Cómo medir tu talla de anillo en casa

La talla de anillo es un solo número: la circunferencia interior del aro que te queda bien. Así se obtiene en casa con precisión de un milímetro.

Autor: Lubor Šimůnek · Publicado: October 5, 2026 · Productividad
Versión en línea: https://appstoryo.com/es/blog/how-to-measure-ring-size-at-home



Para medir tu talla de anillo en casa necesitas un solo número: la circunferencia interior, en milímetros, de un aro que te quede bien. Hay tres caminos: un anillo colocado sobre una pantalla calibrada en True Ring Size, una tira de papel alrededor del dedo o un medidor impreso. Un margen de 1 mm decide la talla que pides.

Divulgación: AppStoryo está operado por el estudio que desarrolla True Ring Size. La comparación siguiente usa criterios verificables públicamente y nombra alternativas reales.

¿Qué número buscas en realidad?

Una circunferencia en milímetros. La norma internacional de tallas de anillo, ISO 8653, expresa la talla como la circunferencia interior del aro en milímetros: un aro que mide 54 mm por dentro es la talla ISO 54. Por eso un error de 1 mm no es un detalle de redondeo: es una talla entera.

El diámetro es el mismo dato visto de otra forma, y la conversión no perdona: la circunferencia es pi por el diámetro, así que 1 mm de circunferencia son apenas 0,32 mm de diámetro. Cada método de abajo se juzga por si aguanta un tercio de milímetro. La escala que use la tienda no cambia nada: mide una vez y convierte después. True Ring Size traslada una sola lectura entre las escalas de EE. UU., Reino Unido, Europa, Japón, China y Rusia.

¿Cómo se mide la talla de anillo con la pantalla del móvil?

De dos maneras, y las dos empiezan por calibrar. En el modo anillo colocas sobre la pantalla un aro que ya usas y ajustas el círculo hasta que su borde quede justo por dentro del aro; en el modo dedo alineas dos guías con el dedo. El modo anillo es más fiable: el metal mantiene su forma, mientras que la punta del dedo apretada contra el cristal se aplasta y mide de más.

Sin calibración la pantalla no tiene idea de lo que mide un milímetro. La especificación CSS Values and Units del W3C fija 1in en 96px para la maquetación y advierte de que, cuando la unidad de anclaje es el píxel, «las unidades físicas pueden no coincidir con sus medidas físicas». Android sí puede decir la verdad —su referencia DisplayMetrics define xdpi como los píxeles físicos exactos por pulgada—, pero la densidad que recibe una app suele ser un valor cuantificado por tramos, y iOS maqueta en puntos, como describen las guías de diseño de Apple.

Así que dale a la pantalla una medida real. Sirve cualquier tarjeta bancaria, porque su tamaño es una norma: el Doc 9303 Parte 5 de la OACI fija el formato ID-1 en 85,60 mm por 53,98 mm. Ajusta el contorno de la tarjeta una vez y cada lectura posterior se escala desde un objeto medido. Descarga True Ring Size en iPhone o consíguela en Android: gratis, 30,7 MB, totalmente sin conexión, iOS 13.0 o posterior.

¿Cómo se mide con una tira de papel?

Corta una tira de unos 6 mm de ancho —papel, no hilo, porque el hilo se estira y un lazo estirado mide de menos—. Enróllala en la base del dedo hasta que quede ajustada pero aún deslice, marca el solape con un lápiz afilado y apoya la tira contra una regla. Los milímetros entre el borde y la marca son la circunferencia y, por tanto, la talla ISO.

Es gratis y es también el método más fácil de estropear, porque tres errores pequeños apuntan al mismo lado: apretar la tira cuesta quizá 0,5 mm, una marca de bolígrafo gruesa otros 0,5 mm y el papel arrugado un poco más; juntos, una talla entera de menos. Enróllala tres veces y quédate con la lectura intermedia.

¿Por qué los medidores impresos fallan tan a menudo por una talla?

Porque la hoja casi nunca se imprime al tamaño con el que se dibujó. Un diálogo de impresión configurado para reducir la página a los márgenes reduce el medidor con ella, y la conversión CSS de 1in a 96px solo sobrevive si el dispositivo de salida respeta las unidades físicas. Un error de escala del 4% sobre una circunferencia de 54 mm son 2,2 mm: casi dos tallas.

La prueba no necesita ninguna app: apoya una tarjeta bancaria sobre la regla que incluyen casi todos los medidores imprimibles. Si la tarjeta no ocupa ahí 85,60 mm, la hoja está a la escala equivocada y también lo está cada círculo impreso. Vuelve a imprimir al 100% o usa el método de la pantalla.

¿Cuándo hay que medir, y en qué parte del dedo?

En caliente y a última hora del día. Los dedos son más finos con frío y más gruesos con calor, ejercicio o una comida salada, así que una lectura en una mañana fría y otra después de cenar pueden diferir casi una talla entera. Mide en tres días distintos y trata una sola lectura como un borrador.

Después mide dos veces en el dedo. El aro tiene que pasar el nudillo pero asentarse en la base, así que toma las dos circunferencias y pide la mayor. Un aro ancho agarra en toda su anchura y aprieta más que uno estrecho de la misma talla nominal, así que por encima de unos 6 mm conviene subir media talla. True Ring Size guarda una talla por persona, que es lo que hace práctica la costumbre de las tres lecturas.

¿Cuándo es un error medir en casa?

Cuando el anillo no se puede ajustar después. El carburo de wolframio y el titanio no se cortan y se vuelven a unir como el oro, y una alianza con piedras en todo el contorno no tiene de dónde quitar metal, así que el primer pedido tiene que ser el correcto. Esos casos van a una joyería con calibradores de acero, no a ninguna app, incluida la nuestra.

