iPhone पर वीडियो के हर फ़्रेम को अलग फ़ोटो के रूप में कैसे निर्यात करें

60 fps पर बना 10 सेकंड का 4K क्लिप 600 अलग तस्वीरें देता है। जानिए iPhone पर हर फ़्रेम कैसे निर्यात करें, स्टोरेज में कितना खर्च होता है और कौन-सा ऐप ठीक है।

लेखक: Lubor Šimůnek · प्रकाशित: September 10, 2026 · उत्पादकता

ऑनलाइन संस्करण : https://appstoryo.com/hi/blog/export-every-frame-of-video-as-photos-iphone



iPhone पर वीडियो के हर फ़्रेम को अलग फ़ोटो के रूप में निर्यात करने के लिए फ़्रेम-निर्यात ऐप चाहिए, क्योंकि Photos ऐप में ऐसा कोई कमांड नहीं है। **Video to Photo: Save Frames** iOS 13.0 से चलने वाला मुफ़्त टूल है जो हर फ़्रेम को वीडियो के अपने रिज़ॉल्यूशन में सहेजता है: 60 fps पर 10 सेकंड का 4K क्लिप 600 अलग तस्वीरें छोड़ता है।

गोपनीयता और स्वामित्व की जानकारी: AppStoryo उसी स्टूडियो द्वारा संचालित है जो Video to Photo: Save Frames बनाता है। नीचे दी गई तुलना सार्वजनिक रूप से जाँचे जा सकने वाले मानदंडों पर है और असली विकल्पों के नाम लेती है।

हर फ़्रेम निर्यात करने पर असल में कितनी तस्वीरें बनती हैं ?

क्लिप की लंबाई को फ़्रेम दर से गुणा कीजिए, और नतीजा लगभग हमेशा उम्मीद से बड़ा निकलता है। Apple की प्रकाशित कैमरा विशिष्टि में 24, 25, 30, 60, 100 या 120 फ़्रेम प्रति सेकंड पर 4K Dolby Vision रिकॉर्डिंग दर्ज है, यानी 30 fps पर एक मिनट में 1,800 अलग फ़्रेम होते हैं और वही मिनट 120 fps पर 7,200 फ़्रेम रखता है। इन सबका निर्यात एक बैच काम है, एक टैप नहीं।

यही गणित अलग टूल के होने का कारण है। Video to Photo: Save Frames कुछ भी लिखे जाने से पहले अंतराल तय करने देता है — हर फ़्रेम, हर तीसरा फ़्रेम या हर आधे सेकंड — ताकि आप वह संख्या देख सकें जिसके लिए तैयार हो रहे हैं। Video to Photo: Save Frames App Store पर मुफ़्त है।

iPhone का Photos ऐप हर फ़्रेम निर्यात क्यों नहीं कर पाता ?

Photos काटने के लिए बना था, टुकड़ों में बाँटने के लिए नहीं। कोई मेनू आइटम वीडियो को छवि-शृंखला में नहीं बदलता, और दोनों प्रचलित जुगाड़ डेटा खो देते हैं। स्क्रीनशॉट फ़ाइल नहीं बल्कि स्क्रीन पकड़ता है, इसलिए 3,840 × 2,160 का वीडियो

आधुनिक iPhone पर 1,179 × 2,556 की तस्वीर बन जाता है। रुके हुए Live Photo को साझा करने पर केवल मुख्य फ़्रेम मिलता है।

फ़्रेम-निर्यात ऐप्स दूसरा रास्ता लेते हैं। AVFoundation ऐसा जेनरेटर देता है जो माँगे गए समयों की सूची लेता है और हर एक के लिए असिंक्रोनस ढंग से एक छवि लौटाता है, और इसी वजह से हज़ार फ़्रेम का निर्यात एक ही पास में पूरा होता है। यहाँ नामित हर ऐप, Video to Photo: Save Frames सहित, इसी क्षमता पर टिका है।

Video to Photo: Save Frames से हर फ़्रेम कैसे निर्यात करें ?

