Video to Photo: Save Frames समीक्षा — iPhone वीडियो से पूरे रिज़ॉल्यूशन की तस्वीरें

मुफ़्त iOS ऐप जो वीडियो फ़्रेम को 3.2 MP स्क्रीनशॉट के बजाय मूल रिज़ॉल्यूशन में, 8K तक सहेजता है। तीन असली विकल्पों से तुलना।

लेखक: Lubor Šimůnek · प्रकाशित: September 8, 2026 · उत्पादकता · रेटिंग : ★★★★★ 5/5

ऑनलाइन संस्करण : https://appstoryo.com/hi/apps/video-to-photo-save-frames-review-2026



Video to Photo: Save Frames एक मुफ़्त iPhone और iPad ऐप है जो किसी वीडियो के चुने हुए फ़्रेम को घटी हुई स्क्रीनशॉट के बजाय पूरे रिज़ॉल्यूशन में, 8K तक, स्थिर तस्वीर के रूप में सहेजता है। यह iOS 13 या उसके बाद के संस्करण पर पूरी तरह ऑफ़लाइन चलता है, इसका डाउनलोड 23 MB का है, और यह बिना सदस्यता, बिना वॉटरमार्क और बिना निर्यात सीमा के JPEG, PNG या HEIC में सहेजता है।

गोपनीयता और पारदर्शिता की सूचना: AppStoryo उसी स्टूडियो द्वारा संचालित है जो Video to Photo: Save Frames बनाता है। नीचे दी गई तुलना सार्वजनिक रूप से जाँचे जा सकने वाले मानदंडों पर आधारित है और असली विकल्पों का नाम लेती है।

Video to Photo: Save Frames असल में करता क्या है ?

Video to Photo: Save Frames आपकी फ़ोटो लाइब्रेरी में पहले से मौजूद वीडियो खोलता है, आपको एक-एक फ़्रेम आगे बढ़ने देता है, और जिस फ़्रेम पर आप रुकते हैं उसे वीडियो के अपने पिक्सेल आकार में Photos में लिख देता है। न कोई आयात कतार है और न क्लाउड चरण : ऐप किसी नेटवर्क पहुँच की घोषणा नहीं करता, इसलिए 4K क्लिप कभी डिवाइस से बाहर नहीं जाती। स्टोर पृष्ठ संस्करण 1.0, 18 अगस्त 2026 की रिलीज़ तिथि, 23 MB डाउनलोड, कम से कम iOS 13.0 की आवश्यकता और 44 भाषाओं में अनुवाद दिखाता है। यह मुफ़्त है और चूँकि इसी सप्ताह आया है, इसलिए अभी इसकी कोई उपयोगकर्ता रेटिंग नहीं है। अपनी रिकॉर्डिंग पर आज़माना हो तो App Store पर Video to Photo: Save Frames खोलें।

फ़्रेम सहेजने के लिए स्क्रीनशॉट ग़लत तरीक़ा क्यों है ?

स्क्रीनशॉट स्क्रीन को पकड़ता है, वीडियो को नहीं। iPhone 17 Pro पर डिस्प्ले 2622 गुणा 1206 पिक्सेल का है, यानी लगभग 3.2 मेगापिक्सेल, जबकि एक 4K फ़्रेम 3840 गुणा 2160 पिक्सेल यानी 8.3 मेगापिक्सेल का होता है। रुके हुए 4K वीडियो का स्क्रीनशॉट लेने पर कैमरे द्वारा रिकॉर्ड किए गए लगभग 62 प्रतिशत पिक्सेल फेंक दिए जाते हैं, और यह गिनती तस्वीर में छप

जाने वाले प्लेबैक बटन और स्टेटस बार से पहले की है। Apple का अपना उपाय, यानी Camera ऐप में 4K रिकॉर्डिंग के दौरान 8 मेगापिक्सेल की तस्वीर लेना, इसीलिए मौजूद है क्योंकि स्क्रीन नमूना लेने की ग़लत सतह है। Video to Photo: Save Frames फ़्रेम को सीधे फ़ाइल से पढ़ता है : 3840 गुणा 2160 की क्लिप से 3840 गुणा 2160 की तस्वीर बनती है और 8K क्लिप से 7680 गुणा 4320 यानी 33.2 मेगापिक्सेल।

Video to Photo: Save Frames में एक-एक फ़्रेम आगे बढ़ना कितना सटीक है ?

