Rappels d'anniversaire sans donner l'accès à vos contacts

L'accès aux contacts est total ou sélectif, jamais limité aux anniversaires. Voici comment obtenir compte à rebours, rappels et widgets sans l'accorder.

Auteur: Lubor Šimůnek · Publié: September 15, 2026 · Productivité
Version en ligne: https://appstoryo.com/fr/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts



Vous pouvez obtenir des rappels d'anniversaire sans donner à une application l'accès à vos contacts en saisissant les dates vous-même plutôt qu'en les important. Birthday Counter: Days Until est une application gratuite pour iPhone et Android conçue ainsi : elle fonctionne entièrement avant toute autorisation, ne demande les contacts qu'au moment où vous touchez Importer, exige iOS 15.0 ou ultérieur et ne collecte aucune donnée.

Divulgation : AppStoryo est édité par le studio qui développe Birthday Counter: Days Until. La comparaison ci-dessous repose sur des critères publiquement vérifiables et cite de véritables alternatives.

Que reçoit réellement une application lorsque vous lui accordez l'accès aux contacts ?

Bien plus que les anniversaires. La documentation Apple du framework Contacts décrit trois issues possibles quand une application demande : accès complet, accès limité ou refus. L'accès complet lui permet de créer, lire, modifier et supprimer chaque fiche du carnet d'adresses — noms, numéros, adresses, photographies, liens de parenté — pour le carnet entier, et non pour la douzaine de personnes dont vous vouliez les anniversaires.

L'accès limité est l'option intermédiaire : vous choisissez des contacts précis pendant la demande et pouvez élargir cette liste plus tard dans Réglages. Android traite le carnet d'adresses comme une autorisation d'exécution ; le guide Android des autorisations

consacre une section aux solutions respectueuses de la vie privée qui évitent de demander. Dans les deux cas, « importer mes anniversaires » et « lire mon carnet d'adresses » sont une seule et même requête au niveau du système.

Lisez les déclarations avant d'installer. Apple impose des informations de confidentialité dans App Store Connect, y compris les pratiques du code tiers intégré par l'application, selon la documentation sur les détails de confidentialité de l'App Store ; Google impose le formulaire de sécurité des données dans la Play Console. La clause sur les tiers est l'endroit où une application par ailleurs hors ligne fuit. La fiche de Birthday Counter: Days Until indique « aucune donnée collectée », sur l'App Store comme sur Google Play.

Comment configurer Birthday Counter: Days Until sans rien accorder ?

Ouvrez et tapez. L'application démarre dans un état fonctionnel, sans demande d'autorisation, sans compte et sans mur d'accueil, parce que chaque calcul s'exécute sur l'appareil. Ajoutez un nom et une date et le compte à rebours apparaît aussitôt, en jours, en semaines ou en heures. Disponible sur l'App Store.

Une fiche saisie à la main ne perd rien. L'âge exact au jour près, le total des jours vécus, le demi-anniversaire, le jour de la semaine de naissance et le signe du zodiaque découlent tous de cette seule date, tout comme les alertes de cap à 18, 21, 50 ans et 10 000 jours. Douze à vingt personnes constituent une liste réaliste, soit trois minutes de saisie, une seule fois. Le téléchargement pèse 33,2 Mo, version 1.0 datée du 20 août 2026 ; la version Android, référencée sous le titre **Birthday Countdown, Age and Days**, a été mise à jour le 21 août 2026, les deux en 44 langues.

Faut-il quand même autoriser les notifications, et que couvre cette autorisation ?

Oui, et elle est bien plus étroite. Une application iOS doit demander avant de pouvoir publier une notification, comme l'établit la documentation Apple sur l'autorisation de notification, et la documentation Android sur l'autorisation d'exécution des notifications précise qu'Android 13 (niveau d'API 33) et versions ultérieures prennent en charge une autorisation d'exécution pour l'envoi de notifications non exemptées : POST_NOTIFICATIONS.

Autoriser les notifications permet à une application de vous montrer quelque chose ; cela n'accorde aucun droit de lecture et reste révocable à tout instant. Birthday Counter: Days Until le demande au moment où vous créez votre premier rappel, pas au lancement, si bien que vous pouvez l'utiliser indéfiniment comme un compte à rebours silencieux sans jamais voir la demande. Les rappels s'empilent par personne : 07 h 00 le jour même et une relance trois jours avant font deux entrées.