ऐप खोलिए, वीडियो चुनिए, दायरे की शुरुआत और अंत चिह्नित कीजिए, अंतराल चुनिए — हर फ़्रेम, हर N-वाँ फ़्रेम या हर N सेकंड — और निर्यात शुरू कीजिए। तस्वीरें आपकी लाइब्रेरी में वीडियो के मूल रिज़ॉल्यूशन में, 8K तक, मूल शूटिंग तिथि, GPS और कैमरा जानकारी के साथ पहुँचती हैं। App Store का विवरण बैच व्यवहार साफ़ शब्दों में बताता है :

> Batch export: every N frames, every N seconds, or a range you choose.

यह वाक्य ऐप के प्रकाशित App Store विवरण से है, जो 21 अगस्त 2026 को लिया गया। मौजूदा रिलीज़ 1.0 है, 23.1 MB, iOS 13.0 या नया चाहिए, और 44 भाषाओं में उपलब्ध है। अभी कोई रेटिंग नहीं है, क्योंकि यह 18 अगस्त 2026 को प्रकाशित हुआ।

पूरे फ़्रेम निर्यात में कितना स्टोरेज लगता है और उसकी लागत क्या है ?

एक 4K फ़्रेम 3,840 × 2,160 पिक्सेल यानी 8.3 मेगापिक्सेल का होता है — आपकी लाइब्रेरी की ज़्यादातर तस्वीरों से बड़ा। इसे 30 fps पर एक मिनट के 1,800 फ़्रेम से गुणा कीजिए और निर्यात मामूली बात नहीं रह जाता। Apple बताता है कि HEIF वही दृश्य गुणवत्ता बनाए रखते हुए JPEG से बेहतर संपीड़न देता है, इसलिए PNG के बजाय HEIF चुनना अंतिम आकार पर सबसे बड़ा असर डालता है।

अगर निर्यात आपकी iCloud सीमा पार कर दे तो दाम सार्वजनिक हैं: Apple की iCloud+ मूल्य सूची संयुक्त राज्य अमेरिका के लिए 50 GB पर 0.99 डॉलर प्रति माह, 200 GB पर 2.99 और 2 TB पर 9.99 डॉलर दिखाती है ; भारत के लिए उन्हीं स्तरों के अपने रुपये दाम हैं। पहले छँटा हुआ दायरा निर्यात करना, और पूरी शृंखला केवल ज़रूरत पड़ने पर, सस्ती आदत है।

जब सारे फ़्रेम एक जैसे दिखें तो कौन-से रखने चाहिए ?

60 fps के क्लिप में लगातार दो फ़्रेम के बीच 16.7 मिलीसेकंड होते हैं, इसलिए पड़ोसी तस्वीरें उनके बीच की मोशन ब्लर से भी कम अलग होती हैं। लगभग एक जैसी 600 तस्वीरें हाथ से देखना ही पूरे निर्यात की असली कीमत है, डिस्क की जगह नहीं।

दो आदतें यह बोझ घटाती हैं। पहले हर तीसरा या पाँचवाँ फ़्रेम निर्यात कीजिए, छँटे हुए सेट को देखिए, फिर जो दो-तीन सेकंड मायने रखते हैं उन्हें पूरी सघनता में दोबारा निर्यात कीजिए। और तीक्ष्णता का क्रम सॉफ़्टवेयर पर छोड़िए: Video to Photo: Save Frames डिवाइस पर ही जाँच कर बताता है कि शृंखला में सबसे कम धुँधला फ़्रेम कौन-सा है — फ़ोन की स्क्रीन पर यही फ़ैसला सबसे कठिन होता है।

फ़्रेम निर्यात के लिए असल में कौन-सा ऐप चुनना चाहिए ?

नीचे दिए चारों ऐप्स 21 अगस्त 2026 को उनके मौजूदा App Store पन्नों से जाँचे गए। चारों मुफ़्त डाउनलोड होते हैं, और हर एक किसी अलग स्थिति में जीतता है।

Frame Extractor: Video Photo चुनिए अगर आपको बिना हानि वाला PNG और सबसे छोटा डाउनलोड चाहिए

- Marco Tini, संस्करण 1.0, 24 जुलाई 2026 को अपडेट, 2.2 MB।
- इसका पन्ना दायरे के बैच निर्यात की घोषणा करता है — हर फ़्रेम, हर N-वाँ या हर N सेकंड — बिना हानि वाले PNG या

