Comment compter vos 90 jours sur 180 dans l'espace Schengen

La méthode officielle de calcul à rebours de la règle Schengen 90/180, pourquoi le jour d'arrivée et celui de départ comptent, et ce qu'a changé l'EES.

Auteur: Lubor Šimůnek · Publié: October 21, 2026 · Productivité
Version en ligne: https://appstoryo.com/fr/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen



Pour compter vos 90 jours sur 180 dans l'espace Schengen, prenez la date qui vous intéresse, additionnez tous les jours passés dans les 29 pays Schengen pendant les 180 jours qui s'achèvent à cette date, et maintenez ce total à 90 au maximum. Schengen 90/180 Counter fait le calcul pour toutes les dates à la fois, gratuitement sur iPhone.

Transparence : AppStoryo est édité par le studio qui développe Schengen 90/180 Counter. La comparaison ci-dessous repose sur des critères publiquement vérifiables et nomme de vraies alternatives.

Que compte exactement la règle Schengen 90/180 ?

Elle compte des jours et non des voyages, et elle les compte sur tout l'espace plutôt que pays par pays. L'espace Schengen est composé de 29 pays — 25 États membres de l'UE plus l'Islande, la Norvège, la Suisse et le Liechtenstein — et pour cette limite ils forment un seul territoire. Quatre jours au Portugal, une semaine en Pologne et un week-end en Islande font onze jours sur les mêmes 90 ; franchir une frontière intérieure ne remet rien à zéro.

La deuxième chose qu'elle compte, c'est la fenêtre. La limite n'est pas de 90 jours par an, ni par semestre civil, ni par passeport : ce sont 90 jours à l'intérieur de la tranche de 180 jours sur laquelle on vous interroge, donc la réponse dépend de la date de la question. Schengen 90/180 Counter conserve tout l'historique de voyage au même endroit, pour que la question puisse être posée à n'importe quelle date.

Comment compter 180 jours en arrière depuis une date ?

Travaillez à rebours. Prenez la date qui vous intéresse, reculez de 179 jours pour obtenir le bloc de 180 jours qui s'y achève, et additionnez chaque jour passé dans l'espace à l'intérieur de ce bloc. Un total de 90 vous met au plafond ; 74 laisse 16 jours de marge, et seulement pour cette date, car demain le bloc aura bougé.

C'est la méthode officielle, pas une approximation. La page de la Commission consacrée au calculateur de court séjour la résume en une phrase : comptez 180 jours en arrière depuis chaque jour de votre séjour et assurez-vous que le total ne dépasse pas 90. Les mots qui pèsent sont chaque jour : un séjour n'est licite que si chacun de ses jours passe le test, donc un voyage de 20 jours représente vingt vérifications distinctes — précisément l'arithmétique que personne ne fait à la main.

Le jour d'arrivée et le jour de départ comptent-ils tous les deux ?

Les deux comptent pour des jours entiers, quel que soit le temps réellement passé dans l'espace. Atterrissez à Milan à 23h40 et c'est le jour un ; partez de Lisbonne à 6h15 et c'en est un autre. Un week-end du vendredi au dimanche fait trois jours sur les 90, pas deux, et sur une année de courts séjours cet arrondi coûte une quinzaine.

C'est aussi le point sur lequel les outils qui marchent s'accordent publiquement. La description App Store de 180 Days: Schengen Calculator indique qu'il rapporte les jours utilisés "y compris à la date d'arrivée et à celle de départ", et Schengen Calculator 90/180 affirme que "le jour d'entrée comme celui de sortie comptent". Voilà comment les implémentations traitent la règle ; la vérification qui lie reste le calculateur de la Commission et l'agent à la frontière.

Pourquoi la fenêtre de 180 jours rend-elle des jours ?

