# शेंगेन क्षेत्र में 180 दिनों में अपने 90 दिन कैसे गिनें

शेंगेन 90/180 नियम के लिए पीछे गिनने की सरकारी विधि, आने और जाने का दिन दोनों क्यों गिने जाते हैं, और प्रवेश-निकास प्रणाली ने क्या बदला।

लेखक: Lubor Šimůnek · प्रकाशित: October 21, 2026 · उत्पादकता

ऑनलाइन संस्करण : https://appstoryo.com/hi/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen



शेंगेन क्षेत्र में 180 दिनों में अपने 90 दिन गिनने के लिए वह तारीख लें जिसकी चिंता है, उस तारीख पर समाप्त होने वाले 180 दिनों में 29 शेंगेन देशों के भीतर बिताया हर दिन जोड़ें, और उस योग को 90 या उससे कम रखें। Schengen 90/180 Counter यह जाँच सभी तारीखों के लिए एक साथ चलाता है, iPhone पर निःशुल्क।

प्रकटीकरण: AppStoryo उसी स्टूडियो द्वारा संचालित है जो Schengen 90/180 Counter बनाता है। नीचे की तुलना सार्वजनिक रूप से जाँचे जा सकने वाले मानदंडों पर टिकी है और असली विकल्पों का नाम लेती है।

## शेंगेन 90/180 नियम असल में क्या गिनता है ?

यह यात्राएँ नहीं, दिन गिनता है, और देश-दर-देश नहीं बल्कि पूरे क्षेत्र में गिनता है। शेंगेन क्षेत्र 29 देशों से बना है — 25 यूरोपीय संघ के सदस्य देश और साथ में आइसलैंड, नॉर्वे, स्विट्ज़रलैंड तथा लिख्टेंश्टाइन — और इस सीमा के लिए वे एक ही भूभाग की तरह बरतते हैं। पुर्तगाल में चार दिन, पोलैंड में एक हफ़्ता और आइसलैंड में एक सप्ताहांत उन्हीं 90 दिनों में से ग्यारह दिन हैं; भीतरी सीमा पार करना कुछ भी शून्य नहीं करता।

दूसरी चीज़ जो यह गिनता है वह खिड़की है। सीमा साल में 90 दिन नहीं है, न कैलेंडर छमाही पर, न पासपोर्ट पर : यह उन 180 दिनों के टुकड़े के भीतर 90 दिन है जिसके बारे में पूछा जा रहा है, इसलिए उत्तर प्रश्न की तारीख पर टिका है। Schengen 90/180 Counter पूरी यात्रा-कुंडली एक जगह रखता है ताकि यह प्रश्न किसी भी तारीख के बारे में पूछा जा सके।

## किसी तारीख से 180 दिन पीछे कैसे गिनें ?

उलटा चलें। जिस तारीख की चिंता है उसे लें, 179 दिन पीछे जाएँ ताकि उस पर समाप्त होने वाला 180 दिन का खंड मिले, और उस खंड में क्षेत्र के भीतर बिताया हर दिन जोड़ें। 90 का योग आपको छत पर बिठा देता है ; 74 सोलह दिन की गुंजाइश छोड़ता है, और केवल उसी तारीख के लिए, क्योंकि कल खंड सरक जाएगा।

यह सरकारी विधि है, अंदाज़ का नियम नहीं। अल्पकालिक ठहराव कैलकुलेटर पर आयोग का पृष्ठ इसे एक वाक्य में समेटता है : अपने ठहराव के हर दिन से 180 दिन पीछे गिनें और देख लें कि योग 90 से ऊपर न जाए। जिन शब्दों का भार है वे हैं हर दिन : ठहराव वैध तभी है जब उसका हर एक दिन जाँच में खरा उतरे, इसलिए 20 दिन की यात्रा बीस अलग-अलग जाँचें हैं — ठीक वही गणित जो कोई हाथ से नहीं करता।

## आने का दिन और जाने का दिन, दोनों गिने जाते हैं ?

दोनों पूरे दिन गिने जाते हैं, चाहे आप क्षेत्र में कितना ही कम रहें। मिलान में रात 23:40 पर उतरिए और वह पहला दिन है ; लिस्बन से सुबह 06:15 पर निकलिए और वह एक और दिन है। शुक्रवार से रविवार का सप्ताहांत 90 में से तीन दिन है, दो नहीं, और छोटी यात्राओं के एक साल में यह पूर्णांकन दो हफ़्ते खा जाता है।

