Comment convertir des photos HEIC en JPG sur iPhone

Quatre façons de transformer les photos HEIC de l'iPhone en JPG, quels services refusent vraiment le HEIC, et quand la conversion est une mauvaise idée.

Auteur: Lubor Šimůnek · Publié: September 12, 2026 · Productivité
Version en ligne: https://appstoryo.com/fr/blog/convert-heic-photos-to-jpg-iphone



Pour convertir des photos HEIC en JPG sur un iPhone, aucun ordinateur n'est nécessaire : ouvrez les photos dans un convertisseur comme Image Converter: Offline Batch, une application gratuite qui travaille entièrement sur l'appareil à partir d'iOS 15, choisissez JPG comme format de sortie et convertissez toute la sélection d'un coup. Rien n'est téléversé, et une file de plusieurs centaines de photos ne consomme aucune donnée.

Divulgation : AppStoryo est édité par le studio qui développe Image Converter: Offline Batch. La comparaison ci-dessous s'appuie sur des critères publiquement vérifiables et nomme de véritables solutions concurrentes.

Pourquoi votre iPhone enregistre-t-il les photos en HEIC plutôt qu'en JPG ?

Parce qu'Apple a changé le réglage par défaut de l'appareil photo en 2017 et n'est jamais revenu en arrière. HEIC est le nom donné par Apple à un fichier au format High Efficiency Image File Format, normalisé sous la référence ISO/IEC 23008-12 et bâti sur le même conteneur que la vidéo MP4, ISO/IEC 14496-12, comme l'expose la page technique de la spécification HEIF. L'objectif est la taille : la même image pour à peu près la moitié des octets du JPEG qu'elle remplace.

C'est un bon marché tant que la photo reste dans le monde d'Apple. Il cesse de l'être dès que le fichier doit voyager. Le document d'assistance d'Apple sur HEIF et HEVC énonce

clairement le plancher, cité ici dans sa version anglaise d'origine :

> Upgrade to iOS 11 or later or macOS High Sierra or later to view, edit, or duplicate HEIF or HEVC media captured with an iPhone or iPad.

Tout ce qui est plus ancien, et tout ce qui se trouve hors de l'univers Apple, voit un fichier qu'il ne saura peut-être pas ouvrir. Voilà pourquoi convertir du HEIC en JPG reste une corvée de routine en 2026, neuf ans après l'arrivée du format. Image Converter: Offline Batch est gratuite sur l'App Store.

Quels appareils et services refusent réellement un fichier HEIC ?

Moins qu'on ne le craint, mais les survivants sont précisément ceux qui comptent. Android décode le HEIF depuis Android 8.0, d'après le tableau des formats multimédias pris en charge de Google : un téléphone récent ne pose donc généralement pas de problème. Windows, si : la prise en charge du HEIC n'arrive que si l'utilisateur installe l'extension d'image HEIF de Microsoft, dont la plupart des gens n'ont jamais entendu parler.

Les échecs fiables sont institutionnels. Portails de déclaration de sinistre, systèmes de dépôt universitaires, laboratoires d'impression, formulaires de demande de passeport et de visa, anciens systèmes de gestion de contenu et quasiment tous les formulaires de candidature acceptent le JPG et le PNG, et rien d'autre. Le type de média *image/heic* n'a été enregistré auprès de l'IANA que le 30 juillet 2018, assez récemment pour qu'un validateur écrit avant cette date ignore purement et simplement cette chaîne.

La règle pratique : si un humain regarde la photo sur un iPhone, le HEIC convient. Si c'est un formulaire, une imprimante ou un PC sous Windows qui la reçoit, convertissez d'abord.

Comment convertir du HEIC en JPG sur l'iPhone lui-même ?

Il existe quatre méthodes, et elles ne se valent pas.

Envoyer la photo par courriel ou par message. Mail et plusieurs messageries transcodent en JPEG au moment de l'envoi. Cela marche pour une photo et échoue comme méthode de travail : vous ne maîtrisez pas la qualité, et l'original reste en HEIC.

Copier la photo dans l'app Fichiers. Dupliquer une image dans un dossier de Fichiers produit parfois un JPG. C'est un comportement non documenté qui change d'une version d'iOS à l'autre : rien sur quoi bâtir une habitude.

