Comment ajouter une lampe torche en un seul appui à l'écran d'accueil de votre iPhone

Guide pas à pas pour ajouter un widget lampe torche à l'écran d'accueil de votre iPhone et y accéder instantanément en un seul appui.

Auteur: Lubor Šimůnek · Publié: April 16, 2026 · Productivité

Version en ligne: https://appstoryo.com/fr/blog/one-tap-flashlight-iphone-home-screen-how-to



Pourquoi l'accès par défaut à la lampe torche de l'iPhone est lent

Par défaut, allumer la lampe torche de l'iPhone oblige à ouvrir le centre de contrôle — un balayage vers le bas depuis le coin supérieur droit de l'écran (ou vers le haut sur l'iPhone 8 et les modèles antérieurs). Cela fonctionne, mais exige un geste précis et deux appuis. Si vous avez les mains encombrées, mouillées ou que vous êtes pressé, cela devient vite agaçant.

Un widget d'écran d'accueil place la lampe torche là où vous la voyez : sur votre écran principal, à un seul appui.

Pas à pas : ajouter un widget lampe torche

1. **Installez une application de lampe torche compatible avec les widgets.** Nous recommandons OneTap - Flashlight & SOS — elle est gratuite, sans publicité, et propose un widget pour l'écran d'accueil.
2. **Appuyez longuement sur votre écran d'accueil** jusqu'à ce que les icônes se

mettent à trembler.

3. **Touchez le bouton +** dans le coin supérieur gauche.
4. **Recherchez « OneTap »** dans la galerie de widgets.
5. **Choisissez la taille du widget** — petite (1x1) pour un simple interrupteur, ou moyenne pour plus d'options.
6. **Touchez « Ajouter le widget »** et placez-le où vous le souhaitez sur votre écran d'accueil.
7. **Touchez OK** dans le coin supérieur droit.

C'est tout. Votre lampe torche se trouve désormais à un seul appui depuis votre écran d'accueil, en permanence.

Conseils pour bien placer le widget

- **Rangée du bas** — la plus facile à atteindre d'une seule main.
- **Première page de l'écran d'accueil** — visible dès le déverrouillage.
- **Près du dock** — toujours accessible, quelle que soit la page affichée.

Pourquoi OneTap est le meilleur widget lampe torche pour iPhone

Le widget OneTap - Flashlight & SOS est conçu pour la rapidité : un appui allume la lampe torche instantanément. Aucun écran de chargement, aucune publicité, aucun délai.

- **Widget en un appui** — la lampe torche la plus rapide sur iPhone.
- **LED + lumière d'écran + SOS + stroboscope**.
- **Minuteur d'extinction automatique**.
- **Sans publicité, sans suivi, fonctionne hors ligne**.

Téléchargez OneTap sur l'App Store.

Citer comme: Lubor Šimůnek (2026). *Comment ajouter une lampe torche en un seul appui à l'écran d'accueil de votre iPhone*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/fr/blog/one-tap-flashlight-iphone-home-screen-how-to
© 2026 lapnito.cz s.r.o.