भौतिक इकाइयाँ अपने भौतिक मापों से मेल न खाएँ, यह संभव है"। Android सच बता सकता है — उसका DisplayMetrics संदर्भ xdpi को स्क्रीन के प्रति इंच ठीक भौतिक पिक्सेल के रूप में परिभाषित करता है — मगर ऐप को आम तौर पर मिलने वाला घनत्व चरणों में गोल किया हुआ मान होता है, और iOS लेआउट पॉइंट में करता है, जैसा Apple के लेआउट दिशानिर्देश बताते हैं।

इसलिए स्क्रीन को एक असली माप दें। कोई भी बैंक कार्ड चलेगा, क्योंकि उसका आकार एक मानक है: ICAO का Doc 9303 भाग 5 ID-1 प्रारूप को 85.60 मिमी गुणा 53.98 मिमी पर तय करता है। कार्ड की रूपरेखा एक बार मिला दें, और उसके बाद हर माप एक नापी हुई वस्तु से पैमाना लेता है। iPhone पर True Ring Size डाउनलोड करें या Android वाला संस्करण लें — मुफ़्त, 30.7 एमबी, पूरी तरह ऑफ़लाइन, iOS 13.0 या उसके बाद का।

कागज़ की पट्टी से कैसे नापें ?

लगभग 6 मिमी चौड़ी पट्टी काटें — कागज़, धागा नहीं, क्योंकि धागा खिंच जाता है और खिंचा हुआ फंदा माप छोटा दिखाता है। उसे उँगली की जड़ पर तब तक लपेटें जब तक वह कसी रहे पर सरक भी सके, जहाँ दोनों सिरे ऊपर-नीचे आते हैं वहाँ नुकीली पेंसिल से निशान लगाएँ, फिर पट्टी को रूलर से सटाएँ। किनारे और निशान के बीच के मिलीमीटर ही परिधि हैं, यानी ISO साइज़।

यह तरीका मुफ़्त है और सबसे आसानी से बिगड़ने वाला भी, क्योंकि तीन छोटी गलतियाँ एक ही दिशा में जाती हैं: पट्टी खींचकर कसना लगभग 0.5 मिमी ले जाता है, मोटे पेन का निशान और 0.5 मिमी, और मुड़ा हुआ कागज़ कुछ और — मिलाकर पूरा एक साइज़ छोटा। तीन बार लपेटें और बीच वाला माप लें।

छपे हुए मापक इतनी बार एक साइज़ क्यों चूक जाते हैं ?

क्योंकि पन्ना उस आकार में कम ही छपता है जिसमें वह बनाया गया था। पन्ने को हाशिये में फ़िट करने के लिए छोटा करने पर सेट किया गया प्रिंट डायलॉग मापक को भी छोटा कर देता है, और 1in से 96px का बदलाव तभी बचता है जब आउटपुट उपकरण भौतिक इकाइयों का मान रखे। 54 मिमी परिधि पर 4% का पैमाना-दोष 2.2 मिमी बनता है — लगभग दो साइज़।

जाँच के लिए किसी ऐप की ज़रूरत नहीं : छपने वाले लगभग हर मापक के साथ आने वाले रूलर पर एक बैंक कार्ड रखें। अगर कार्ड वहाँ 85.60 मिमी नहीं भरता, तो पूरा पन्ना गलत पैमाने पर है और उस पर बना हर घेरा भी। 100% पर फिर से छापें या स्क्रीन वाला तरीका अपनाएँ।

कब नापना चाहिए, और उँगली के किस हिस्से पर ?

हाथ गर्म हों तब, और दिन के आख़िर में। ठंड में उँगलियाँ पतली होती हैं और गर्मी, कसरत या नमकीन खाने के बाद मोटी, इसलिए ठंडी सुबह का माप और रात के खाने के बाद का माप लगभग पूरे एक साइज़ तक अलग निकल सकते हैं। तीन अलग-अलग दिन नापें और एक ही माप को कच्चा मसौदा मानें।

उसके बाद उँगली पर दो बार नापें। छल्ले को जोड़ से निकलना है पर जड़ पर बैठना है, इसलिए दोनों परिधियाँ लें और बड़ी वाली मंगवाएँ। चौड़ा छल्ला अपनी पूरी चौड़ाई में पकड़ बनाता है और उसी नाममात्र साइज़ के पतले छल्ले से ज़्यादा कसा लगता है, इसलिए लगभग 6 मिमी से चौड़े छल्ले में आधा साइज़ बड़ा सोचें। True Ring Size हर व्यक्ति का एक साइज़ सहेजता है, और इसी से तीन बार नापने की आदत व्यवहारिक बनती है।

घर पर नापना कब गलत तरीका है ?

