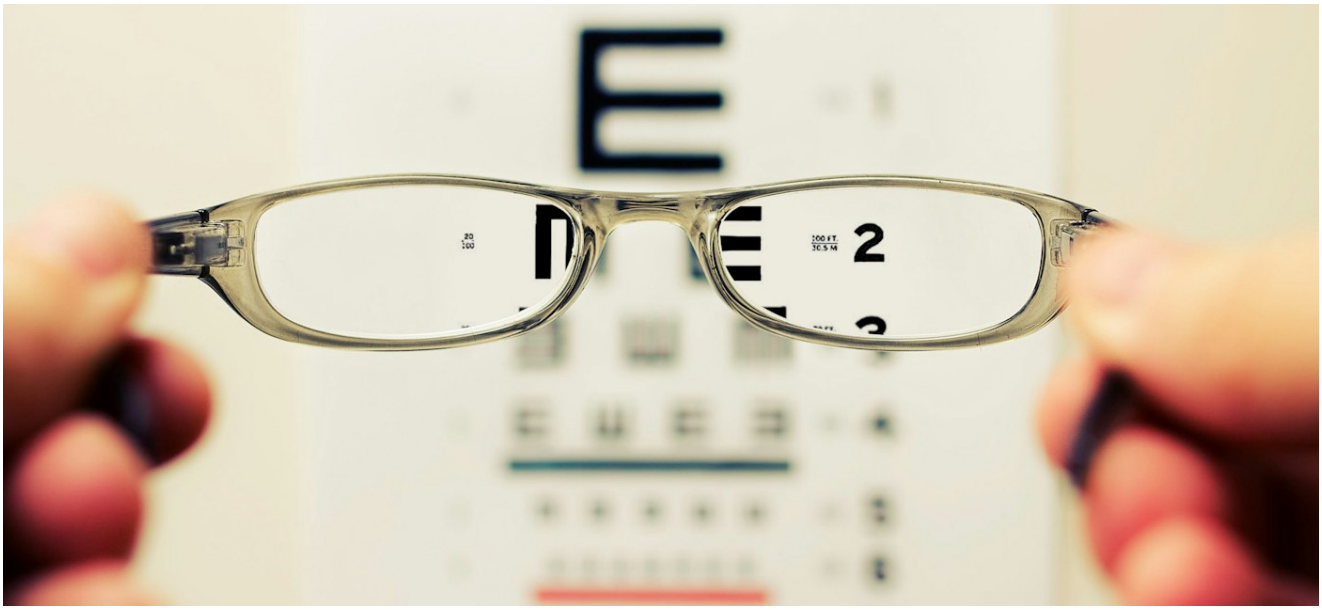
¿Qué significa realmente la visión 20/20?

La visión 20/20 es agudeza normal, no vista perfecta, y su equivalente métrico es 6/6. Qué mide la fracción y dónde 20/40 y 20/20 son límites legales.

Autor: Lubor Šimůnek · Publicado: November 3, 2026 · Productividad
Versión en línea: https://appstoryo.com/es/blog/what-does-20-20-vision-actually-mean



La visión 20/20 significa que lees a 20 pies la misma línea que lee a 20 pies una persona con vista normal. Es agudeza normal, no vista perfecta, y su equivalente métrico es 6/6. Sight Check: Eye Chart Game es un juego gratuito de tipo optotipo para iOS y Android, de 54,8 MB, para practicar esas filas cada vez más pequeñas en casa.

Aviso: AppStoryo está operado por el estudio que desarrolla Sight Check: Eye Chart Game. La comparación siguiente emplea criterios verificables públicamente y nombra alternativas reales.

Puedes probar las filas en Sight Check: Eye Chart Game en la App Store o en Google Play, donde aparece como Sight check game.

¿Qué mide realmente la fracción 20/20?

Es una razón entre distancias, no un porcentaje ni una puntuación. La Academia Americana de Oftalmología explica que el número de arriba es a cuántos pies te sitúas del optotipo, y el de abajo es la distancia a la que una persona con vista normal lee la misma línea que acabas de leer. Que coincidan significa que tu visión de lejos iguala la referencia, y nada más.

MedlinePlus lo formula al revés: 20/40 significa que la línea que lees a 20 pies es una que un ojo medio lee desde 40 pies. Así que el número de abajo indica cuánto más atrás podría haberse situado un ojo medio: el triple de tu distancia en 20/60 y diez veces en 20/200. La agudeza mide una sola cosa concreta: qué detalle tan fino resuelves de lejos.

¿Por qué el optotipo se lee a 20 pies y qué es 6/6?