वही विनिर्देश पृष्ठ 4K रिकॉर्डिंग को 24, 25, 30, 60, 100 और 120 फ़्रेम प्रति सेकंड पर सूचीबद्ध करता है, यानी एक सेकंड की फ़ुटेज में 120 अलग फ़्रेम हो सकते हैं, और 2622 पिक्सेल चौड़ी टाइमलाइन पर उँगली फिराकर सही फ़्रेम पर पहुँचना संभव नहीं है। Video to Photo: Save Frames ऐसा स्टेपर जोड़ता है जो हर टैप पर ठीक एक फ़्रेम आगे बढ़ता है और 8x तक का ज़ूम देता है ताकि सहेजने से पहले शार्पनेस परखी जा सके। भीतर यही काम AVAssetImageGenerator का है : केवल शून्य सहनशीलता वाला अनुरोध निकटतम कीफ़्रेम के बजाय ठीक वही फ़्रेम लौटाता है। डिवाइस पर होने वाली शार्पनेस तुलना भी मदद करती है, क्योंकि 120 फ़्रेम प्रति सेकंड की झड़ी में काम लायक और धुँधले फ़्रेम के बीच अक्सर दो ही फ़्रेम का अंतर होता है।

क्या Video to Photo: Save Frames EXIF डेटा रखता है और Live Photos संभालता है ?

हाँ, और ज़्यादातर लोगों को यह बहुत देर से पता चलता है। किसी लापरवाह निर्यातक द्वारा लिखा गया फ़्रेम Photos में आज की तारीख़ के साथ, बिना स्थान और बिना कैमरा जानकारी के पहुँचता है, इसलिए वह शूटिंग वाले दिन के पास लगने के बजाय लाइब्रेरी के आख़िर में चला जाता है। Video to Photo: Save Frames मूल कैप्चर तिथि, GPS निर्देशांक और कैमरा फ़ील्ड साथ ले जाता है, यानी वही मेटाडेटा जो PHAsset लाइब्रेरी की हर वस्तु के लिए उपलब्ध कराता है। Live Photos भी पूरे रिज़ॉल्यूशन में संभाले जाते हैं: Apple शटर से 1.5 सेकंड पहले और बाद रिकॉर्ड करता है, यानी 30 फ़्रेम प्रति सेकंड पर लगभग 90 फ़्रेम, न कि केवल वह एक मुख्य तस्वीर जो Photos ऐप देता है। परिणाम को HEIC में लिखा जा सकता है, वही HEIF प्रारूप जिसे Apple iOS 11 से भेज रहा है।

असल में आपको कौन सा ऐप इस्तेमाल करना चाहिए ?

इस श्रेणी के चार ऐप ईमानदार तुलना के लायक़ हैं, और Video to Photo: Save Frames इनमें सबसे नया और सबसे कम आज़माया हुआ है।

सबसे जमा-जमाया विकल्प चाहिए तो Frame Grabber चुनें

- 3,123 रेटिंग और 4.6 का औसत, सितंबर 2018 से App Store पर मौजूद।
- इंस्टॉल मुफ़्त है, पर उसका अपना विवरण शर्तें साफ़-साफ़ बताता है।
- iOS 15 या नया चाहिए और डाउनलोड 68.5 MB का है, यानी Video to Photo: Save Frames से लगभग तीन गुना।
- आख़िरी अपडेट 14 अप्रैल 2025 को, यानी क़रीब सोलह महीने से कोई नया संस्करण नहीं।

भुगतान की दीवार के बारे में उसके पृष्ठ पर प्रकाशित पाठ स्पष्ट है :

> To access all features, content, and functionality you can subscribe to an annual auto-renewable subscription.

यह वाक्य Frame Grabber के App Store विवरण से उद्धृत है, किसी समीक्षा से नहीं।

सबसे लंबा इतिहास चाहिए तो Video 2 Photo - HD चुनें

- एक बार की 2.99 डॉलर की ख़रीद, कोई सदस्यता नहीं, 2,075 रेटिंग और 4.9 का औसत।
- दिसंबर 2011 से सूचीबद्ध और 21 जुलाई 2026 को संस्करण 6.2 पर अपडेट।
- Live Photos और बर्स्ट क्रम संभालता है, और iOS 12 पर चलता है, जो Video to Photo: Save Frames की माँग से एक

