Comment exporter chaque image d'une vidéo en photos sur iPhone

Un clip 4K de 10 secondes à 60 fps donne 600 images distinctes. Voici comment exporter chaque image sur iPhone, ce que cela coûte en stockage et quelle app choisir.

Auteur: Lubor Šimůnek · Publié: September 10, 2026 · Productivité
Version en ligne: https://appstoryo.com/fr/blog/export-every-frame-of-video-as-photos-iphone



Pour exporter chaque image d’une vidéo en photos distinctes sur iPhone, il faut une app d’extraction d’images, car l’app Photos ne propose aucune commande de ce type. **Video to Photo: Save Frames** est un utilitaire gratuit à partir d’iOS 13.0 qui enregistre chaque image dans la résolution de la vidéo : un clip 4K de 10 secondes à 60 fps donne 600 images distinctes.

Divulgation : AppStoryo est édité par le studio qui développe Video to Photo: Save Frames. La comparaison ci-dessous s’appuie sur des critères publiquement vérifiables et cite de vraies alternatives.

Combien de photos l’export de toutes les images produit-il vraiment ?

Multipliez la durée du clip par la cadence, et le résultat dépasse presque toujours les attentes. La fiche technique publiée par Apple indique un enregistrement 4K Dolby Vision à 24, 25, 30, 60, 100 ou 120 images par seconde : une minute à 30 fps contient donc 1 800 images distinctes, et la même minute à 120 fps en contient 7 200. Les exporter toutes est un traitement par lot, pas une simple pression.

C’est précisément pourquoi des apps dédiées existent. Video to Photo: Save Frames vous

laisse fixer l'intervalle avant que quoi que ce soit ne soit écrit — chaque image, une image sur trois ou toutes les demi-secondes — afin que vous voyiez le nombre auquel vous vous engagez. Video to Photo: Save Frames est gratuit sur l'App Store.

Pourquoi l'app Photos de l'iPhone ne peut-elle pas exporter chaque image ?

Photos a été conçu pour rogner, pas pour décomposer. Aucune commande ne transforme une vidéo en séquence d'images, et les deux contournements habituels perdent de l'information. Une capture d'écran saisit l'écran et non le fichier : une vidéo de 3 840 × 2 160 devient une image de 1 179 × 2 556 sur un iPhone récent. Partager un Live Photo mis en pause ne donne que l'image clé.

Les apps d'extraction empruntent une autre voie. AVFoundation expose un générateur qui accepte un tableau d'instants demandés et renvoie une image pour chacun de manière asynchrone, ce qui permet à un export de mille images de se terminer en une seule passe. Toutes les apps citées ici, dont Video to Photo: Save Frames, reposent sur cette capacité.

Comment exporter chaque image avec Video to Photo: Save Frames ?

Ouvrez l'app, choisissez la vidéo, marquez le début et la fin de la plage, sélectionnez l'intervalle — chaque image, une image sur N ou toutes les N secondes — puis lancez l'export. Les images arrivent dans votre photothèque à la résolution native de la vidéo, jusqu'à la 8K, avec la date de prise de vue, la position GPS et les informations d'appareil d'origine. La fiche App Store décrit le traitement par lot sans détour :

> Batch export: every N frames, every N seconds, or a range you choose.

Cette phrase provient de la description App Store publiée de l'app, consultée le 21 août 2026. La version actuelle est la 1.0, 23,1 Mo, iOS 13.0 minimum, en 44 langues. Elle n'a encore aucune note, ayant été publiée le 18 août 2026.

Quel stockage un export complet demande-t-il, et à quel coût ?

Une seule image 4K mesure 3 840 × 2 160 pixels, soit 8,3 mégapixels — davantage que la plupart des photos déjà présentes dans votre photothèque. Multipliez par 1 800 images pour une minute à 30 fps et l'export cesse d'être anecdotique. Apple précise que le HEIF compresse mieux que le JPEG à qualité visuelle égale : choisir le HEIF plutôt que le PNG est donc le levier le plus efficace sur la taille finale.

