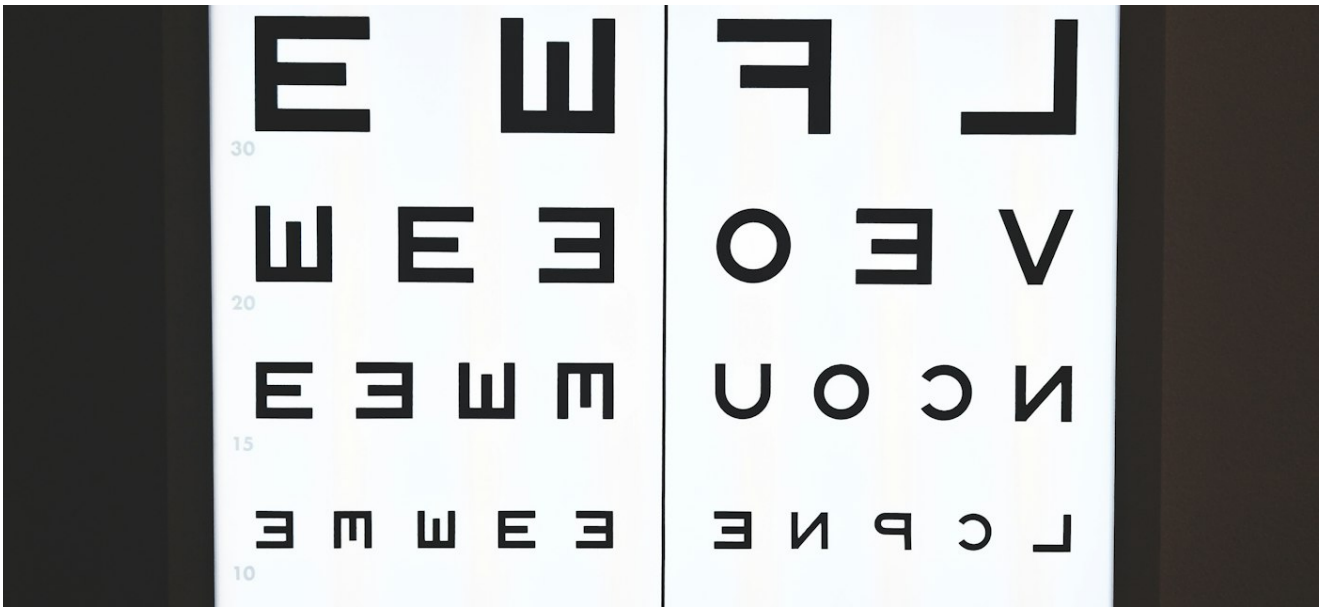
Une application mobile peut-elle vraiment tester votre vue ?

Un test de vue sur mobile dépiste la vision de loin, sans diagnostiquer. Ce que mesure l'échelle à 20 pieds et pourquoi la distance décide.

Auteur: Lubor Šimůnek · Publié: October 6, 2026 · Santé et Fitness
Version en ligne: https://appstoryo.com/fr/blog/can-a-phone-app-test-your-eyesight-accurately



Sight Check: Eye Chart Game est une application gratuite d'échelle optométrique pour iPhone et Android qui affiche des rangées de lettres de plus en plus petites sur votre propre écran, afin de vérifier la netteté de votre vision de loin. Elle dépiste ; elle ne diagnostique pas. Une échelle de cabinet se lit à 20 pieds, et aucun téléphone n'égale cela.

Transparence : AppStoryo est exploité par le studio qui développe Sight Check: Eye Chart Game. La comparaison ci-dessous s'appuie sur des critères vérifiables publiquement et nomme de véritables solutions concurrentes.

Cet écart est le sujet de cet article : un test de vue sur mobile vous donne quelque chose de reproductible, pas une cause. Sight Check: Eye Chart Game sur l'App Store et Sight check game sur Google Play sont gratuites.

Quelle est la précision d'un test de vue sur mobile face à l'échelle du cabinet ?