Parce qu'elle bouge. Chaque jour qui passe retire un jour à l'extrémité lointaine, si bien qu'un ancien voyage finit par ne plus compter. Les conseils aux voyageurs du Royaume-Uni pour la France énoncent le rétrospectif sans détour — les séjours dans des pays Schengen durant les 180 jours précédant votre voyage comptent dans vos 90 jours —, ce qui dit aussi que les séjours plus anciens ne comptent plus. Un séjour de 30 jours achevé le 1er mars est sorti de toute fenêtre à partir du 28 août : le 27 août est la dernière date dont le bloc de 180 jours l'atteint encore.

La question utile est donc rarement combien de jours vous avez dépensés, mais quand vous les récupérez : la première date à laquelle une part suffisante d'un ancien voyage est sortie pour qu'un nouveau tienne. Schengen 90/180 Counter dessine la fenêtre glissante en carte de chaleur de calendrier, si bien que cette date se regarde au lieu de se déduire.

Qu'est-ce qui a changé maintenant que le système d'entrée/sortie fonctionne ?

Le compte ne vous appartient plus seul. La Commission consigne que l'EES est pleinement

opérationnel depuis le 10 avril 2026, et l'avis britannique le décrit comme remplaçant le système antérieur d'apposition manuelle de cachets sur les passeports : enregistrement biométrique, sans frais, un dossier numérique valable trois ans et aucune prise d'empreintes pour les enfants de 11 ans ou moins. Le système détient désormais un historique complet des entrées et des sorties, de sorte qu'un cachet manquant a cessé d'être une défense.

> L'application est une aide mobile d'orientation quotidienne ; la décision finale sur l'entrée appartient toujours à l'autorité frontalière du pays que vous visitez.

Cette phrase vient de la description App Store de Schengen 90/180 Counter, et c'est le bon cadrage : un compteur vous achète la possibilité de repérer un dépassement avant de réserver, pas un argument au contrôle des passeports. Dépassez quand même et le même avis britannique prévient d'une interdiction pouvant aller jusqu'à trois ans.

Quand un compteur de jours est-il le mauvais outil ?

Quand votre séjour n'est pas un court séjour. Les jours passés sous titre de séjour ou visa national de long séjour sortent entièrement du compte 90/180, de sorte que les donner à un compteur produit un nombre qui ne signifie rien. C'est un changement de catégorie, pas de quantité, et aucune application ne le repérera.

C'est aussi le mauvais instrument quand la question est juridique et non numérique : double nationalité, titre en cours d'instruction, agent qui conteste votre propre décompte. L'espace n'est pas non plus la seule fenêtre qui compte : les deux États membres de l'UE qui en sont hors, et le Royaume-Uni, tiennent leur propre horloge, et un compteur limité à Schengen annoncera gaiement qu'un voyage tient alors qu'une autre limite est franchie.

Quel compteur Schengen devriez-vous réellement utiliser ?

Choisissez 180 Days: Schengen Calculator si vous voulez l'outil le plus petit possible

- À 2,1 Mo, c'est le plus léger des quatre d'un ordre de grandeur, et sans publicité selon sa propre fiche.
- Un déverrouillage à vie unique plutôt qu'un abonnement, rattaché selon sa fiche à votre compte Apple sur tous vos appareils.
- Noté 4,9 sur 111 avis, en version 1.32 depuis le 14 avril 2026, et en anglais uniquement.

Choisissez Schengen Simple si la question difficile est la durée du prochain voyage

- Son objectif déclaré est le calcul inverse : le séjour le plus long possible à une date donnée sans casser un voyage déjà réservé.
- Prise en charge multivoyageur, une famille partageant une application avec un calendrier propre à chacun.
- La plus grande base installée ici, 364 avis à 4,8, mais 144,8 Mo, anglais uniquement et

abonnement annuel après un essai d'une semaine.

Choisissez Schengen Calculator 90/180 si vous voulez le plus long historique

- Sur l'App Store depuis le 9 novembre 2015 et mis à jour en 6.6.1 le 12 octobre 2026, le plus récent des quatre.
- 23 langues, contre une pour chacune des deux précédentes.
- Exige iOS 17.0, l'exigence la plus élevée ici, et les fonctions complètes sont derrière un abonnement à renouvellement automatique.

