संपर्कों तक पहुँच दिए बिना जन्मदिन की याद कैसे पाएँ

संपर्कों की अनुमति पूरी होती है या चुनिंदा, केवल जन्मदिन की कभी नहीं। बिना अनुमति दिए काउंटडाउन, रिमाइंडर और विजेट पाने का तरीका।

लेखक: Lubor Šimůnek · प्रकाशित: September 15, 2026 · उत्पादकता

ऑनलाइन संस्करण : https://appstoryo.com/hi/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts



संपर्कों तक पहुँच दिए बिना जन्मदिन की याद पाने का तरीका यह है कि तारीखें आयात करने के बजाय खुद टाइप करें। Birthday Counter: Days Until आईफ़ोन और एंड्रॉइड के लिए मुफ़्त ऐप है जो ठीक इसी तरह बना है : कोई भी अनुमति देने से पहले यह पूरी तरह चलता है, संपर्क तभी माँगता है जब आप इंपोर्ट दबाते हैं, iOS 15.0 या उससे नया चाहिए, और यह कोई डेटा एकत्र नहीं करता।

प्रकटीकरण: AppStoryo उसी स्टूडियो द्वारा संचालित है जो Birthday Counter: Days Until बनाता है। नीचे दी गई तुलना सार्वजनिक रूप से जाँचे जा सकने वाले मानदंडों पर आधारित है और असली विकल्पों के नाम लेती है।

जब आप किसी ऐप को संपर्कों की अनुमति देते हैं तो उसे असल में क्या मिलता है ?

जन्मदिनों से कहीं ज्यादा। एप्पल का Contacts फ़्रेमवर्क दस्तावेज़ बताता है कि ऐप के पूछने पर तीन नतीजे होते हैं: पूरी पहुँच, सीमित पहुँच, या इनकार। पूरी पहुँच उसे पता-पुस्तिका की हर प्रविष्टि बनाने, पढ़ने, बदलने और मिटाने देती है — नाम, नंबर, पते, तस्वीरें, रिश्ते — पूरी पुस्तिका के लिए, न कि केवल उन बारह लोगों के लिए जिनके जन्मदिन आप चाहते थे।

सीमित पहुँच बीच का विकल्प है : आप अनुरोध के समय कुछ चुनिंदा संपर्क चुनते हैं और बाद में सेटिंग्स में उस सूची को बढ़ा सकते हैं। एंड्रॉइड पता-पुस्तिका को रनटाइम अनुमति मानता है ; एंड्रॉइड अनुमति मार्गदर्शिका एक पूरा खंड ऐसे निजता-रक्षक विकल्पों को देती है जिनमें पूछना ही न पड़े। दोनों ही सूरतों में "मेरे जन्मदिन आयात करो" और "मेरी पता-पुस्तिका पढ़ो" ऑपरेटिंग सिस्टम के स्तर पर एक ही अनुरोध हैं।

इंस्टॉल करने से पहले दोनों घोषणाएँ पढ़ें। एप्पल App Store Connect में निजता जानकारी माँगता है, जिसमें ऐप द्वारा जोड़े गए तीसरे पक्ष के कोड की गतिविधियाँ भी शामिल हैं, जैसा App Store निजता विवरण दस्तावेज़ कहता है ; गूगल Play Console का डेटा सुरक्षा फ़ॉर्म माँगता है। तीसरे पक्ष वाला हिस्सा ही वह जगह है जहाँ बाकी सब मायनों में ऑफ़लाइन ऐप रिसता है। Birthday Counter: Days Until का कार्ड App Store और Google Play दोनों पर "कोई डेटा एकत्र नहीं" कहता है।

बिना कोई अनुमति दिए Birthday Counter: Days Until कैसे सेट करें ?

खोलिए और टाइप करना शुरू कीजिए। ऐप बिना अनुमति के अनुरोध, बिना खाते और बिना किसी स्वागत-दीवार के सीधे चालू हालत में खुलता है, क्योंकि हर गणना डिवाइस पर ही होती है। एक नाम और एक तारीख जोड़िए और काउंटडाउन तुरंत दिखने लगता है, दिनों, हफ़्तों या घंटों में। इसे App Store से लीजिए।

हाथ से लिखी प्रविष्टि कुछ नहीं खोती। दिन तक सटीक उम्र, जिए हुए कुल दिन, आधा जन्मदिन, जन्म का वार और राशि, सब उसी एक तारीख से निकलते हैं, और 18, 21, 50 वर्ष तथा 10,000 दिन के पड़ाव अलर्ट भी। बारह से बीस लोग एक व्यावहारिक सूची है, यानी एक बार में तीन मिनट टाइप करना। डाउनलोड 33.2 MB का है, संस्करण 1.0 की तारीख 20 अगस्त 2026; एंड्रॉइड संस्करण, जो **Birthday Countdown, Age and Days** नाम से सूचीबद्ध है, 21 अगस्त 2026 को अपडेट हुआ, दोनों 44 भाषाओं में।

क्या सूचनाओं की अनुमति फिर भी देनी होगी, और वह अनुमति क्या-क्या समेटती है ?