L'envoyer vers un Mac. L'importation par USB convertit automatiquement si le Mac est réglé pour conserver des copies compatibles. Parfait si un Mac est dans la pièce ; inutile dans un train.

Convertir sur le téléphone avec une application dédiée. C'est la seule méthode qui traite plus d'une photo de façon prévisible. Dans Image Converter: Offline Batch, vous sélectionnez les fichiers HEIC, choisissez JPG, réglez la qualité ou une taille cible, puis convertissez ; les résultats reviennent dans Photos ou dans Fichiers. Comme le travail s'effectue sur le pipeline d'image de l'appareil, le mode Avion ne change rien et aucune

photo n'est envoyée sur un serveur. Convertissez un lot de photos HEIC dans Image Converter: Offline Batch.

Faut-il plutôt régler l'appareil photo sur « Le plus compatible » ?

Dans Réglages, Appareil photo, Formats, vous avez le choix entre « Haute efficacité » et « Le plus compatible ». Le second réglage fait photographier en JPEG, et le problème du HEIC disparaît pour chaque photo prise à partir de cet instant.

Il ne touche pas aux milliers de photos déjà présentes dans la photothèque, ce qui est pourtant le problème réel dans la plupart des cas. Il coûte aussi du stockage : à qualité comparable, le JPEG pèse près du double, et un iPhone de 128 Go se remplit donc nettement plus vite. Les Live Photos et certaines fonctions de calcul se comportent également différemment.

Le réglage raisonnable dépend de la fréquence de vos exports. Qui envoie chaque semaine des photos à un laboratoire d'impression devrait basculer. Qui convertit une poignée de fichiers deux fois par an devrait laisser l'appareil photo tranquille et convertir à la demande : le stockage économisé sur une année vaut davantage que les deux minutes de conversion.

Quel convertisseur HEIC faut-il réellement utiliser ?

Trois véritables solutions concurrentes, avec des données relevées sur leurs fiches App Store en août 2026.

Choisissez HEIC Converter - HEIC to JPG d'Asad Ahsan si vous voulez l'outil spécialisé le plus utilisé

- 68 notes et une mise à jour en version 1.0.11 datée du 20 août 2026 — la plus récemment entretenue de ce groupe
- Disponible en 69 langues, davantage que toute autre application citée ici
- Fonctionne à partir d'iOS 15 et atteint donc les iPhone plus anciens
- À 63 Mo, le téléchargement pèse plus du double de celui de l'application décrite plus bas

Choisissez HEIC to JPG Converter - H2JPG de Purvi Sancheti si vous voulez le téléchargement le plus léger

- 19 Mo, la plus légère des quatre
- 44 notes, version 1.6 du 15 février 2026
- Uniquement en anglais, et elle exige iOS 17 ou plus récent, ce qui exclut un iPhone 8 ou X
- Usage unique : HEIC en entrée, JPG en sortie, rien d'autre

Choisissez JPG Image Converter PNG/JPEG de ZipoApps si vous voulez le

plus long historique d'utilisateurs

- 552 notes, bien plus que chacune des deux applications ci-dessus
- Version 6.5.2 du 19 août 2026 et huit langues d'interface
- 133 Mo — de loin le plus gros téléchargement de cette comparaison
- Exige iOS 16 ou plus récent

Choisissez Image Converter: Offline Batch si les photos ne doivent jamais quitter le téléphone

- Chaque conversion s'exécute sur l'appareil : aucun téléversement, aucun compte, aucune connexion requise
- File d'attente illimitée avec progression et annulation, plus une compression à taille cible, par exemple sous 500 Ko
- Contrôle explicite des EXIF, ce qui permet de retirer les données de localisation avant qu'une photo ne parte dans un formulaire public
- 25,6 Mo, iOS 15 ou plus récent, 44 langues, gratuite sans abonnement, publicité ni filigrane

Quand la conversion du HEIC en JPG est-elle une mauvaise idée ?

Quand la photo reste sur du matériel Apple. Convertir toute une photothèque en JPG pour régler un problème rencontré deux fois par an double à peu près l'espace occupé et n'apporte rien.

