Cómo enseñar a tu perro a volver con el silbato en 21 días

Un plan de 21 días para que el perro vuelva a un único tono de silbato, con los números detrás de cada paso.

Autor: Lubor Šimůnek · Publicado: September 26, 2026 · Educación
Versión en línea: https://appstoryo.com/es/blog/how-to-train-dog-recall-with-whistle



La llamada con silbato funciona porque un tono fijo nunca cambia con tu estado de ánimo, y el perro lo encuentra en repeticiones diarias cortas en lugar de una sola lección larga. Dog Whistle Trainer es una aplicación gratuita y sin conexión para iPhone y Android cuyo programa integrado de llamada en 21 días empareja ese tono con comida en unos diez minutos al día.

Divulgación: AppStoryo está operado por el estudio que desarrolla Dog Whistle Trainer. La comparación siguiente utiliza criterios verificables públicamente y nombra alternativas reales.

Dog Whistle Trainer se publica como Dog Whistle Trainer & Clicker en la App Store y como Dog Whistle Trainer Pro en Google Play: gratis, 28 MB, iOS 13.0 o posterior, 44 idiomas, sin anuncios, sin cuentas y sin compras dentro de la aplicación.

¿Por qué un silbato supera a tu propia voz para la llamada?

Porque tu voz lleva tu estado de ánimo y un silbato no. A la tercera vez que llamas a un perro ocupado con algo mejor, tu tono se ha tensado, y el perro oye ese cambio. Una nota de silbato es idéntica en el minuto uno y en el minuto veinte, estés tranquilo o furioso.

También viaja. ACME, fabricante de silbatos desde 1870, publica distancias para sus modelos de caza: el 211.5 suena a 5.700 Hz y puede oírse hasta a 1,5 km en buenas condiciones, mientras que el 210.5, de trabajo más cercano, se describe como eficaz hasta

unos 90 m. El altavoz de un teléfono no llegará a 1,5 km, pero el argumento de la coherencia se sostiene a cualquier distancia, y la coherencia es justo lo que el perro está aprendiendo con Dog Whistle Trainer.

¿Importa la frecuencia exacta del silbato para la llamada?

Mucho menos de lo que esperan los dueños, y las propias páginas del fabricante son la prueba. La ficha canadiense de ACME presenta el 210.5 como una frecuencia única de 5.900 Hz a 16,00 dólares, mientras que la guía británica citada arriba describe ese mismo modelo 210.5 sonando a 6.200 Hz. Trescientos hercios de diferencia, de una sola empresa, sobre un solo silbato. Los perros entrenados con cualquiera de los dos vuelven.

Lo que el perro aprende es que ese sonido exacto, y ningún otro, significa que hay comida esperando a tus pies. Así que elige un tono, anótalo y no lo cambies nunca. Cambiar el tono a mitad de un programa no afina la señal: crea una segunda.

¿Cómo se desarrolla el programa de llamada de 21 días, día a día?

La propia ficha de la aplicación nombra tres planes gratuitos, y el de llamada en 21 días es uno de ellos. Se desarrolla en cuatro bloques y pide unos diez minutos al día, repartidos en dos sesiones de cinco minutos.

1. **Días 1 a 5, cargar el silbato en casa.** Una habitación tranquila. Haz sonar el tono una vez y pon comida en el suelo en menos de un segundo. Diez repeticiones, dos veces al día. Todavía no estás llamando al perro: le estás enseñando que el sonido anuncia comida.
2. **Días 6 a 10, desde la habitación de al lado.** Espera a que el perro esté haciendo algo moderadamente interesante, haz sonar el tono una vez y paga en cuanto llegue. Si lo ignora, no repitas el tono: ve hasta el perro, págale igualmente y acorta la distancia mañana.
3. **Días 11 a 15, jardín o patio vallado con una cuerda larga.** El mismo tono único, el mismo pago inmediato, ahora con hierba, olores y distancia. Deja puesta la cuerda: es lo que hace la llamada innegociable sin que nadie levante la voz.
4. **Días 16 a 21, en la calle con distracciones reales.** Dos o tres llamadas por paseo, nunca más, siempre pagadas y siempre seguidas de volver a soltar al perro a lo que estaba disfrutando. Que lo llamen no puede significar que se acabó la diversión.