Hermann Snellen, oftalmólogo neerlandés, desarrolló el optotipo en la década de 1860 a petición de su colega Franciscus Donders. Veinte pies están lo bastante cerca del infinito óptico para que el ojo se relaje en lugar de acomodar. MedlinePlus da la distancia como 20 pies, o 6 metros, y ahí está toda la explicación del 6/6, la notación que escribe una clínica fuera de Estados Unidos. 6/6 es 20/20 y 6/12 es 20/40. Las salas cortas usan un espejo, con los mismos resultados.

¿Qué profesiones fijan una agudeza legal?

Aquí el 20/20 deja de ser folclore y pasa a ser norma. Según 49 CFR 391.41(b)(10), un conductor profesional en Estados Unidos necesita agudeza lejana de al menos 20/40 en cada ojo con o sin lentes, agudeza binocular de al menos 20/40, un campo visual de al menos 70 grados en el meridiano horizontal de cada ojo y la capacidad de reconocer las señales de tráfico estándar en rojo, verde y ámbar.

La aviación es más estricta. 14 CFR 67.103 exige que quien solicite un certificado médico de aviador de primera clase demuestre agudeza lejana de 20/20 o mejor en cada ojo por separado, además de visión cercana de 20/40 a 16 pulgadas; quienes tengan 50 años o más deben cumplir también 20/40 a 32 pulgadas. Esas normas son los únicos lugares donde 20/20 es una nota de aprobado y no una descripción.

¿Es 20/20 lo mismo que vista perfecta?

No, y ahí está la confusión habitual. 20/20 es normal: un punto de referencia intermedio, no un techo, porque mucha gente mide 20/15 o 20/10. Tampoco dice nada sobre visión del color, percepción de profundidad, campo periférico, sensibilidad al contraste o presión intraocular, y por eso un examen mide varias cosas mientras un optotipo mide una.

La Organización Mundial de la Salud informa de al menos 2.200 millones de personas con deficiencia visual de cerca o de lejos, y de al menos 1.000 millones de casos que eran evitables o siguen sin atender: presbicia 826 millones, cataratas 94 millones, error refractivo no corregido 88,4 millones. El Instituto Nacional del Ojo cifra los errores refractivos en más de 150 millones de estadounidenses, muchos sin saber que podrían ver mejor.

¿Qué hace realmente Sight Check: Eye Chart Game?

Es un juego, y su propia ficha lo dice. Sight Check: Eye Chart Game muestra filas de letras cada vez más pequeñas que lees en voz alta desde el otro lado de la habitación, guarda tu puntuación frente a tu mejor marca y mantiene los resultados en el dispositivo. Es gratuito, 54,8 MB, clasificado 12+, versión 1.0 del 15 de julio de 2026, sin publicidad y publicado solo en inglés. La ficha es también la limitación honesta, en palabras del propio desarrollador en la App Store:

> Sight Check está diseñado puramente para el entretenimiento y el reto informal. No es un dispositivo médico, no diagnostica ninguna afección y no sustituye a un examen ocular profesional.

Tómalo como la declaración de alcance que es. Puede mostrarte que la quinta fila se te ha vuelto borrosa este año cuando el pasado no lo era, un buen motivo para pedir cita. No puede decirte tu refracción.

¿Qué aplicación deberías usar en realidad?

Elige Virtual Vision Test si quieres un resultado con receta

- La prueba de Warby Parker, versión 52.0.0 actualizada el 8 de junio de 2026, es la única de esta lista ligada a una vía clínica: sirve para renovar una receta de gafas o lentillas ya existente.
- Gratuita, 70,5 MB, requiere iOS 16.0 o posterior, y mantiene una media de 4,76 con 19.080 valoraciones, mucho más uso real que cualquier otra de la lista.
- Gana sin discusión si lo que quieres es un documento y no una puntuación.

Elige OcularCheck: Acuity Exam si quieres una herramienta de cribado

- Publicada por Project ORBIS International, la organización sin ánimo de lucro de salud ocular; versión 2.2.0 del 8 de octubre de 2024, gratuita y de solo 2,3 MB, la descarga más pequeña con diferencia.
- Requiere iOS 17.0 o posterior y su media de 3,8 se apoya en apenas 15 valoraciones, así que la muestra es escasa aunque la procedencia sea clínica.
- Gana para cribado con poco ancho de banda.

Elige Kay iSight Test Professional si vas a examinar a un niño pequeño

- Kay Pictures Ltd fabrica optotipos de dibujos desde hace décadas; versión 7.1 del 2 de febrero de 2026, gratuita, 22,2 MB, media de 4,4 con 10 valoraciones.
- Requiere iOS 18.6 o posterior, lo que descarta equipos antiguos, pero los optotipos de dibujos funcionan con un niño que aún no sabe leer letras, algo que ningún optotipo de letras puede hacer.
- Gana sin discusión con niños que aún no leen.