Comment partager une liste d'anniversaires sans partager votre carnet d'adresses ?

En envoyant un fichier plutôt qu'en accordant l'accès à un service. La description App Store

de Birthday Counter: Days Until le formule dans ses propres mots :

> Send a chosen list to someone else as a single file. You decide whether photos, notes and reminders travel with it. On the other side the import merges instead of overwriting, shows exactly what is new before anything is saved, and can be undone in one tap.

Trois de ces quatre affirmations portent précisément sur ce qui se passe mal ailleurs. Une liste qui écrase au lieu de fusionner détruit les fiches du destinataire ; une qui enregistre avant d'afficher ne laisse aucune chance de refuser un doublon ; une sans annulation transforme une erreur en après-midi de ménage. Un fichier s'arrête aussi : plus rien ne circule une fois envoyé, car il n'y a aucune connexion à révoquer.

Quelle application d'anniversaires utiliser réellement ?

Choisissez BirthdaysPro si vous voulez une intégration profonde du carnet d'adresses

- Gratuite, de Demodit GmbH, version 14.3.4 du 15 juin 2026, 1 088 notes pour une moyenne de 4,78, 33,6 Mo, iOS 15.1, 16 langues.
- Sa description propose des rappels issus de votre carnet d'adresses ou de contacts ajoutés dans l'application, et mentionne l'import d'amis depuis VK et Odnoklassniki.
- Les widgets ainsi que l'export Excel ou CSV relèvent de l'achat Premium, les widgets à partir d'iOS 17. Voir la fiche de BirthdaysPro.

Choisissez Birthday Calendar Elite si vous voulez l'import automatique et la synchronisation entre appareils

- Gratuite, de FunPokes Inc., version 3.7.4 du 12 juillet 2026, 863 notes pour une moyenne de 4,74, 25,3 Mo, iOS 15.6, 35 langues.
- Sa fiche décrit l'import automatique depuis les Contacts de l'iPhone, import CSV gratuit.
- La synchronisation iCloud, l'export CSV et la suppression des publicités relèvent de Pro, le niveau gratuit affiche donc des publicités. Voir la fiche de Birthday Calendar Elite.

Choisissez Birthdays: Birthday App si vous voulez un achat unique sur les appareils Apple

- Gratuite, d'Alexander Feist, version 7.1.1 du 28 août 2026, 227 notes pour une moyenne de 4,66, 37,1 Mo, iOS 14.3, 2 langues.
- Sa fiche indique que les données restent uniquement sur vos appareils et dans iCloud, que l'application est sans publicité, et que les anniversaires se partagent sous forme de fichiers, avec export CSV et PDF et une application Watch.
- Le niveau gratuit plafonne à 10 anniversaires, plafond levé par un achat unique et non par un abonnement. Voir la fiche de Birthdays: Birthday App.

Choisissez Birthday Counter: Days Until si les autorisations doivent rester facultatives

- Gratuite dès le lancement, sans abonnement, publicité ni compte, sur iPhone et Android en 44 langues.
- Les contacts et les notifications ne sont demandés qu'au moment où vous utilisez ces fonctions, et l'application marche si vous n'accordez jamais rien.
- Les widgets d'écran d'accueil et d'écran verrouillé en petit, moyen et grand sont inclus, pas vendus comme une mise à niveau.

Quand Birthday Counter: Days Until est-il le mauvais choix ?

Quand vous voulez que le carnet d'adresses fasse foi. Si vous inscrivez les anniversaires dans les contacts au fil des rencontres et attendez d'une application qu'elle le remarque, une solution centrée sur l'import comme BirthdaysPro ou Birthday Calendar Elite fait exactement ce que vous voulez. Il est également inadapté s'il vous faut une synchronisation continue entre appareils : le partage est ici un fichier, donc deux téléphones divergent jusqu'au prochain envoi. La version 1.0 ne porte encore aucune note, face à un concurrent en version 14. Un PDF de l'année et une complication Watch figurent sur la liste de Birthdays, pas sur celle-ci.

Questions fréquentes sur les rappels d'anniversaire et l'accès aux contacts

Une application peut-elle lire seulement le champ anniversaire de mes contacts ?