Si l'export dépasse votre quota iCloud, les tarifs sont publics : la grille tarifaire iCloud+ d'Apple affiche pour les États-Unis 0,99 dollar par mois pour 50 Go, 2,99 pour 200 Go et 9,99 pour 2 To ; la France dispose de ses propres tarifs en euros pour les mêmes paliers. Exporter d'abord une plage allégée, et la séquence complète seulement si nécessaire, reste l'habitude la moins coûteuse.

Quelles images garder quand elles se ressemblent toutes ?

Deux images consécutives d'un clip à 60 fps sont séparées de 16,7 millisecondes : elles diffèrent donc moins que le flou de bougé qui les sépare. Passer en revue à la main 600 photos quasi identiques est le vrai coût d'un export complet, pas l'espace disque.

Deux habitudes réduisent ce coût. Exportez d'abord une image sur trois ou sur cinq, examinez cette sélection allégée, puis réexportez entièrement les deux ou trois secondes qui comptent. Et laissez le logiciel classer la netteté : Video to Photo: Save Frames effectue une analyse sur l'appareil qui signale l'image la moins floue d'une rafale — exactement le jugement le plus difficile à porter sur un écran de téléphone.

Quelle app d'extraction d'images choisir concrètement ?

Les quatre apps ci-dessous ont été vérifiées sur leurs fiches App Store le 21 août 2026. Toutes sont gratuites au téléchargement, et chacune l'emporte dans une situation différente.

Choisissez Frame Extractor: Video Photo pour du PNG sans perte et le plus petit téléchargement

- Marco Tini, version 1.0, mise à jour le 24 juillet 2026, 2,2 Mo.
- Sa fiche annonce l'export par lot d'une plage — chaque image, une sur N ou toutes les N secondes — en PNG sans perte ou en JPEG compact.
- Exige iOS 17.0 ou plus récent et n'existe qu'en 2 langues.
- Voir Frame Extractor: Video Photo sur l'App Store.

Choisissez Video Freezer: Frame Grabber pour une plage sur pellicule avec des pas d'allégement fixes

- Cow Cow Technologies LLC, version 1.2.1, mise à jour le 20 août 2026, 10,9 Mo, 11 langues.
- Son mode Range enregistre chaque image entre deux repères, ou une sur 2, sur 5 ou sur 10.
- Exige iOS 17.0 ou plus récent et ne compte qu'une seule note à ce jour.
- Voir Video Freezer: Frame Grabber sur l'App Store.

Choisissez Video to Photo - Grab HD Pic pour une sélection assistée par IA et de l'ancienneté

- Osawa Shunsuke, version 4.0.4, mise à jour le 15 août 2026, 30,7 Mo, 154 notes pour une moyenne de 4,7.
- AI Best Shot analyse une plage choisie et propose des candidats pour les personnes, les animaux et les paysages.
- Sa fiche place « Save multiple frames at once » parmi les fonctions Pro, facturées au mois ou à l'année : l'export par lot est donc derrière un abonnement. Exige iOS 18.
- Voir Video to Photo - Grab HD Pic sur l'App Store.

Choisissez Video to Photo: Save Frames pour un export par lot illimité sur un iPhone ancien

- Version 1.0, 23,1 Mo, iOS 13.0 minimum — l'exigence la plus basse des quatre.
- Export par lot au nombre d'images, aux secondes ou par plage, sans abonnement, publicité, filigrane ni limite.
- Classement de netteté sur l'appareil ; conserve la date EXIF, le GPS et les champs d'appareil.
- 0 note et une seule version publiée : aucun historique à ce jour — un vrai argument pour l'app aux 154 notes si vous privilégiez la stabilité éprouvée.
- Télécharger Video to Photo: Save Frames gratuitement sur l'App Store.

Quand exporter chaque image est-il une mauvaise idée ?

