आईफ़ोन पर HEIC फ़ोटो को JPG में कैसे बदलें

आईफ़ोन की HEIC फ़ोटो को JPG बनाने के चार तरीके, कौन-सी सेवाएँ सचमुच HEIC नहीं लेतीं, और कब बदलना ग़लत क़दम है।

लेखक: Lubor Šimůnek · प्रकाशित: September 12, 2026 · उत्पादकता

ऑनलाइन संस्करण : https://appstoryo.com/hi/blog/convert-heic-photos-to-jpg-iphone



आईफ़ोन पर HEIC फ़ोटो को JPG में बदलने के लिए कंप्यूटर की ज़रूरत नहीं है : फ़ोटो को Image Converter: Offline Batch जैसे कन्वर्टर में खोलिए — यह मुफ़्त ऐप iOS 15 और उसके बाद पूरी तरह डिवाइस पर ही काम करता है — आउटपुट प्रारूप में JPG चुनिए और पूरे चयन को एक ही बार में बदल डालिए। कुछ भी अपलोड नहीं होता, और कई सौ फ़ोटो की क़तार पर बिलकुल डेटा ख़र्च नहीं होता।

प्रकटीकरण: AppStoryo उसी स्टूडियो द्वारा संचालित है जो Image Converter: Offline Batch बनाता है। नीचे दी गई तुलना सार्वजनिक रूप से जाँचे जा सकने वाले मानदंडों पर टिकी है और असली विकल्पों के नाम लेती है।

आईफ़ोन फ़ोटो को JPG के बजाय HEIC में क्यों सहेजता है ?

क्योंकि ऐपल ने 2017 में कैमरे की डिफ़ॉल्ट सेटिंग बदली और फिर कभी वापस नहीं लौटी। HEIC ऐपल का नाम है उस फ़ाइल के लिए जो High Efficiency Image File Format में हो — यह ISO/IEC 23008-12 के रूप में मानकीकृत है और उसी कंटेनर पर बनी है जिस पर MP4 वीडियो टिका है, यानी ISO/IEC 14496-12, जैसा HEIF विनिर्देश का तकनीकी पन्ना विस्तार से बताता है। इसका मक़सद आकार है : वही तस्वीर, पर उस JPEG के लगभग आधे बाइट में जिसकी जगह इसने ली।

यह सौदा तब तक अच्छा है जब तक फ़ोटो ऐपल की दुनिया में ही रहे। जिस क्षण फ़ाइल को बाहर सफ़र करना पड़ता है, सौदा अच्छा नहीं रह जाता। HEIF और HEVC पर ऐपल का अपना सहायता दस्तावेज़ निचली सीमा साफ़ शब्दों में रखता है, जो यहाँ मूल अंग्रेज़ी में उद्धृत है :

> Upgrade to iOS 11 or later or macOS High Sierra or later to view, edit, or duplicate HEIF or HEVC media captured with an iPhone or iPad.

इससे पुराना हर सिस्टम, और ऐपल की दुनिया से बाहर की हर चीज़, एक ऐसी फ़ाइल देखती है जिसे शायद वह खोल न पाए। इसीलिए प्रारूप आने के नौ साल बाद, 2026 में भी, HEIC को JPG में बदलना रोज़मर्रा का काम बना हुआ है। Image

Converter: Offline Batch App Store पर मुफ़्त है।

कौन-से डिवाइस और सेवाएँ सचमुच HEIC फ़ाइल ठुकराते हैं?

डर से कम, मगर जो बचे हैं वही सबसे ज़्यादा मायने रखते हैं। गूगल की समर्थित मीडिया प्रारूपों की तालिका के अनुसार एंड्रॉइड 8.0 से ही HEIF डिकोड करता आ रहा है, इसलिए आज का फ़ोन आमतौर पर ठीक रहता है। विंडोज़ नहीं: HEIC का समर्थन तभी आता है जब उपयोगकर्ता माइक्रोसॉफ़्ट का HEIF इमेज एक्सटेंशन स्थापित करे, जिसके बारे में ज़्यादातर लोगों ने कभी सुना ही नहीं।

भरोसेमंद नाकामियाँ संस्थागत हैं। बीमा दावे के पोर्टल, विश्वविद्यालयों के असाइनमेंट जमा करने के सिस्टम, प्रिंट लैब, पासपोर्ट और वीज़ा के आवेदन-पत्र, पुराने कंटेंट मैनेजमेंट सिस्टम और लगभग हर नौकरी का आवेदन फ़ॉर्म केवल JPG और PNG लेते हैं, और कुछ नहीं। मीडिया प्रकार image/heic IANA में 30 जुलाई 2018 को ही दर्ज हुआ — इतना हाल का कि उससे पहले लिखा गया कोई भी वैलिडेटर इस स्ट्रिंग को जानता ही नहीं।