Meilleure que presque tout le monde ne le croit, et pourtant pas un substitut. MedlinePlus, le service grand public de la Bibliothèque nationale de médecine des États-Unis, indique que les tests d'acuité réalisés chez soi — sur papier, dans des applications mobiles ou sur internet — "se sont révélés presque aussi précis qu'un test effectué au cabinet d'un professionnel". Cette phrase ne parle que d'acuité — la plus petite ligne que vous parvenez à résoudre — et ne dit rien de la pression intraoculaire, de la santé de la rétine ni de la raison

pour laquelle une ligne paraît floue.

La référence clinique n'a rien de spectaculaire. Selon l'Académie américaine d'ophtalmologie, une échelle de Snellen standard comporte 11 rangées de lettres majuscules, vous vous placez à 20 pieds et vous la lisez un œil à la fois. Hermann Snellen l'a conçue dans les années 1860 ; la géométrie a très peu bougé depuis.

Pourquoi la distance de lecture compte-t-elle plus que l'application choisie ?

Parce que la distance est la moitié de la mesure. Un résultat de 20/40 signifie, explique MedlinePlus, que la ligne que vous lisez à 20 pieds (6 mètres) pourrait être lue par une personne à vision normale depuis 40 pieds (12 mètres). Changez le premier nombre et la fraction ne veut plus rien dire. Les cabinets qui n'ont pas 20 pieds utilisent un miroir, et l'Académie précise que les résultats sont identiques dans les deux cas : c'est le trajet de la lumière qui compte, pas les mètres de plancher.

Les téléphones n'ont ni l'un ni l'autre, donc toute échelle affichée réduit ses lettres pour convenir à une distance plus courte — exactement comme MedlinePlus le décrit pour le papier : "Des échelles spéciales sont utilisées lorsque le test se fait à des distances inférieures à 20 pieds (6 mètres)". Trompez-vous de 30 centimètres sur un test prévu à deux mètres et vous avez déjà déplacé le résultat d'une ligne entière. C'est la première source d'absurdités dans les tests à domicile, et elle est entièrement entre vos mains : fixez la distance demandée par l'application, marquez-la au sol, réutilisez la marque.

Pourquoi la même application affiche-t-elle des lettres de tailles différentes sur deux téléphones ?

Les pixels ne sont pas une unité de longueur. La documentation destinée aux développeurs Android le dit sans détour : "Un appareil peut avoir 160 pixels par pouce, tandis qu'un autre fait tenir 480 pixels dans le même espace". Une lettre dessinée sur 100 pixels de haut est physiquement trois fois plus petite sur l'écran le plus dense. La réponse d'Android est le pixel indépendant de la densité : px = dp * (ppp / 160), avec 160 ppp comme référence.

Les écrans d'Apple se situent très au-dessus de cette référence : la fiche technique de l'iPhone 15 annonce un écran de 2556 sur 1179 pixels à 460 ppp. Une application qui raisonne en pixels plutôt qu'en millimètres y dessine ses lettres presque trois fois trop petites. Tout test de vue sur mobile qui en vaut la peine convertit d'abord en taille physique — et c'est pourquoi une tablette et un téléphone ne sont pas des surfaces de test interchangeables.

Que fait réellement Sight Check: Eye Chart Game ?

Cela dépend de la fiche que vous lisez. Celle de l'App Store correspond à la version 1.0, publiée le 14 juillet 2026 : un téléchargement de 54,8 Mo exigeant iOS 14.0 ou une version ultérieure, proposé sur 130 appareils compatibles, classé 12+, rangé dans Jeux, Puzzle et Utilitaires. Elle est franche sur ses limites :

> Sight Check est conçue uniquement pour le divertissement et le défi léger. Ce n'est pas un dispositif médical, elle ne diagnostique aucune affection et elle ne remplace pas un examen ophtalmologique professionnel.