También es un error cuando el dedo no tiene una forma estable: articulaciones inflamadas, embarazo y cambios de peso importantes mueven el número, y un nudillo mucho mayor que la base del dedo pide un aro con bisagra antes que una medición mejor. Y sin tarjeta, moneda ni regla para calibrar, un medidor en pantalla está adivinando: usa la tira de papel.

¿Qué medidor de anillos deberías usar?

Las cuatro eran gratuitas en la App Store de EE. UU. el 24 de septiembre de 2026; versiones y fechas salen de esas fichas.

Elige Ring Sizer by Jason Withers si quieres la opción más valorada

- 6.817 valoraciones con una media de 4,5, de Uniqo Lab.: la mayor base de reseñas de la categoría.
- Versión 4.0.6, actualizada el 13 de agosto de 2026: la opción si un historial público largo pesa más que todo lo demás.

Elige Ring Sizer – Ring Size Meter si tu filtro es la nota media

- Media de 4,8 sobre 459 valoraciones, de AppLiks Sp. z O.O.: la nota más alta de esta lista.
- Versión 2.0.7, actualizada el 15 de mayo de 2026, sobre una muestra mucho menor que la del líder.

Elige Ring Sizer - Size Measure App si ya la has usado antes

- 2.399 valoraciones con una media de 4,2, de LightApps OU.
- Versión 2.3.5, actualizada por última vez el 5 de diciembre de 2025: la fecha más antigua de aquí, algo a tener en cuenta en un móvil nuevo.

Elige True Ring Size si la quieres sin conexión y con las conversiones dentro

- Gratis, sin publicidad y sin compras integradas, tanto en iPhone como en Android.
- Funciona sin red alguna; la ficha declara que no recopila datos.
- Convierte una lectura entre seis sistemas nacionales, con diámetro y circunferencia a la vez.
- Versión 1.0, publicada el 31 de julio de 2026, con una sola reseña: el intercambio opuesto al del líder.

Ninguna app vence a la física de una pantalla sin calibrar, algo que la ficha de App Store de True Ring Size: Sizer & Gauge admite en su última línea:

> Nota: la medición en pantalla depende de tu pantalla; calibra con una tarjeta y mide dos veces para obtener el mejor resultado.

Eso vale para todos los métodos de esta página: calibra contra algo cuyo tamaño esté publicado, mide tres veces, pide la talla mayor de las dos candidatas y comprueba si el aro se puede ajustar. Consigue True Ring Size en Google Play o en la App Store.

Medir la talla de anillo en casa: tus preguntas

¿Se puede medir la talla de anillo con precisión usando la pantalla del móvil?

Sí, si calibras primero y mides un anillo en vez de un dedo. La calibración con una tarjeta bancaria da a la pantalla una referencia conocida de 85,60 mm y elimina las conjeturas sobre la densidad de píxeles. Medir un aro que ya usas es más repetible que apretar un dedo contra el cristal, porque el aro conserva su forma.

¿Cómo sé mi talla de anillo sin un medidor?

Enrolla una tira de papel de 6 mm en la base del dedo, marca el solape y mide su longitud con una regla en milímetros. Esa longitud es la circunferencia interior, que es directamente la talla ISO. Repítelo en tres días distintos y quédate con la lectura intermedia.

¿La talla de anillo es diámetro o circunferencia?

Se usan las dos, y por eso las fichas no coinciden. La ISO 8653 usa la circunferencia interior en milímetros; muchas tablas estadounidenses dan el diámetro interior. Se convierten con pi: 54 mm de circunferencia son 17,2 mm de diámetro. Anota lo que muestre tu app y convierte al pedir.

¿Cuánto es una talla de anillo de diferencia?

Unos 2,5 mm de circunferencia, u 0,8 mm de diámetro, entre tallas enteras consecutivas de EE. UU. Es tan poco que una tira apretada, una marca gruesa de lápiz o una impresión al 96% pueden costarte una talla cada una por su cuenta.

¿Debo medirme el dedo por la mañana o por la noche?

Por la noche, con las manos calientes. Los dedos son más finos con frío y después de dormir, así que una medición matutina tiende a quedarse corta y produce un anillo que luego no pasa el nudillo. Tres lecturas en días distintos valen más que una sola muy cuidada.

¿Por qué los medidores imprimibles dan una talla equivocada?

Porque imprimir cambia su escala: si el diálogo de impresión reduce la página a los márgenes, cada círculo se reduce con ella. Comprueba la hoja apoyando una tarjeta bancaria sobre su regla: la tarjeta debe ocupar 85,60 mm, o la hoja no sirve.

¿Puedo medir la talla de otra persona sin preguntarle?

Solo a partir de un anillo que ya lleve en ese dedo. Pídelo prestado, mide el interior en una pantalla calibrada o con una regla y devuélvelo. Adivinar por una foto o por el tamaño de la mano no es medir, y un aro no ajustable pedido a ojo no tiene arreglo.

¿True Ring Size es gratis y funciona sin conexión?

Es gratis, sin publicidad ni compras integradas, y funciona totalmente sin conexión: las tablas de conversión y la calibración viven en el dispositivo. La descarga de iOS pesa 30,7 MB y pide iOS 13.0 o posterior; la versión de Android está en Google Play.

Cómo citar: Lubor Šimůnek (2026). *Cómo medir tu talla de anillo en casa*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/es/blog/how-to-measure-ring-size-at-home
© 2026 lapnito.cz s.r.o.