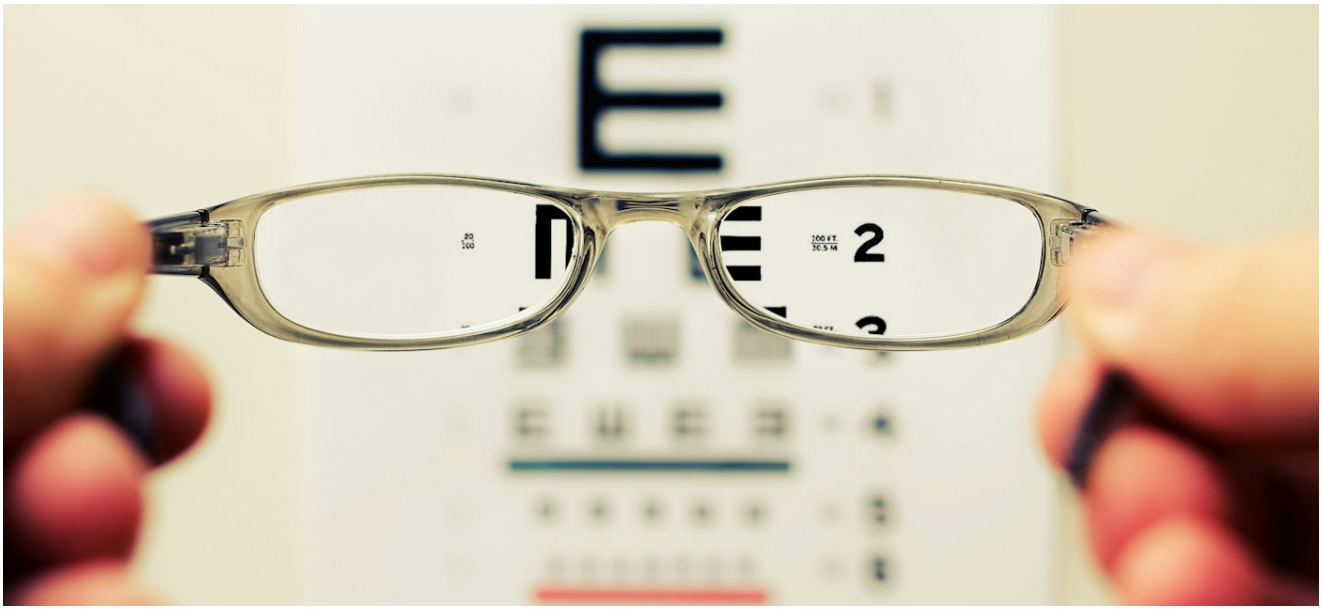
Que Signifie Vraiment une Vision 20/20 ?

La vision 20/20 est une acuité normale, pas une vue parfaite, et son équivalent métrique est 6/6. Ce que mesure la fraction et où 20/40 et 20/20 font loi.

Auteur: Lubor Šimůnek · Publié: November 3, 2026 · Productivité
Version en ligne: https://appstoryo.com/fr/blog/what-does-20-20-vision-actually-mean



Une vision 20/20 signifie que vous lisez à 20 pieds la même ligne qu'une personne à la vue normale lit à 20 pieds. C'est une acuité normale, pas une vue parfaite, et son équivalent métrique est 6/6. Sight Check: Eye Chart Game est un jeu gratuit de type échelle optométrique pour iOS et Android, de 54,8 Mo, pour s'entraîner chez soi sur ces rangées de plus en plus petites.

Transparence : AppStoryo est opéré par le studio qui développe Sight Check: Eye Chart Game. La comparaison ci-dessous s'appuie sur des critères vérifiables publiquement et nomme de véritables alternatives.

Vous pouvez essayer les rangées dans Sight Check: Eye Chart Game sur l'App Store ou sur Google Play, où l'application figure sous le nom Sight check game.

Que mesure réellement la fraction 20/20 ?

C'est un rapport de distances, pas un pourcentage ni un score. L'Académie américaine d'ophtalmologie explique que le chiffre du haut correspond au nombre de pieds qui vous séparent de l'échelle, et celui du bas à la distance à laquelle une personne à la vue normale lit la même ligne que vous venez de lire. Des chiffres identiques signifient que votre vision de loin égale la référence, et rien de plus.

MedlinePlus présente le calcul dans l'autre sens : 20/40 signifie que la ligne que vous lisez à 20 pieds est lue de 40 pieds par un oeil moyen. Le chiffre du bas indique donc de combien plus loin un oeil moyen aurait pu se placer : le triple de votre distance à 20/60, dix fois à

20/200. L'acuité ne mesure qu'une chose précise : la finesse du détail que vous résolvez de loin.

Pourquoi l'échelle se lit-elle à 20 pieds, et qu'est-ce que 6/6 ?