यही वह बिंदु भी है जहाँ काम करने वाले औज़ार सार्वजनिक रूप से सहमत हैं। 180 Days: Schengen Calculator का App Store विवरण कहता है कि वह उपयोग किए दिन "आने की तारीख और जाने की तारीख सहित" बताता है, और Schengen Calculator 90/180 कहता है कि "प्रवेश और निकास दोनों दिन गिने जाते हैं"। कार्यान्वयन नियम को ऐसे बरतते हैं; बाध्यकारी जाँच आयोग का कैलकुलेटर और सीमा पर बैठा अधिकारी है।

## 180 दिन की खिड़की दिन वापस क्यों देती है ?

क्योंकि वह चलती है। बीतता हर दिन दूर वाले सिरे से एक दिन हटा देता है, इसलिए पुरानी यात्रा आख़िर में गिनी ही नहीं जाती। फ़्रांस के लिए ब्रिटेन की यात्रा-सलाह इस पीछे देखने को साफ़ शब्दों में रखती है — आपकी यात्रा से पहले के 180 दिनों में शेंगेन देशों की यात्राएँ आपके 90 दिनों में गिनी जाती हैं —, जिसका अर्थ यह भी है कि उससे पुरानी यात्राएँ नहीं गिनी जातीं। 1 मार्च को समाप्त हुआ तीस दिन का ठहराव 28 अगस्त से हर खिड़की के बाहर है : 27 अगस्त वह आख़िरी तारीख है जिसका 180 दिन का खंड उस तक अब भी पहुँचता है।

इसलिए उपयोगी प्रश्न कम ही यह होता है कि आपने कितने दिन ख़र्च किए, बल्कि यह कि वे कब वापस मिलेंगे : वह पहली तारीख जब पुरानी यात्रा का इतना हिस्सा गिर चुका हो कि नई समा जाए। Schengen 90/180 Counter सरकती खिड़की को कैलेंडर के ऊष्मा-नक्शे की तरह खींचता है, जिससे वह तारीख निकालने की नहीं, देखने की चीज़ बन जाती है।

## प्रवेश-निकास प्रणाली चलने के बाद क्या बदला है ?

गिनती अब अकेले आपकी नहीं है। आयोग दर्ज करता है कि EES 10 अप्रैल 2026 को पूरी तरह चालू हो गई, और ब्रिटेन की सलाह इसे पासपोर्ट पर हाथ से मुहर लगाने की पुरानी व्यवस्था की जगह बताती है : बायोमेट्रिक पंजीकरण, बिना शुल्क, तीन साल वैध एक डिजिटल अभिलेख, और 11 वर्ष या उससे कम उम्र के बच्चों की उँगलियों के निशान नहीं। प्रणाली अब प्रवेश और निकास का पूरा इतिहास रखती है, इसलिए ग़ायब मुहर अब बचाव नहीं रही।

> यह ऐप रोज़मर्रा के दिशा-बोध के लिए एक मोबाइल सहायक है ; प्रवेश पर अंतिम निर्णय सदैव उस देश के सीमा प्राधिकरण का होता है जिसमें आप जा रहे हैं।

यह वाक्य Schengen 90/180 Counter के App Store विवरण से है, और ढाँचा यही ठीक है : एक काउंटर आपको बुकिंग से पहले अधिक-ठहराव भाँपने का मौक़ा देता है, पासपोर्ट जाँच पर कोई तर्क नहीं। फिर भी ज़्यादा ठहरे तो वही ब्रिटिश सलाह तीन साल तक के प्रवेश-प्रतिबंध की चेतावनी देती है।

## दिन गिनने वाला ऐप कब सही नहीं है ?

जब आपका ठहराव अल्पकालिक ठहराव नहीं है। निवास अनुमति या राष्ट्रीय दीर्घकालिक वीज़ा पर बिताए दिन 90/180 की गिनती से पूरी तरह बाहर हैं, इसलिए उन्हें किसी काउंटर में डालना ऐसी संख्या देता है जिसका कोई अर्थ नहीं। यह श्रेणी का बदलाव है, मात्रा का नहीं, और कोई ऐप इसे नहीं पकड़ेगा।