संस्करण पुराना है।

क्रॉप और मेटाडेटा संपादन चाहिए तो Video to Pic चुनें

- मुफ़्त, 1,139 रेटिंग, 4.7 औसत, 4 अगस्त 2026 को अपडेट।
- उसका विवरण फ़्रेम क्रॉप करने और निर्यात की गई तस्वीर पर मनचाही निर्माण तिथि, स्थान तथा EXIF फ़ील्ड लिखने की सुविधा बताता है।
- iOS 16 चाहिए, इसलिए वे पुराने डिवाइस छूट जाते हैं जिन्हें Video to Photo: Save Frames अब भी समर्थन देता है।

एक बार में एक से अधिक फ़्रेम निर्यात करते हैं तो Video to Photo: Save Frames चुनें

- हर N फ़्रेम पर, हर N सेकंड पर, या आपके तय किए दायरे में बैच निर्यात, न कि हर तस्वीर के लिए एक टैप।
- कोई विज्ञापन नहीं, कोई सदस्यता नहीं, कोई वॉटरमार्क नहीं और कोई दैनिक निर्यात सीमा नहीं।
- iOS 13 पर चलता है, यहाँ बताए गए चारों ऐप में सबसे पुरानी आवश्यकता।
- 8K तक निर्यात करता है, जो तब मायने रखता है जब आप फ़ोन के अलावा किसी कैमरे से शूट करते हैं।

अगर आपके पास पहले से Video 2 Photo - HD है और आप संतुष्ट हैं, तो बदलने की कोई तकनीकी वजह नहीं है। अगर आपको बिना सदस्यता के बैच निष्कर्षण चाहिए, तो Video to Photo: Save Frames इंस्टॉल करें और पूरी छुट्टी की फ़ुटेज सौंपने से पहले एक क्लिप पर परखें।

Video to Photo: Save Frames कहाँ ग़लत औज़ार है ?

यह केवल iOS के लिए है। Android संस्करण नहीं है, इसलिए Pixel या Galaxy पर यह ऐप उपलब्ध ही नहीं है और कोई भी सुविधा तुलना इसे नहीं बदलती। यह संस्करण 1.0 भी है जिसकी शून्य रेटिंग हैं, और यह असली जोखिम है : दो घंटे की 8K फ़ाइल या किसी असामान्य कोडेक पर इसका व्यवहार अभी किसी ने रिपोर्ट नहीं किया। यह वीडियो संपादित, ट्रिम या स्थिर नहीं करता। और यह ऐसा विवरण नहीं गढ़ सकता जो कभी रिकॉर्ड ही नहीं हुआ: 720p क्लिप से 1280 गुणा 720 की तस्वीर बनेगी, और हिलने से ख़राब हुआ फ़्रेम ख़राब ही रहेगा, क्योंकि धुँधलापन एन्कोड किए गए पिक्सेल में ही बैठा है। जिन्हें रंग सुधार चाहिए वे फ़्रेम यहाँ निकालें और काम किसी फ़ोटो संपादक में पूरा करें।

Video to Photo: Save Frames के बारे में अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

क्या Video to Photo: Save Frames मुफ़्त है ?

हाँ। App Store पृष्ठ बिना किसी इन-ऐप ख़रीद के मुफ़्त क़ीमत दिखाता है, और विवरण कहता है कि कोई सदस्यता, विज्ञापन, वॉटरमार्क या निर्यात सीमा नहीं है। इस श्रेणी में यह असामान्य है, जहाँ सबसे अधिक इंस्टॉल किया गया प्रतिद्वंद्वी अपनी पूरी सुविधाएँ एक वार्षिक स्वत: नवीनीकृत सदस्यता के पीछे रखता है।

निर्यात की गई तस्वीर का रिज़ॉल्यूशन क्या होगा ?

ठीक वही जो स्रोत वीडियो का है। 1080p क्लिप से 1920 गुणा 1080, 4K क्लिप से 3840 गुणा 2160 और 8K क्लिप से 7680 गुणा 4320 यानी 33.2 मेगापिक्सेल मिलते हैं। स्क्रीनशॉट से यही मुख्य व्यावहारिक अंतर है, जो आपके डिस्प्ले के रिज़ॉल्यूशन तक सीमित रहता है, मौजूदा iPhone पर लगभग 3.2 मेगापिक्सेल।

क्या यह इंटरनेट कनेक्शन के बिना काम करता है ?