Hermann Snellen, ophtalmologue néerlandais, a mis au point l'échelle dans les années 1860 à la demande de son collègue Franciscus Donders. Vingt pieds sont assez proches de l'infini optique pour que l'oeil se relâche au lieu d'accommoder. MedlinePlus donne la distance comme 20 pieds, soit 6 mètres, et voilà toute l'explication du 6/6, la notation qu'écrit une clinique hors des États-Unis. 6/6 vaut 20/20 et 6/12 vaut 20/40. Les salles courtes utilisent un miroir, pour un résultat identique.

Quels métiers fixent une acuité légale ?

Ici le 20/20 cesse d'être du folklore et devient une norme. Selon 49 CFR 391.41(b)(10), un conducteur professionnel aux États-Unis doit avoir une acuité de loin d'au moins 20/40 à chaque oeil, avec ou sans correction, une acuité binoculaire d'au moins 20/40, un champ visuel d'au moins 70 degrés dans le méridien horizontal de chaque oeil, et la capacité de reconnaître les feux de circulation standard rouge, vert et ambre.

L'aviation est plus stricte. Le 14 CFR 67.103 exige du candidat à un certificat médical de pilote de classe 1 une acuité de loin de 20/20 ou mieux à chaque oeil séparément, ainsi qu'une vision de près de 20/40 à 16 pouces ; les candidats de 50 ans et plus doivent aussi satisfaire 20/40 à 32 pouces. Ces textes sont les seuls endroits où 20/20 est une note de réussite et non une description.

La vision 20/20 est-elle une vue parfaite ?

Non, et c'est le malentendu habituel. 20/20 est normal : un point de repère médian, pas un plafond, car beaucoup de gens mesurent 20/15 ou 20/10. Cela ne dit rien non plus de la vision des couleurs, de la perception du relief, du champ périphérique, de la sensibilité aux contrastes ou de la pression intraoculaire, et c'est pourquoi un examen mesure plusieurs choses là où une échelle n'en mesure qu'une.

L'Organisation mondiale de la santé fait état d'au moins 2,2 milliards de personnes présentant une déficience visuelle de près ou de loin, et d'au moins 1 milliard de cas évitables ou encore non pris en charge : presbytie 826 millions, cataracte 94 millions, trouble réfractif non corrigé 88,4 millions. Le National Eye Institute évalue les troubles réfractifs à plus de 150 millions d'Américains, dont beaucoup ignorent qu'ils pourraient mieux voir.

Que fait réellement Sight Check: Eye Chart Game ?

C'est un jeu, et sa fiche le dit. Sight Check: Eye Chart Game affiche des rangées de lettres de plus en plus petites que vous lisez à voix haute depuis l'autre bout de la pièce, enregistre votre score face à votre meilleure performance et conserve les résultats sur l'appareil. Il est gratuit, 54,8 Mo, classé 12+, version 1.0 du 15 juillet 2026, sans publicité, et publié en

anglais uniquement. La fiche constitue aussi la limite honnête, dans les mots du développeur sur l'App Store :

> Sight Check est conçu uniquement pour le divertissement et le défi occasionnel. Ce n'est pas un dispositif médical, il ne diagnostique aucune affection et il ne remplace pas un examen ophtalmologique professionnel.

Prenez cela pour la déclaration de périmètre qu'elle est. L'application peut vous montrer que la cinquième rangée est devenue floue cette année alors qu'elle ne l'était pas l'an dernier, bonne raison de prendre rendez-vous. Elle ne peut pas vous donner votre réfraction.

Quelle application faut-il vraiment utiliser ?

Choisissez Virtual Vision Test si vous voulez une ordonnance

- Le test de Warby Parker, version 52.0.0 mise à jour le 8 juin 2026, est le seul de cette liste rattaché à un parcours clinique : il sert à renouveler une ordonnance de lunettes ou de lentilles existante.
- Gratuit, 70,5 Mo, nécessite iOS 16.0 ou ultérieur, et affiche une moyenne de 4,76 sur 19 080 notes, bien plus d'usage réel que tout le reste de la liste.
- Il gagne sans discussion si vous voulez un document et non un score.

Choisissez OcularCheck: Acuity Exam si vous voulez un outil de dépistage

- Publié par Project ORBIS International, l'organisation à but non lucratif de santé oculaire ; version 2.2.0 du 8 octobre 2024, gratuit et seulement 2,3 Mo, de loin le plus petit téléchargement ici.
- Nécessite iOS 17.0 ou ultérieur et sa moyenne de 3,8 ne repose que sur 15 notes : l'échantillon est mince même si la provenance est clinique.
- Il gagne pour un dépistage à faible bande passante.

Choisissez Kay iSight Test Professional si vous testez un jeune enfant

- Kay Pictures Ltd fabrique des optotypes imagés depuis des décennies ; version 7.1 du 2 février 2026, gratuit, 22,2 Mo, moyenne de 4,4 sur 10 notes.
- Il exige iOS 18.6 ou ultérieur, ce qui écarte le matériel ancien, mais les optotypes imagés fonctionnent avec un enfant qui ne lit pas encore les lettres, ce dont aucune échelle de lettres n'est capable.
- Il gagne sans discussion pour les enfants non lecteurs.