C'est la description de l'application sur l'App Store, pas le résumé d'un critique. La fiche Google Play, mise à jour le 20 juillet 2026 et classée PEGI 3, décrit un ensemble plus large de tests réalisés sur l'appareil : acuité, optotypes Landolt C et E de Snellen, planches de couleurs, un dépistage des symptômes d'astigmatisme, une grille d'Amsler, le contraste et la perception périphérique. Sa section Sécurité des données déclare qu'aucune donnée n'est collectée et qu'aucune n'est partagée avec des tiers. Les deux fiches portent aussi des noms différents : attendez-vous à "Sight check game" sur Android — et c'est elle qui décrit aujourd'hui la version à plusieurs tests.

Quelle application faut-il réellement utiliser ?

Choisissez WHOeyes si vous voulez le dépistage le plus défendable

- Publiée par l'Organisation mondiale de la santé, gratuite, version 2.6.5, mise à jour le 18 août 2026.
- Utile lorsque vous comptez montrer le résultat à un professionnel de santé.
- Le moins de fonctions et le périmètre le plus étroit, à dessein.

Choisissez Virtual Vision Test si vous voulez un parcours grand public soigné

- De Warby Parker Inc, gratuite, version 52.0.0, mise à jour le 8 juin 2026, avec 18 977 avis américains.
- Elle fait partie d'un service commercial d'optique, donc le parcours mène à l'achat de lunettes.
- Le meilleur choix si vous soupçonnez déjà avoir besoin d'une correction.

Choisissez OcularCheck: Acuity Exam si vous voulez un outil d'acuité associatif

- De Project ORBIS International Inc, gratuite, version 2.2.0, mise à jour pour la dernière fois le 8 octobre 2024.
- Acuité seulement, avec derrière elle une organisation à but non lucratif dédiée à la vue.
- L'inconvénient honnête est cette date : les téléphones récents sont postérieurs à la dernière version compilée.

Choisissez Sight Check: Eye Chart Game si vous voulez vous exercer souvent sans compte

- Gratuite sur les deux boutiques, sans inscription, résultats conservés sur l'appareil.
- La fiche Android couvre plus de types de tests que toute autre application citée ici.
- Explicitement pas un dispositif médical, et la plus récente des quatre.

Quand un test de vue sur mobile est-il le mauvais outil ?

Dès que la question est "pourquoi" et non "combien". Une perte de vision soudaine, des éclairs, des corps flottants, une douleur, une vision double ou un changement sur un seul œil imposent de contacter un professionnel de la vue le jour même. Une échelle ne voit pas non plus le glaucome : l'Académie range la mesure de la pression intraoculaire et l'examen du champ visuel parmi les examens distincts.

L'échelle du problème explique pourquoi le dépistage compte encore. L'Organisation mondiale de la santé rapporte au moins 2,2 milliards de personnes vivant avec une déficience visuelle de près ou de loin, au moins 1 milliard de ces cas évitables ou encore non pris en charge, 88,4 millions de cas de déficience visuelle de loin ou de cécité dus au seul défaut de réfraction, et 826 millions de personnes touchées par la presbytie. Une échelle gratuite ne règle rien de tout cela. Elle peut en revanche faire remarquer à quelqu'un une différence entre ses deux yeux et le décider à prendre le rendez-vous qu'il repousse.

Comment obtenir un résultat exploitable d'un test de vue sur mobile à la maison ?

Traitez-le comme une mesure, pas comme un score de jeu. Utilisez la distance exacte indiquée par l'application et marquez-la au sol. Fixez la luminosité pour que le réglage automatique ne la déplace pas d'un essai à l'autre. Éclairez la pièce uniformément et évitez les reflets sur la vitre. Couvrez un œil avec la paume ou un carton, comme le décrit MedlinePlus, plutôt que de le plisser. Notez une lecture avec vos lunettes ou lentilles habituelles, puis une sans.

Répétez ensuite dans des conditions identiques. Une lecture est une anecdote ; la même lecture trois semaines plus tard est une tendance, et une baisse d'une ligne sur un seul œil mérite d'être portée à un professionnel. Notez aussi la convention de notation de l'Académie : si vous manquez une ou deux lettres de la plus petite ligne atteinte, vous comptez toujours comme l'ayant lue. Pour une manière gratuite, hors ligne et sans compte d'installer cette habitude, Sight Check: Eye Chart Game sur iOS est un point de départ raisonnable.