Dog Whistle Trainer registra en qué día vas con cada perro, y por eso mantiene un perfil separado por animal en hogares con varios perros.

¿Qué dice la investigación sobre la rapidez con que mejora la llamada?

Más rápido de lo que esperan la mayoría de los dueños, y sin dolor alguno. En 2020 un equipo de la Universidad de Lincoln publicó un ensayo en Frontiers in Veterinary Science con 63 perros de compañía con problemas conocidos fuera de la correa, sobre todo llamadas que

no funcionaban. Los perros se repartieron en tres grupos de 21 y recibieron hasta 150 minutos de entrenamiento a lo largo de cinco días.

El grupo dirigido por entrenadores independientes centrados en el refuerzo positivo fue el mejor. Obedecieron el 82,5 % de las órdenes de llamada tras una única señal, frente al 71,0 % del grupo con collar electrónico, y volvieron más rápido: una latencia media de 1,13 segundos frente a 1,35. Los autores fueron tajantes sobre lo que eso significa.

> Dados estos resultados, sugerimos que no hay pruebas que indiquen que el entrenamiento con collar eléctrico sea necesario, ni siquiera para su indicación más citada.

Esa indicación más citada es la llamada: exactamente la conducta que entrena este programa, con un tono y un bolsillo lleno de comida.

¿Sonará el silbato con el teléfono bloqueado y en silencio?

Sí, y es un comportamiento documentado de la plataforma, no una promesa de marketing. La referencia de Apple para la categoría de sesión de audio playback indica que el audio de la aplicación continúa con el interruptor de silencio activado o cuando la pantalla se bloquea. Una aplicación que adopte esa categoría puede quedarse en el bolsillo del abrigo durante todo el paseo y seguir sonando cuando se le pide.

De ahí se derivan dos consecuencias. El tono sale por el altavoz del propio teléfono y no por los AirPods ni por un audífono, así que llega al perro y no a tu oído. Y como la pantalla puede seguir apagada, un plan de 21 días consume mucha menos batería que una aplicación de vídeo que necesita la pantalla encendida todo el rato.

¿Qué aplicación deberías usar realmente?

Elige Puppr si quieres un temario filmado

- Más de 100 lecciones en vídeo impartidas por una entrenadora profesional de trucos, además de chat en directo con su equipo.
- 27.175 valoraciones en la App Store de EE. UU. con un 4,80, la mejor nota del grupo.
- Requiere iOS 17.0 o posterior, está solo en inglés y ocupa 64,5 MB.

Elige Pupford si quieres un curso completo para principiantes

- Construido en torno a un curso de 30 días de un entrenador muy conocido, con una biblioteca de sonidos de desensibilización para tormentas y ruidos parecidos.
- 3.724 valoraciones con un 4,77, 55,3 MB, actualizado por última vez el 6 de agosto de 2026.
- También está solo en inglés y necesita iOS 16.6 o posterior.

Elige Woofz si quieres amplitud en tu propio idioma

- Lecciones en vídeo, programas de conducta y un asistente de inteligencia artificial permanente, en 12 idiomas.

- 55.970 valoraciones con un 4,57, la mayor audiencia de las cuatro.
- 174,6 MB e iOS 17.0 o posterior: la opción más pesada de todas con diferencia.

Elige Dog Whistle Trainer si quieres la señal en sí

- Un silbato, un clicker de baja latencia y el plan de 21 días en 28 MB, funcionando sin conexión y sin cuenta.
- Funciona en iOS 13.0 o posterior, cubriendo teléfonos que las otras tres han abandonado, y se publica en 44 idiomas.
- Sin lecciones en vídeo y sin un entrenador humano al que preguntar. Si eso es lo que necesitas, una de las tres anteriores es mejor opción.