Elige Sight Check: Eye Chart Game si quieres el optotipo como juego

- Gratuito, 54,8 MB, sin publicidad, resultados guardados en el dispositivo y disponible tanto en iOS como en Android, mientras que las tres anteriores son solo para iPhone y iPad.
- Es la única de las cuatro que se declara explícitamente un juego informal, lo que la hace honesta para jugar en familia e inadecuada para cualquier uso clínico.

¿Cuándo es un optotipo en el móvil la herramienta equivocada?

Tres situaciones. Primera, si algo ha cambiado de repente: pérdida de visión en un ojo, nuevos destellos o moscas volantes, dolor, visión doble, porque las aplicaciones de agudeza miden un estado estable y son ciegas a un episodio agudo. Segunda, si necesitas una cifra

que cuente: el mínimo de 20/40 para conducir y el estándar de 20/20 del aviador los mide un examinador en condiciones controladas. Tercera, con un niño, donde una pantalla sin calibrar a una distancia sin controlar da una cifra que significa poco.

Con eso entendido, Sight Check: Eye Chart Game es una forma razonable de vigilar tu propia visión de lejos entre revisiones: en la App Store y en Google Play como Sight check game, gratis y con los resultados guardados en tu teléfono.

Preguntas frecuentes sobre la visión 20/20

¿Qué significa la visión 20/20 en términos sencillos?

Lees a 20 pies una línea que una persona con vista normal también lee a 20 pies. El número de arriba es tu distancia al optotipo y el de abajo la distancia desde la que un ojo medio lee esa línea. Que coincidan significa visión de lejos media.

¿Es la visión 20/20 vista perfecta?

No. Es normal más que perfecta y se sitúa en la franja media: 20/15 y 20/10 son mejores. La agudeza también ignora la visión del color, la profundidad, el campo periférico y la presión intraocular, así que un 20/20 no certifica una salud ocular impecable.

¿Cuál es el equivalente métrico de 20/20?

Es 6/6, porque 20 pies son unos 6 metros. MedlinePlus da la distancia estándar como 20 pies, o 6 metros, y trata 20/20 y 6/6 como el mismo resultado normal. Con la misma conversión, 20/40 se escribe 6/12.

¿Qué significa la visión 20/40?

La línea más pequeña que lees a 20 pies es una que un ojo medio lee desde 40 pies, así que te sitúas dos veces más cerca para el mismo detalle. MedlinePlus lo afirma directamente, y 20/40 es el mínimo legal para los conductores profesionales en Estados Unidos.

¿Por qué el optotipo se examina a 20 pies?

A 20 pies el ojo se relaja en lugar de acomodar, así que la prueba se aproxima a la visión de lejos. Snellen diseñó el optotipo en torno a esa distancia en la década de 1860. Las clínicas con salas cortas usan un espejo, con los mismos resultados.

¿Qué agudeza se necesita para conducir un camión?

Según 49 CFR 391.41(b)(10), un conductor profesional necesita al menos 20/40 en cada ojo, 20/40 binocular, un campo de al menos 70 grados en el meridiano horizontal de cada ojo y el reconocimiento de las señales roja, verde y ámbar.

¿Necesitan los pilotos visión 20/20?

Para un certificado médico de aviador de primera clase, sí. 14 CFR 67.103 exige 20/20 o mejor en cada ojo por separado, además de visión cercana de 20/40 a 16 pulgadas. Quienes tengan 50 años o más deben cumplir también 20/40 a 32 pulgadas.

¿Puede una aplicación medir mi agudeza visual con precisión?

No de forma fiable. La agudeza depende de la distancia de observación, del tamaño de pantalla y del brillo, y un móvil te deja las tres a ti mientras una clínica las fija. Puede mostrar un cambio con el tiempo, pero la cifra que imprime no es una medición clínica.

¿Fallar una letra cambia mi resultado?

Normalmente no. MedlinePlus indica que si fallas una o dos letras de la línea más pequeña que puedes leer, se sigue considerando que tienes visión igual a esa línea. La puntuación tolera algunos errores, así que dos lecturas de un mismo ojo pueden diferir.

¿Es Sight Check: Eye Chart Game un dispositivo médico?

No. Su ficha en la App Store afirma que está diseñado puramente para el entretenimiento y el reto informal, que no es un dispositivo médico, que no diagnostica ninguna afección y que no sustituye a un examen ocular profesional. Toma la puntuación como resultado de un juego.

Cómo citar: Lubor Šimůnek (2026). *¿Qué significa realmente la visión 20/20?*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/es/blog/what-does-20-20-vision-actually-mean
© 2026 lapnito.cz s.r.o.