व्यावहारिक नियम यह है : अगर फ़ोटो को कोई इंसान आईफ़ोन पर देखेगा तो HEIC चलेगा। अगर उसे कोई फ़ॉर्म, कोई प्रिंटर या विंडोज़ वाला कंप्यूटर देखेगा, तो पहले बदल लीजिए।

आईफ़ोन पर ही HEIC को JPG में कैसे बदला जाता है?

चार रास्ते हैं, और वे बराबर के अच्छे नहीं हैं।

फ़ोटो को ईमेल या संदेश से भेजना। Mail और कई मैसेजिंग ऐप भेजते समय उसे JPEG में बदल देते हैं। एक फ़ोटो के लिए यह चलता है और कार्यप्रणाली के तौर पर नाकाम रहता है : गुणवत्ता आपके हाथ में नहीं रहती, और मूल फ़ाइल HEIC ही बनी रहती है।

फ़ाइल्स ऐप के भीतर फ़ोटो की नक़ल बनाना। Files के किसी फ़ोल्डर में तस्वीर की प्रतिलिपि बनाने पर कभी-कभी JPG मिल जाता है। यह अप्रलेखित व्यवहार है जो iOS के संस्करणों के बीच बदलता रहता है, इसलिए इस पर आदत बनाना ठीक नहीं।

उसे मैक पर भेजना। USB से आयात करने पर रूपांतरण अपने आप हो जाता है, बशर्ते मैक संगत प्रतियाँ रखने पर सेट हो। कमरे में मैक हो तो बढ़िया ; ट्रेन में बेकार।

फ़ोन पर ही समर्पित ऐप से बदलना। एक से ज़्यादा फ़ोटो को अनुमान लगाने योग्य ढंग से संभालने वाला यही अकेला रास्ता है। Image Converter: Offline Batch में आप HEIC फ़ाइलें चुनते हैं, JPG तय करते हैं, गुणवत्ता या लक्षित फ़ाइल आकार सेट करते हैं और बदल देते हैं; नतीजे वापस Photos में या Files में आ जाते हैं। चूँकि काम डिवाइस की अपनी इमेज पाइपलाइन पर चलता है, हवाई जहाज़ मोड से कुछ नहीं बदलता और कोई फ़ोटो किसी सर्वर पर नहीं जाती। Image Converter: Offline Batch में HEIC फ़ोटो का पूरा बैच बदलिए।

क्या इसके बजाय कैमरे को «सर्वाधिक संगत» पर कर देना बेहतर है?

सेटिंग्स, कैमरा, फ़ॉर्मैट्स में «उच्च दक्षता» और «सर्वाधिक संगत» के बीच चुनाव मिलता है। दूसरा विकल्प कैमरे से सीधे JPEG खिंचवाता है, और उस क्षण के बाद ली गई हर तस्वीर के लिए HEIC की समस्या ख़त्म हो जाती है।

पर यह लाइब्रेरी में पहले से पड़ी हज़ारों तस्वीरों को नहीं छूता, और असली समस्या आम तौर पर वही होती हैं। इसमें भंडारण की क़ीमत भी है : बराबर गुणवत्ता पर JPEG लगभग दोगुना भारी होता है, इसलिए 128 जीबी वाला आईफ़ोन साफ़ तौर पर जल्दी भरता है। Live Photos और कुछ कम्प्यूटेशनल सुविधाएँ भी अलग बर्ताव करती हैं।

समझदारी भरी सेटिंग इस पर निर्भर है कि आप कितनी बार निर्यात करते हैं। जो हर हफ़्ते प्रिंट लैब को तस्वीरें भेजता है, उसे बदल लेना चाहिए। जो साल में दो बार मुट्ठी भर फ़ाइलें बदलता है, वह कैमरे को छेड़े बिना ज़रूरत पड़ने पर बदल ले — साल भर में बची भंडारण जगह दो मिनट के रूपांतरण से ज़्यादा क़ीमती है।

आपको असल में कौन-सा HEIC कन्वर्टर इस्तेमाल करना चाहिए ?