छोटे JPEG में।

- iOS 17.0 या नया चाहिए और यह केवल 2 भाषाओं में है।
- App Store पर Frame Extractor: Video Photo देखिए।

Video Freezer: Frame Grabber चुनिए अगर आपको फ़िल्मस्ट्रिप पर तय छँटाई चरणों वाला दायरा चाहिए

- Cow Cow Technologies LLC, संस्करण 1.2.1, 20 अगस्त 2026 को अपडेट, 10.9 MB, 11 भाषाएँ।
- इसका Range मोड दो निशानों के बीच का हर फ़्रेम सहेजता है, या हर दूसरा, पाँचवाँ या दसवाँ।
- iOS 17.0 या नया चाहिए और अब तक इसकी एक ही रेटिंग है।
- App Store पर Video Freezer: Frame Grabber देखिए।

Video to Photo - Grab HD Pic चुनिए अगर आपको AI की मदद से चुनाव और लंबा रिकॉर्ड चाहिए

- Osawa Shunsuke, संस्करण 4.0.4, 15 अगस्त 2026 को अपडेट, 30.7 MB, औसत 4.7 के साथ 154 रेटिंग।
- AI Best Shot चुने हुए दायरे का विश्लेषण कर लोगों, पालतू जानवरों और दृश्यों के लिए उम्मीदवार सुझाता है।
- इसका पन्ना «Save multiple frames at once» को Pro सुविधाओं में रखता है, जिनका बिल मासिक या वार्षिक बनता है, यानी बैच निर्यात सदस्यता के पीछे है। इसे iOS 18 चाहिए।
- App Store पर Video to Photo - Grab HD Pic देखिए।

Video to Photo: Save Frames चुनिए अगर पुराने iPhone पर बिना सीमा बैच निर्यात चाहिए

- संस्करण 1.0, 23.1 MB, iOS 13.0 या नया — चारों में सबसे कम माँग।
- फ़्रेम संख्या, सेकंड या दायरे के हिसाब से बैच निर्यात, बिना सदस्यता, विज्ञापन, वॉटरमार्क या निर्यात सीमा के।
- डिवाइस पर तीक्ष्णता क्रम; EXIF शूटिंग तिथि, GPS और कैमरा फ़ील्ड सुरक्षित रखता है।
- 0 रेटिंग और अब तक एक ही रिलीज़, यानी कोई रिकॉर्ड नहीं — अगर आप परखी हुई स्थिरता को महत्व देते हैं तो यह 154 रेटिंग वाले ऐप के पक्ष में असली तर्क है।
- App Store से Video to Photo: Save Frames मुफ़्त लीजिए।

हर फ़्रेम निर्यात करना कब सही तरीक़ा नहीं होता ?

तब सही नहीं होता जब वीडियो एडिटर यह काम बेहतर करे। स्लो मोशन, स्टॉप-मोशन लूप या टाइम-लैप्स के लिए सामग्री को वीडियो ही रहने दीजिए : हज़ारों स्थिर तस्वीरों में बदलकर वापस लाने से ऑडियो और टाइमिंग मेटाडेटा खो जाता है। तब भी सही नहीं जब क्लिप आपका न हो — एक फ़्रेम भी किसी और की कॉपीराइट छवि रहता है।

दो और सीमाएँ खुलकर कहनी चाहिए। ये ऐप्स केवल वही पढ़ते हैं जो डिवाइस पर है, इसलिए iCloud में रखे वीडियो को पहले पूरा डाउनलोड होना पड़ता है। और कोई टूल वह विवरण नहीं जोड़ सकता जो रिकॉर्डिंग ने कभी पकड़ा ही नहीं: 1080p क्लिप 1080p तस्वीरें देगा। अगर ये शर्तें आपको ठीक लगती हैं, तो Video to Photo: Save Frames निर्यात मुफ़्त में कर देता है।

iPhone पर फ़्रेम निर्यात को लेकर और क्या पूछा जाता है ?

30 सेकंड का 4K वीडियो 30 fps पर कितनी तस्वीरें देगा ?