Choisissez Schengen 90/180 Counter si vous voulez le compte hors ligne, exportable et dans votre langue

- Il tourne sous iOS 13.0, quatre versions majeures sous Schengen Calculator 90/180, atteignant des iPhone que les autres ont abandonnés.
- Sa page App Store répertorie 44 langues, et l'application entière pèse 22,0 Mo.
- La fiche décrit une application hors ligne sans compte, sans suivi et sans tiers, avec export PDF et CSV, simulation de voyage et des fenêtres au-delà de Schengen comme l'année fiscale de 183 jours
- Il n'a encore aucun avis, ce qui est le compromis honnête face à une alternative à 364 avis : téléchargez Schengen 90/180 Counter et confrontez sa réponse au calculateur de la Commission avant de réserver.

Questions fréquentes sur le décompte 90/180

La fenêtre de 180 jours est-elle une période civile ou glissante ?

Elle glisse. Pas de date de début fixe ni de remise à zéro le 1er janvier : la fenêtre, ce sont les 180 jours s'achevant à la date consultée. D'où un même historique de voyage confortable en juin et en dépassement en juillet.

Combien de temps puis-je rester si je n'ai rien utilisé depuis 180 jours ?

Quatre-vingt-dix jours consécutifs, puis vous devez partir. Avec un historique vide, les 90 premiers jours passent le test et le 91e échoue. Après un séjour complet de 90 jours, il faut 90 jours nets avant que la fenêtre ait de la place.

Une journée en Suisse compte-t-elle ?

Oui. La Suisse est l'un des 29 pays Schengen, donc une journée là-bas est une journée sur les mêmes 90, et elle compte entière même si vous repassez la frontière pour dîner. Les frontières intérieures n'ajoutent aucune marge.

Les transits aéroportuaires comptent-ils dans les 90 jours ?

Si vous franchissez le contrôle des passeports et entrez dans l'espace, la journée compte. Rester en transit international ne compte normalement pas, mais les dispositions varient selon l'aéroport : confirmez auprès du transporteur, pas d'une application.

Que se passe-t-il si je dépasse de quelques jours seulement ?

L'avis de voyage britannique prévient qu'un dépassement de la limite sans visa peut entraîner une interdiction d'entrée dans les pays Schengen allant jusqu'à trois ans. Un court dépassement reste inscrit, et depuis avril 2026 le système frontalier détient les dates exactes.

Le système d'entrée/sortie compte-t-il les jours pour moi ?

Il enregistre chaque entrée et chaque sortie, base de tout décompte, mais la Commission le décrit comme un système d'enregistrement et publie séparément le calculateur de court séjour. L'arithmétique de planification vous revient encore avant de réserver.

Puis-je remettre le compte à zéro en sortant un week-end ?

Non. Sortir arrête l'accumulation, mais rien de ce qui est déjà dans la fenêtre ne disparaît parce que vous en êtes sorti. Seul le temps écoulé retire des jours, 180 d'affilée, donc la date de récupération est un calcul, pas un choix.

Faut-il croire une application plutôt que ses cachets de passeport ?

Ni l'une ni les autres isolément. Depuis avril 2026 le cachet cède au dossier numérique, et une application ne connaît que les voyages saisis. Réconciliez les deux, consultez le calculateur de la Commission et tenez l'autorité frontalière pour définitive.

L'arithmétique n'est pas difficile, seulement implacable : une vérification par jour de chaque voyage, face à une fenêtre qui se déplace chaque jour. Si vous préférez ne pas la faire à la main, Schengen 90/180 Counter est gratuit sur iPhone et fonctionne hors ligne.

Citer comme: Lubor Šimůnek (2026). *Comment compter vos 90 jours sur 180 dans l'espace Schengen*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/fr/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen
© 2026 lapnito.cz s.r.o.