तीन असली विकल्प, जिनके आँकड़े अगस्त 2026 में उनके जीवंत App Store पन्नों से पढ़े गए हैं।

सबसे ज़्यादा इस्तेमाल होने वाला समर्पित औज़ार चाहिए तो Asad Ahsan का HEIC Converter - HEIC to JPG चुनिए

- 68 रेटिंग और 20 अगस्त 2026 का संस्करण 1.0.11 अपडेट — इस समूह में सबसे हाल में रखरखाव पाया हुआ
- उनहत्तर भाषाओं में उपलब्ध, यहाँ नामित किसी भी दूसरे ऐप से ज़्यादा
- iOS 15 से चलता है, इसलिए पुराने आईफ़ोन तक भी पहुँचता है
- 63 एमबी के साथ इसका डाउनलोड नीचे बताए गए ऐप से दोगुने से भी भारी है

सबसे छोटा डाउनलोड चाहिए तो Purvi Sancheti का HEIC to JPG Converter - H2JPG चुनिए

- 19 एमबी, चारों में सबसे हल्का
- 44 रेटिंग, 15 फ़रवरी 2026 का संस्करण 1.6
- केवल अंग्रेज़ी में, और iOS 17 या नया माँगता है, जिससे आईफ़ोन 8 या X बाहर हो जाते हैं
- एकमात्र काम: HEIC अंदर, JPG बाहर, और कुछ नहीं

सबसे लंबा उपयोगकर्ता इतिहास चाहिए तो ZipoApps का JPG Image Converter PNG/JPEG चुनिए

- 552 रेटिंग, ऊपर के दोनों ऐप से कहीं अधिक
- 19 अगस्त 2026 का संस्करण 6.5.2 और आठ इंटरफ़ेस भाषाएँ
- 133 एमबी — इस तुलना का सबसे भारी डाउनलोड, बड़े अंतर से
- iOS 16 या नया चाहिए

अगर फ़ोटो को फ़ोन से कभी बाहर नहीं जाना चाहिए तो Image Converter: Offline Batch चुनिए

- हर रूपांतरण डिवाइस पर ही चलता है : न अपलोड, न खाता, न नेटवर्क की शर्त
- प्रगति और रद्द करने की सुविधा वाली असीमित बैच क़तार, साथ में 500 केबी से कम जैसे लक्षित आकार तक संपीड़न
- स्पष्ट EXIF नियंत्रण, ताकि किसी सार्वजनिक फ़ॉर्म में जाने से पहले स्थान की जानकारी हटाई जा सके
- 25.6 एमबी, iOS 15 या नया, चौवालीस भाषाएँ, बिना सदस्यता, विज्ञापन या वॉटरमार्क के मुफ़्त

HEIC को JPG में बदलना कब ग़लत क़दम है ?

जब फ़ोटो ऐपल के ही उपकरणों पर रहनी है। साल में दो बार आने वाली दिक़्क़त सुलझाने के लिए पूरी लाइब्रेरी को JPG में बदल देना उसकी जगह लगभग दोगुनी कर देता है और बदले में कुछ नहीं देता।

JPEG हानिकारक संपीड़न वाला प्रारूप भी है और इस प्रारूप की दूसरी पीढ़ी नहीं है : हर बार दोबारा एन्कोड करने पर थोड़ा और विवरण छूट जाता है, इसलिए HEIC को JPG बनाना, संपादित करना और फिर सहेजना नुक़सान को जोड़ता चला जाता है। एक ही बार बदलिए, सबसे अंत में, मूल फ़ाइल से।

और JPEG पारदर्शिता नहीं संभाल सकता। पारदर्शी पृष्ठभूमि वाला स्क्रीनशॉट या लोगो PNG में जाना चाहिए, वरना ख़ाली हिस्सा काला या सफ़ेद हो जाएगा। अगर प्रिंट लैब ने TIFF माँगा है तो उसे TIFF दीजिए — JPG डिफ़ॉल्ट जवाब है, सार्वभौमिक जवाब नहीं।

Image Converter: Offline Batch में JPG को डिफ़ॉल्ट आउटपुट बना दीजिए, फिर यह चुनाव दो टैप का रह जाता है।

HEIC को JPG में बदलने पर अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

क्या HEIC को JPG में बदलने से गुणवत्ता घटती है ?

थोड़ी, क्योंकि JPEG हानिकारक संपीड़न वाला प्रारूप है। मूल फ़ाइल से एक ही बार ऊँची गुणवत्ता पर बदलने से ऐसी फ़ाइल बनती है जिसे ज़्यादातर लोग किसी भी स्क्रीन पर स्रोत से अलग नहीं कर पाते। नुक़सान तभी दिखता है जब आप बदलें, संपादित करें, सहेजें और फिर बदलें — हर दौर वही चीज़ दोबारा एन्कोड करता है जिसे पिछला दौर पहले ही अनुमानित कर चुका था।

क्या बना हुआ JPG मूल HEIC से बड़ा होगा ?