हाँ, और वह कहीं अधिक संकरी अनुमति है। किसी iOS ऐप को सूचना दिखाने से पहले पूछना ही होता है, जैसा एप्पल का सूचना प्राधिकरण दस्तावेज़ तय करता है, और एंड्रॉइड सूचना रनटाइम अनुमति दस्तावेज़ कहता है कि एंड्रॉइड 13 (API स्तर 33) और उससे ऊपर छूट-रहित सूचनाएँ भेजने के लिए एक रनटाइम अनुमति देता है: POST_NOTIFICATIONS।

सूचनाओं की अनुमति देना ऐप को आपको कुछ दिखाने देना है ; यह पढ़ने की कोई पहुँच नहीं देती और किसी भी क्षण वापस ली जा सकती है। Birthday Counter: Days Until यह तब पूछता है जब आप पहला रिमाइंडर बनाते हैं, शुरुआत में नहीं, इसलिए आप इसे अनिश्चित काल तक एक चुप काउंटडाउन की तरह चला सकते हैं और अनुरोध कभी देख ही नहीं सकते। रिमाइंडर हर व्यक्ति पर जुड़ते हैं: उसी दिन 07:00 और तीन दिन पहले का संकेत दो अलग प्रविष्टियाँ हैं।

अपनी पता-पुस्तिका साझा किए बिना जन्मदिन सूची कैसे साझा करें ?

किसी सेवा को पहुँच देने के बजाय एक फ़ाइल भेजकर। Birthday Counter: Days Until का App Store विवरण इसे अपने ही शब्दों में कहता है :

> Send a chosen list to someone else as a single file. You decide whether photos, notes and reminders travel with it. On the other side the import merges instead of overwriting, shows exactly what is new before anything is saved, and can be undone in one tap.

उन चार दावों में से तीन ठीक उन्हीं जगहों को छूते हैं जहाँ साझा करना आम तौर पर बिगड़ता है। जो सूची जोड़ने के बजाय ऊपर लिख देती है, वह पाने वाले की प्रविष्टियाँ नष्ट कर देती है ; जो दिखाने से पहले सहेज लेती है, वह नक़ल ठुकराने का मौक़ा नहीं देती ; जिसमें पूर्ववत करना नहीं, वह एक ग़लती को पूरी दोपहर की सफ़ाई बना देती है। फ़ाइल की एक और खूबी है : वह रुक जाती है। भेजने के बाद और कुछ नहीं बहता, क्योंकि रद्द करने लायक कोई कनेक्शन ही नहीं है।

आपको असल में कौन-सा जन्मदिन ऐप इस्तेमाल करना चाहिए ?

BirthdaysPro चुनिए अगर आपको पता-पुस्तिका से गहरा जुड़ाव चाहिए

- Demodit GmbH से मुफ़्त, संस्करण 14.3.4 दिनांक 15 जून 2026, औसत 4.78 के साथ 1,088 रेटिंग, 33.6 MB, iOS 15.1, 16 भाषाएँ।
- इसका विवरण आपकी पता-पुस्तिका से या ऐप के भीतर जोड़े गए संपर्कों से रिमाइंडर देता है, और VK तथा Odnoklassniki से दोस्तों को आयात करने का ज़िक्र करता है।
- विजेट और Excel या CSV निर्यात Premium ख़रीद के भीतर हैं, विजेट iOS 17 से। BirthdaysPro की सूची देखिए।

Birthday Calendar Elite चुनिए अगर आपको स्वत: आयात और डिवाइसों के बीच सिंक चाहिए

- FunPokes Inc. से मुफ़्त, संस्करण 3.7.4 दिनांक 12 जुलाई 2026, औसत 4.74 के साथ 863 रेटिंग, 25.3 MB, iOS 15.6, 35 भाषाएँ।
- इसकी सूची आईफ़ोन संपर्कों से स्वत: आयात बताती है, CSV आयात मुफ़्त।
- iCloud सिंक, CSV निर्यात और विज्ञापन हटाना Pro के भीतर हैं, यानी मुफ़्त स्तर में विज्ञापन हैं। Birthday Calendar Elite की सूची देखिए।