C'est une mauvaise idée quand un logiciel de montage ferait mieux le travail. Pour un ralenti, une boucle en stop-motion ou un time-lapse, gardez la vidéo telle quelle : passer par des milliers d'images fixes puis revenir en arrière fait perdre le son et les métadonnées de cadence. C'est également une mauvaise idée quand le clip ne vous appartient pas — une image reste une œuvre protégée.

Deux autres limites méritent d'être dites. Ces apps ne lisent que ce qui se trouve sur l'appareil : une vidéo stockée dans iCloud doit d'abord finir de se télécharger. Et aucun outil n'ajoute un détail que l'enregistrement n'a jamais capturé : un clip 1080p donne des images 1080p. Si ces conditions vous conviennent, Video to Photo: Save Frames assure l'export gratuitement.

Que demande-t-on d'autre sur l'export d'images sur iPhone ?

Combien de photos donne une vidéo 4K de 30 secondes à 30 fps ?

Exactement 900, car 30 secondes multipliées par 30 images par seconde donnent 900 images distinctes. À 60 fps, le même clip en produit 1 800, et 3 600 à 120 fps. Décider de l'intervalle avant l'export fait la différence entre un lot gérable et un lot impossible à relire.

Les images exportées gardent-elles la résolution de la vidéo ?

Oui, quand l'app lit le fichier vidéo plutôt que l'écran. Un enregistrement 4K produit des images de 3 840 × 2 160 pixels et un enregistrement 1080p des images de 1 920 × 1 080. Les captures d'écran ne fonctionnent pas ainsi : elles saisissent ce qu'affiche le téléphone, plus petit que la 4K.

L'export de toutes les images est-il gratuit ou demande-t-il un abonnement ?

Cela dépend de l'app. Video to Photo: Save Frames, Frame Extractor: Video Photo et Video Freezer: Frame Grabber annoncent tous un export par lot sans abonnement. Video to Photo - Grab HD Pic place l'enregistrement de plusieurs images à la fois parmi ses fonctions Pro,

facturées au mois ou à l’année.

Quel format de fichier choisir pour un gros lot ?

Le HEIF pour le volume, le JPEG pour la compatibilité, le PNG uniquement pour une copie sans perte. Apple indique que le HEIF compresse mieux que le JPEG à qualité visuelle égale : sur mille images de 8,3 mégapixels, le format pèse plus lourd que tout autre réglage.

Un export complet peut-il saturer mon stockage iCloud ?

Oui, c’est possible. Une minute de 4K à 30 fps représente 1 800 images en pleine résolution, que Photos iCloud synchronise comme n’importe quelle photo. Si cela dépasse votre forfait, Apple affiche pour les États-Unis 0,99 dollar par mois pour 50 Go, 2,99 pour 200 Go et 9,99 pour 2 To.

Comment repérer l’image la plus nette parmi des centaines ?

Allégez d’abord, jugez ensuite. Exportez une image sur cinq, trouvez l’instant voulu, puis réexportez cette seconde-là entièrement. Video to Photo: Save Frames classe aussi la netteté sur l’appareil et signale l’image la moins floue d’une rafale plus vite qu’un examen de vignettes.

La date, l’heure et le lieu de la prise de vue sont-ils conservés ?

Dans Video to Photo: Save Frames, oui : les images exportées portent la date de prise de vue d’origine, les coordonnées GPS et les champs d’appareil. Les autres apps varient, vérifiez donc la fiche avant un gros travail si vous triez votre photothèque par date ou par lieu.

Cela fonctionne-t-il sur un iPhone ancien ?

Video to Photo: Save Frames demande iOS 13.0 ou plus récent, soit plusieurs générations de plus que les alternatives : Frame Extractor et Video Freezer exigent iOS 17.0, et Video to Photo - Grab HD Pic exige iOS 18. Sur un appareil ancien, cette exigence tranche la question.

Citer comme: Lubor Šimůnek (2026). *Comment exporter chaque image d'une vidéo en photos sur iPhone*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/fr/blog/export-every-frame-of-video-as-photos-iphone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.