आमतौर पर हाँ, अक्सर क़रीब दोगुना। HEIF का अस्तित्व ही इसलिए है कि वह तुलनीय तस्वीर को कम बाइट में रखता है। 2 एमबी की HEIC फ़ाइल से आमतौर पर 3 से 4 एमबी के बीच का JPG बनता है, जो गुणवत्ता सेटिंग और तस्वीर के विवरण पर निर्भर करता है।

क्या मैं बिना इंटरनेट के HEIC को JPG में बदल सकता हूँ ?

हाँ, बशर्ते ऐप काम डिवाइस पर ही करता हो। Image Converter: Offline Batch पूरी तरह ऑफ़लाइन बदलता है, इसलिए हवाई जहाज़ मोड और रोमिंग शुल्क बेमानी हैं। कई मुफ़्त कन्वर्टर इसके उलट हर फ़ाइल किसी सर्वर पर भेजते हैं, यानी कनेक्शन नहीं तो रूपांतरण भी नहीं।

क्या रूपांतरण के बाद तारीख़, कैमरा और स्थान की जानकारी बची रहती है ?

यह ऐप पर निर्भर है, और इसीलिए स्पष्ट नियंत्रण मायने रखता है। Image Converter: Offline Batch आपको EXIF ब्लॉक रखने या मिटाने देता है। निजी संग्रह के लिए रखिए ; अपने घर के पते पर रखी किसी चीज़ की तस्वीर सार्वजनिक विज्ञापन में डालने से पहले मिटा दीजिए।

क्या HEIC और HEIF एक ही चीज़ हैं ?

ठीक-ठीक नहीं। HEIF कंटेनर प्रारूप है, ISO/IEC 23008-12। HEIC वह ख़ास स्थिति है जिसमें यही कंटेनर HEVC में एन्कोड की गई तस्वीरें रखता है, और आईफ़ोन यही बनाते हैं। IANA ने दोनों मीडिया प्रकार, image/heif और image/heic, 30 जुलाई 2018 को दर्ज किए थे।

कोई वेबसाइट यह क्यों कहती है कि मेरी फ़ोटो असमर्थित फ़ाइल प्रकार की है ?

लगभग हमेशा इसलिए कि अपलोड फ़ॉर्म एक्सटेंशन को 2018 से पहले लिखी गई तयशुदा सूची से मिलाता है। नाम बदलकर .heic को .jpg कर देना काम नहीं आता — भीतर के बाइट अब भी HEVC हैं और सर्वर उन्हें ठुकरा देगा या बिगाड़ देगा। फ़ाइल को सचमुच दोबारा एन्कोड करना ही पड़ता है।

क्या बदलने के बाद मुझे मूल HEIC फ़ाइलें हटा देनी चाहिए ?

तुरंत नहीं। मूल फ़ाइलें तब तक रखिए जब तक JPG को उस जगह सचमुच स्वीकार न कर लिया जाए जिसे उनकी ज़रूरत थी। HEIC ही ऊँची निष्ठा वाली प्रति है, और उसके जाते ही हर भावी निर्यात कैमरे के अपने उत्पादन के बजाय एक हानिग्रस्त फ़ाइल से शुरू होगा।

क्या आईफ़ोन पर HEIC को JPG में बदलने का कोई ख़र्च है ?

होना नहीं चाहिए। Image Converter: Offline Batch मुफ़्त है, न सदस्यता, न वॉटरमार्क; और ऊपर नामित तीनों विकल्प भी मुफ़्त डाउनलोड होते हैं। उन ऐप से सावधान रहिए जो इंस्टॉल करने में मुफ़्त हैं और फिर स्वत: नवीनीकृत होने वाली सदस्यता के पीछे रूपांतरणों की गिनती रखते हैं।

रूपांतरण के समय Live Photos का क्या होता है ?

स्थिर फ़्रेम बदल जाता है और गति नहीं — JPG उसे थाम ही नहीं सकता। अगर वह गति ही फ़ोटो रखने की वजह थी, तो स्थिर फ़्रेम बदलने से पहले उसे अलग से वीडियो के रूप में निर्यात कर लीजिए।

उद्धरण प्रारूप : Lubor Šimůnek (2026). आईफ़ोन पर HEIC फ़ोटो को JPG में कैसे बदलें. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/hi/blog/convert-heic-photos-to-jpg-iphone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.