Choisissez Sight Check: Eye Chart Game si vous voulez l'échelle comme jeu

- Gratuit, 54,8 Mo, sans publicité, résultats conservés sur l'appareil, et disponible à la fois sur iOS et Android, là où les trois précédents sont réservés à l'iPhone et à l'iPad.
- C'est le seul des quatre à se déclarer explicitement jeu occasionnel, ce qui le rend

honnête pour jouer en famille et inadapté à tout usage clinique.

Quand une échelle sur téléphone est-elle le mauvais outil ?

Trois situations. D'abord, si quelque chose a changé brutalement : perte de vision d'un oeil, nouveaux éclairs ou corps flottants, douleur, vision double, car les applications d'acuité mesurent un état stable et sont aveugles à un épisode aigu. Ensuite, s'il vous faut un chiffre qui compte : le seuil de 20/40 pour conduire et la norme de 20/20 du pilote sont mesurés par un examinateur en conditions contrôlées. Enfin, pour un enfant, où un écran non calibré à une distance non contrôlée donne un chiffre qui veut dire peu.

Cela posé, Sight Check: Eye Chart Game est un moyen raisonnable de surveiller votre propre vision de loin entre deux rendez-vous : sur l'App Store et sur Google Play sous le nom Sight check game, gratuitement, les résultats restant sur votre téléphone.

Questions fréquentes sur la vision 20/20

Que signifie une vision 20/20 en termes simples ?

Vous lisez à 20 pieds une ligne qu'une personne à la vue normale lit aussi à 20 pieds. Le chiffre du haut est votre distance à l'échelle, celui du bas la distance d'où un oeil moyen lit cette ligne. Des chiffres identiques signifient une vision de loin moyenne.

La vision 20/20 est-elle parfaite ?

Non. Elle est normale plutôt que parfaite et se situe au milieu : 20/15 et 20/10 sont meilleurs. L'acuité ignore aussi la vision des couleurs, le relief, le champ périphérique et la pression intraoculaire, donc un 20/20 ne certifie pas une santé oculaire irréprochable.

Quel est l'équivalent métrique de 20/20 ?

C'est 6/6, car 20 pieds valent environ 6 mètres. MedlinePlus donne la distance standard comme 20 pieds, soit 6 mètres, et traite 20/20 et 6/6 comme le même résultat normal. Par la même conversion, 20/40 s'écrit 6/12.

Que signifie une vision 20/40 ?

La plus petite ligne que vous lisez à 20 pieds est lue de 40 pieds par un oeil moyen : vous devez donc être deux fois plus près pour le même détail. MedlinePlus l'affirme directement, et 20/40 est le seuil légal des conducteurs professionnels américains.

Pourquoi l'échelle se teste-t-elle à 20 pieds ?

À 20 pieds l'oeil se relâche au lieu d'accommoder, de sorte que le test approche la vision de loin. Snellen a conçu l'échelle autour de cette distance dans les années 1860. Les cliniques aux salles courtes utilisent un miroir, pour un résultat identique.

Quelle acuité faut-il pour conduire un camion ?

Selon 49 CFR 391.41(b)(10), un conducteur professionnel doit avoir au moins 20/40 à chaque oeil, 20/40 en binoculaire, un champ d'au moins 70 degrés dans le méridien horizontal de

chaque oeil et la reconnaissance des feux rouge, vert et ambre.

Les pilotes ont-ils besoin d'une vision 20/20 ?

Pour un certificat médical de pilote de classe 1, oui. Le 14 CFR 67.103 exige 20/20 ou mieux à chaque oeil séparément, plus une vision de près de 20/40 à 16 pouces. Les candidats de 50 ans et plus doivent aussi satisfaire 20/40 à 32 pouces.

Une application peut-elle mesurer précisément mon acuité visuelle ?

Pas de façon fiable. L'acuité dépend de la distance d'observation, de la taille de l'écran et de la luminosité, et un téléphone vous laisse les trois alors qu'une clinique les fixe. Elle peut montrer une évolution, mais le chiffre affiché n'est pas une mesure clinique.

Rater une lettre change-t-il mon résultat ?

En général non. MedlinePlus indique que si vous ratez une ou deux lettres de la plus petite ligne lisible, on considère toujours que votre vision égale cette ligne. La notation tolère quelques erreurs, et deux lectures d'un même oeil peuvent différer.

Sight Check: Eye Chart Game est-il un dispositif médical ?

Non. Sa fiche App Store indique qu'il est conçu uniquement pour le divertissement et le défi occasionnel, qu'il n'est pas un dispositif médical, qu'il ne diagnostique aucune affection et qu'il ne remplace pas un examen ophtalmologique professionnel. Le score est un résultat de jeu.

Citer comme: Lubor Šimůnek (2026). *Que Signifie Vraiment une Vision 20/20 ?*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/fr/blog/what-does-20-20-vision-actually-mean
© 2026 lapnito.cz s.r.o.