यह ग़लत औज़ार तब भी है जब प्रश्न संख्या का नहीं, क़ानून का हो : दोहरी नागरिकता, लंबित अनुमति, वह अधिकारी जो

आपकी गिनती से असहमत हो। और यह क्षेत्र एकमात्र मायने रखने वाली खिड़की भी नहीं है : इससे बाहर रहे यूरोपीय संघ के दो सदस्य देश, तथा ब्रिटेन, अपनी घड़ी चलाते हैं, और केवल शेंगेन वाला काउंटर खुशी-खुशी बता देगा कि यात्रा समा रही है जबकि दूसरी सीमा टूट रही होगी।

## आपको असल में कौन सा शेंगेन काउंटर इस्तेमाल करना चाहिए ?

### चुनें 180 Days: Schengen Calculator अगर आपको सबसे छोटा संभव औज़ार चाहिए

- 2.1 MB पर यह चारों में एक परिमाण-कोटि से सबसे हल्का है, और अपने ही विवरण के अनुसार बिना विज्ञापन।
- सदस्यता के बजाय एक बार का जीवनभर अनलॉक, विवरण के अनुसार आपके सभी उपकरणों पर आपके Apple खाते से बँधा।
- 111 रेटिंग पर 4.9 अंक, 14 अप्रैल 2026 से संस्करण 1.32 पर, और केवल अंग्रेज़ी में।

### चुनें Schengen Simple अगर कठिन प्रश्न यह है कि अगली यात्रा कितनी लंबी हो सकती है

- इसका घोषित उद्देश्य उलटी गणना है : किसी तारीख पर सबसे लंबा ठहराव, पहले से बुक यात्रा को बिगाड़े बिना।
- कई यात्रियों का सहारा, जिससे एक परिवार एक ही ऐप को हर सदस्य के अलग कैलेंडर के साथ बाँट लेता है।
- यहाँ सबसे बड़ा उपयोगकर्ता आधार, 4.8 पर 364 रेटिंग, लेकिन 144.8 MB, केवल अंग्रेज़ी और एक हफ़्ते के परीक्षण के बाद वार्षिक सदस्यता।

### चुनें Schengen Calculator 90/180 अगर आपको सबसे लंबा इतिहास चाहिए

- 9 नवंबर 2015 से App Store पर और 12 अक्तूबर 2026 को 6.6.1 पर अद्यतन, चारों में सबसे नया।
- 23 भाषाएँ, ऊपर के दोनों की एक-एक भाषा के मुक़ाबले।
- iOS 17.0 चाहिए, यहाँ की सबसे खड़ी शर्त, और पूरी कार्यक्षमता स्वत: नवीनीकृत होने वाली सदस्यता के पीछे है।

### Schengen 90/180 Counter चुनें अगर आपको गिनती ऑफ़लाइन, निर्यात-योग्य और अपनी भाषा में चाहिए

- यह iOS 13.0 पर चलता है, Schengen Calculator 90/180 से चार बड़े संस्करण नीचे, और उन iPhone तक पहुँचता है जिन्हें बाक़ी छोड़ चुके हैं।
- इसका App Store पृष्ठ 44 भाषाएँ सूचीबद्ध करता है, और पूरा ऐप 22.0 MB का है।
- विवरण एक ऑफ़लाइन ऐप बताता है, बिना खाता, बिना ट्रैकिंग और बिना तीसरे पक्ष, साथ में PDF और CSV निर्यात, यात्रा का अनुकरण, और शेंगेन से बाहर की खिड़कियाँ जैसे 183 दिन का कर-वर्ष
- इसकी अभी कोई रेटिंग नहीं है, और 364 रेटिंग वाले विकल्प के सामने यही ईमानदार सौदा है : Schengen 90/180 Counter डाउनलोड करें और बुकिंग से पहले इसका उत्तर आयोग के कैलकुलेटर से मिलाएँ।