¿Cuándo es la llamada con silbato la herramienta equivocada?

Cuando el perro no puede oírla. El programa da por supuesta una audición íntegra en frecuencias altas, y un perro mayor que la ha perdido no responderá a ningún tono. Eso es una conversación con el veterinario, no un problema de ajustes, y ACME señala lo mismo al recomendar el 210.5, de tono más bajo, para perros con problemas de audición.

También es la herramienta equivocada para una emergencia que no has entrenado. Veintiún días compran una llamada fiable en las condiciones en que has practicado, no un perro que abandona la persecución de un corzo junto a una carretera. Mantén la cuerda larga hasta que la evidencia diga otra cosa.

Y nunca es un castigo. El tono anuncia comida. Hacerlo sonar para interrumpir, asustar o castigar enseña al perro a ignorarlo, que es el único desenlace que el programa no puede sobrevivir.

Dog Whistle Trainer es gratis en la App Store y en Google Play. Aparece como Dog Whistle Trainer & Clicker en una y como Dog Whistle Trainer Pro en la otra: es la misma aplicación con dos nombres de tienda.

Preguntas frecuentes sobre el entrenamiento de llamada con silbato

¿Cuánto tardará el silbato en funcionar en la calle?

La mayoría de los dueños ven una respuesta fiable en casa dentro de los primeros cinco días, porque ese bloque es puro emparejamiento y nada compite con él. Fuera es más lento: espera que la última semana del plan de 21 días se parezca otra vez a la primera, en un sitio más ruidoso.

¿Puedo hacerlo con un perro adulto de acogida?

Sí, nada del plan depende de la edad. Un adulto con un historial de ignorar su propio nombre suele ir mejor que un cachorro, porque el silbato no arrastra ese historial. Es un sonido nuevo, sin malas asociaciones asociadas.

¿Y si mi perro ignora el tono el día 12?

No lo repitas. Ve hasta él, tómalo con suavidad por el collar, págale igualmente y retrocede al bloque anterior durante dos días. Repetir una señal ignorada le enseña que la primera es opcional, y eso sale caro de deshacer.

¿Debo seguir llamando al perro por su nombre?

Usa una cosa u otra, no las dos a la vez. La gracia del silbato es que suena idéntico cuando estás preocupado. Mezclar una voz tensa en la señal le devuelve al perro tu estado de ánimo y deshace justo aquello para lo que sirve el tono.

¿Tengo que premiar cada llamada?

Durante los 21 días, sí, siempre y en menos de un segundo. Después, sigue pagando a menudo y de forma imprevisible. La llamada que se deteriora más rápido es la que dejó de pagarse hacia la cuarta semana, mucho antes de que el dueño se diera cuenta.

¿Pueden dos personas usar la misma señal de silbato?

Sí, y es una ventaja real frente a una señal de voz. Ajusta los dos teléfonos al mismo tono y el perro recibe una señal coherente de todos los miembros de la casa, en lugar de una señal algo distinta por persona.

¿Puedo entrenar a más de un perro a la vez?

Entrénalos por separado durante los dos primeros bloques y luego juntos. Dog Whistle Trainer guarda un perfil por perro con su propio tono y su propio recuento de días, que es lo que hace práctica esa fase separada en lugar de un ejercicio de memoria.

¿Suena un teléfono tan fuerte como un silbato de metal?

No, y no pretende hacerlo. El 211.5 está construido para llegar a 1,5 km en un campo abierto, mientras que el altavoz de un teléfono es una herramienta de trabajo cercano con un límite deliberado de volumen. Para el campo a larga distancia, compra el silbato de metal.

Cómo citar: Lubor Šimůnek (2026). *Cómo enseñar a tu perro a volver con el silbato en 21 días*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/es/blog/how-to-train-dog-recall-with-whistle
© 2026 lapnito.cz s.r.o.