हाँ। ऐप किसी नेटवर्क पहुँच की घोषणा नहीं करता, इसलिए पूरा निष्कर्षण डिवाइस पर ही होता है और आपकी फ़ुटेज कभी अपलोड नहीं होती। इसका अर्थ यह भी है कि यह हवाई जहाज़ मोड में, नाव पर या कहीं भी बिना सिग्नल के चलता है, और 23 MB का डाउनलोड पूरा प्रोग्राम है, किसी सर्वर से जुड़ा पतला क्लाइंट नहीं।

क्या यह Live Photo से स्थिर तस्वीर निकाल सकता है ?

हाँ, और पूरे रिज़ॉल्यूशन में। Apple शटर दबाने से 1.5 सेकंड पहले और बाद रिकॉर्ड करता है, इसलिए एक Live Photo में लगभग तीन सेकंड की गति होती है, यानी 30 फ़्रेम प्रति सेकंड पर क़रीब 90 फ़्रेम। Photos ऐप उनमें से एक को मुख्य तस्वीर बनाने देता है ; यह ऐप उनमें से किसी को भी अलग से देखने और निर्यात करने देता है।

क्या निर्यात की गई तस्वीर मूल तिथि और स्थान रखेगी ?

हाँ। ऐप मूल कैप्चर तिथि, GPS निर्देशांक और कैमरा जानकारी निर्यात फ़ाइल में कॉपी करता है, जिससे तस्वीर आज की तारीख़ पर दिखने के बजाय उसी वीडियो के पास जमती है जिससे वह आई है। अगर आप साझा की जाने वाली तस्वीर में स्थान डेटा नहीं ले जाना चाहते, तो भेजने से पहले Photos की साझा शीट में उसे हटा दें।

यह किन फ़ाइल प्रारूपों में निर्यात कर सकता है ?

JPEG, PNG और HEIC। HEIC, HEIF का Apple वाला रूप है, जो iOS 11 या उसके बाद वाले हर डिवाइस पर समर्थित है और JPEG से काफ़ी कम जगह में तुलनीय दृश्य गुणवत्ता रखता है। जब आगे संपादन के लिए बिना हानि वाली प्रति चाहिए तो PNG चुनें, और जब पुराने सॉफ़्टवेयर के साथ अधिकतम अनुकूलता चाहिए तो JPEG।

क्या मैं एक साथ कई फ़्रेम निर्यात कर सकता हूँ ?

हाँ। आप हर N फ़्रेम पर, हर N सेकंड पर, या चुने हुए दायरे के हर फ़्रेम को निर्यात कर सकते हैं। यही सुविधा इसे उन औज़ारों से अलग करती है जो हर फ़्रेम के लिए एक टैप माँगते हैं: दो सेकंड की छलांग से 60 फ़्रेम का क्रम निकालना साठ के बजाय एक ही क्रिया है, और खेल या नृत्य शूट करने वालों के लिए इसे चुनने की यही मुख्य वजह है।

क्या यह Frame Grabber से बेहतर है ?

अपने आप नहीं। Frame Grabber के पीछे 3,123 रेटिंग और सात साल का इतिहास है, जिसकी बराबरी कोई नया ऐप नहीं कर सकता ; दूसरी ओर उसने अप्रैल 2025 से कोई अपडेट नहीं दिया और अपनी पूरी सुविधाएँ वार्षिक सदस्यता के पीछे रखता है। अगर परखी हुई स्थिरता सबसे ज़रूरी है, तो Frame Grabber पर रहें। अगर बिना सदस्यता वाला बैच निर्यात ज़्यादा ज़रूरी है, तो नया ऐप लें।

वीडियो रोककर स्क्रीनशॉट क्यों न लें ?

क्योंकि स्क्रीनशॉट आपकी स्क्रीन की तस्वीर है: iPhone 17 Pro पर 2622 गुणा 1206 पिक्सेल, जबकि 4K फ़्रेम 3840 गुणा 2160 का होता है, इसलिए आप रिकॉर्ड किए गए लगभग 62 प्रतिशत पिक्सेल गँवाते हैं और बदले में प्लेबैक बटन पाते हैं। किसी चैट के लिए यह ठीक है ; क्रॉप करने या छापने के लिए नहीं।

उद्धरण प्रारूप : Lubor Šimůnek (2026). Video to Photo: Save Frames समीक्षा — iPhone वीडियो से पूरे रिज़ॉल्यूशन की तस्वीरें. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/hi/apps/video-to-photo-save-frames-review-2026
© 2026 lapnito.cz s.r.o.