## 90/180 की गिनती पर अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

### 180 दिन की खिड़की कैलेंडर अवधि है या सरकती हुई ?

सरकती हुई। कोई तय शुरुआती तारीख नहीं और 1 जनवरी को कोई शून्यीकरण नहीं : खिड़की वे 180 दिन हैं जो आपकी जाँची तारीख पर ख़त्म होते हैं। इसीलिए वही यात्रा-कुंडली जून में आरामदेह और जुलाई में अधिक-ठहराव हो सकती है।

### अगर 180 दिन कुछ इस्तेमाल नहीं किया तो कितना रुक सकता हूँ ?

लगातार नब्बे दिन, उसके बाद निकलना होगा। ख़ाली कुंडली पर पहले 90 दिन जाँच में खरे उतरते हैं और 91वाँ दिन नहीं। पूरे 90 दिन के ठहराव के बाद खिड़की में जगह बनने से पहले 90 साफ़ दिन चाहिए।

### स्विट्ज़रलैंड की एक दिन की यात्रा गिनी जाती है ?

हाँ। स्विट्ज़रलैंड 29 शेंगेन देशों में से एक है, इसलिए वहाँ का एक दिन उन्हीं 90 में से एक दिन है, और पूरा गिना जाता है चाहे आप रात के खाने तक सीमा पार लौट आएँ। भीतरी सीमाएँ कोई छूट नहीं जोड़तीं।

### हवाई अड्डे का पारगमन इन 90 दिनों में गिना जाता है ?

अगर आप पासपोर्ट जाँच पार कर क्षेत्र में प्रवेश करते हैं तो वह दिन गिना जाता है। अंतरराष्ट्रीय पारगमन में रुकना आमतौर पर नहीं, पर व्यवस्था हवाई अड्डे के हिसाब से बदलती है, इसलिए यह विमान कंपनी से पक्का करें, किसी ऐप से नहीं।

### अगर मैं केवल कुछ दिन ज़्यादा रुक जाऊँ तो क्या होगा ?

ब्रिटेन की यात्रा-सलाह चेताती है कि वीज़ा-मुक्त सीमा से ज़्यादा रुकने पर शेंगेन देशों में तीन साल तक प्रवेश-प्रतिबंध लग सकता है। थोड़ा अधिक ठहराव भी अभिलेख में रहता है, और अप्रैल 2026 से सीमा प्रणाली सही तारीख़ें रखती है।

### प्रवेश-निकास प्रणाली मेरे लिए दिन गिन देती है ?

वह हर प्रवेश और निकास दर्ज करती है, जिस पर कोई भी गिनती टिकती है, पर आयोग उसे पंजीकरण प्रणाली बताता है और अल्पकालिक ठहराव कैलकुलेटर अलग प्रकाशित करता है। योजना का गणित बुकिंग से पहले अब भी आपका है।

### क्या एक सप्ताहांत बाहर जाकर गिनती शून्य कर सकता हूँ ?

नहीं। बाहर जाने से दिन जुड़ना रुकता है, पर खिड़की के भीतर जो पहले से है वह बाहर निकलने से मिट नहीं जाता। दिन केवल बीता समय हटाता है, एक बार में 180, इसलिए उनके वापस मिलने की तारीख़ गणना है, चुनाव नहीं।

### अपने पासपोर्ट की मुहरों से ज़्यादा किसी ऐप पर भरोसा करूँ ?

अकेले किसी पर नहीं। अप्रैल 2026 से मुहर डिजिटल अभिलेख को जगह दे रही है, और ऐप केवल वही यात्राएँ जानता है जो आपने भरीं। दोनों मिलाएँ, आयोग का कैलकुलेटर जाँचें, और सीमा प्राधिकरण को अंतिम मानें।

गणित कठिन नहीं, बस निर्दय है : हर यात्रा के हर दिन के लिए एक जाँच, उस खिड़की के सामने जो रोज़ सरकती है। अगर आप इसे हाथ से नहीं चलाना चाहते, Schengen 90/180 Counter iPhone पर नि:शुल्क है और ऑफ़लाइन चलता है।

**उद्धरण प्रारूप :** Lubor Šimůnek (2026). शेंगेन क्षेत्र में 180 दिनों में अपने 90 दिन कैसे गिनें. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/hi/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen
© 2026 lapnito.cz s.r.o.