जब अंगूठी का साइज़ बाद में बदला ही न जा सके। टंगस्टन कार्बाइड और टाइटेनियम सोने की तरह काटे और जोड़े नहीं जाते, और पूरे घेरे में नग जड़ी अंगूठी में धातु घटाने की जगह ही नहीं होती, इसलिए पहला ऑर्डर सही होना ज़रूरी है। ऐसे मामले स्टील की माप-अंगूठियों वाले जौहरी के पास जाते हैं, किसी ऐप के पास नहीं — हमारे भी नहीं।

यह तब भी गलत है जब उँगली का आकार स्थिर न हो : सूजे जोड़, गर्भावस्था और वज़न में बड़ा बदलाव संख्या को खिसका देते

हैं, और जो जोड़ उँगली की जड़ से बहुत मोटा हो उसे बेहतर माप की जगह कब्ज़े वाला छल्ला चाहिए। और कैलिब्रेट करने के लिए कार्ड, सिक्का या रूलर न हो तो स्क्रीन वाला मापक बस अंदाज़ा लगा रहा है — कागज़ की पट्टी लें।

कौन सा रिंग-मापक ऐप असल में इस्तेमाल करें ?

24 सितंबर 2026 को ये चारों अमेरिकी App Store पर मुफ़्त थे ; संस्करण और तारीखें उन्हीं पृष्ठों से ली गई हैं।

Ring Sizer by Jason Withers चुनें अगर आपको सबसे ज्यादा समीक्षाओं वाला विकल्प चाहिए

- Uniqo Lab. का यह ऐप 4.5 औसत के साथ 6,817 रेटिंग रखता है — इस श्रेणी में सबसे बड़ा समीक्षा-आधार।
- संस्करण 4.0.6, 13 अगस्त 2026 को अद्यतन : यही चुनाव सही है अगर लंबा सार्वजनिक रिकॉर्ड बाकी सब से भारी पड़ता है।

Ring Sizer – Ring Size Meter चुनें अगर आपकी छँटनी औसत अंक से होती है

- AppLiks Sp. z O.O. का यह ऐप 459 रेटिंग पर 4.8 औसत रखता है — इस सूची का सबसे ऊँचा औसत।
- संस्करण 2.0.7, 15 मई 2026 को अद्यतन, अग्रणी ऐप से कहीं छोटे नमूने पर।

Ring Sizer - Size Measure App चुनें अगर आप इसे पहले इस्तेमाल कर चुके हैं

- LightApps OU का यह ऐप 4.2 औसत के साथ 2,399 रेटिंग रखता है।
- संस्करण 2.3.5, अंतिम अद्यतन 5 दिसंबर 2025 — यहाँ की सबसे पुरानी तारीख, नए फ़ोन पर जानना ज़रूरी।

True Ring Size चुनें अगर आपको ऑफ़लाइन माप और भीतर ही रूपांतरण चाहिए

- मुफ़्त, बिना विज्ञापन और बिना इन-ऐप ख़रीद, iPhone और Android दोनों पर।
- बिना किसी नेटवर्क के चलता है ; स्टोर पृष्ठ बताता है कि कोई डेटा इकट्ठा नहीं होता।
- एक ही माप को छह राष्ट्रीय पैमानों में बदलता है, व्यास और परिधि साथ-साथ दिखाता है।
- संस्करण 1.0, 31 जुलाई 2026 को जारी, केवल एक समीक्षा के साथ — अग्रणी ऐप से ठीक उलटा सौदा।

बिना कैलिब्रेट स्क्रीन की भौतिकी को कोई ऐप नहीं हरा सकता, और True Ring Size: Sizer & Gauge का App Store पृष्ठ अपनी आख़िरी पंक्ति में यही मानता है :

> ध्यान दें: स्क्रीन पर माप आपकी स्क्रीन पर निर्भर करता है ; सबसे अच्छे नतीजे के लिए कार्ड से कैलिब्रेट करें और दो बार नापें।

यह इस पृष्ठ के हर तरीके पर लागू होता है : किसी ऐसी वस्तु से कैलिब्रेट करें जिसका आकार प्रकाशित है, तीन बार नापें, दो संभावित साइज़ में बड़ा मंगवाएँ, और पहले जाँच लें कि उस छल्ले का साइज़ बदला जा सकता है या नहीं। Google Play पर True Ring Size लें या App Store पर।

घर पर अंगूठी का साइज़ नापना : आपके सवाल

क्या फ़ोन की स्क्रीन से अंगूठी का साइज़ सटीक नापा जा सकता है ?