Birthdays: Birthday App चुनिए अगर आपको एप्पल डिवाइसों पर एकमुश्त ख़रीद चाहिए

- Alexander Feist से मुफ़्त, संस्करण 7.1.1 दिनांक 28 अगस्त 2026, औसत 4.66 के साथ 227 रेटिंग, 37.1 MB, iOS 14.3, 2 भाषाएँ।
- इसकी सूची कहती है कि डेटा केवल आपके डिवाइसों और iCloud में रहता है, ऐप विज्ञापन-मुक्त है, और जन्मदिन फ़ाइलों के रूप में साझा किए जा सकते हैं, साथ में CSV और PDF निर्यात तथा एक Watch ऐप।
- मुफ़्त स्तर 10 जन्मदिनों पर रुक जाता है, यह सीमा एकमुश्त ख़रीद से हटती है, सदस्यता से नहीं। Birthdays: Birthday App की सूची देखिए।

Birthday Counter: Days Until चुनिए अगर अनुमतियाँ वैकल्पिक ही रहनी चाहिए

- पहले क्षण से मुफ़्त, कोई सदस्यता, विज्ञापन या खाता नहीं, आईफ़ोन और एंड्रॉइड पर 44 भाषाओं में।
- संपर्क और सूचनाएँ तभी माँगी जाती हैं जब आप वे सुविधाएँ इस्तेमाल करते हैं, और अगर आप कभी कुछ न दें तब भी ऐप चलता है।
- होम स्क्रीन और लॉक स्क्रीन के छोटे, मध्यम और बड़े विजेट शामिल हैं, अपग्रेड के तौर पर बेचे नहीं जाते।

Birthday Counter: Days Until कब ग़लत चुनाव है ?

जब आप चाहते हों कि पता-पुस्तिका ही सच्चाई का स्रोत रहे। अगर आप लोगों से मिलते हुए जन्मदिन संपर्कों में लिखते हैं और उम्मीद करते हैं कि ऐप उसे भाँप ले, तो BirthdaysPro या Birthday Calendar Elite जैसा आयात-केंद्रित विकल्प वही करता है जो आप चाहते हैं। यह तब भी ग़लत है जब आपको कई डिवाइसों में लगातार सिंक चाहिए : यहाँ साझा करना एक फ़ाइल है, इसलिए अगली फ़ाइल भेजने तक दो फ़ोन अलग होते जाते हैं। संस्करण 1.0 पर अभी कोई रेटिंग नहीं है, जबकि प्रतिद्वंद्वी संस्करण 14 पर है। पूरे वर्ष की PDF और Watch कॉम्प्लिकेशन Birthdays की सूची में हैं, इसकी नहीं।

जन्मदिन रिमाइंडर और संपर्क अनुमति पर अक्सर पूछे जाने वाले सवाल

क्या कोई ऐप मेरे संपर्कों से केवल जन्मदिन का फ़ील्ड पढ़ सकता है ?

नहीं। दोनों में से कोई भी प्लेटफ़ॉर्म केवल जन्मदिन के लिए अनुमति नहीं देता। एप्पल पहुँच को पूरे संपर्क रिकॉर्ड पर पूरी या सीमित बताता है, और सीमित अनुमति भी आपके चुने संपर्कों का हर फ़ील्ड लौटाती है, केवल उनकी तारीख़ नहीं। सबसे संकरे असली विकल्प हैं चुनिंदा लोगों के साथ सीमित पहुँच, या तारीख़ें खुद टाइप करना।

अगर मैं हर अनुमति ठुकरा दूँ तो क्या Birthday Counter: Days Until चलेगा ?

हाँ, उन दो सुविधाओं को छोड़कर जिन्हें परिभाषा से ही अनुमति चाहिए। काउंटडाउन, आने वाली सूची, उम्र की गणना, पड़ाव, समूह, उपहार नोट, कैलेंडर दृश्य और विजेट, सब बिना किसी अनुमति के चलते हैं। केवल संपर्क आयात और निर्धारित रिमाइंडर को अनुमति चाहिए, और हर एक पहली बार इस्तेमाल पर पूछता है, इसलिए दोनों ठुकराने पर भी एक चलता हुआ काउंटडाउन बचता है जिसे आप खुद देखते हैं।

आईफ़ोन पर सीमित संपर्क पहुँच क्या है, और क्या यहाँ मदद करती है ?