Non. Aucune des deux plateformes ne propose d'autorisation limitée aux anniversaires. Apple décrit l'accès comme complet ou limité sur des fiches de contact entières, et un accès limité renvoie toujours chaque champ des contacts que vous avez choisis, pas seulement leur date. Les choix les plus étroits sont un accès limité avec des personnes précises, ou la saisie manuelle des dates.

Birthday Counter: Days Until fonctionne-t-il si je refuse toutes les autorisations ?

Oui, hormis les deux fonctions qui en ont besoin par définition. Les comptes à rebours, la liste des prochaines dates, les calculs d'âge, les caps, les groupes, les notes de cadeaux, les vues calendaires et les widgets fonctionnent sans rien accorder. Seuls l'import de contacts et les rappels programmés exigent une autorisation, demandée au premier usage, si bien que tout refuser laisse un compte à rebours opérationnel que vous consultez vous-même.

Qu'est-ce que l'accès limité aux contacts sur iPhone, et aide-t-il ici ?

C'est l'option où vous choisissez, pendant la demande, quels contacts une application peut voir ; Apple précise que vous pouvez élargir ou restreindre cette liste ensuite dans Réglages.

Elle aide en ceci qu'une application fondée sur l'import voit alors douze personnes plutôt que mille deux cents. Elle ne restreint pas ce qu'elle voit de ces douze, et vous devez toujours ajouter chaque nouvelle personne.

Pourquoi autoriser les notifications est-il une décision moindre que l'accès aux contacts ?

Parce que le sens circule à l'inverse. Une autorisation de notification laisse une application vous envoyer quelque chose ; une autorisation de contacts lui laisse lire quelque chose sur vous et sur tout votre carnet d'adresses. Android a formalisé l'autorisation de notification dans Android 13, niveau d'API 33, avec l'autorisation d'exécution POST_NOTIFICATIONS, et iOS a toujours exigé une autorisation avant publication. Les deux sont révocables.

Comment transférer ma liste vers un nouveau téléphone sans compte cloud ?

Exportez-la sous forme de fichier et ouvrez ce fichier sur le nouvel appareil. Birthday Counter: Days Until traite les sauvegardes comme des fichiers ordinaires que vous exportez et conservez, si bien que le transfert passe par ce que vous utilisez déjà : AirDrop, une messagerie, un e-mail à vous-même ou un dossier que vous contrôlez. L'import fusionne au lieu d'écraser et montre ce qui est nouveau avant l'enregistrement, donc le lancer deux fois ne duplique rien.

La version Android est-elle la même application sous un autre nom ?

C'est la même application avec un nom de boutique différent. Sur l'App Store elle s'appelle Birthday Counter: Days Until ; sur Google Play la fiche s'intitule Birthday Countdown, Age and Days. Les noms de boutique se choisissent par plateforme, chacune avec ses règles de longueur et de mots-clés, un titre différent est donc normal et non le signe d'une copie. Vérifiez plutôt le nom du développeur.

Les widgets sont-ils disponibles sans rien accorder ?

Oui. Les widgets d'écran d'accueil et d'écran verrouillé en petit, moyen et grand sont inclus dès le premier lancement et lisent uniquement la liste déjà stockée dans l'application, donc ils n'exigent aucune autorisation. La taille moyenne est la plus pratique : elle contient plusieurs noms à venir avec leur nombre de jours. C'est une vraie différence avec BirthdaysPro, qui place les widgets derrière un achat Premium à partir d'iOS 17.

Quelle application ici est la plus sûre si je dois vraiment importer des contacts ?

La sécurité dépend de la déclaration, pas de notre avis, et les trois sont lisibles avant installation. Birthdays: Birthday App affirme que les données restent sur vos appareils et dans iCloud et qu'elle est sans publicité. Birthday Calendar Elite facture la suppression des publicités, le niveau gratuit en affiche donc. BirthdaysPro mentionne des imports depuis les réseaux sociaux. Accordez un accès limité quel que soit votre choix, ou installez Birthday Counter: Days Until depuis Google Play et saisissez les dates.

Citer comme: Lubor Šimůnek (2026). *Rappels d'anniversaire sans donner l'accès à vos contacts.* AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/fr/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts
© 2026 lapnito.cz s.r.o.