ठीक 900, क्योंकि 30 सेकंड को 30 फ़्रेम प्रति सेकंड से गुणा करने पर 900 अलग फ़्रेम बनते हैं। 60 fps पर वही क्लिप 1,800 तस्वीरें देगा और 120 fps पर 3,600। निर्यात से पहले अंतराल तय करना ही संभालने लायक सेट और न देख पाने वाले ढेर के बीच का फ़र्क़ है।

क्या निर्यात किए फ़्रेम मूल वीडियो का रिज़ॉल्यूशन रखते हैं ?

हाँ, जब ऐप स्क्रीन के बजाय वीडियो फ़ाइल पढ़े। 4K रिकॉर्डिंग 3,840 × 2,160 पिक्सेल की तस्वीरें देती है और 1080p रिकॉर्डिंग 1,920 × 1,080 की। स्क्रीनशॉट ऐसे काम नहीं करते : वे वही पकड़ते हैं जो फ़ोन दिखाता है, और वह 4K से छोटा होता है।

क्या हर फ़्रेम का निर्यात मुफ़्त है या सदस्यता चाहिए ?

यह ऐप पर निर्भर है। Video to Photo: Save Frames, Frame Extractor: Video Photo और Video Freezer: Frame Grabber बिना सदस्यता बैच निर्यात की घोषणा करते हैं। Video to Photo - Grab HD Pic एक साथ कई फ़्रेम सहेजने को अपनी Pro सुविधाओं में रखता है, जिनका बिल मासिक या वार्षिक बनता है।

बड़े बैच के लिए कौन-सा फ़ाइल फ़ॉर्मैट चुनें ?

मात्रा के लिए HEIF, संगतता के लिए JPEG, और बिना हानि वाली नक़ल चाहिए तभी PNG। Apple कहता है कि HEIF समान दृश्य गुणवत्ता पर JPEG से बेहतर संपीड़न देता है : 8.3 मेगापिक्सेल के हज़ार फ़्रेम पर फ़ॉर्मैट का चुनाव किसी भी और सेटिंग से ज़्यादा जगह बदलता है।

क्या पूरा निर्यात मेरा iCloud स्टोरेज भर सकता है ?

भर सकता है। 30 fps पर एक मिनट का 4K यानी पूरे रिज़ॉल्यूशन की 1,800 तस्वीरें, और iCloud Photos उन्हें बाक़ी तस्वीरों की तरह सिंक करता है। अगर यह आपकी योजना से आगे निकल जाए तो Apple अमेरिका के लिए 50 GB पर 0.99 डॉलर, 200 GB पर 2.99 और 2 TB पर 9.99 डॉलर मासिक बताता है।

सैकड़ों मिलती-जुलती तस्वीरों में सबसे तेज़ फ़्रेम कैसे चुनें ?

पहले छाँटिए, फिर परखिए। हर पाँचवाँ फ़्रेम निर्यात कीजिए, मनचाहा क्षण खोजिए और उस एक सेकंड को पूरा दोबारा निर्यात कीजिए। Video to Photo: Save Frames डिवाइस पर तीक्ष्णता का क्रम भी लगाता है और शृंखला का सबसे कम धुँधला फ़्रेम थंबनेल देखने से तेज़ बता देता है।

क्या रिकॉर्डिंग की तिथि, समय और स्थान बने रहते हैं ?

Video to Photo: Save Frames में हाँ : निर्यात की गई तस्वीरें मूल शूटिंग तिथि, GPS निर्देशांक और कैमरा फ़ील्ड साथ ले जाती हैं। दूसरे ऐप्स में यह अलग-अलग है, इसलिए अगर आप लाइब्रेरी को तिथि या जगह से छाँटते हैं तो बड़े काम से पहले पन्ना देख लीजिए।

क्या यह पुराने iPhone पर चलेगा ?

Video to Photo: Save Frames को iOS 13.0 या नया चाहिए, जो विकल्पों से कई पीढ़ियाँ पीछे तक जाता है: Frame Extractor और Video Freezer दोनों को iOS 17.0 चाहिए, और Video to Photo - Grab HD Pic को iOS 18। पुराने डिवाइस पर यही शर्त आपके लिए फ़ैसला कर देती है।

उद्धरण प्रारूप : Lubor Šimůnek (2026). iPhone पर वीडियो के हर फ़्रेम को अलग फ़ोटो के रूप में कैसे निर्यात करें. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/hi/blog/export-every-frame-of-video-as-photos-iphone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.