Questions fréquentes sur les tests de vue sur mobile

Une application peut-elle remplacer un examen ophtalmologique ?

Non. Une échelle d'acuité mesure une seule chose : la plus petite ligne de lettres que vous parvenez à résoudre. Un examen complet couvre aussi la pression intraoculaire, la rétine et le champ visuel, que l'Académie américaine d'ophtalmologie range parmi des tests distincts. Servez-vous d'une application pour repérer un changement, puis prenez rendez-vous.

À quelle distance du téléphone faut-il se placer pour le test ?

Exactement à celle qu'indique l'application. Les échelles cliniques se lisent à 20 pieds, soit 6 mètres, tandis que celles des téléphones réduisent leurs lettres pour une distance beaucoup plus courte. Improvisez la distance et le résultat ne signifie rien : mesurez une fois et marquez l'emplacement au sol.

Sight Check: Eye Chart Game est-elle gratuite ?

Oui, sur les deux boutiques. L'App Store l'annonce gratuite, avec un téléchargement de 54,8 Mo exigeant iOS 14.0 ou une version ultérieure, et Google Play l'annonce gratuite avec une classification PEGI 3. Aucun compte à créer, et la section Sécurité des données de Play déclare qu'aucune donnée n'est collectée.

Pourquoi mon score diffère-t-il entre mon téléphone et ma tablette ?

Parce que la densité de pixels diffère. La documentation Android note qu'un écran peut contenir 160 pixels par pouce quand un autre en fait tenir 480 dans le même espace : des dimensions identiques en pixels donnent donc des tailles physiques de lettres différentes. Ajoutez des distances de lecture différentes et les deux mesures ne sont pas comparables.

Un test de vue sur mobile détecte-t-il le glaucome ?

Non, et c'est la limite la plus importante à comprendre. Le glaucome se repère généralement par la mesure de la pression intraoculaire et l'examen du champ visuel, que l'Académie traite comme des examens distincts de l'échelle d'acuité. Un glaucome débutant laisse souvent l'acuité centrale intacte : vous pouvez lire la plus petite ligne et avoir déjà des lésions.

Faut-il faire le test avec ou sans lunettes ?

Faites les deux et notez les deux. MedlinePlus distingue l'acuité "sans correction", mesurée sans lunettes ni lentilles, de l'acuité "avec la meilleure correction", mesurée avec. Le couple de chiffres indique si votre correction actuelle fait encore son travail, ce qu'aucun des deux chiffres isolé ne peut dire.

Mes résultats sont-ils envoyés quelque part ?

Pas selon la fiche Play, qui indique que les résultats sont conservés localement et dont la déclaration Sécurité des données signale qu'aucune donnée n'est collectée ni partagée avec des tiers. Les deux fiches décrivent une application fonctionnant sans compte. Vérifiez-le vous-même sur la fiche, car les développeurs peuvent modifier ces déclarations.

Laquelle de ces applications recueille le plus d'avis indépendants ?

Virtual Vision Test, très largement : 18 977 avis américains relevés sur l'App Store le 26 septembre 2026, contre 3 pour WHOeyes et 15 pour OcularCheck: Acuity Exam. Le volume d'avis mesure la portée, pas la validité clinique : lisez-le comme une preuve de finition et non de précision.

Où télécharger Sight Check: Eye Chart Game ?

Sur iPhone, c'est Sight Check: Eye Chart Game sur l'App Store, et sur Android elle apparaît sous un autre nom, Sight check game sur Google Play. Les deux sont gratuites, et la fiche Android décrit aujourd'hui l'ensemble le plus large de tests de dépistage.

Citer comme: Lubor Šimůnek (2026). *Une application mobile peut-elle vraiment tester votre vue ?*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/fr/blog/can-a-phone-app-test-your-eyesight-accurately

© 2026 lapnito.cz s.r.o.