Le JPEG est en outre destructeur, et ce n'est pas la deuxième génération du format : chaque réencodage jette un peu plus de détail, si bien que convertir un HEIC en JPG, le retoucher puis l'enregistrer à nouveau cumule les pertes. Convertissez une seule fois, à la fin, à partir de l'original.

Et le JPEG ne sait pas porter la transparence. Une capture d'écran ou un logo au fond transparent doit partir en PNG, sinon la zone vide devient noire ou blanche. Si un laboratoire a demandé du TIFF, donnez-lui du TIFF : le JPG est la réponse par défaut, pas la réponse universelle.

Définissez le JPG comme sortie par défaut dans Image Converter: Offline Batch et le choix ne coûte plus que deux touches.

Questions fréquentes sur la conversion du HEIC en JPG

Convertir du HEIC en JPG fait-il perdre de la qualité ?

Légèrement, car le JPEG est un format destructeur. Une conversion unique depuis l'original, à qualité élevée, produit un fichier que la plupart des gens ne distinguent de la source sur aucun écran. La perte ne devient visible que si vous convertissez, retouchez, enregistrez puis convertissez de nouveau : chaque passage réencode ce que le précédent avait déjà approximé.

Le JPG obtenu sera-t-il plus lourd que le HEIC ?

En général oui, souvent près du double. Le HEIF existe précisément parce qu'il range une image comparable dans moins d'octets. Un HEIC de 2 Mo donne couramment un JPG situé entre 3 et 4 Mo, selon le réglage de qualité et la richesse de détail de l'image.

Puis-je convertir du HEIC en JPG sans connexion internet ?

Oui, à condition que l'application travaille sur l'appareil. Image Converter: Offline Batch convertit entièrement hors ligne : le mode Avion et les frais d'itinérance n'ont aucune importance. Beaucoup de convertisseurs gratuits envoient au contraire chaque fichier sur un serveur, et sans connexion il n'y a donc pas de conversion.

La conversion conserve-t-elle la date, l'appareil et la localisation ?

Cela dépend de l'application, et c'est pourquoi un contrôle explicite compte. Image Converter: Offline Batch vous laisse conserver le bloc EXIF ou l'effacer. Conservez-le pour une archive personnelle ; effacez-le avant de publier, sur une petite annonce publique, la photo d'un objet situé à votre domicile.

HEIC et HEIF sont-ils la même chose ?

Pas tout à fait. HEIF est le format de conteneur, ISO/IEC 23008-12. HEIC désigne le cas particulier où ce conteneur renferme des images codées en HEVC, ce que produisent les iPhone. L'IANA a enregistré les deux types de média, image/heif et image/heic, le 30 juillet 2018.

Pourquoi un site me dit-il que ma photo est d'un type de fichier non pris en charge ?

Presque toujours parce que le formulaire de téléversement compare l'extension à une liste figée, écrite avant 2018. Renommer .heic en .jpg n'aide pas : les octets à l'intérieur restent du HEVC et le serveur les rejettera ou les abîmera. Le fichier doit être véritablement réencodé.

Dois-je supprimer les originaux HEIC après conversion ?

Pas tout de suite. Conservez les originaux jusqu'à ce que les JPG aient réellement été acceptés par ce qui les réclamait. Le HEIC est la copie la plus fidèle, et une fois disparu, chaque export futur repartira d'un fichier déjà dégradé au lieu de la prise de vue de l'appareil.

Convertir du HEIC en JPG sur iPhone coûte-t-il quelque chose ?

Cela ne devrait pas. Image Converter: Offline Batch est gratuite, sans abonnement ni filigrane, et les trois solutions citées plus haut se téléchargent également gratuitement. Méfiez-vous des applications gratuites à l'installation qui comptent ensuite les conversions derrière un abonnement à reconduction automatique.

Qu'advient-il des Live Photos lors de la conversion ?

L'image fixe est convertie, le mouvement non : un JPG ne sait pas le porter. Si c'est le

mouvement qui vous a fait garder la photo, exportez-le séparément en vidéo avant de convertir l'image fixe.

Citer comme: Lubor Šimůnek (2026). *Comment convertir des photos HEIC en JPG sur iPhone*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/fr/blog/convert-heic-photos-to-jpg-iphone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.