यह वह विकल्प है जिसमें आप अनुरोध के समय चुनते हैं कि ऐप कौन-से संपर्क देख सकता है, और एप्पल कहता है कि बाद में सेटिंग्स में उस सूची को बढ़ाया या घटाया जा सकता है। मदद इस मायने में करती है कि आयात-आधारित ऐप तब बारह सौ के बजाय बारह लोग देखता है। यह उन बारह के बारे में जो दिखता है उसे संकरा नहीं करती, और हर नए व्यक्ति को आपको ही जोड़ना पड़ता है।

सूचनाओं की अनुमति देना संपर्कों की अनुमति से छोटा फ़ैसला क्यों है ?

क्योंकि दिशा उलटी है। सूचना अनुमति ऐप को आपको कुछ भेजने देती है ; संपर्क अनुमति उसे आपके और आपकी पता-पुस्तिका के हर व्यक्ति के बारे में कुछ पढ़ने देती है। एंड्रॉइड ने सूचना अनुमति को एंड्रॉइड 13, API स्तर 33 में POST_NOTIFICATIONS रनटाइम अनुमति के साथ औपचारिक किया, और iOS ने दिखाने से पहले हमेशा प्राधिकरण माँगा है। दोनों वापस ली जा सकती हैं।

क्लाउड खाते के बिना अपनी सूची नए फ़ोन पर कैसे ले जाऊँ ?

उसे फ़ाइल के रूप में निर्यात कीजिए और वह फ़ाइल नए डिवाइस पर खोलिए। Birthday Counter: Days Until बैकअप को साधारण फ़ाइलों की तरह मानता है जिन्हें आप निर्यात कर के अपने पास रखते हैं, इसलिए स्थानांतरण उसी रास्ते से होता है जो आपके पास पहले से है: AirDrop, कोई मैसेजिंग ऐप, खुद को ईमेल, या आपके नियंत्रण वाला कोई फ़ोल्डर। आयात ऊपर लिखने के बजाय जोड़ता है और सहेजने से पहले नया दिखाता है, इसलिए दो बार चलाने पर कुछ भी दोहरा नहीं होता।

क्या एंड्रॉइड संस्करण अलग नाम से वही ऐप है ?

यह अलग स्टोर नाम वाला वही ऐप है। App Store पर यह Birthday Counter: Days Until है; Google Play पर सूची का शीर्षक Birthday Countdown, Age and Days है। स्टोर नाम हर प्लेटफ़ॉर्म के लिए अलग चुने जाते हैं, हर एक के अपने लंबाई और कीवर्ड नियम हैं, इसलिए अलग शीर्षक सामान्य है, नक़ल का संकेत नहीं। इसके बजाय डेवलपर का नाम जाँचिए।

क्या विजेट बिना कोई अनुमति दिए उपलब्ध हैं ?

हाँ। होम स्क्रीन और लॉक स्क्रीन के छोटे, मध्यम और बड़े विजेट पहले ही लॉन्च से मौजूद हैं और केवल वही सूची पढ़ते हैं जो ऐप में पहले से सहेजी है, इसलिए उन्हें कोई अनुमति चाहिए ही नहीं। मध्यम आकार व्यावहारिक है, क्योंकि उसमें आने वाले कई नाम उनके दिनों की गिनती के साथ समा जाते हैं। यह BirthdaysPro से असली अंतर है, जो विजेट को iOS 17 से Premium ख़रीद के पीछे रखता है।

अगर मुझे संपर्क आयात करने ही पड़ें तो इनमें सबसे सुरक्षित कौन है ?

सुरक्षा हमारी राय पर नहीं, घोषणा पर निर्भर करती है, और तीनों इंस्टॉल से पहले पढ़ी जा सकती हैं। Birthdays: Birthday App कहता है कि डेटा आपके डिवाइसों और iCloud में रहता है और वह विज्ञापन-मुक्त है। Birthday Calendar Elite विज्ञापन हटाने को सशुल्क बताता है, यानी मुफ़्त स्तर में विज्ञापन हैं। BirthdaysPro सामाजिक नेटवर्क से आयात गिनाता है। जो भी चुनें, सीमित पहुँच ही दें, या Birthday Counter: Days Until को Google Play से इंस्टॉल कर के तारीख़ें खुद लिखें।

उद्धरण प्रारूप : Lubor Šimůnek (2026). संपर्कों तक पहुँच दिए बिना जन्मदिन की याद कैसे पाएँ. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/hi/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts
© 2026 lapnito.cz s.r.o.