हाँ, बशर्ते आप पहले कैलिब्रेट करें और उँगली की जगह अंगूठी नापें। बैंक कार्ड से कैलिब्रेशन स्क्रीन को 85.60 मिमी का ज्ञात आधार देता है और पिक्सेल घनत्व का अंदाज़ा हटा देता है। पहले से पहनी अंगूठी नापना काँच पर उँगली दबाने से ज्यादा दोहराने योग्य है, क्योंकि छल्ला अपना आकार बनाए रखता है।

मापक के बिना अपनी अंगूठी का साइज़ कैसे पता करें ?

6 मिमी चौड़ी कागज़ की पट्टी उँगली की जड़ पर लपेटें, ऊपर-नीचे आने वाली जगह पर निशान लगाएँ और उसकी लंबाई रूलर से मिलीमीटर में नापें। वही लंबाई भीतरी परिधि है, यानी सीधे ISO साइज़। तीन अलग-अलग दिन दोहराएँ और बीच वाला माप लें।

अंगूठी का साइज़ व्यास होता है या परिधि ?

दोनों चलते हैं, इसीलिए उत्पाद-पृष्ठ एक-दूसरे से उलट दिखते हैं। ISO 8653 भीतरी परिधि मिलीमीटर में लेता है ; अमेरिका की कई तालिकाएँ भीतरी व्यास देती हैं। बदलाव पाई से होता है : 54 मिमी परिधि का मतलब 17.2 मिमी व्यास। ऐप जो दिखाए वह लिख लें और ऑर्डर के समय बदल लें।

एक साइज़ का अंतर कितना होता है ?

लगातार दो पूर्ण अमेरिकी साइज़ के बीच लगभग 2.5 मिमी परिधि, या 0.8 मिमी व्यास। यह इतना कम है कि खिंची हुई पट्टी, मोटा पेंसिल-निशान या 96% पैमाने पर छपा पन्ना, हर एक अपने आप में आपको एक साइज़ का नुक़सान करा सकता है।

उँगली सुबह नापें या शाम को ?

शाम को, हाथ गर्म हों तब। ठंड में और रात के आराम के बाद उँगलियाँ पतली होती हैं, इसलिए सुबह का माप छोटा निकलता है और ऐसी अंगूठी देता है जो दिन ढलते-ढलते जोड़ से नहीं निकलती। अलग-अलग दिनों के तीन माप एक बहुत सावधान माप से बेहतर हैं।

छपने वाले मापक गलत जवाब क्यों देते हैं ?

क्योंकि छपाई उनका पैमाना बदल देती है : अगर प्रिंट डायलॉग पन्ने को हाशिये में समाने के लिए छोटा करता है तो हर घेरा उसके साथ छोटा हो जाता है। छपे पन्ने के रूलर पर बैंक कार्ड रखकर जाँचें — कार्ड को 85.60 मिमी भरना चाहिए, वरना वह पन्ना बेकार है।

क्या मैं किसी और का साइज़ उनसे पूछे बिना नाप सकता हूँ ?

सिर्फ़ उस अंगूठी से जो वे उसी उँगली में पहले से पहनते हैं। उसे उधार लें, कैलिब्रेट स्क्रीन पर या रूलर से भीतरी माप लें और लौटा दें। तस्वीर या हाथ के आकार से अंदाज़ा लगाना माप नहीं है, और अंदाज़े पर मंगाई गई ऐसी अंगूठी जो बदली न जा सके, सुधरती नहीं।

True Ring Size मुफ़्त है और ऑफ़लाइन चलता है ?

यह मुफ़्त है, न विज्ञापन न इन-ऐप ख़रीद, और पूरी तरह ऑफ़लाइन चलता है : रूपांतरण तालिकाएँ और कैलिब्रेशन उपकरण पर ही रहते हैं। iOS डाउनलोड 30.7 एमबी का है और iOS 13.0 या उसके बाद का माँगता है; Android संस्करण Google Play पर है।

उद्धरण प्रारूप : Lubor Šimůnek (2026). घर पर अंगूठी का साइज़ कैसे नापें. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/hi/blog/how-to-measure-ring-size-at-home
© 2026 lapnito.cz s.r.o.